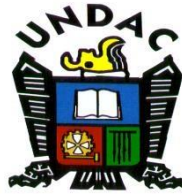


UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

Uso de llantén (plantajo mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en personas de 10 a 20 años – Paucartambo –Pasco –
Marzo – Junio del 2018

Para optar el título profesional de:

licenciada en enfermería

Autor: Bach. Amanda Segundina CALLUPE ARZAPALO

Bach. Katteryne Julisa ESPINOZA ARIAS

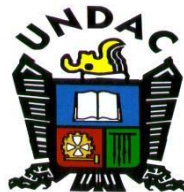
Asesora: Mg Elda Nelly MOYA MÁLAGA

Cerro de Pasco - Perú – 2019

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

Uso de llantén (plantajo mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado,
en personas de 10 a 20 años – Paucartambo – Pasco – Marzo – Junio del 2018

Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:

Dr. Loli CABRERA ALVARADO

PRESIDENTE

Mg. Isaías Fausto MEDINA ESPINOZA

MIEMBRO

Mg. César TARAZONA MEJORADA
MIEMBRO

DEDICATORIA

a mis padres, hermanos y
familiares por su apoyo,
durante mi formación
profesional en enfermería

RECONOCIMIENTO

a nuestra UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDEA CARRIÓN. a nuestros docentes de la escuela de formación profesional de enfermería, por formar parte importante en nuestra formación profesional.

RESUMEN

El Llantén, *Plantago major* o *Plantago lanceolata*, es una planta medicinal perenne muy fácil de encontrar en Europa y América. Tiene unas hojas planas características que son comestibles y las podemos incluir en platos fríos y tibios como ensaladas o en platos calientes como sopas, guisos, purés, etc.

El llantén se toma preparando una infusión con una cuchara de café de la hoja seca por cada taza de agua. Deja reposar durante 5 minutos, luego lo cueles y se bebe poco a poco según se va enfriando. Puedes endulzarla con un poco de Stevia o de canela. El llantén posee principios activos como flavonoides, glucósido aucubina, ácido silícico, taninos y mucílagos. El llantén tiene acción antiséptica, expectorante, antibiótica, cicatrizante, antiinflamatoria, calmante, depurativa, saciante, antihemorrágica, emoliente y astringente.

Los beneficios y usos del Llantén: Acelera la recuperación en el caso de catarros y gripes. Se usa en casos de cistitis. Mejora el funcionamiento de las vías respiratorias. Combate el reumatismo, Alivia el dolor de garganta, la tos y la afonía

(gárgaras). Reduce las hemorroides. Por su efecto saciante está recomendada a personas que hacen dieta para adelgazar. Se usa en enjuagues bucales para mejorar la salud de las encías y curar llagas y heridas. ¹

El problema que se investigó es: ¿Cómo es el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo – Pasco – Marzo – Junio del 2018?

El objetivo general es: Determinar el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo.

Los objetivos específicos son: Determinar la población a estudiar, clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, grado y porcentaje de quemaduras que presentan, etc, Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas del llantén, relacionar el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años de Paucartambo.

El propósito es: Fomentar el uso adecuado del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, de Personas que son afectados su piel por accidente o exposición prolongada a la luz solar

La Hipótesis es: “El uso adecuado del llantén (plantago mayor) influye favorablemente en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo” .

Las conclusiones más importantes son los siguientes:

1.- De un total 29 (100%) de personas de 10 a 20 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo masculino con un 55.2 % (16), seguido de sexo femenino con un 44.8 % (20).

2.- La mayoría de las personas 48.2% (14) tienen entre 10 a 13 años, seguido de los que tienen entre 14 a 17 años, con un 34.5 % (10), y los que tienen entre 18 a 20 años con un 17.3 % (5).

3.- La mayoría de personas de 10 a 20 años, proceden de Paucartambo con un 51.7 % (15), seguido de los anexos de Paucartambo con un 31 % (9) y otro lugar con un 17.3 (5).

4.- La mayoría de las personas 86.3% (25) son solteros, seguido de los casados con un 10.3 % (3), y los que tienen otra condición con un 3.4 % (1).

5.- De un total 29 (100%) de las personas de 10 a 20 años, la mayoría tienen ingreso económico bajo, con un 82.8 % (24), seguido de ingreso económico medio con un 13.8 % (4) e ingreso económico alto con un 3.4 % (1).

6.- De acuerdo al grado de quemaduras, la mayoría presentó muy leve las quemaduras con un 72.4 % (21), seguido de las quemaduras leves con un 20.7 % (6) y moderado con un 6.9 % (2).

7.- La mayoría de las personas 65.5% (19) tienen un nivel de conocimiento apropiado, seguido de medianamente apropiado con un 24.2 % (7) y conocimiento inapropiado con un 10.3% (3).

8.- De acuerdo al tratamiento de quemaduras de primer grado, la mayoría recibió un tratamiento de manera favorable con un 75.9 % (22), seguido del tratamiento medianamente favorable con un 20.7 % (6) y desfavorable con un 3.4 % (1).

9.- De acuerdo al uso del llantén la mayoría usaron adecuadamente 72.5 % (21), seguido de medianamente adecuado con un 24.1 % (7) e inadecuado con un 3.4 % (1).

PALABRAS CLAVES: Llantén, tratamiento de quemaduras.

ABSTRACT

The Llantén, *Plantago major* or *Plantago lanceolata*, is a perennial medicinal plant very easy to find in Europe and America. It has characteristic flat leaves that are edible and we can include them in cold and warm dishes such as salads or hot dishes such as soups, stews, purés, etc.

The plantain is taken by preparing an infusion with a spoon of coffee from the dried leaf for each cup of water. Let it rest for 5 minutes, then strain it and drink it little by little as it gets cold. You can sweeten it with a little stevia or cinnamon. Plantain has active ingredients such as flavonoids, glucoside aucubin, silicic acid, tannins and mucilages. The plantain has antiseptic, expectorant, antibiotic, healing, anti-inflammatory, soothing, depurative, satiating, anti-hemorrhagic, emollient and astringent action.

The benefits and uses of the Llantén: Accelerates the recovery in the case of colds and flu. It is used in cases of cystitis. Improves the functioning of the respiratory tract. Combats rheumatism, Relieves sore throat, cough and aphonia (gargles). Reduces hemorrhoids Because of its satiating effect, it is recommended

for people who diet to lose weight. It is used in mouth rinses to improve the health of the gums and to treat sores and wounds. one

The problem that was investigated is: How is the use of plantain (*plantago major*) in the treatment of first degree burns, in people from 10 to 20 years old - Paucartambo - Pasco - March - June 2018?

The general objective is: To determine the use of plantain (*plantago major*) in the treatment of first degree burns, in people from 10 to 20 years old - Paucartambo.

The specific objectives are: Determine the population to be studied, classify the population according to age, sex, marital status, origin, degree of instruction, economic income, degree and percentage of burns they present, etc., Identify the level of knowledge of the healing properties of plantain, relate the use of plantain (*plantago major*) in the treatment of first degree burns, in people from 10 to 20 years of age in Paucartambo.

The purpose is to: Encourage the proper use of plantain (*plantago major*) in the treatment of first-degree burns, of people whose skin is affected by accident or prolonged exposure to sunlight

The hypothesis is: "The proper use of plantain (*plantago major*) favorably influences the treatment of first-degree burns, in people from 10 to 20 years old - Paucartambo".

The most important conclusions are the following:

1.- Of a total 29 (100%) of people from 10 to 20 years old, by age, by sex, most are male with 55.2% (16), followed by female with 44.8% (20) .

2.- Most people 48.2% (14) are between 10 and 13 years old, followed by those between 14 and 17 years old, with 34.5% (10), and those between 18 and 20 years old with a 17.3% (5).

3.- The majority of people from 10 to 20 years old come from Paucartambo with 51.7% (15), followed by the Paucartambo annexes with 31% (9) and another place with 17.3 (5).

4.- The majority of people 86.3% (25) are single, followed by those married with 10.3% (3), and those who have another condition with 3.4% (1).

5.- Of a total 29 (100%) of people from 10 to 20 years, most have low economic income, with 82.8% (24), followed by average economic income with 13.8% (4) and economic income high with 3.4% (1).

6.- According to the degree of burns, most presented very light burns with 72.4% (21), followed by minor burns with 20.7% (6) and moderate with 6.9% (2).

7.- The majority of people 65.5% (19) have an appropriate level of knowledge, followed by moderately appropriate with 24.2% (7) and inappropriate knowledge with 10.3% (3).

8.- According to the treatment of first degree burns, most received a favorable treatment with 75.9% (22), followed by moderately favorable treatment with 20.7% (6) and unfavorable with 3.4% (1) .

9.- According to the use of plantain, the majority used adequately 72.5% (21), followed by moderately adequate with 24.1% (7) and inadequate with 3.4% (1).

KEYWORDS: plantain, burn treatment.

INTRODUCCIÓN

El llantén, es una planta herbácea perenne con el tallo no ramificado. Alcanza los 30-50 cm de altura. Tiene un rizoma corto con muchas raicillas de color amarillo. Las hojas, algo dentadas, salen de una roseta basal con tres a seis nerviaciones longitudinales que se estrechan y continúan en el peciolo, tiene un limbo oval. Las flores, de color verde blancuzco, se producen en densas espigas cilíndricas que aparecen en mayo-octubre. El fruto es un pixidio. Las semillas son de color pardo.

Al llantén mayormente lo usan como desinflamante de la piel para lo cual se hierven sus hojas y estando tibias se colocan como emplastos en la parte afectada. Contiene mucílagos y ácido silícico que se utilizan como remedio pectoral. Se lo considera diurético, expectorante, emoliente y cicatrizante. Se utiliza en decocción, jarabe o extracto fluido para combatir los catarros, bronquitis y asma. Por vía externa en forma de compresas para tratar quemaduras y úlceras. En gargarismo alivia las anginas. En colirios se usa para la conjuntivitis y la inflamación de los

párpados. Investigaciones modernas demostraron el efecto citotóxico de los extractos metanólicos de P. mayor sobre células cancerosas. Las células humanas correspondieron a adenocarcinoma renal (TK-10), adenocarcinoma de mama (MCF-7), y melanoma (UACC-62). Los efectos son atribuidos a iridoides y a flavonoides.²

El problema que se investigó es: ¿Cómo es el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo – Pasco – Marzo – Junio del 2018?

El objetivo general es: Determinar el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo.

Los objetivos específicos son: Determinar la población a estudiar, clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, grado y porcentaje de quemaduras que presentan, etc., Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas del llantén, relacionar el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años de Paucartambo.

El propósito es: Fomentar el uso adecuado del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, de Personas que son afectados su piel por accidente o exposición prolongada a la luz solar

La Hipótesis es: “El uso adecuado del llantén (plantago mayor) influye favorablemente en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo”.

El informe de investigación incluye: Capítulo I: Identificación y determinación del problema, delimitación de la investigación, formulación del problema, problema principal y específicos, formulación de objetivos: general y específicos, justificación de la investigación y limitaciones de la investigación.

En el Capítulo II: Marco teórico incluye: Antecedentes del estudio, bases teóricas – científicas, definición de términos básicos, formulación de la hipótesis, hipótesis General y específicas, identificación de variables, definición operacional de variables e indicadores.

En el Capítulo III incluye, Metodología y técnicas de investigación: Tipo de investigación, métodos de investigación, diseño de investigación, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, técnicas de procesamiento y análisis de datos, tratamiento estadístico, selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación y orientación ética.

En el Capítulo IV, presentación de resultados incluye: Descripción del trabajo de campo, presentación, análisis e interpretación de resultados, prueba de hipótesis, discusión de resultados. Y, por último, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos

INDICE
CAPITULO I
PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. Identificación y determinación del problema	17
1.2. Delimitación de la investigación	18
1.3. Formulación del problema	18
1.3.1. Problema principal	18
1.3.2. Problemas específicos	18
1.4. Formulación de objetivos	18
1.4.1. Objetivo general	18
1.4.2. Objetivos específicos	18
1.5. Justificación de la investigación	19
1.6. Limitaciones de la investigación	19

CAPITULO II
MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes del estudio	20
2.2 Bases teóricas – científicas	23
2.3 Definición de términos básicos	25
2.4 Formulación de la hipótesis	27
2.4.1 Hipótesis General	27
2.4.2 Hipótesis Específicas	27
2.5 Identificación de variables	27
2.6 Definición operacional de variables e indicadores	28

CAPITULO III
METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de investigación	29
3.2. Métodos de investigación	29
3.3. Diseño de investigación	30
3.4. Población y muestra	30
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	31
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	31
3.7. Tratamiento estadístico	31
3.8. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación	32
3.9. Orientación ética	32

CAPITULO IV
RESULTADOS Y DISCUSION

4.1. Descripción del trabajo de campo	33
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados	34
4.3. Prueba de hipótesis	49
4.4. Discusión de resultados	50

CONCLUSIONES 54

RECOMENDACIONES 56

BIBLIOGRAFIA 58

ANEXOS

- Instrumentos de Recolección de datos

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. Identificación y determinación del problema

El llantén es muy utilizado para preparar remedios naturales, para tratar enfermedades como resfriados, infecciones urinarias o hemorroides. Es un poderoso antiinflamatorio y posee propiedades cicatrizantes para curar heridas e irritaciones de la piel. Las hojas del llantén son muy buenas para tratar las quemaduras ya sean ocasionadas por fuego o por el sol. El modo de utilización para estos casos consiste en aplicar las hojas como cataplasmas sobre la zona afectada. Esta planta posee propiedades hemostáticas y cicatrizantes, la mejor forma de aprovechar estas propiedades es colocar una hoja de llantén bien limpia y humectada sobre la herida a tratar.³

Por todo ello se realizó el siguiente trabajo de investigación: ¿Cómo es el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo – Pasco – Marzo – Junio del 2018?

1.2. Delimitación de la investigación

La investigación se realizó en el Distrito de Paucartambo - Pasco durante los meses de marzo a Junio del 2018.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema principal

¿Cómo es el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo – Pasco – Marzo – Junio del 2018?

1.3.2. Problemas específicos

1.3.2.1. ¿Cómo es el uso del llantén?

1.3.2.2. ¿Cómo es el tratamiento de las quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años?

1.3.2.3. ¿Cuál es la relación entre el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años?

1.4. Formulación de objetivos

1.4.1. Objetivo general:

Determinar el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo.

1.4.2. Objetivos específicos

1.4.2.1. Determinar la población a estudiar.

1.4.2.2. Clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, grado y porcentaje de quemaduras que presentan, etc.,

1.4.2.3. Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas del llantén.

1.4.2.4. Relacionar el uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años de Paucartambo.

1.5. Justificación de la investigación

La investigación se justifica porque es un problema de salud que afecta a gran cantidad de un sector de la población y urge la necesidad de buscar una solución con la ayuda de plantas medicinales que son un producto barato y es accesible a las grandes mayorías.

1.6. Limitaciones de la investigación

Ninguna

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

2.1.1. Según, Karina Patricia REYES GARCÍA, en la tesis: “Elaboración de crema cicatrizante a base de romero (*rosmarinus officinalis*) y llantén (*plantago major*), Machala 2014, realizado en la Universidad Técnica de Machala Unidad Académica de Ciencias Químicas y de la Salud Carrera de Bioquímica y Farmacia – Machala - Ecuador. concluye que: La pureza del romero, alcanzó el 62,73% y el llantén el 49,33%, que se encuentran dentro de los parámetros normales. Mediante el Tamizaje Fitoquímico, se encontró que el romero hay alcaloides, flavonoides, carotenoides,

triterpenos y esteroides, y en el llantén alcaloides, carotenoides, flavonoides, esteroides. Se realizó tres tratamientos con distintas dosis de excipientes, siendo la fórmula apropiada: ácido esteárico 0.30%, vaselina líquida 0.8%, Metil parabeno y propil parabeno 0.3%, agua destilada 25%, romero 35% y llantén 35%. La crema obtuvo los siguientes parámetros de calidad: color beige, olor agradable y textura suave. Al realizar el estudio de estabilidad se determinó que la crema que fue expuesta no sufrió ninguna alteración en su composición y esta apta para su aplicación. En el estudio preclínico se logró observar que el tratamiento tres que consistió en dos aplicaciones una por el día y otra por la noche para una cicatrización eficaz. En el estudio clínico se logró observar que la dosis de 1 gramos fue la apropiada para una cicatrización rápida.⁴

- 2.1.2. Según, Paola Fernanda YAMBAY CALDERON en la tesis: Elaboración y control de calidad de una crema a base de los extractos hidroalcohólicos de berro (*nasturtium officinale*) y llantén (*plantago major*) y comprobación de su actividad cicatrizante en heridas inducidas en ratones, realizado en la escuela superior politécnica de Chimborazo facultad de ciencias escuela de bioquímica y farmacia – Riobamba- Ecuador, concluye: Se puede concluir que en el análisis de la droga cruda, esta presenta un correcto manejo, y almacenamiento de las plantas, así se demuestra que estas cumplen las especificaciones de calidad, para la investigación. Se puede determinar la presencia de flavonoides,

bazucares reductores, taninos, saponinas, cumarinas, de acuerdo al tamizaje fotoquímico de los extractos de los diferentes grupos, siendo más significativo la presencia de flavonoides y taninos.

Aspecto: agradable, liso Profundidad: ninguna Forma : ovalado cerrada 95% Control positivo Largo : 2 cm Ancho : 0,2 cm Color : blanco Aspecto :agradable , liso Profundidad : ninguna Forma : ovalado cerrada Presencia de tejido fibroso cicatrizal en un 95% - 71 - Se puede concluir que la crema elaborada a base de los extractos hidroalcohólicos de berro y llantén cumple los parámetros de calidad establecidos por la USP . Podemos establecer que los valores de estabilidad presentan variaciones mínimas, lo que hace que este producto tenga una estabilidad buena. En el control microbiológico se pudo determinar que los valores de aerobios mesófilos, coliformes totales, mohos y levaduras, están dentro de los parámetros establecidos por la OMS, esto nos indica que la crema presenta buenas condiciones de producción. De acuerdo a análisis estadístico G-STAD, que fue aplicado, se puede concluir que la crema es un buen vehículo para la cicatrización, ya que la formulación del grupo A es la que presenta una buena actividad en periodos más cortos de tiempo. También se puede concluir que al realizar el análisis histopatológico, los diferentes grupos presentaron un 95 % de tejido cicatrizal, lo que nos quiere decir que los tres cumplen el efecto, aunque cada uno en diferentes tiempos, la variación de los

extractos no tendría nada que ver con la actividad. Se puede comprobar que el grupo A con proporción 50: 50 presenta un % de cicatrización de 63% con relación al tiempo, si tomamos en cuenta que el grupo control positivo presenta un 50 % y el grupo control negativo es tomado como 100 % del tiempo , tenemos bien definido que grupo A es el tratamiento más eficaz.⁵

2.2. Bases teóricas – científicas

El Llantén, *Plantago major* o *Plantago lanceolata*, es una planta medicinal perenne muy fácil de encontrar en Europa y América. Tiene unas hojas planas características que son comestibles y las podemos incluir en platos fríos y tibios como ensaladas o en platos calientes como sopas, guisos, purés, etc.

El llantén se toma preparando una infusión con una cuchara de café de la hoja seca por cada taza de agua. Deja reposar durante 5 minutos, luego lo cueles y se bebe poco a poco según se va enfriando. Puedes endulzarla con un poco de Stevia o de canela. El llantén posee principios activos como flavonoides, glucósido aucubina, ácido silícico, taninos y mucílagos. El llantén tiene acción antiséptica, expectorante, antibiótica, cicatrizante, antiinflamatoria, calmante, depurativa, saciante, antihemorrágica, emoliente y astringente.

Los beneficios y usos del Llantén: Acelera la recuperación en el caso de catarros y gripes. Se usa en casos de cistitis. Mejora el funcionamiento de las vías respiratorias. Combate el reumatismo, Alivia el dolor de garganta, la tos y la afonía

(gárgaras). Reduce las hemorroides. Por su efecto saciante está recomendada a personas que hacen dieta para adelgazar. Se usa en enjuagues bucales para mejorar la salud de las encías y curar llagas y heridas. ¹

El llantén, es una planta herbácea perenne con el tallo no ramificado. Alcanza los 30-50 cm de altura. Tiene un rizoma corto con muchas raicillas de color amarillo.

Las hojas, algo dentadas, salen de una roseta basal con tres a seis inervaciones longitudinales que se estrechan y continúan en el peciolo, tiene un limbo oval. Las

flores, de color verde blancuzco, se producen en densas espigas cilíndricas que aparecen en mayo-octubre. El fruto es un pixidio. Las semillas son de color pardo.

Al llantén mmayormente lo usan como desinflamante de la piel para lo cual se hierven sus hojas y estando tibias se colocan como emplastos en la parte afectada. Contiene mucílagos y ácido silícico que se utilizan como remedio pectoral. Se lo considera diurético, expectorante, emoliente y cicatrizante. Se utiliza en decocción, jarabe o extracto fluido para combatir los catarros, bronquitis y asma Por vía externa en forma de compresas para tratar quemaduras y úlceras. En gargarismo alivia las anginas. En colirios se usa para la conjuntivitis y la inflamación de los párpados. Investigaciones modernas demostraron el efecto citotóxico de los extractos metanólicos de P. major sobre células cancerosas. Las células humanas correspondieron a adenocarcinoma renal (TK-10), adenocarcinoma de mama (MCF-7), y melanoma (UACC-62). Los efectos son atribuidos a iridoïdes y a flavonoides. ²

El llantén es muy utilizado para preparar remedios naturales, para tratar enfermedades como resfriados, infecciones urinarias o hemorroides. Es un poderoso antiinflamatorio y posee propiedades cicatrizantes para curar heridas e

irritaciones de la piel. Las hojas del llantén son muy buenas para tratar las quemaduras ya sean ocasionadas por fuego o por el sol. El modo de utilización para estos casos consiste en aplicar las hojas como cataplasmas sobre la zona afectada. Esta planta posee propiedades hemostáticas y cicatrizantes, la mejor forma de aprovechar estas propiedades es colocar una hoja de llantén bien limpia y humectada sobre la herida a tratar.³

El llantén es una planta herbácea de la familia Plantaginaceae , originaria de Asia occidental, Europa, norte de África ,Asia occidental y Norteamérica , muy común, fácil de ver en los contornos de los caminos ,terrenos baldíos , muy fácil de identificar , tanto el llantén mayor (*Plantago major*) como el llantén menor (*Plantago lanceolata*) o de siete venas poseen las mismas propiedades. En una planta baja, perenne de tallo no ramificado , crece unos 10 centímetros sin contar que cuando florece en la roseta basal aparece una flor con un tallo de unos 20, 30 o más centímetros , que será la portadora de las futuras semillas. Se utiliza en primer lugar contra todas las afecciones de las vías respiratorias como catarro, tos, asma bronquial y pulmonar, bronquitis, neumonía además de ser un gran depurativo de la sangre, diurético, combate las afecciones de hígado y vejiga. Es un gran cicatrizante, en su uso externo tiene todas las aplicaciones que heridas nos podamos hacer y más, además actúa muy bien contra picaduras de insectos, quemaduras, úlceras.

2.3. Definición de términos básicos

- 2.3.1. LLANTÉN. - El llantén mayor es una especie de planta herbácea. Su distribución original era proveniente de Europa y Asia.
- 2.1.1. USO ADECUADO DE LLANTÉN. - Es cuando se remoja 5 hojas de llantén en un recipiente con agua hervida y se deja enfriar, luego se coloca las hojas en las zonas afectadas de las quemaduras por 15 minutos y se repite este tratamiento tres veces al día, mañana, tarde y noche durante 5 días
- 2.1.2. USO MEDIANAMENTE ADECUADO DE LLANTÉN. - Es cuando se remoja 2 hojas de llantén en un recipiente con agua hervida y no se deja enfriar, luego se coloca las hojas en las zonas afectadas de las quemaduras por 10 minutos.
- 2.1.3. USO INADECUADO DE LLANTÉN. - Es cuando no se cumple con las indicaciones necesarias para el uso de las hojas de llantén en las quemaduras.
- 2.1.4. QUEMADURAS. - Es una lesión causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación.
- 2.1.5. TRATAMIENTO FAVORABLE DE QUEMADURAS. - Ocurre cuando las personas de 10 a 20 años con quemadura de primer grado se recuperan totalmente de sus afecciones después de usar adecuadamente las hojas de llantén.
- 2.1.6. TRATAMIENTO MEDIANAMENTE FAVORABLE DE QUEMADURAS. - Ocurre cuando las personas de 10 a 20 años

con quemadura de primer grado se recuperan lentamente de sus afecciones después de aplicarse las hojas de llantén.

2.1.7. TRATAMIENTO DESFAVORABLE DE QUEMADURAS.-

Ocurre cuando las personas de 10 a 20 años con quemadura de primer grado continúan igual con sus afecciones por usar inadecuadamente las hojas de llantén

2.2. Formulación de la hipótesis

2.2.1. Hipótesis General

“El uso adecuado del llantén (plantago mayor) influye favorablemente en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo”

2.2.2. Hipótesis Específicas:

2.2.2.1. “El uso del llantén es adecuado”.

2.2.2.2 .“El tratamiento de las quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años es favorable.”

2.2.2.3 .“Existe relación significativa entre el uso del llantén (plantago mayor) y el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años”.

2.3. Identificación de variables

2.3.1. VARIABLE INDEPENDIENTE.- USO DEL LLANTÉN (PLANTAGO MAJOR)

2.3.2. VARIABLE DEPENDIENTE.- TRATAMIENTO DE
QUEMADURAS DE PRIMER GRADO

2.4. Definición operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES
USO DEL LLANTÉN (PLANTAGO MAJOR)	USO	ADECUADO MEDIANAMENTE ADECUADO INADECUADO
TRATAMIENTO DE QUEMADURAS DE PRIMER GRADO	TRATAMIENTO	FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de investigación

El presente trabajo es una investigación de tipo sustantiva de nivel descriptivo, así mismo, esta investigación estuvo orientada a describir explicar, predecir, la realidad, con la cual se va a la búsqueda de principios y leyes generales que nos permita organizar una teoría científica en investigación.

3.2. Métodos de investigación

La presente investigación correspondió al método descriptivo, en razón que vamos a describir el uso adecuado del llantén (plantago major) influye favorablemente en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años – Paucartambo.

3.3. Diseño de investigación

DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

	VARIABLES			
GRUPO	V1	V2	V3	Vn
G1	E1	E1	E1	E1

ABREVIATURAS

G1 : GRUPO1

Gn : GRUPO número siguiente

V1 : VARIABLE 1

T1 : TIEMPO 1

E1 : EVALUACIÓN

3.4. Población y muestra

3.4.1. UNIVERSO OBJETIVO.- Se consideró a todas las personas que viven el distrito de Paucartambo Pasco.

3.4.2. UNIVERSO MUESTRAL.- Se consideró a todas las personas que viven el distrito de Paucartambo Pasco durante los meses de marzo a junio del 2018.

3.4.3. MUESTRA.- Se consideró a las personas que sufrieron algún tipo de quemaduras que viven el distrito de Paucartambo Pasco durante los meses de marzo a junio del 2018, haciendo un total de: 29

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.5.1. A través de la entrevista se aplicó el cuestionario en donde se incluyeron datos de: la edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, grado y porcentaje de quemaduras que presentan, etc., nivel de conocimiento de las propiedades curativas del llantén.

A través de la observación se aplicó la guía de observación en donde se incluyeron datos de: La relación del uso del llantén (plantago mayor) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años de Paucartambo

3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Los datos recolectados fueron procesados mediante programas estadísticos como el SPSS el cual nos permitió la organización, clasificación y presentación de los datos de acuerdo a los objetivos del presente estudio, así mismo, para la asociación estadística inferencial me permitiré el uso de las estadísticas paramétricos y no paramétricos el cual nos permitió observar la asociación estadística según sea los casos indicados.

3.7. Tratamiento estadístico

El tratamiento de datos se realizó mediante la prueba no paramétrica de la Chi-cuadrada porque las variables son cualitativas, esta prueba es una de las más utilizadas en investigaciones de salud y nos ayudó a adoptar la decisión más adecuada con respecto a nuestra hipótesis de estudio de investigación.

3.8. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación.-

Los datos hallados se organizaron para su mejor comprensión en cuadros de doble entrada, los que posteriormente fueron representados en gráficos estadísticos de diagramas de barras simples.

La representación y análisis de los datos se realizarán mediante el programa informático EXCEL.

3.9. Orientación ética

Fue orientada a mitigar, aliviar, mejorar en alguna medida los problemas de salud que afectan a gran cantidad de la población que carece de recursos económicos y son vulnerables a morbimortalidad.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSION

4.1.Descripción del trabajo de campo

Los instrumentos fueron elaborados gracias al apoyo de la Sra. Asesora, los cuales fueron sometidos al análisis correspondiente dando lugar a los instrumentos confiables y validados, los cuales fueron aplicados a las unidades de análisis. Los datos recolectados sirvieron para ser representado en cuadros de dos entradas y gráficos estadísticos de acuerdo a los datos, los cuales fueron comentados a través del análisis estadístico, cuyos resultados se presentan a continuación:

4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

CUADRO N° 01

PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO –
PAUCARTAMBO –PASCO – MARZO – JUNIO DEL 2018

SEXO	EDAD (AÑOS)						TOTAL	
	10 -- 13		14--17		18 -- 20		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
MASCULINO	7	24.1	6	20.7	3	10.4	16	55.2
FEMENINO	7	24.1	4	13.8	2	6.9	13	44.8
TOTAL	14	48.2	10	34.5	5	17.3	29	100

Fuente: Cuestionario

$$X^2_c = 0.2927884 < X^2_t = (5 \% \alpha 2 \text{ gl}) = 5.991$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

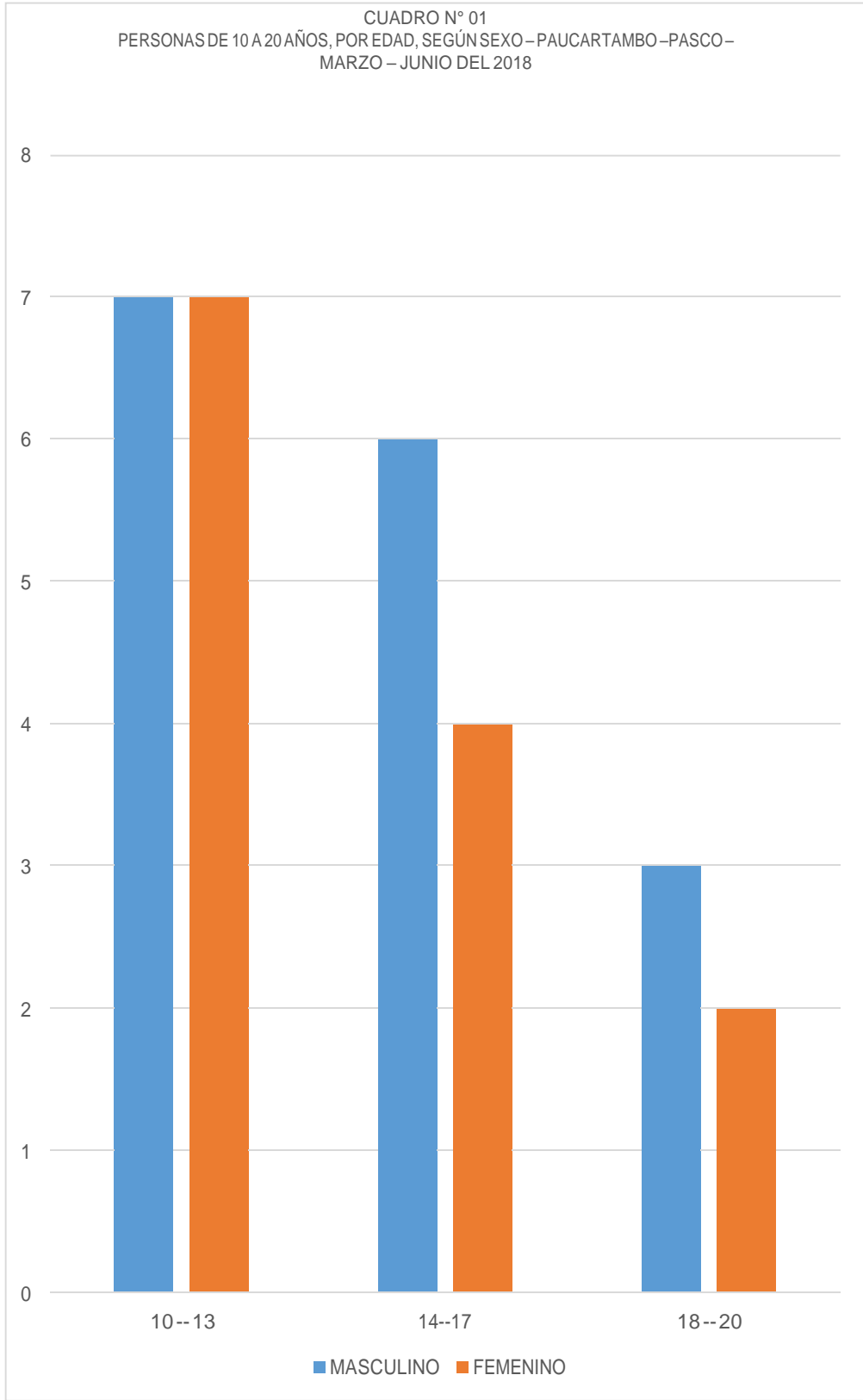
COMENTARIO DEL CUADRO N° 01

El presente cuadro nos muestra a las personas de 10 a 20 años, por edad, según sexo, en donde de un total 29 (100%), la mayoría son de sexo masculino con un 55.2 % (16) de los cuales el 24.1 % (7) tienen entre 10 - 13 años, seguido de sexo femenino con un 44.8 % (20).

Comparando los resultados de acuerdo a la edad, la mayoría de las personas 48.2% (14) tienen entre 10 a 13 años, seguido de los que tienen entre 14 a 17 años, con un 34.5 % (10), y los que tienen entre 18 a 20 años con un 17.3 % (5).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 0.2927884 < X^2_{t=5.991}$ (5 % α 2 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 01
PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO – PAUCARTAMBO – PASCO –
MARZO – JUNIO DEL 2018



CUADRO N° 02

PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR ESTADO CIVIL, SEGÚN
PROCEDENCIA – PAUCARTAMBO –PASCO – MARZO – JUNIO DEL 2018

PROCEDENCIA	ESTADO CIVIL						TOTAL	
	SOLTERO		CASADO		OTRA CONDICIÓN			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
PAUCARTAMBO	12	41.4	2	6.9	1	3.4	15	51.7
ANEXOS DE PAUCARTAMBO	8	27.6	1	3.4	0	0	9	31
OTRO LUGAR	5	17.3	0	0	0	0	5	17.3
TOTAL	25	86.3	3	10.3	1	3.4	29	100

Fuente: Cuestionario

$$X^2_c = 1.770074 < X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

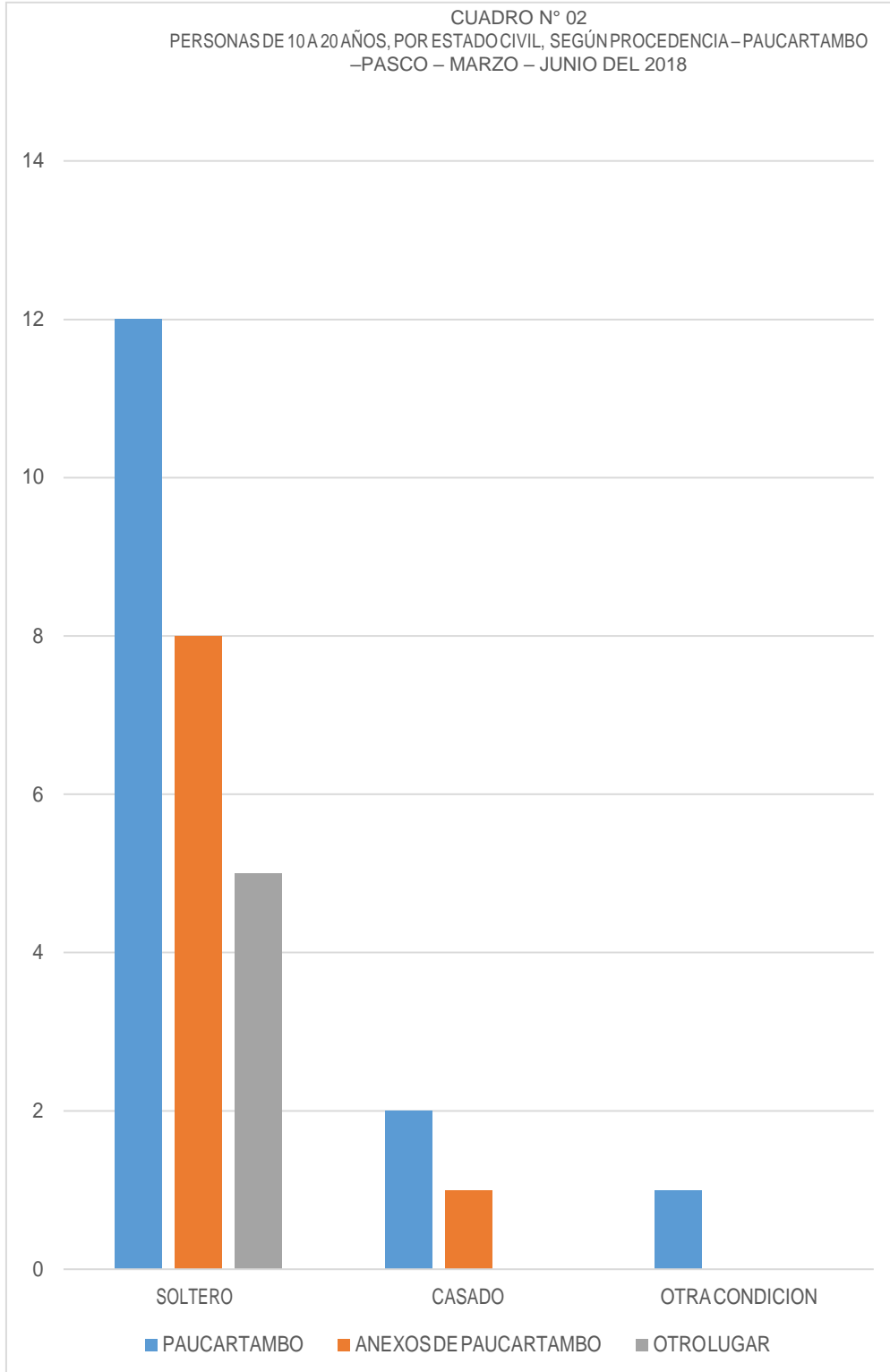
COMENTARIO DEL CUADRO N° 02

El presente cuadro nos muestra a las personas de 10 a 20 años, por estado civil, según procedencia, en donde de un total 29 (100%), la mayoría proceden de Paucartambo con un 51.7 % (15) de los cuales el 41.4 % (12) son solteros, seguido de los anexos de Paucartambo con un 31 % (9) y otro lugar con un 17.3 (5).

Comparando los resultados de acuerdo al estado civil, la mayoría de las personas 86.3% (25) son solteros, seguido de los casados con un 10.3 % (3), y los que tienen otra condición con un 3.4 % (1).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_C = 1.770074 < X^2_t = 9.488$ (5 % α 4 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 02
PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR ESTADO CIVIL, SEGÚN PROCEDENCIA - PAUCARTAMBO
-PASCO - MARZO - JUNIO DEL 2018



CUADRO N° 03

PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR GRADO DE INSTRUCCIÓN, SEGÚN
INGRESO ECONÓMICO – PAUCARTAMBO –PASCO – MARZO – JUNIO
DEL 2018

INGRESO ECONÓMICO	GRADO DE INSTRUCCIÓN						TOTAL	
	PRIMARIA		SECUNDARIA		SUPERIOR			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
BAJO	10	34.5	9	31	5	17.3	24	82.8
MEDIO	3	10.3	1	3.5	0	0	4	13.8
ALTO	1	3.4	0	0	0	0	1	3.4
TOTAL	14	48.2	10	34.5	5	17.3	29	100

Fuente: Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 2.917262 < X^2_t = (5 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

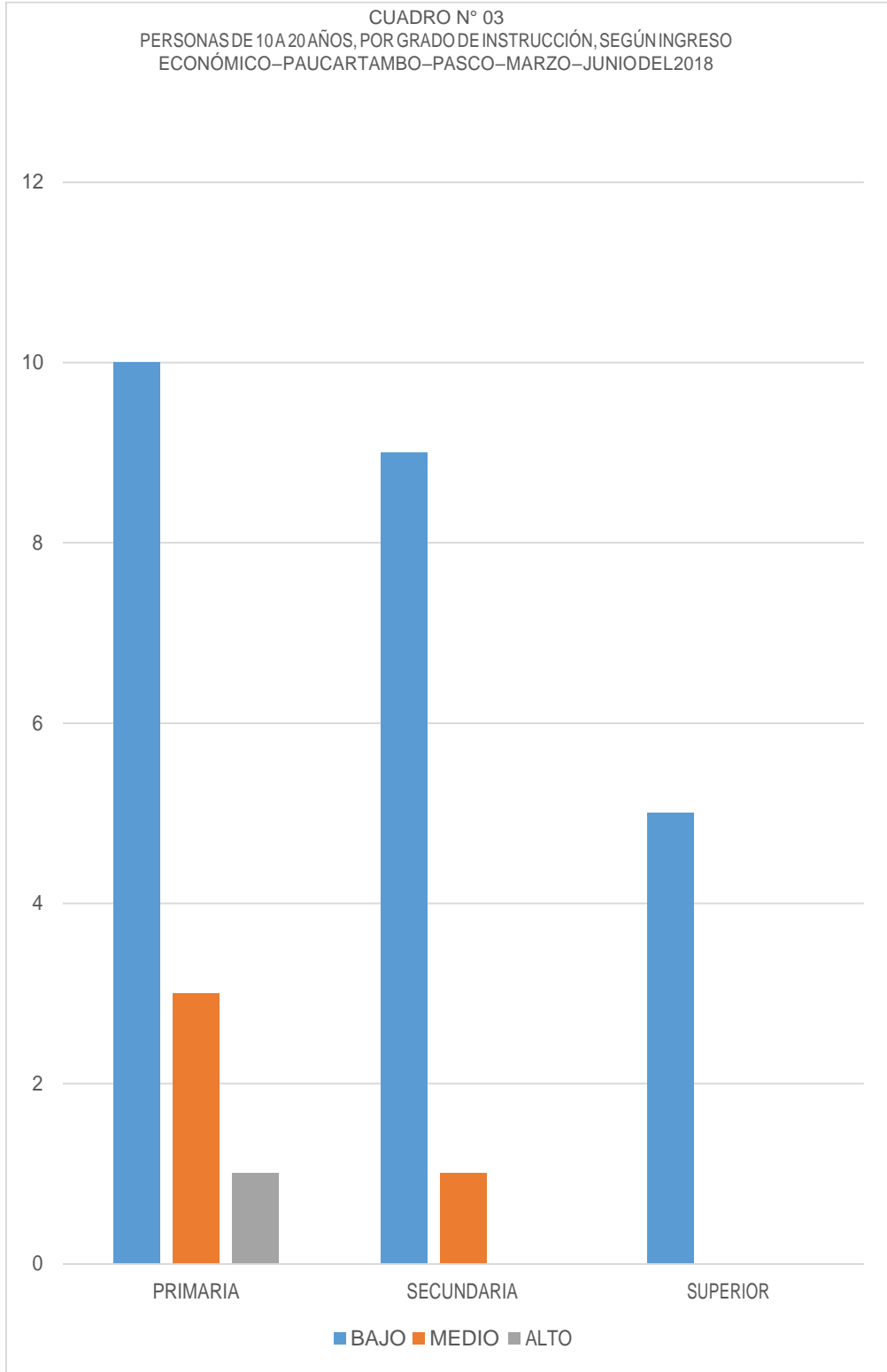
Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

COMENTARIO DEL CUADRO N° 03

El presente cuadro nos muestra a las personas de 10 a 20 años, por grado de instrucción, según ingreso económico, en donde de un total 29 (100%), la mayoría tienen ingreso económico bajo, con un 82.8 % (24) de los cuales el 34.5 % (10) son de primaria, seguido de ingreso económico medio con un 13.8 % (4) e ingreso económico alto con un 3.4 % (1).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 2.917262 < X^2_t = 9.488$ (5 % α 4 gl, por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 03
 PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR GRADO DE INSTRUCCIÓN, SEGÚN INGRESO
 ECONÓMICO - PAUCARTAMBO - PASCO - MARZO - JUNIO DEL 2018



CUADRO N° 04
PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS
PROPIEDADES CURATIVAS DEL LLANTÉN, SEGÚN GRADO DE
QUEMADURAS – PAUCARTAMBO –PASCO – MARZO – JUNIO DEL 2018

GRADO DE QUEMADURAS	NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DEL LLANTÉN						TOTAL	
	APROPIADO		MEDIANAMENTE APROPIADO		INAPROPIADO			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
MUY LEVE	15	51.7	6	20.7	0	0	21	72.4
LEVE	4	13.8	1	3.5	1	3.4	6	20.7
MODERADO	0	0	0	0	2	6.9	2	6.9
TOTAL	19	65.5	7	24.2	3	10.3	29	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 20.16052 > X^2_t = (5 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

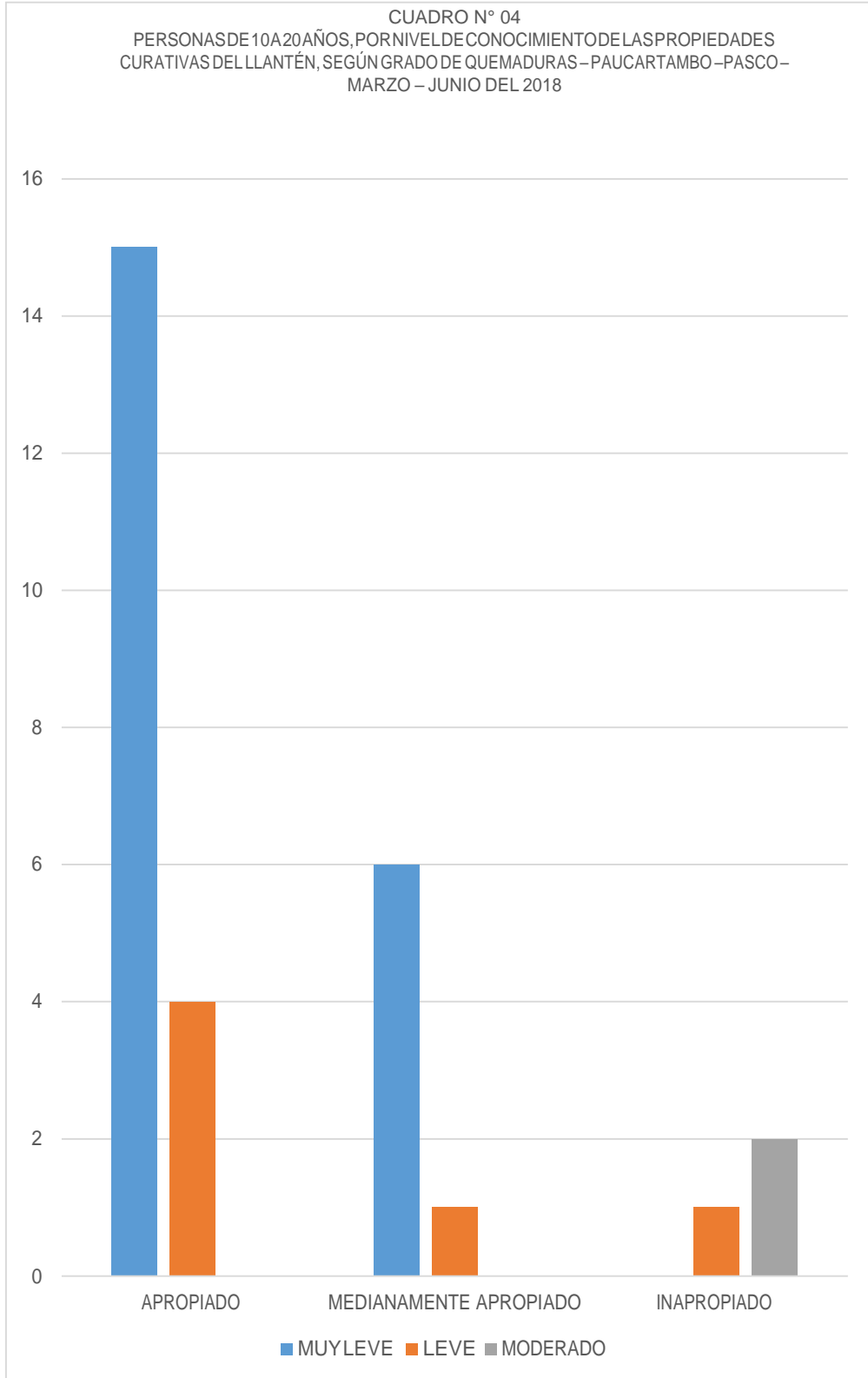
COMENTARIO DEL CUADRO N° 04

El presente cuadro nos muestra a las personas de 10 a 20 años, por nivel de conocimiento de las propiedades curativas del llantén, según grado de quemaduras, en donde de un total 29 (100%), la mayoría presentó muy leve las quemaduras con un 72.4 % (21) de los cuales el 51.7 % (15) tuvieron un nivel de conocimiento apropiado, seguido de las quemaduras leves con un 20.7 % (6) y moderado con un 6.9 % (2).

Comparando los resultados de acuerdo al nivel de conocimiento de las propiedades curativas del llantén, la mayoría de las personas 65.5% (19) tienen un nivel de conocimiento apropiado, seguido de medianamente apropiado con un 24.2 % (7) y conocimiento inapropiado con un 10.3% (3).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_C = 20.16052 > X^2_{t=9.488}$ (5 % α 4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 04
 PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS, POR NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES
 CURATIVAS DEL LLANTÉN, SEGÚN GRADO DE QUEMADURAS – PAUCARTAMBO – PASCO –
 MARZO – JUNIO DEL 2018



CUADRO N° 05

USO DEL LLANTÉN (PLANTAGO MAJOR) EN EL TRATAMIENTO DE QUEMADURAS DE PRIMER GRADO, EN PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS - PAUCARTAMBO –PASCO – MARZO – JUNIO DEL 2018

TRATAMIENTO DE QUEMADURAS DE PRIMER GRADO	USO DEL LLANTÉN (PLANTAGO MAJOR)						TOTAL	
	ADECUADO		MEDIANAMENTE ADECUADO		INADECUADO			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
FAVORABLE	16	55.2	6	20.7	0	0	22	75.9
MEDIANAMENTE FAVORABLE	5	17.3	1	3.4	0	0	6	20.7
DESFAVORABLE	0	0	0	0	1	3.4	1	3.4
TOTAL	21	72.5	7	24.1	1	3.4	29	100

Fuente: Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 29.29293 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

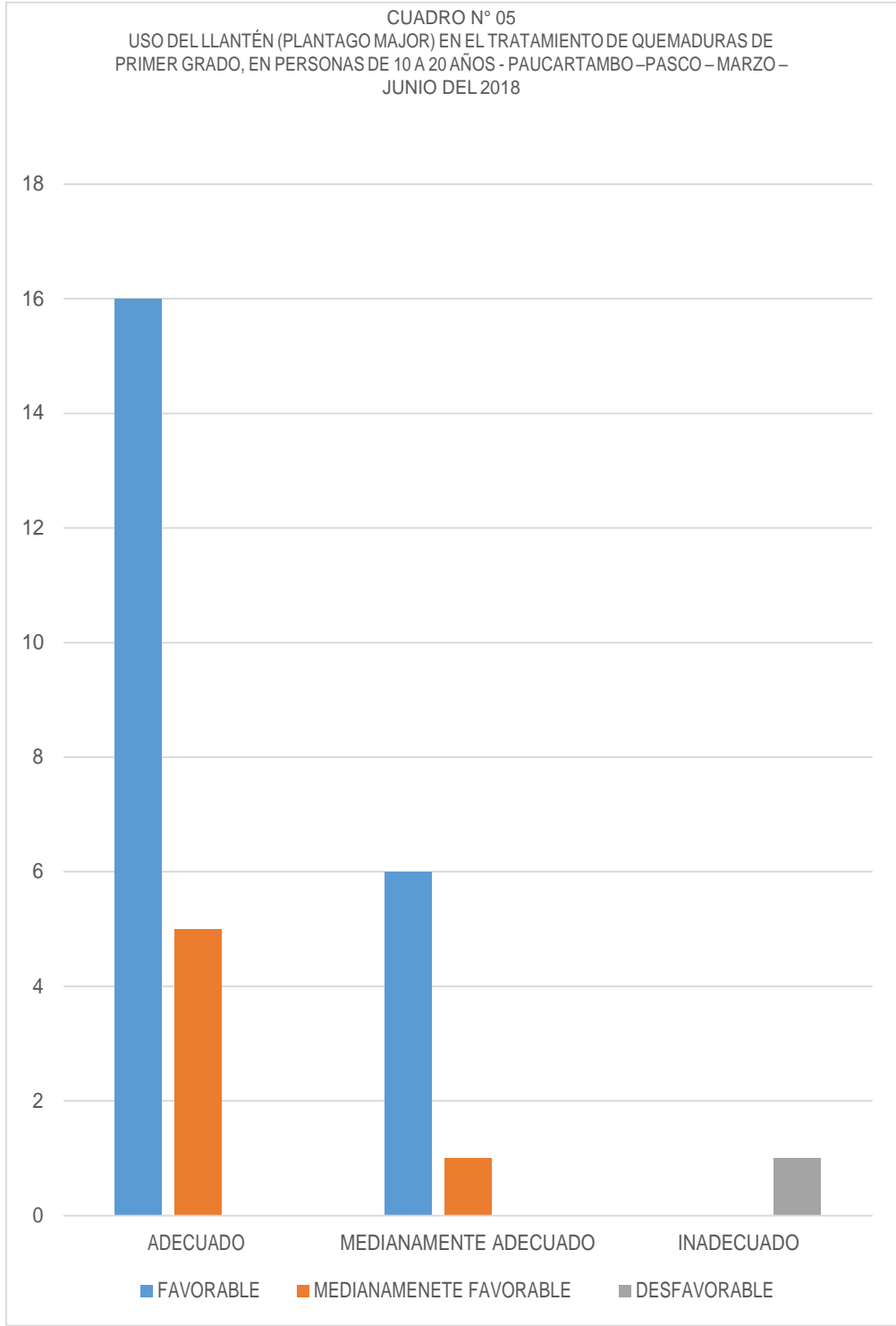
COMENTARIO DEL CUADRO N° 05

El presente cuadro nos muestra el uso del llantén (plantago major) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en personas de 10 a 20 años - Paucartambo, en donde de un total 29 (100%), la mayoría recibió un tratamiento de las quemaduras de manera favorable con un 75.9 % (22) de los cuales el 55.2 % (16) usaron adecuadamente el llantén, seguido del tratamiento medianamente favorable con un 20.7 % (6) y desfavorable con un 3.4 % (1).

Comparando los resultados de acuerdo al uso del llantén, la mayoría usaron adecuadamente 72.5 % (21), seguido de medianamente medianamente adecuado con un 24.1 % (7) e inadecuado con un 3.4 % (1).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 29.29293 > X^2_t = 9.488$ (5 % α 4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 05
 USO DEL LLANTÉN (PLANTAGO MAJOR) EN EL TRATAMIENTO DE QUEMADURAS DE
 PRIMER GRADO, EN PERSONAS DE 10 A 20 AÑOS - PAUCARTAMBO - PASCO - MARZO -
 JUNIO DEL 2018



4.3. Prueba de hipótesis

En el cuadro N° 04 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 20.16052 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$, por lo tanto si hay relación significativa entre el nivel de conocimiento de las propiedades curativas del llantén, y el grado de quemaduras.

$$X^2_c = 20.16052 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

En el cuadro N° 05 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 29.29293 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$, por lo tanto si hay relación significativa entre el uso del llantén (plantago mayor) y el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años - Paucartambo

$$X^2_c = 29.29293 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

4.4. Discusión de resultados

El llantén es una planta herbácea de la familia Plantaginaceae , originaria de Asia occidental, Europa, norte de África ,Asia occidental y Norteamérica , muy común, fácil de ver en los contornos de los caminos ,terrenos baldíos , muy fácil de identificar , tanto el llantén mayor (Plantago major) como el llantén menor (Plantago lanceolata) o de siete venas poseen las mismas propiedades. En una planta baja, perenne de tallo no ramificado, crece unos 10 centímetros sin contar que cuando florece en la roseta basal aparece una flor con un tallo de unos 20, 30 o más centímetros , que será la portadora de las futuras semillas. Se utiliza en primer lugar contra todas las afecciones de las vías respiratorias como catarro, tos, asma bronquial y pulmonar, bronquitis, neumonía además de ser un gran depurativo de la sangre, diurético, combate las afecciones de hígado y vejiga. Es un gran cicatrizante, en su uso externo tiene todas las aplicaciones que heridas nos podamos hacer y más, además actúa muy bien contra picaduras de insectos, quemaduras, úlceras.⁶

En el trabajo se encontró: De acuerdo al grado de quemaduras, la mayoría presentó muy leve las quemaduras con un 72.4 % (21), seguido de las quemaduras leves con un 20.7 % (6) y moderado con un 6.9 % (2).

La mayoría de las personas 65.5% (19) tienen un nivel de conocimiento apropiado, seguido de medianamente apropiado con un 24.2 % (7) y conocimiento inapropiado con un 10.3% (3).

Según, Karina Patricia REYES GARCÍA, en la tesis : “Elaboración de crema cicatrizante a base de romero (*rosmarinus officinalis*) y llantén (*plantago major*), Machala 2014, realizado en la Universidad Técnica de Machala Unidad Académica de Ciencias Químicas y de la Salud Carrera de Bioquímica y Farmacia – Machala - Ecuador. Concluye que: La pureza del romero, alcanzó el 62,73% y el llantén el 49,33%, que se encuentran dentro de los parámetros normales. Mediante el Tamizaje Fitoquímico, se encontró que el romero hay alcaloides, flavonoides, carotenoides, triterpenos y esteroides, y en el llantén alcaloides, carotenoides, flavonoides, esteroides. Se realizó tres tratamientos con distintas dosis de excipientes, siendo la fórmula apropiada: ácido esteárico 0.30%, vaselina líquida 0.8%, Metil parabeno y propil parabeno 0.3%, agua destilada 25%, romero 35% y llantén 35%. La crema obtuvo los siguientes parámetros de calidad: color beige, olor agradable y textura suave. Al realizar el estudio de estabilidad se determinó que la crema que fue expuesta no sufrió ninguna alteración en su composición y esta apta para su aplicación. En el estudio preclínico se logró observar que el tratamiento tres que consistió en dos aplicaciones una por el día y otra por la noche para una cicatrización eficaz. En el estudio clínico se logró observar que la dosis de 1 gramo fue la apropiada para una cicatrización rápida.⁴

De acuerdo al tratamiento de quemaduras de primer grado, la mayoría recibió un tratamiento de manera favorable con un 75.9 % (22), seguido del tratamiento medianamente favorable con un 20.7 % (6) y desfavorable con un 3.4 % (1). De acuerdo al uso del llantén, la mayoría usaron adecuadamente 72.5 % (21), seguido de medianamente medianamente adecuado con un 24.1 % (7) e inadecuado con un 3.4 % (1).

Según, Paola Fernanda YAMBAY CALDERON en la tesis: Elaboración y control de calidad de una crema a base de los extractos hidroalcohólicos de berro (*nasturtium officinale*) y llantèn (*plantago major*) y comprobación de su actividad cicatrizante en heridas inducidas en ratones, realizado en la escuela superior politécnica de chimborazo facultad de ciencias escuela de bioquímica y farmacia – Riobamba- Ecuador, concluye: Se puede concluir que en el análisis de la droga cruda, esta presenta un correcto manejo, y almacenamiento de las plantas, así se demuestra que estas cumplen las especificaciones de calidad, para la investigación. Se pudo determinar la presencia de flavonoides, azúcares reductores, taninos, saponinas, cumarinas, de acuerdo al tamizaje fotoquímico de los extractos de los diferentes grupos, siendo más significativo la presencia de flavonoides y taninos. Aspecto: agradable, liso Profundidad: ninguna Forma: ovalado cerrado 95% Control positivo Largo: 2 cm Ancho: 0,2 cm Color: blanco Aspecto: agradable, liso Profundidad: ninguna Forma: ovalado cerrado Presencia de tejido fibroso cicatrizal en un 95% - 71 - Se puede concluir que la crema elaborada a base de los extractos hidroalcohólicos de berro y llantèn cumple los parámetros de calidad establecidos por la USP. Podemos establecer que los valores de estabilidad presentan variaciones mínimas, lo que hace que este producto tenga una estabilidad buena. En el control microbiológico se pudo determinar que los valores de aerobios mesófilos, coliformes totales, mohos y levaduras, están dentro de los parámetros establecidos por la OMS, esto nos indica que la crema presenta buenas condiciones de producción. De acuerdo a análisis estadístico G-STAD, que fue aplicado, se puede concluir que la crema es un buen vehículo para la cicatrización, ya que la formulación del grupo A es la que presenta una buena actividad en

periodos más cortos de tiempo . También se puede concluir que al realizar el análisis histopatológico, los diferentes grupos presentaron un 95 % de tejido cicatrizal , lo que nos quiere decir que los tres cumplen el efecto , aunque cada uno en diferentes tiempos , la variación de los extractos no tendría nada que ver con la actividad . Se puede comprobar que el grupo A con proporción 50 : 50 presenta un % de cicatrización de 63% con relación al tiempo , si tomamos en cuenta que el grupo control positivo presenta un 50 % y el grupo control negativo es tomado como 100 % del tiempo , tenemos bien definido que grupo A es el tratamiento más eficaz.⁵

CONCLUSIONES

1.- De un total 29 (100%) de personas de 10 a 20 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo masculino con un 55.2 % (16), seguido de sexo femenino con un 44.8 % (20).

2.- La mayoría de las personas 48.2% (14) tienen entre 10 a 13 años, seguido de los que tienen entre 14 a 17 años, con un 34.5 % (10), y los que tienen entre 18 a 20 años con un 17.3 % (5).

3.- La mayoría de personas de 10 a 20 años, proceden de Paucartambo con un 51.7 % (15), seguido de los anexos de Paucartambo con un 31 % (9) y otro lugar con un 17.3 (5).

4.- La mayoría de las personas 86.3% (25) son solteros, seguido de los casados con un 10.3 % (3), y los que tienen otra condición con un 3.4 % (1).

5.- De un total 29 (100%) de las personas de 10 a 20 años, la mayoría tienen ingreso económico bajo, con un 82.8 % (24), seguido de ingreso económico medio con un 13.8 % (4) e ingreso económico alto con un 3.4 % (1).

6.- De acuerdo al grado de quemaduras, la mayoría presentó muy leve las quemaduras con un 72.4 % (21), seguido de las quemaduras leves con un 20.7 % (6) y moderado con un 6.9 % (2).

7.- La mayoría de las personas 65.5% (19) tienen un nivel de conocimiento apropiado, seguido de medianamente apropiado con un 24.2 % (7) y conocimiento inapropiado con un 10.3% (3).

8.- De acuerdo al tratamiento de quemaduras de primer grado, la mayoría recibió un tratamiento de manera favorable con un 75.9 % (22), seguido del tratamiento medianamente favorable con un 20.7 % (6) y desfavorable con un 3.4 % (1).

9.- De acuerdo al uso del llantén, la mayoría usaron adecuadamente 72.5 % (21), seguido de medianamente medianamente adecuado con un 24.1 % (7) e inadecuado con un 3.4 % (1).

RECOMENDACIONES

1.- Sugerir a las autoridades del Ministerio de Salud a través del Hospital Daniel Alcides Carrión a organizar cursos de capacitación sobre atención de quemaduras dirigido al Personal de Salud, con la finalidad de mejorar la calidad de atención al Usuario.

2.- Sugerir AL Personal de Enfermería que labora en los Centros y Puestos de Salud a brindar charlas Educativas sobre la Promoción, prevención y tratamiento de las quemaduras en personas de 10 a 20 años.

3.- Sugerir a los alumnos de Enfermería que están próximos a egresar a seguir estudiando temas que contribuyan a mejorar el estado de salud de la población.

4.- Utilizar el llantén en el tratamiento de las quemaduras de primer grado con la finalidad de disminuir y aliviar los signos y síntomas de las afecciones.

5.- Difundir los resultados del trabajo de investigación utilizando todos los medios de difusión disponibles.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Tienda ecológica Eco agricultor. 2019. Llantén propiedades, beneficios y usos medicinales. <https://www.ecoagricultor.com/plantas-medicinales-el-llanten/>
- 2.- Wikipedia La Enciclopedia Libre.2019. Plántago Major. https://es.wikipedia.org/wiki/Plantago_major
- 3.- Plantas para curar. Usos medicinales y aplicaciones curativas del llantén. 2019. <https://www.plantaspara curar.com/usos medicinales-y-aplicaciones-curativas-del-llanten/>.
- 4.- Karina Patricia REYES GARCÍA.2014. Tesis: “Elaboración de crema cicatrizante a base de romero (*rosmarinus officinalis*) y llantén (*plantago major*), machala”. Universidad Técnica de Machala Unidad Académica de Ciencias Químicas y de la Salud Carrera de Bioquímica y Farmacia – Machala – Ecuador. <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/1426/7/CD00284-TESIS.pdf>
- 5.- Paola Fernanda YAMBAY CALDERON. 2013. Tesis: Elaboración y control de calidad de una crema a base de los extractos hidroalcohólicos de berro (*nasturtium officinale*) y llantén (*plantago major*) y comprobación de su actividad cicatrizante en heridas inducidas en ratones, realizado en la escuela superior politécnica de chimborazo Facultad de Ciencias Escuela de Bioquímica y Farmacia – RIOBAMBA- Ecuador <http://dspace.espoch.edu.ec/bitstream/123456789/2473/1/56T00343.pdf>

6.- Ecoterrazas. 2014. Llantén: Antibiótica, antiinflamatoria, expectorante y mucolítica

<https://www.ecoterrazas.com/blog/llanten-antibiotica-antiinflamatoria-espectorante-y-mucolitica/>

ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA
CUESTIONARIO

OBJETIVO.- Identificar las características de las Personas de 10 a 20 años con quemaduras de primer grado del Distrito de Paucartambo.

1.- Nombre y Apellidos:

.....

2.- EDAD:

10 - 13 ()

14 – 17 ()

18 -20 ()

3.- ESTADO CIVIL:

Soltero: ()

Casado: ()

Viudo: ()

Divorciado: ()

Otro: ()

4.- PROCEDENCIA:

.....

5.- INGRESO ECONOMICO FAMILIAR:

Menos de S/. 600.00 ()

De S/. 601 – 800 ()

Más de S/. 801.00 ()

6.- GRADO DE INSTRUCCION:

- Analfabeto: ()
- Primaria incompleta ()
- Primaria completa ()
- Secundaria incompleta ()
- Secundaria completa ()
- Superior incompleto ()
- Superior completo ()

7.- Conoce Ud. el llantén (plantago mayor)?

SI () No () Si su respuesta es afirmativa indique que características tiene.

.....

8.- Conoce las propiedades curativas del llantén (plantago mayor)?

.....

.....

.....

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

GUIA DE OBSERVACIÓN

OBJETIVO.- Identificar la relación del uso del llantén (plantago major) en el tratamiento de quemaduras de primer grado, en Personas de 10 a 20 años del Distrito de Paucartambo.

ITEM	PROPOSICIONES	SI	NO
01	El uso del llantén (plantago major) fue adecuado?		
02	El uso del llantén (plantago major) fue medianamente adecuado?		
03	El uso del llantén (plantago major) fue inadecuado?		
04	El grado de quemadura en las personas de 10 a 20 años es muy leve?		
05	El grado de quemadura en las personas de 10 a 20 años es leve?		
06	El grado de quemadura en las personas de 10 a 20 años es moderado?		
07	El tratamiento de las quemaduras de primer grado fue favorable?		
08	El tratamiento de las quemaduras de primer grado fue medianamente favorable?		
09	El tratamiento de las quemaduras de primer grado fue desfavorable?		

- **El Llantén**
- **(*Plantago major*)**
- **Es una planta medicinal cosmopolita. Perteneces a la familia de las Plantagináceas y es conocida con variaciones de su nombre como Llantá, llantén mayor, llantén macho y yantín.**

El llantén



PROPIEDADES DEL LLANTÉN



- *Planta antiinflamatoria, antitusiva, emoliente y antiséptica*
- *Uso tradicional para la tos, garganta irritada y enferm. respiratorias*
- *Úlceras estomacales*
- *En uso externo es un remedio vulnerario, curación de heridas.*

