

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**Efectividad del uso del toronjil (*Melissa officinalis*) como agente analgésico en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – pueblo joven Columna Pasco – Julio a Octubre del 2018**

**Para optar el título profesional de:**

**Licenciada en Enfermería**

**AUTOR: Bach. Lizbeth Nataly INCHE ZELADA**

**Bach. Merly Lizbbth ROBLES RIVERA**

**ASESORA: Mg. Elda Nelly MOYA MÁLAGA**

**Cerro de Pasco - Perú - 2019**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**Efectividad del uso del toronjil (*Melissa officinalis*) como agente analgésico  
en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a  
60 años – pueblo joven Columna Pasco – Julio a Octubre del 2018**

**Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:**

.....  
Mg. Isaías MEDINA ESPINOZA  
PRESIDENTE

.....  
Mg. Sonia ROBLESCHAMORRO  
MIEMBRO

.....  
Mg. César TARAZONA MEJORADA  
MIEMBRO

## DEDICATORIA

A dios y a mis padres, familiares por su  
apoyo, durante nuestra formación  
Profesional en Enfermería.

## RECONOCIMIENTO

A nuestra alma mater, la universidad nacional Daniel Alcides Carrión - facultad de ciencias dela salud – escuela de formación profesional de Enfermería

## RESUMEN

El Toronjil crece en las zonas tropicales de América del sur. El nombre científico de esta planta " Melissa " proviene de un vocablo griego antiguo que significa abeja, posiblemente porque el toronjil llamado "de limón" es una delicia para dichos insectos. Es posible que esta planta tenga sus orígenes en Oriente Medio, de donde luego se extendería por todo el mediterráneo y posteriormente al continente americano, en donde se ha cultivado por más de 2.000 años.<sup>2</sup>

Esta herbácea decumbente crece entre los 20 y 70 cm de altura, y está provista de hojas ovales, pecioladas, de 1 cm de longitud y aromáticas de margen crenado. Su flor es tubular, de color violeta o azulado, y en su interior tiene alojada una semilla de color marrón oscuro. Al amasar las hojas entre los dedos libera un aroma agradable que recuerda al cedro y el limón. Para afecciones respiratorias : Por sus cualidades aromáticas es recomendada para problemas de carácter respiratorio, como es el caso de la rinitis, la gripe y la bronquitis, también es recomendable para los tratamientos contra la hipertensión.<sup>2</sup>

En caso de gripe contagiada, es recomendable en medio vaso de zumo de naranja (o de mandarina si hay úlceras o no se toleran los ácidos), añadir un puñado de toronjil, tres clavos de olor y una astilla de canela, cuando esto hierva, colar el resultado y endulzar con miel de abejas. Este preparado deberá tomarse en las mañanas y en las noches hasta obtener mejoría.<sup>2</sup>

Para el insomnio : Preparar la siguiente fórmula: una onza de salvia, una onza de toronjil, media onza de raíz de valeriana, cinco gramos de romero de castilla, un litro de agua. Hacer un cocimiento y tornar una taza en ayunas y otra encima de las comidas. En caso de sufrir algún tipo de angustia, ansiedad o trastorno de los nervios es prudente preparar agua de toronjil y tomarla, también se puede cocinar un puñado de esta hierba en leche y beber varias tazas al día, esto le permitirá tener una sensación de sosiego y tranquilidad.<sup>2</sup>

Como emplasto es utilizada para aplicar vía externa en casos de bronquitis o tos

Para controlar los ataques asmáticos es recomendable hacer la infusión de 1 cucharada de toronjil, 1 cucharada de manzanilla y 1 cucharada de tilo y dejar infundir por diez minutos. Esta bebida se toma tres veces por día. Para controlar fiebres eruptivas: Es recomendable tomar la infusión de diez gramos de toronjil y diez gramos de raíz de grama en un litro de agua frecuentemente.<sup>2</sup>

Trastornos menstruales : La maceración de las hojas es utilizada para afecciones como la dismenorrea o la amenorrea. Es aconsejable para tratar la enuresis nocturna.

La mezcla de 5 gotas de aceite esencial de toronjil y 1 cucharada de aceite de oliva es bastante útil para tratar el herpes . Realizar masajes suaves sobre la zona afectada. Para las cortaduras o raspones licúe la planta y aplique sobre la herida .

Otros usos: En algunas zonas de América central se utiliza con fines "mágico-religiosos" para quitar el espanto. Es un excelente condimento. Grandes beneficios a nivel respiratorio, digestivo, cardiovascular, ginecológico y dermatológico.<sup>2</sup>

El problema que se investigó es: ¿Cómo es la efectividad del uso del toronjil (*Melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de

dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco – Julio a Octubre del 2018?

Los problemas específicos son: ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil?, ¿Cómo es la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*), en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales?, ¿Cuál es la relación del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco?

El objetivo general es: Determinar la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco.

Los objetivos específicos son: Identificar el nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil, determinar la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*), en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales, identificar la relación del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco.

La Hipótesis es: “El uso adecuado del toronjil (*melissa officinalis*) influye en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco”

Las hipótesis específicas son: “El nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil es óptimo”, “El uso adecuado del toronjil (*melissa officinalis*) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales”, “Existe relación significativa entre el

uso del toronjil (*Melissa officinalis*) con el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años del Pueblo Joven Columna Pasco”.

Las conclusiones más importantes son las siguientes:

1.- De un total 32 (100%), de personas de 40 a 60 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo masculino con un 53.1 % (17), seguido del sexo femenino, representado por el 46.9 % (15).

2.- La mayoría de las personas tienen entre 53 - 60 años con un 40.6 % (13), seguido los que tienen entre 47 a 52 años con un 37.5 % (12) y en tercer lugar los que tienen entre 40 a 46 años con un 21.9 % (7).

3.- De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por estado civil, según procedencia, la mayoría son de columna Pasco con un 56.3 % (18), seguido los que proceden de Yanacancha, representado por el 28.1 % (9) y otro lugar con un 15.6% (5).

4.- De acuerdo al estado civil, la mayoría son casados con un 53.1 % (17), en segundo lugar los que tienen otra condición con un 25 % (8) y en tercer lugar se encuentra los solteros con un 21.9 % (7).

5.- De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por nivel de conocimiento de las propiedades curativas del toronjil, según grado de instrucción, la mayoría tienen grado de instrucción medio con un 62.5 % (20), seguido el grado de instrucción alto, representado por el 21.9 % (7) y grado de instrucción bajo con un 15.6% (5).

6.- La mayoría de las personas tienen un nivel de conocimiento óptimo sobre las propiedades curativas del toronjil con un 59.4 % (19), seguido los que tienen un

nivel de conocimiento medianamente óptimo con un 25 % (8) y en tercer lugar los que tienen un nivel de conocimiento no óptimo con un 15.6 % (5).

7.- De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por edad, según estado de signos y síntomas dolores estomacales, la mayoría presenta signos y síntomas muy leves con un 71.9 % (20), seguido de las Personas con signos y síntomas leves con un 18.8 % (6) y los que presentan signos y síntomas moderados, representado por el 9.3 % (3).

8.- De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por uso del toronjil (*melissa officinalis*), según alivio de signos y síntomas de dolores estomacales, la mayoría presentó alivio favorable con un 81.3 % (26), seguido los que presentaron alivio medianamente favorable, representado por el 15.6 % (5) y desfavorable con un 3.1% (1).

9.- De acuerdo al uso del toronjil (*melissa officinalis*), la mayoría de las personas usaron adecuadamente con un 78.1 % (25), seguido los que usaron medianamente adecuado el toronjil, con un 18.8 % (6) y tercer lugar los que usaron inadecuadamente con un 3.1 % (1).

**Palabras Clave:** Analgésico, Toronjil.

## ABSTRACT

Melissa grows in the tropical areas of South America. The scientific name of this plant "Melissa" comes from an ancient Greek word that means bee, possibly because lemon balm called "lemon" is a delight for these insects. It is possible that this plant has its origins in the Middle East, from where it would later spread throughout the Mediterranean and then to the American continent, where it has been cultivated for more than 2,000 years.<sup>2</sup>

This decumbent herbaceous grows between 20 and 70 cm high, and is provided with oval, petiolate, 1 cm long and aromatic leaves with a crenated margin. Its flower is tubular, violet or bluish in color, and inside it has a dark brown seed. Kneading the leaves between the fingers releases a pleasant aroma reminiscent of cedar and lemon. For respiratory conditions: Due to its aromatic qualities it is recommended for respiratory problems, such as rhinitis, influenza and bronchitis, it is also recommended for treatments against hypertension.<sup>2</sup>

In case of infected flu, it is recommended in half a glass of orange juice (or tangerine if there are ulcers or acids are not tolerated), add a handful of melissa, three cloves and a sliver of cinnamon, when this boils, strain the result and sweeten with honey. This preparation should be taken in the morning and at night until improvement is obtained.<sup>2</sup>

For insomnia: Prepare the following formula: an ounce of sage, an ounce of melissa, half an ounce of valerian root, five grams of rosemary, a liter of water. Make a cooking and turn a cup on an empty stomach and another on meals. In case

of suffering some kind of anguish, anxiety or nervous disorder it is prudent to prepare melissa water and drink it, you can also cook a handful of this herb in milk and drink several cups a day, this will allow you to have a feeling of calm and tranquility.<sup>2</sup>

As plaster is used to apply externally in cases of bronchitis or cough. To control asthmatic attacks it is advisable to infuse 1 tablespoon of melissa, 1 tablespoon of chamomile and 1 tablespoon of linden and let infuse for ten minutes. This drink is taken three times a day. To control eruptive fevers: It is advisable to take the infusion of ten grams of melissa and ten grams of grass root in a liter of water frequently.<sup>2</sup>

Menstrual disorders: Maceration of the leaves is used for conditions such as dysmenorrhea or amenorrhea. It is advisable to treat nocturnal enuresis. The mixture of 5 drops of melissa essential oil and 1 tablespoon of olive oil is quite useful for treating herpes. Perform gentle massages on the affected area. For cuts or scrapes, blend the plant and apply on the wound. Other uses: In some areas of Central America it is used for "magical-religious" purposes to take away fear. It is an excellent seasoning. Great benefits at respiratory, digestive, cardiovascular, gynecological and dermatological levels.<sup>2</sup>

The problem that was investigated is: How is the effectiveness of the use of melissa (*melissa officinalis*) as an analgesic agent, in the relief of signs and symptoms of stomach pains in people from 40 to 60 years old - Pueblo Joven Column Pasco - July to October of 2018?

The specific problems are: What is the level of knowledge of people aged 40 to 60 about the healing properties of melissa? How is the effectiveness of the

use of melissa (*melissa officinalis*), in the relief of signs and symptoms of stomach pains ?, What is the relationship of the use of melissa (*melissa officinalis*) as an analgesic agent, in the relief of signs and symptoms of stomach pains in people aged 40 to 60 years - Pueblo Joven Colco Pasco?.

The general objective is: To determine the effectiveness of the use of melissa (*melissa officinalis*) as an analgesic agent, in the relief of signs and symptoms of stomach pains in people aged 40 to 60 years - Pueblo Joven Colco Pasco.

The specific objectives are: Identify the level of knowledge of people aged 40 to 60 on the healing properties of melissa, determine the effectiveness of the use of melissa (*melissa officinalis*), in the relief of signs and symptoms of stomach pains, identify the relationship of the use of melissa (*melissa officinalis*) as an analgesic agent, in the relief of signs and symptoms of stomach pains in people aged 40 to 60 - Pueblo Joven Colco Pasco.

The Hypothesis is: "The proper use of melissa (*melissa officinalis*) influences the relief of signs and symptoms of stomach pains in people 40 to 60 years - Pueblo Joven Colco Pasco".

The specific hypotheses are: "The level of knowledge of people aged 40 to 60 on the healing properties of melissa is optimal", "The proper use of melissa (*melissa officinalis*) favorably influences the relief of signs and symptoms of stomach pains. There is a significant relationship between the use of melissa (*melissa officinalis*) with the relief of signs and symptoms of stomach pains in people 40 to 60 years of the Young People Pasco Column. "

The most important conclusions are the following:

1.- Of a total 32 (100%), of people aged 40 to 60, by age, according to sex, the majority are male with 53.1% (17), followed by the female sex, represented by 46.9% (fifteen).

2.- Most people are between 53 - 60 years old with 40.6% (13), followed by those between 47 to 52 years old with 37.5% (12) and thirdly those who are between 40 to 46 years old with 21.9% (7).

3.- Of a total 32 (100%), of people aged 40 to 60, by marital status, according to origin, the majority are from Pasco column with 56.3% (18), followed by those from Yanacancha, represented by 28.1% (9) and another place with 15.6% (5).

4.- According to the marital status, the majority are married with 53.1% (17), secondly those who have another condition with 25% (8) and thirdly there are single men with 21.9% (7).

5.- Of a total 32 (100%), of people aged 40 to 60, by level of knowledge of the healing properties of melissa, according to degree of instruction, most have a medium level of education with 62.5% (20), followed by the high level of instruction, represented by 21.9% (7) and low level of instruction with 15.6% (5).

6.- Most people have an optimal level of knowledge about the healing properties of melissa with 59.4% (19), followed by those with a moderately optimal level of knowledge with 25% (8) and thirdly who have a non-optimal level of knowledge with 15.6% (5).

7.- Of a total 32 (100%), of people aged 40 to 60, by age, according to the state of signs and symptoms of stomach pains, the majority have very slight signs and symptoms with 71.9% (20), followed of People with mild signs and symptoms

with 18.8% (6) and those with moderate signs and symptoms, represented by 9.3% (3).

8.- Of a total 32 (100%), of people aged 40 to 60, by use of melissa (*melissa officinalis*), according to relief of signs and symptoms of stomach pains, the majority presented favorable relief with 81.3% ( 26), followed by those who presented moderately favorable relief, represented by 15.6% (5) and unfavorable with 3.1% (1).

9.- According to the use of melissa (*melissa officinalis*), most people used properly with 78.1% (25), followed by those who used melissa fairly moderately, with 18.8% (6) and third place those who used improperly with 3.1% (1).

**Keywords:** Analgesic ,*Melissa Officinalis*.

## INTRODUCCIÓN

El toronjil, melisa u hoja de limón (*Melissa officinalis*), es una hierba perenne de la familia de las lamiáceas, nativa del sur de Europa y de la región mediterránea. Apreciada por su fuerte aroma a limón, se utiliza en infusión como tranquilizante natural, y su aceite esencial se aprovecha en perfumería. O sea, que mi creencia durante años de que era algo especial y único de las huertas y jardines palmeros se cayó, pero tampoco es que eso importe tanto.<sup>3</sup>

En situaciones de estrés tiene la propiedad de restaurar el equilibrio personal, tranquiliza el músculo cardíaco y restablecer el ritmo normal del corazón, fortifica y ayuda a relajar los músculos y evita la aparición de nuevos espasmos no solo en la parte externa sino también en el aparato digestivo.<sup>3</sup>

La infusión caliente de las hojas es sudorífera y puede usarse en caso de resfriados y gripe, además posee efecto antiviral comprobado, gracias a los polifenoles y taninos. Puede ser eficaz contra paperas, herpes labial (*herpes simplex*) y otros virus.<sup>3</sup>

Las infusiones de toronjil después de las comidas ayudan a digerir mejor los alimentos. Los retortijones de origen nervioso del estómago o cólicos intestinales pueden también calmarse mediante tisanas realizadas con las flores y las hojas de esta planta. Se recomienda contra los vómitos producidos por nervios gástricos,

presencia de gases que producen hinchazón estomacal y el tratamiento de los espasmos uterinos.<sup>3</sup>

El problema que se investigó es: ¿Cómo es la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco – Julio a Octubre del 2018?

Los problemas específicos son: ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil?, ¿Cómo es la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*), en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales?, ¿Cuál es la relación del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco?

El objetivo general es: Determinar la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco.

Los objetivos específicos son: Identificar el nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil, determinar la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*), en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales, identificar la relación del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco.

La Hipótesis es: “El uso adecuado del toronjil (*melissa officinalis*) influye en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco”

Las hipótesis específicas son: “El nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil es óptimo”, “El uso adecuado del toronjil (*melissa officinalis*) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales”, “Existe relación significativa entre el uso del toronjil (*melissa officinalis*) con el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años del Pueblo Joven Columna Pasco”.

El informe de investigación incluye primordialmente lo siguiente: resumen, introducción, material y métodos, resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos

## INDICE

DEDICATORIA	
RECONOCIMIENTO	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCION	
INDICE	
<b>CAPITULO I</b>	
<b>PROBLEMA DE INVESTIGACION</b>	
1.1. Identificación y determinación del problema	19
1.2. Delimitación de la investigación	20
1.3. Formulación del problema	21
1.3.1. Problema principal	21
1.3.2. Problemas específicos	21
1.4. Formulación de objetivos	21
1.4.1. Objetivo general	21
1.4.2. Objetivos específicos	22
1.5. Justificación de la investigación	22
1.6. Limitaciones de la investigación	22
<b>CAPITULO II</b>	
<b>MARCO TEÓRICO</b>	
2.1 Antecedentes del estudio	23
2.2 Bases teóricas – científicas	27
2.3 Definición de términos básicos	32
2.4 Formulación de la hipótesis	32
2.4.1 Hipótesis General	32
2.4.2 Hipótesis Específicas	32
2.5 Identificación de variables	32
2.6 Definición operacional de variables e indicadores	34
<b>CAPITULO III</b>	
<b>METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION</b>	
3.1. Tipo de investigación	35
3.2. Métodos de investigación	36
3.3. Diseño de investigación	36
3.4. Población y muestra	36
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	37
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	37
3.7. Tratamiento estadístico	37
3.8. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación	37
3.9. Orientación ética	38
<b>CAPITULO IV</b>	
<b>RESULTADOS Y DISCUSION</b>	
4.1. Descripción del trabajo de campo	39
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados	40
4.3. Prueba de hipótesis	54
4.4. Discusión de resultados	54
CONCLUSIONES	60
RECOMENDACIONES	62
BIBLIOGRAFIA	63
ANEXOS	65

## CAPITULO I

### PROBLEMA DE INVESTIGACION

#### **1.1. Identificación y determinación del problema**

El toronjil es una planta medicinal muy usada alrededor del mundo. Algunos la conocen también como melisa. Aunque su aspecto no sea tan agradable y se confunda con el de la ortiga, su delicioso aroma a limón la hace inconfundible. Es analgésico: Una de las más grandes propiedades del toronjil es su poder analgésico. El cual le permite calmar cierto tipo de dolores, tanto estomacales como musculares o de cabeza. Esto se debe a su alto contenido en eugenol, compuesto que tiene la propiedad de ser un analgésico local. Funciona impidiendo que se conduzca el impulso nervioso del dolor a ciertos tejidos del cuerpo. Asimismo, a este se le suma la acción del timol y otros compuestos como el ácido ursólico, clorogénico y cafeíco.<sup>1</sup>

Es digestivo: El toronjil tiene compuestos que lo vuelven un gran antiespasmódico. Esta propiedad no solo actúa en los músculos externos, sino también en los del estómago, ayudando a reducir los espasmos estomacales. De esta manera ayuda considerablemente a relajar el aparato digestivo ayudando a una mejor digestión. Asimismo, ayuda a calmar dolores estomacales e indigestión.<sup>1</sup>

Un gran sedante: Gracias a su alto contenido en antioxidantes fenólicos y ácido rosmarínico, el toronjil constituye un gran calmante. Esto debido a que estos compuestos químicos son capaces de inhibir la enzima encargada de la degradación del ácido gamma-aminobutírico (GABA). El GABA es el principal neurotransmisor inhibitorio del sistema nervioso, por lo que al evitar que se degrade, se impide con mayor facilidad la actividad en el cerebro. De esta manera ayuda al tratamiento de problemas como la ansiedad, depresión y nerviosismo, entre otros. Asimismo, el toronjil tiene la propiedad de calmar el músculo cardíaco, restableciendo el ritmo cardíaco, contribuyendo así a la calma del individuo.<sup>1</sup>

Favorece la secreción de bilis: El toronjil es capaz de incrementar la secreción de bilis en el hígado y la vesícula biliar. De esta manera sirve como tratamiento para quienes sufren de insuficiencia biliar. Asimismo, la mayor producción de bilis favorece a la digestión y al adelgazamiento.<sup>1</sup>

Ayuda a la digestión: Gracias a sus propiedades digestivas, el toronjil tiene la capacidad de ayudar a la digestión. Ayuda a relajar los músculos del estómago evitando espasmos. Asimismo, ayuda a una mayor segregación de bilis, la cual

ayuda a una mejor digestión de los alimentos. De esta manera es capaz de aliviar problemas como indigestión y cólicos estomacales.<sup>1</sup>

## **1.2.Delimitación de la investigación**

La investigación se realizó en el Pueblo Joven Columna Pasco de Cerro de Pasco – Julio a Octubre del 2018.

## **1.3.Formulación del problema**

### **1.3.1. Problema principal**

¿Cómo es la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco – Julio a Octubre del 2018”

### **1.3.2. Problemas específicos**

- a. ¿Cuál es el nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil?
- b. ¿Cómo es la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*), en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales?
- c. ¿Cuál es la relación del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco?

## **1.4.Formulación de objetivos**

#### **1.4.1. Objetivo general**

Determinar la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco

#### **1.4.2. Objetivos específicos**

- a. Identificar el nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil.
- b. Determinar la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*), en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales.
- c. Identificar la relación del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco.

#### **1.5. Justificación de la investigación**

La investigación se justifica porque, es un problema de salud que afecta a buena cantidad de la población y urge la necesidad de buscar una solución con la ayuda del toronjil que es una planta barata y accesible a las grandes mayorías.

#### **1.6. Limitaciones de la investigación**

Ninguna

## CAPITULO II

### MARCO TEÓRICO

#### **2.1. Antecedentes del estudio**

2.1.1. Según, Jesús Pedro Buendía Ochoa, en la tesis: Efecto sedante del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria chamomilla* “Manzanilla” sobre la ansiedad inducida en ratones albinos” realizado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos Facultad de Farmacia y Bioquímica, Lima – Perú – 2015, concluye que: 1. El estudio fitoquímico cualitativo del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria recutita* “Manzanilla” muestran que de manera individual poseen

considerables metabolitos, pero una vez asociadas estas aumentan considerablemente indicando la presencia abundante cantidad de compuestos terpenicos, compuestos fenólicos, seguido de mucilagos y flavonoides. 2. El extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria chamomilla* “Manzanilla” en condiciones experimentales al administrarse por vía oral, presenta actividad sedante sobre la ansiedad inducida a dosis de 4 g/Kg. Mostrando una (DE50) de 3198.00 mg. /Kg. 3. La administración por vía oral en animales de experimentación del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria chamomilla* “Manzanilla” evidencian efectos sedantes al ser comparado con el estándar farmacológico diazepam. 4. El estudio de toxicidad crónica en ratas, del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria chamomilla* “Manzanilla” demostró que la dosis letal 50 (DL 50) es mayor a 2000 mg/Kg. Además de no mostrar alteraciones patológicas en los estudios bioquímicos realizados.<sup>4</sup>

2.1.2. Según, My. Alfredo J. Céspedes Valcárcel, Lic. José de la Paz Naranjo, Téc. Caridad Sebazco Pernas y Dra. María del C. Martínez Torres. “Efectos de la tintura de *Melissa officinalis* L. sobre íleon aislado y en modelo de diarreas”, concluyen que : La tintura de *Melissa officinalis* L. al 20 % tiene un efecto antiespasmódico dependiente de la dosis en los modelos de íleon aislado de cobayo y de diarreas en ratas.<sup>5</sup>

2.1.3. Según, Karina Pardo-Aldave, en el artículo original : “Acción neurotrópica del extracto hidroalcohólico de melissa officinalis (toronjil) en el comportamiento del niño ansioso, con y sin experiencia dental”. Concluye que: el extracto hidroalcohólico de M. officinalis influiría en el comportamiento del niño, con experiencia, cuando se realiza una profilaxis, haciendo que este sea más colaborador, menos desconfiado y temeroso al tratamiento de profilaxis. Del mismo modo, se observa que aun los niños sin experiencia dental requieren de un medio que permita un mejor control del comportamiento frente al tratamiento de profilaxis, el cual podría ser obtenido a través de la administración del extracto hidroalcohólico de M. officinalis. De acuerdo con lo antes mencionado, el extracto de M. officinalis permitiría un mejor control del comportamiento del paciente ansioso con y sin experiencia dental frente al tratamiento de profilaxis, debido probablemente al efecto sedativo de la planta como señala Kennedy<sup>6</sup> . En el caso de la colocación de sellantes, que inducen mayor ansiedad en los niños con experiencia dental negativa, el extracto resultaría una alternativa para el manejo del comportamiento. Así mismo, en el niño sin experiencia dental podría generar un grado de ansiedad; sin embargo, parece que el extracto, influye en el comportamiento del niño, resultando mejor el comportamiento en aquellos que reciben el extracto que en aquellos que recibieron placebo. En tal sentido, el extracto

hidroalcohólico de *M. officinalis* por su acción sedante debería ser empleado, de acuerdo con los resultados hallados en el presente estudio, en niños con antecedentes de ansiedad, concordando con lo señalado por Font Quer, con o sin experiencia dental que requiera del tratamiento de sellante. En el comportamiento de niños, con y sin experiencia, frente al tratamiento de sellantes es probable que el efecto sedativo del extracto de *M. officinalis* ejerza cambios en el comportamiento de los niños ansiosos, lo cual, se relaciona con los estudios de Kennedy: en el año 2003, la ingestión de únicas dosis de 1 000 y 1 600 mg de *M. officinalis* permitió incrementar la calma en comparación con el placebo en voluntarios sanos y jóvenes. Y más tarde (2006) concluyeron que la combinación de la *M. officinalis* y *V. officinalis* poseen propiedades ansiolíticas, indicando que la dosis de 600 mg atenuó la ansiedad-estado y ansiedad-rasgo en voluntarios saludables, adultos jóvenes . La disminución de la ansiedad tanto en niños con y sin experiencia dental, cuando son sometidos al tratamiento de profilaxis se debería probablemente a la actividad tranquilizante del extracto de *M. officinalis*, también reportada por Alonso 49. Los resultados hallados sugieren que el extracto hidroalcohólico de *M. officinalis* ejerce una acción 69 Kiru 6(2), 2009 Acción neurotrópica del extracto hidroalcohólico de *Melissa Officinalis* (Toronjil) en el comportamiento del niño ansioso, con y sin experiencia dental calmante o sedante en los niños con experiencia

y sin experiencia dental frente al tratamiento de sellantes, concordando con lo señalado por Tavera<sup>50</sup>; Chiereghin<sup>51</sup> y por Fernández<sup>52</sup>. Se puede señalar que las dosis y vías administradas parecen no ejercer efectos adversos o tóxicos aparentes, lo cual podría guardar relación con el estudio de Vizoso<sup>26</sup>, quienes no encontraron daño citotóxico, ni genotóxico frente al uso de tinturas de *M. officinalis* (toronjil) en el nivel de ansiedad. Se concluye que, al evaluar el comportamiento del niño ansioso, durante la profilaxis y colocación de sellantes, por medio de la Escala Conductual de Houpt el extracto hidroalcohólico liofilizado de *M. officinalis* mejora el comportamiento odontológico del paciente niño ansioso aceptándose la hipótesis empleada.<sup>6</sup>

## **2.2. Bases teóricas – científicas**

El Toronjil crece en las zonas tropicales de América del sur. El nombre científico de esta planta " *Melissa* " proviene de un vocablo griego antiguo que significa abeja, posiblemente porque el toronjil llamado "de limón" es una delicia para dichos insectos. Es posible que esta planta tenga sus orígenes en Oriente Medio, de donde luego se extendería por todo el mediterráneo y posteriormente al continente americano, en donde se ha cultivado por más de 2.000 años.<sup>2</sup>

Esta herbácea decumbente crece entre los 20 y 70 cm de altura, y está provista de hojas ovales, pecioladas, de 1 cm de longitud y aromáticas de margen crenado. Su flor es tubular, de color violeta o azulado, y en su interior tiene alojada

una semilla de color marrón oscuro. Al amasar las hojas entre los dedos libera un aroma agradable que recuerda al cedro y el limón. Para afecciones respiratorias : Por sus cualidades aromáticas es recomendada para problemas de carácter respiratorio, como es el caso de la rinitis, la gripe y la bronquitis, también es recomendable para los tratamientos contra la hipertensión.<sup>2</sup>

En caso de gripe contagiada, es recomendable en medio vaso de zumo de naranja (o de mandarina si hay úlceras o no se toleran los ácidos), añadir un puñado de toronjil, tres clavos de olor y una astilla de canela, cuando esto hierva, colar el resultado y endulzar con miel de abejas. Este preparado deberá tomarse en las mañanas y en las noches hasta obtener mejoría.<sup>2</sup>

Para el insomnio : Preparar la siguiente fórmula: una onza de salvia, una onza de toronjil, media onza de raíz de valeriana, cinco gramos de romero de castilla, un litro de agua. Hacer un cocimiento y tornar una taza en ayunas y otra encima de las comidas. En caso de sufrir algún tipo de angustia, ansiedad o trastorno de los nervios es prudente preparar agua de toronjil y tomarla, también se puede cocinar un puñado de esta hierba en leche y beber varias tazas al día, esto le permitirá tener una sensación de sosiego y tranquilidad.<sup>2</sup>

Como emplasto es utilizada para aplicar vía externa en casos de bronquitis o tos

Para controlar los ataques asmáticos es recomendable hacer la infusión de 1 cucharada de toronjil, 1 cucharada de manzanilla y 1 cucharada de tilo y dejar infundir por diez minutos. Esta bebida se toma tres veces por día. Para controlar fiebres eruptivas: Es recomendable tomar la infusión de diez gramos de toronjil y diez gramos de raíz de grama en un litro de agua frecuentemente.<sup>2</sup>

Trastornos menstruales : La maceración de las hojas es utilizada para afecciones como la dismenorrea o la amenorrea. Es aconsejable para tratar la enuresis nocturna. La mezcla de 5 gotas de aceite esencial de toronjil y 1 cucharada de aceite de oliva es bastante útil para tratar el herpes . Realizar masajes suaves sobre la zona afectada. Para las cortaduras o raspones licúe la planta y aplique sobre la herida .  
Otros usos: En algunas zonas de América central se utiliza con fines "mágico-religiosos" para quitar el espanto. Es un excelente condimento. Grandes beneficios a nivel respiratorio, digestivo, cardiovascular, ginecológico y dermatológico.<sup>2</sup>

El toronjil, melisa u hoja de limón (*Melissa officinalis*), es una hierba perenne de la familia de las lamiáceas, nativa del sur de Europa y de la región mediterránea. Apreciada por su fuerte aroma a limón, se utiliza en infusión como tranquilizante natural, y su aceite esencial se aprovecha en perfumería. O sea, que mi creencia durante años de que era algo especial y único de las huertas y jardines palmeros se cayó, pero tampoco es que eso importe tanto.<sup>3</sup>

En situaciones de estrés tiene la propiedad de restaurar el equilibrio personal, tranquiliza el músculo cardíaco y restablecer el ritmo normal del corazón, fortifica y ayuda a relajar los músculos y evita la aparición de nuevos espasmos no solo en la parte externa sino también en el aparato digestivo.<sup>3</sup>

La infusión caliente de las hojas es sudorífera y puede usarse en caso de resfriados y gripe, además posee efecto antiviral comprobado, gracias a los

polifenoles y taninos. Puede ser eficaz contra paperas, herpes labial (*herpes simplex*) y otros virus.<sup>3</sup>

Las infusiones de toronjil después de las comidas ayudan a digerir mejor los alimentos. Los retortijones de origen nervioso del estómago o cólicos intestinales pueden también calmarse mediante tisanas realizadas con las flores y las hojas de esta planta. Se recomienda contra los vómitos producidos por nervios gástricos, presencia de gases que producen hinchazón estomacal y el tratamiento de los espasmos uterinos.<sup>3</sup>

El toronjil es una planta medicinal muy usada alrededor del mundo. Algunos la conocen también como melisa. Aunque su aspecto no sea tan agradable y se confunda con el de la ortiga, su delicioso aroma a limón la hace inconfundible. Es analgésico: Una de las más grandes propiedades del toronjil es su poder analgésico. El cual le permite calmar cierto tipo de dolores, tanto estomacales como musculares o de cabeza. Esto se debe a su alto contenido en eugenol, compuesto que tiene la propiedad de ser un analgésico local. Funciona impidiendo que se conduzca el impulso nervioso del dolor a ciertos tejidos del cuerpo. Asimismo, a este se le suma la acción del timol y otros compuestos como el ácido ursólico, clorogénico y cafeíco.<sup>1</sup>

Es digestivo: El toronjil tiene compuestos que lo vuelven un gran antiespasmódico. Esta propiedad no solo actúa en los músculos externos, sino también en los del estómago, ayudando a reducir los espasmos estomacales. De esta

manera ayuda considerablemente a relajar el aparato digestivo ayudando a una mejor digestión. Asimismo, ayuda a calmar dolores estomacales e indigestión.<sup>1</sup>

Un gran sedante: Gracias a su alto contenido en antioxidantes fenólicos y ácido rosmarínico, el toronjil constituye un gran calmante. Esto debido a que estos compuestos químicos son capaces de inhibir la enzima encargada de la degradación del ácido gamma-aminobutírico (GABA). El GABA es el principal neurotransmisor inhibitorio del sistema nervioso, por lo que al evitar que se degrade, se impide con mayor facilidad la actividad en el cerebro. De esta manera ayuda al tratamiento de problemas como la ansiedad, depresión y nerviosismo, entre otros. Asimismo, el toronjil tiene la propiedad de calmar el músculo cardíaco, restableciendo el ritmo cardíaco, contribuyendo así a la calma del individuo.<sup>1</sup>

Favorece la secreción de bilis: El toronjil es capaz de incrementar la secreción de bilis en el hígado y la vesícula biliar. De esta manera sirve como tratamiento para quienes sufren de insuficiencia biliar. Asimismo, la mayor producción de bilis favorece a la digestión y al adelgazamiento.<sup>1</sup>

Ayuda a la digestión: Gracias a sus propiedades digestivas, el toronjil tiene la capacidad de ayudar a la digestión. Ayuda a relajar los músculos del estómago evitando espasmos. Asimismo, ayuda a una mayor segregación de bilis, la cual ayuda a una mejor digestión de los alimentos. De esta manera es capaz de aliviar problemas como indigestión y cólicos estomacales.<sup>1</sup>

La fitotetrapia nos ayuda a tratar varios tipos de dolencias leves de forma natural tales como el dolor de estómago, sin embargo, existen otro tipo de ayudas naturales como son hierbas conocidas por sus propiedades beneficiosas para la salud.<sup>7</sup>

Las hierbas medicinales que podemos emplear para tratar el dolor de estómago no sólo tienen propiedades para disminuir la acidez, mejorar la digestión o calmar los nervios sino también reducir las úlceras y cólicos. En todo caso se recomienda no consumirlas muy calientes y siempre acompañadas con jugo de limón para aumentar sus efectos.<sup>7</sup>

Si tienes cólicos o retortijones te aconsejamos que consumas el toronjil un potente antiespasmódico capaz de reducir el dolor de estómago y la inflamación en cuestión de además la melissa es buena para tratar la indigestión, los vómitos y la flatulencia.<sup>7</sup>

### **2.3. Definición de términos básicos**

2.3.1. **TORONJIL.-** Planta herbácea de hojas en forma de corazón y flores blancas o rosadas.

2.3.2. **USO ADECUADO DEL TORONJIL.-** Se considera así cuando se coloca 100 grs de hojas de Toronjil frescas en un litro de agua hirviendo, luego tápala y déjala reposar de 3 a 5 minutos luego tomar la infusión después de consumir los alimentos por espacio de 1 semana.

2.3.3. **USO MEDIANAMENTE ADECUADO DEL TORONJIL.-** Se considera así cuando se coloca 50 grs de hojas de Toronjil frescas en un

litro de agua hirviendo, luego reposar de 2 minutos luego tomar la infusión después de consumir los alimentos por espacio de 1 semana.

**2.3.4. USO INADECUADO DEL TORONJIL.-** Se considera así cuando consume el toronjil sin las indicaciones necesarias para su consumo.

**2.3.5. SIGNOS Y SÍNTOMAS.DE DOLORES ESTOMACALES-** Se refiere a las diferentes manifestaciones que presenta las personas cuando presentan los dolores abdominales.

**2.3.6. PUEBLO JOVEN COLUMNA PASCO.-** Se encuentra ubicado dentro del Cerco perimetral del distrito de Yanacancha a 4380 m.sn.m.

## **2.4. Formulación de la hipótesis**

### **2.4.1. Hipótesis General**

“El uso adecuado del toronjil (*melissa officinalis*) influye en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco”

### **2.4.2. Hipótesis Específicas**

- a. “El nivel de conocimiento de las personas de 40 a 60 años sobre las propiedades curativas del toronjil es óptimo”.
- b. “El uso adecuado del toronjil (*melissa officinalis*) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales”.
- c. “Existe relación significativa entre el uso del toronjil (*melissa officinalis*) con el alivio de signos y síntomas de

dolores estomacales en personas de 40 a 60 años del Pueblo Joven Columna Pasco”.

## 2.5. Identificación de variables

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE.- USO DEL TORONJIL  
(MELISSA OFFICINALIS)

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE.- ALIVIO DE SIGNOS Y  
SÍNTOMAS DE DOLORS ESTOMACALES

## 2.6. Definición operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES
USO DEL TORONJIL (MELISSA OFFICINALIS)	EFFECTIVIDAD	USO ADECUADO  USO MEDIANAMENTE ADECUADO  USO INADECUADO
ALIVIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE DOLORS ESTOMACALES	MEJORAMIENTO	ALIVIO FAVORABLE  ALIVIO MEDIANAMENTE FAVORABLE  ALIVIO DESFAVORABLE

## CAPITULO III

### METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

#### **3.1. Tipo de investigación**

El presente estudio es una investigación de tipo sustantiva de nivel descriptivo, porque estuvo orientada a describir explicar, predecir, la realidad, orientada a la búsqueda de principios y leyes generales para organizar una teoría científica.

#### **3.2. Métodos de investigación**

La presente investigación correspondió al método descriptivo, en razón que vamos a describir la efectividad del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco

### 3.3.Diseño de investigación

#### DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

	VARIABLES			
GRUPO	V1	V2	V3	Vn
G1	E1	E1	E1	E1

#### ABREVIATURAS

G1 : GRUPO1

Gn : GRUPO número siguiente

V1 : VARIABLE 1

T1 : TIEMPO 1

E1 : EVALUACIÓN 1

### 3.4.Población y muestra

3.4.1. **UNIVERSO OBJETIVO.-** Todas las personas que viven en el el Pueblo Joven Columna Pasco.

3.4.2. **UNIVERSO MUESTRAL.-** Todas las personas de 40 a 60 años que viven en el Pueblo Joven Columna Pasco durante el año 2,018.

3.4.3. **MUESTRA.-** Se consideró a las personas de 40 a 60 años con signos y síntomas de dolores estomacales que viven en el Pueblo Joven Columna Pasco durante los meses de julio a octubre del 2,018, que fueron un total de: 32

### **3.5.Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

3.5.1. A través de la entrevista se aplicó el cuestionario en donde se incluyeron datos de : la edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, etc, Identificar y evaluar los signos y síntomas de Personas de 40 a 60 años con dolores estomacales, el nivel de conocimiento de las propiedades curativas del del toronjil (*melissa officinalis*).

3.5.2. A través de la observación se aplicó la guía de observación en donde se incluyeron datos de :

### **3.6.Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

Los datos recolectados fueron procesados mediante programas estadísticos como el SPSS el cual nos permitió la organización, clasificación y presentación de los datos de acuerdo a los objetivos del presente estudio, así mismo, para la asociación estadística inferencial me permitiré el uso de la estadística paramétricos y no paramétricos el cual me permitió observar la asociación estadística según sea los casos presentados.

### **3.7.Tratamiento estadístico**

El tratamiento de datos se realizó mediante la prueba no paramétrica de la Chi-cuadrada porque las variables son cualitativas, esta prueba es una de las más utilizadas en investigaciones de salud y nos ayudó a adoptar la decisión más adecuada con respecto a nuestra hipótesis planteada.

### **3.8.Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación**

Los datos hallados se organizaron para su mejor comprensión en cuadros de doble entrada, los que posteriormente fueron representados en gráficos estadísticos los cuales fueron diagramas de barras simples. La representación y análisis de los datos se realizarán mediante el programa informático EXCEL.

### **3.9.Orientación ética**

Estuvo orientada a mitigar, aliviar, mejorar en alguna medida los problemas de salud que afectan a gran cantidad de la población que carece de recursos económicos y son vulnerables a morbimortalidad.

## CAPITULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSION

#### **4.1. Descripción del trabajo de campo**

Los instrumentos fueron elaborados gracias al apoyo de la Sra. Asesora, los cuales fueron sometidos al análisis correspondiente dando lugar a los instrumentos confiables y validados, los cuales fueron aplicados a las unidades de análisis. Los datos recolectados sirvieron para ser representado en cuadros de dos entradas y gráficos estadísticos, los cuales fueron comentados a través del análisis estadístico, cuyos resultados se presentamos a continuación:

#### 4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

##### CUADRO N° 01

PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO – PUEBLO JOVEN COLUMNA PASCO - CERRO DE PASCO – JULIO A OCTUBRE DEL 2018

SEXO	EDAD (AÑOS)						TOTAL	
	40 - 46		47 - 52		53 -60			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
MASCULINO	3	9.4	7	21.9	7	21.8	17	53.1
FEMENINO	4	12.5	5	15.6	6	18.8	15	46.9
TOTAL	7	21.9	12	37.5	13	40.6	32	100

Fuente: Cuestionario

$$X^2_c = 0.4297924 < X^2_t = (5 \% \alpha 2 \text{ gl}) = 5.991$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

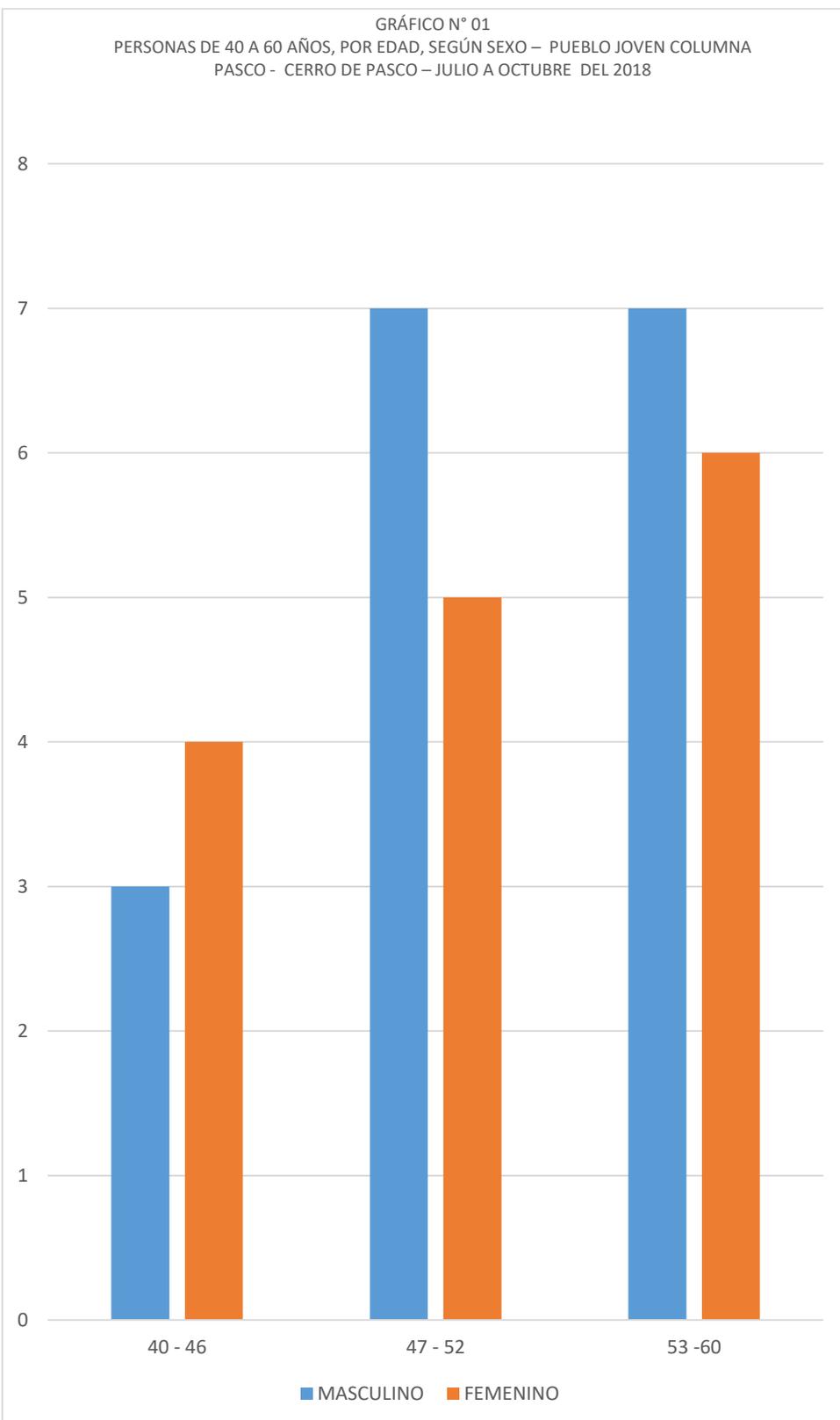
### COMENTARIO DEL CUADRO N° 01

El presente cuadro nos muestra a las personas de 40 a 60 años, por edad, según sexo, en donde de un total 32 (100%), la mayoría son de sexo masculino con un 53.1 % (17) de los cuales el 21.9 % (7) tienen entre 47 a 52 años, seguido del sexo femenino, representado por el 46.9 % (15).

Comparando los resultados de acuerdo a la edad, la mayoría de las personas tienen entre 53 - 60 años con un 40.6 % (13), en segundo lugar se encuentran los que tienen entre 47 a 52 años con un 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra los que tienen entre 40 a 46 años con un 21.9 % (7).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 0.4297924 < X^2_{t=5} = 5.991$  (5 %  $\alpha$  2 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

GRÁFICO N° 01  
PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO – PUEBLO JOVEN COLUMNA  
PASCO - CERRO DE PASCO – JULIO A OCTUBRE DEL 2018



## CUADRO N° 02

PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS, POR ESTADO CIVIL, SEGÚN  
PROCEDENCIA EN EL PUEBLO JOVEN COLUMNA PASCO – CERRO DE  
PASCO – JULIO A OCTUBRE DEL 2018

PROCEDENCIA	ESTADO CIVIL						TOTAL	
	SOLTERO		CASADO		OTRA CONDICIÓN			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
COLUMNA PASCO	6	18.8	10	31.2	2	6.3	18	56.3
YANACANCHA	1	3.1	6	18.8	2	6.2	9	28.1
OTRO LUGAR	0	0	1	3.1	4	12.5	5	15.6
TOTAL	7	21.9	17	53.1	8	25	32	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 11.48086 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

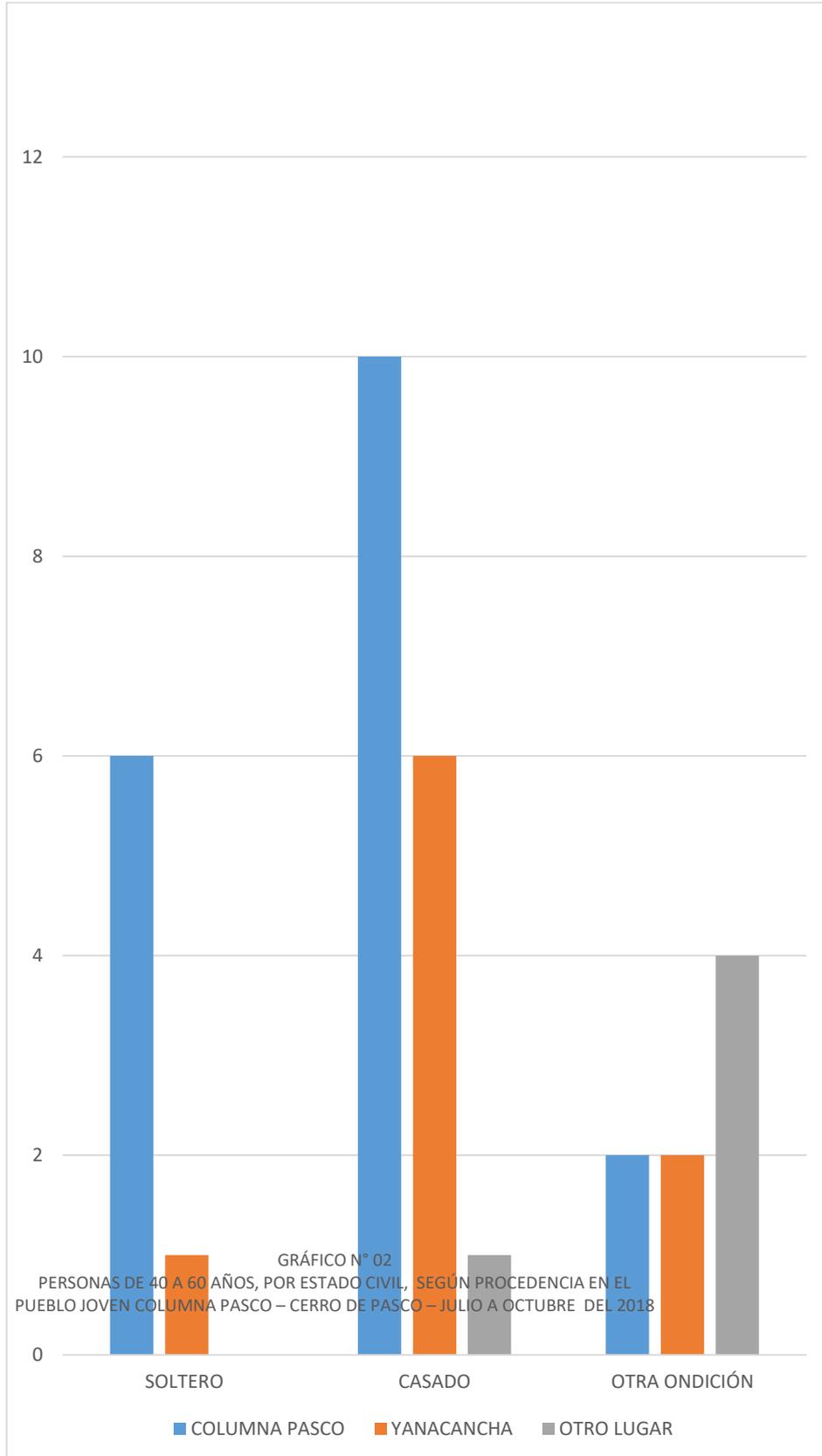
Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

### COMENTARIO DEL CUADRO N° 02

El presente cuadro nos muestra a las personas de 40 a 60 años, por estado civil, según procedencia, en donde de un total 32 (100%), la mayoría son de columna Pasco con un 56.3 % (18) de los cuales el 31.2 % (7) son casados, seguido los que proceden de Yanacancha, representado por el 28.1 % (9), y otro lugar con un 15.6% (5).

Comparando los resultados de acuerdo al estado civil, la mayoría de las personas son casados con un 53.1 % (17), en segundo lugar los que tienen otra condición con un 25 % (8), en tercer lugar se encuentra los que son solteros con un 21.9 % (7).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 11.48086 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.



### CUADRO N° 03

PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS, POR NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DEL TORONJIL, SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN, EN EL PUEBLO JOVEN COLUMNA PASCO – CERRO DE PASCO – JULIO A OCTUBRE DEL 2018

GRADO DE INSTRUCCIÓN	NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DEL TORONJIL						TOTAL	
	ÓPTIMO		MEDIANAMENTE ÓPTIMO		NO ÓPTIMO			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
BAJO	0	0	0	0	5	15.6	5	15.6
MEDIO	12	37.5	8	25	0	0	20	62.5
ALTO	7	21.9	0	0	0	0	7	21.9
TOTAL	19	59.4	8	25	5	15.6	32	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 36.71579 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

### COMENTARIO DEL CUADRO N° 03

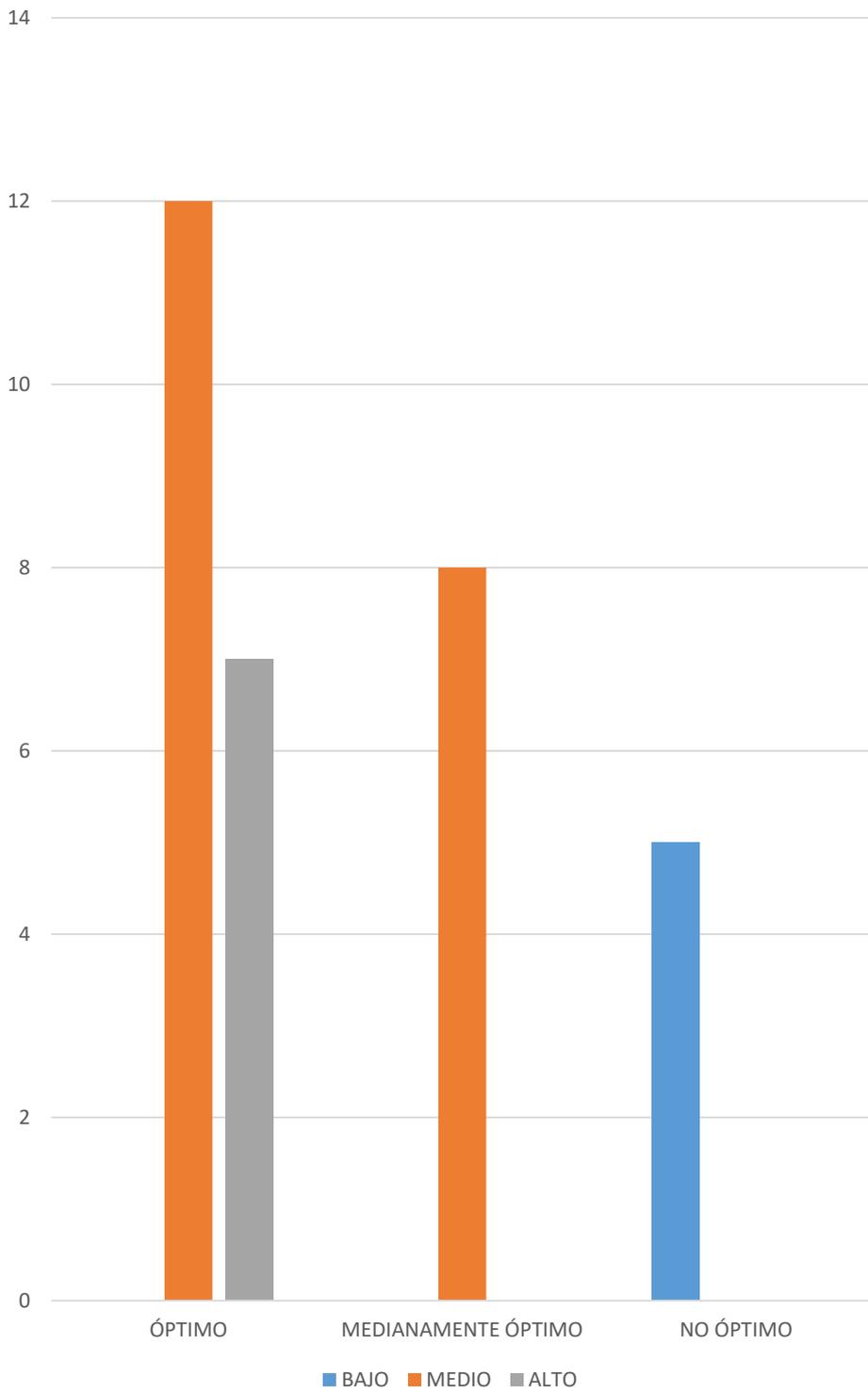
El presente cuadro nos muestra a las personas de 40 a 60 años, por nivel de conocimiento de las propiedades curativas del toronjil, según grado de instrucción, en donde de un total 32 (100%), la mayoría tienen grado de instrucción medio con un 62.5 % (20) de los cuales el 37.5 % (12) tienen nivel de conocimiento óptimo,

seguido los que tienen grado de instrucción alto, representado por el 21.9 % (7), y grado de instrucción bajo con un 15.6% (5).

Comparando los resultados de acuerdo al nivel de conocimiento de las propiedades curativas del toronjil, la mayoría de las personas tienen un nivel de conocimiento óptimo con un 59.4 % (19), en segundo lugar los que tienen un nivel de conocimiento medianamente óptimo con un 25 % (8), en tercer lugar se encuentra los que tienen un nivel de conocimiento no óptimo con un 15.6 % (5).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 36.71579 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl ), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

GRÁFICO N° 03  
 PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS, POR NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES  
 CURATIVAS DEL TORONJIL, SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN, EN EL PUEBLO JOVEN  
 COLUMNA PASCO – CERRO DE PASCO – JULIO A OCTUBRE DEL 2018



#### CUADRO N° 04

PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN ESTADO DE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE DOLORES ESTOMACALES, EN EL PUEBLO JOVEN COLUMNA PASCO – CERRO DE PASCO – JULIO A OCTUBRE DEL 2018

ESTADO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE DOLORES ESTOMACALES	EDAD (AÑOS)						TOTAL	
	40 - 46		47 - 52		53 -60			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
MUY LEVE	6	18.8	7	21.9	10	31.3	23	71.9
LEVE	1	3.1	5	15.6	0	0	6	18.8
MODERADO	0	0	0	0	3	9.3	3	9.3
TOTAL	7	21.9	12	37.5	13	40.6	32	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

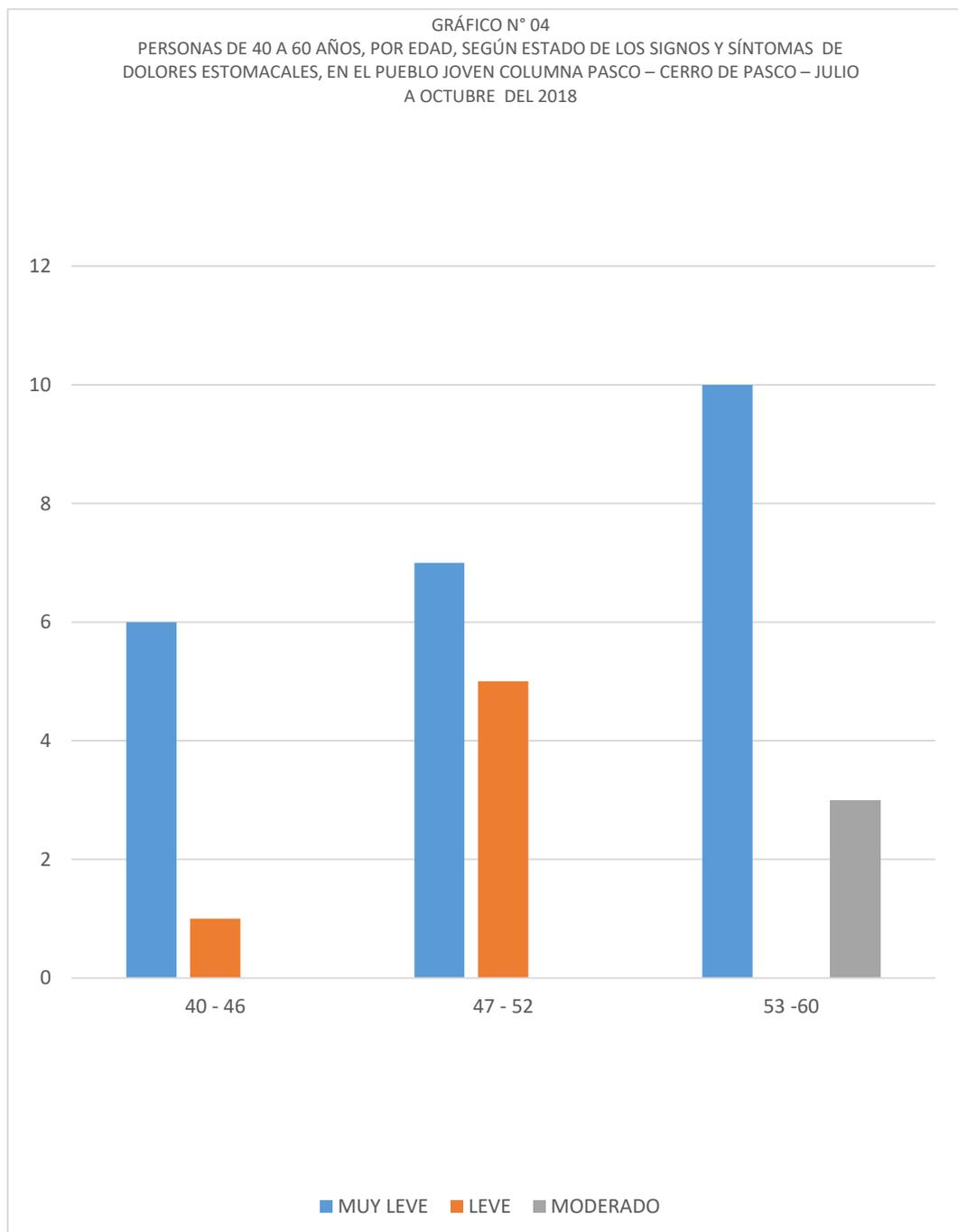
$$X^2_c = 10.79641 > X^2_t = (5 \% \alpha 4 gl) = 9.488$$

Por lo tanto:  $H_a =$  Se acepta  $H_o =$  Se rechaza

#### COMENTARIO DEL CUADRO N° 04

El presente cuadro nos muestra a las personas de 40 a 60 años, por edad, según estado de signos y síntomas dolores estomacales, en donde de un total 32 (100%), la mayoría presenta signos y síntomas muy leves con un 71.9 % (20) de los cuales el 31.3 % (10) tienen entre 53 a 60 años, seguido de las Personas con signos y síntomas leves con un 18.8 % (6), y los que presentan signos y síntomas moderados, representado por el 9.3 % (3).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 10.79641 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.



### CUADRO N° 05

PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS, POR USO DEL TORONJIL (MELISSA OFFICINALIS), SEGÚN ALIVIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE DOLORES ESTOMACALES EN PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS EN EL PUEBLO JOVEN COLUMNA PASCO – CERRO DE PASCO – JULIO A OCTUBRE DEL 2018

ALIVIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS	USO DEL TORONJIL (MELISSA OFFICINALIS)						TOTAL	
	ADECUADO		MEDIANAMENTE ADECUADO		INADECUADO			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
FAVORABLE	23	71.9	3	9.4	0	0	26	81.3
MEDIANAMENTE FAVORABLE	2	6.2	3	9.4	0	0	5	15.6
DESFAVORABLE	0	0	0	0	1	3.1	1	3.1
TOTAL	25	78.1	6	18.8	1	3.1	32	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 38.51323 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

### COMENTARIO DEL CUADRO N° 05

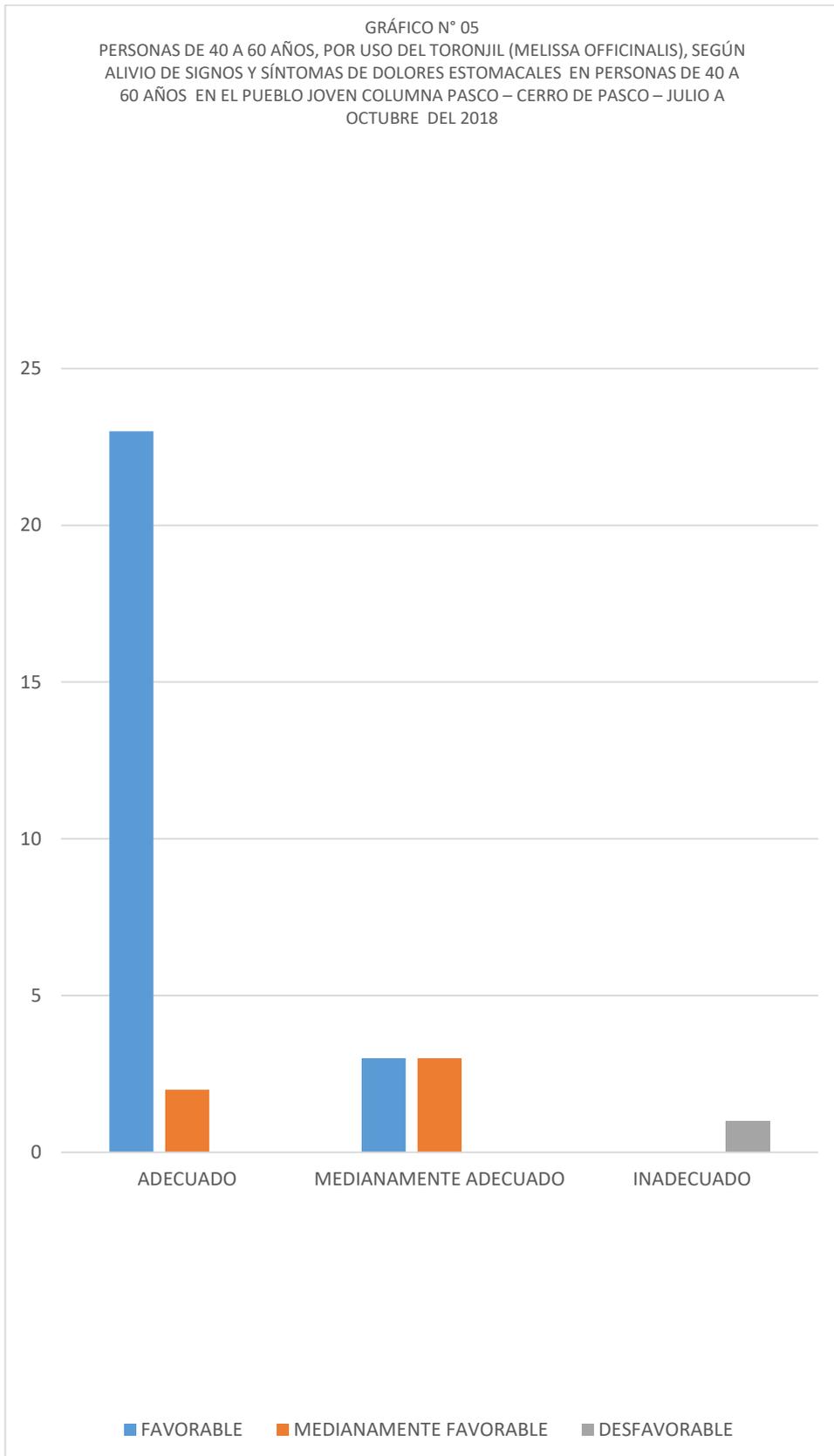
El presente cuadro nos muestra a las personas de 40 a 60 años, por uso del toronjil (melissa officinalis), según alivio de signos y síntomas de dolores estomacales, en donde de un total 32 (100%), la mayoría presentó alivio favorable con un 81.3 % (26) de los cuales el 71.9 % (23) usaron adecuadamente el toronjil,

seguido los que presentaron alivio medianamente favorable, representado por el 15.6 % (5) y desfavorable con un 3.1% (1).

Comparando los resultados de acuerdo al uso del toronjil (*melissa officinalis*), la mayoría de las personas usaron adecuadamente con un 78.1 % (25), en segundo lugar los que usaron medianamente adecuado el toronjil, con un 18.8 % (6), en tercer lugar se encuentra los usaron inadecuadamente con un 3.1 % (1).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 38.51323 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

GRÁFICO N° 05  
PERSONAS DE 40 A 60 AÑOS, POR USO DEL TORONJIL (MELISSA OFFICINALIS), SEGÚN  
ALIVIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE DOLORES ESTOMACALES EN PERSONAS DE 40 A  
60 AÑOS EN EL PUEBLO JOVEN COLUMNA PASCO – CERRO DE PASCO – JULIO A  
OCTUBRE DEL 2018



### 4.3. Prueba de hipótesis

En el cuadro N° 04 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 10.79641 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$ , por lo tanto si hay relación significativa entre el estado de los signos y síntomas de dolores estomacales

$$X^2_C = 10.79641 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488,$$

Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

En el cuadro N° 05 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 38.51323 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$ , por lo tanto si hay relación significativa entre el uso del toronjil (*melissa officinalis*), según alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años en el Pueblo Joven Columna Pasco

$$X^2_C = 38.51323 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488,$$

Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

### 4.4. Discusión de resultados

La fitotetrapia nos ayuda a tratar varios tipos de dolencias leves de forma natural tales como el dolor de estómago, sin embargo, existen otro tipo de ayudas naturales como son hierbas conocidas por sus propiedades beneficiosas para la salud.<sup>7</sup>

Las hierbas medicinales que podemos emplear para tratar el dolor de estómago no sólo tienen propiedades para disminuir la acidez, mejorar la digestión o calmar los nervios sino también reducir las úlceras y cólicos. En todo caso se recomienda no consumirlas muy calientes y siempre acompañadas con jugo de limón para aumentar sus efectos.<sup>7</sup>

Si tienes cólicos o retortijones te aconsejamos que consumas el toronjil un potente antiespasmódico capaz de reducir el dolor de estómago y la inflamación en cuestión de además la melissa es buena para tratar la indigestión, los vómitos y la flatulencia.<sup>7</sup>

De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por nivel de conocimiento de las propiedades curativas del toronjil, según grado de instrucción, la mayoría tienen grado de instrucción medio con un 62.5 % (20), seguido el grado de instrucción alto, representado por el 21.9 % (7) y grado de instrucción bajo con un 15.6% (5).

La mayoría de las personas tienen un nivel de conocimiento óptimo sobre las propiedades curativas del toronjil con un 59.4 % (19), seguido los que tienen un nivel de conocimiento medianamente óptimo con un 25 % (8) y en tercer lugar los que tienen un nivel de conocimiento no óptimo con un 15.6 % (5). De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por edad, según estado de signos y síntomas dolores estomacales, la mayoría presenta signos y síntomas muy leves con un 71.9 % (20), seguido de las Personas con signos y síntomas leves con un 18.8 % (6) y los que presentan signos y síntomas moderados, representado por el 9.3 % (3).

Según, Karina Pardo-Aldave, en el artículo original : “Acción neurotrópica del extracto hidroalcohólico de melissa officinalis (toronjil) en el comportamiento del niño ansioso, con y sin experiencia dental”. Concluye que: el extracto hidroalcohólico de *M. officinalis* influiría en el comportamiento del niño, con experiencia, cuando se realiza una profilaxis, haciendo que este sea más colaborador, menos desconfiado y temeroso al tratamiento de profilaxis. Del mismo modo, se observa que aun los niños sin experiencia dental requieren de un medio que permita un mejor control del comportamiento frente al tratamiento de profilaxis, el cual podría ser obtenido a través de la administración del extracto hidroalcohólico de *M. officinalis*. De acuerdo con lo antes mencionado, el extracto de *M. officinalis* permitiría un mejor control del comportamiento del paciente ansioso con y sin experiencia dental frente al tratamiento de profilaxis, debido probablemente al efecto sedativo de la planta como señala Kennedy<sup>6</sup> . En el caso de la colocación de sellantes, que inducen mayor ansiedad en los niños con experiencia dental negativa, el extracto resultaría una alternativa para el manejo del comportamiento. Así mismo, en el niño sin experiencia dental podría generar un grado de ansiedad; sin embargo, parece que el extracto, influye en el comportamiento del niño, resultando mejor el comportamiento en aquellos que reciben el extracto que en aquellos que recibieron placebo. En tal sentido, el extracto hidroalcohólico de *M. officinalis* por su acción sedante debería ser empleado, de acuerdo con los resultados hallados en el presente estudio, en niños con antecedentes de ansiedad, concordando con lo señalado por Font Quer, con o sin experiencia dental que requiera del tratamiento de sellante. En el comportamiento de niños, con y sin experiencia, frente al tratamiento de sellantes

es probable que el efecto sedativo del extracto de *M. officinalis* ejerza cambios en el comportamiento de los niños ansiosos, lo cual, se relaciona con los estudios de Kennedy: en el año 2003, la ingestión de únicas dosis de 1 000 y 1 600 mg de *M. officinalis* permitió incrementar la calma en comparación con el placebo en voluntarios sanos y jóvenes. Y más tarde (2006) concluyeron que la combinación de la *M. officinalis* y *V. officinalis* poseen propiedades ansiolíticas, indicando que la dosis de 600 mg atenuó la ansiedad-estado y ansiedad-rasgo en voluntarios saludables, adultos jóvenes . La disminución de la ansiedad tanto en niños con y sin experiencia dental, cuando son sometidos al tratamiento de profilaxis se debería probablemente a la actividad tranquilizante del extracto de *M. officinalis*, también reportada por Alonso 49. Los resultados hallados sugieren que el extracto hidroalcohólico de *M. officinalis* ejerce una acción 69 Kiru 6(2), 2009 Acción neurotrópica del extracto hidroalcohólico de *Melissa Officinalis* (Toronjil) en el comportamiento del niño ansioso, con y sin experiencia dental calmante o sedante en los niños con experiencia y sin experiencia dental frente al tratamiento de sellantes, concordando con lo señalado por Tavera<sup>50</sup>; Chiereghin<sup>51</sup> y por Fernández<sup>52</sup>. Se puede señalar que las dosis y vías administradas parecen no ejercer efectos adversos o tóxicos aparentes, lo cual podría guardar relación con el estudio de Vizoso<sup>26</sup>, quienes no encontraron daño citotóxico, ni genotóxico frente al uso de tinturas de *M. officinalis* (toronjil) en el nivel de ansiedad. Se concluye que, al evaluar el comportamiento del niño ansioso, durante la profilaxis y colocación de sellantes, por medio de la Escala Conductual de Houpt el extracto hidroalcohólico liofilizado de *M. officinalis* mejora el comportamiento odontológico del paciente niño ansioso aceptándose la hipótesis empleada.<sup>6</sup>

De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por uso del toronjil (*Melissa officinalis*), según alivio de signos y síntomas de dolores estomacales, la mayoría presentó alivio favorable con un 81.3 % (26), seguido los que presentaron alivio medianamente favorable, representado por el 15.6 % (5) y desfavorable con un 3.1% (1). De acuerdo al uso del toronjil (*Melissa officinalis*), la mayoría de las personas usaron adecuadamente con un 78.1 % (25), seguido los que usaron medianamente adecuado el toronjil, con un 18.8 % (6) y tercer lugar los que usaron inadecuadamente con un 3.1 % (1).

Según, Jesús Pedro Buendía Ochoa, en la tesis: Efecto sedante del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria chamomilla* “Manzanilla” sobre la ansiedad inducida en ratones albinos” realizado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos Facultad de Farmacia y Bioquímica, Lima – Perú – 2015, concluye que: 1. El estudio fitoquímico cualitativo del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria reculita* “Manzanilla” muestran que de manera individual poseen considerables metabolitos, pero una vez asociadas estas aumentan considerablemente indicando la presencia abundante cantidad de compuestos terpenicos, compuestos fenólicos, seguido de mucilagos y flavonoides. 2. El extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria chamomilla* “Manzanilla” en condiciones experimentales al administrarse por vía oral, presenta actividad sedante sobre la ansiedad inducida a dosis de 4 g/Kg. Mostrando una (DE50) de 3198.00 mg. /Kg. 3. La administración por vía oral en animales de experimentación del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria chamomilla* “Manzanilla”

evidencian efectos sedantes al ser comparado con el estándar farmacológico diazepam. 4. El estudio de toxicidad crónica en ratas, del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” más *Matricaria chamomilla* “Manzanilla” demostró que la dosis letal 50 (DL 50) es mayor a 2000 mg/Kg. Además de no mostrar alteraciones patológicas en los estudios bioquímicos realizados.<sup>4</sup>

## CONCLUSIONES

1.- De un total 32 (100%), de personas de 40 a 60 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo masculino con un 53.1 % (17), seguido del sexo femenino, representado por el 46.9 % (15).

2.- La mayoría de las personas tienen entre 53 - 60 años con un 40.6 % (13), seguido los que tienen entre 47 a 52 años con un 37.5 % (12) y en tercer lugar los que tienen entre 40 a 46 años con un 21.9 % (7).

3.- De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por estado civil, según procedencia, la mayoría son de columna Pasco con un 56.3 % (18), seguido los que proceden de Yanacancha, representado por el 28.1 % (9) y otro lugar con un 15.6% (5).

4.- De acuerdo al estado civil, la mayoría son casados con un 53.1 % (17), en segundo lugar los que tienen otra condición con un 25 % (8) y en tercer lugar se encuentra los solteros con un 21.9 % (7).

5.- De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por nivel de conocimiento de las propiedades curativas del toronjil, según grado de instrucción, la mayoría tienen grado de instrucción medio con un 62.5 % (20), seguido el grado

de instrucción alto, representado por el 21.9 % (7) y grado de instrucción bajo con un 15.6% (5).

6.- La mayoría de las personas tienen un nivel de conocimiento óptimo sobre las propiedades curativas del toronjil con un 59.4 % (19), seguido los que tienen un nivel de conocimiento medianamente óptimo con un 25 % (8) y en tercer lugar los que tienen un nivel de conocimiento no óptimo con un 15.6 % (5).

7.- De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por edad, según estado de signos y síntomas dolores estomacales, la mayoría presenta signos y síntomas muy leves con un 71.9 % (20), seguido de las Personas con signos y síntomas leves con un 18.8 % (6) y los que presentan signos y síntomas moderados, representado por el 9.3 % (3).

8.- De un total 32 (100%), de las personas de 40 a 60 años, por uso del toronjil (*melissa officinalis*), según alivio de signos y síntomas de dolores estomacales, la mayoría presentó alivio favorable con un 81.3 % (26), seguido los que presentaron alivio medianamente favorable, representado por el 15.6 % (5) y desfavorable con un 3.1% (1).

9.- De acuerdo al uso del toronjil (*melissa officinalis*), la mayoría de las personas usaron adecuadamente con un 78.1 % (25), seguido los que usaron medianamente adecuado el toronjil, con un 18.8 % (6) y tercer lugar los que usaron inadecuadamente con un 3.1 % (1).

## RECOMENDACIONES

1.- Sugerir a las Autoridades del Ministerio de Salud a través del Hospital Daniel Alcides Carrión a realizar cursos de capacitación sobre prevención y tratamiento de afecciones estomacales con la finalidad de mejorar la calidad de atención en este Nosocomio.

2.- Sugerir al Personal de Enfermería del Hospital Daniel Alcides Carrión de Pasco Centros y Puestos de Salud a brindar charlas educativas sobre prevención y tratamiento de afecciones estomacales a todos los pacientes que acuden a estos Nosocomios con la finalidad de mejorar la salud del poblador.

3.- Sugerir a las Personas que presentan dolores estomacales a realizarse examen periódicos con la finalidad de diagnosticar y tratar oportunamente alguna afección que pueda presentarse.

4.- Sugerir a los estudiantes de Enfermería de los últimos años a realizar r investigaciones que contribuyan a mejorar el estado de salud de la población adulta mayor.

## BIBLIOGRAFIA

- 1.- Saludeo.2019. Propiedades y beneficios medicinales del toronjil.  
<https://www.saludeo.com/propiedades-beneficios-toronjil/>
- 2.-Mi sabueso. 2019. Usos medicinales del Toronjil.  
<https://www.misabueso.com/salud/Toronjil>
- 3.- Albericio Paola. 2019 Bendito Toronjil. Revista binter. La farmacia de la huerta.  
<http://www.revistabinter.com/2016/12/01/bendito-toronjil/>
- 4.- Buendía Ochoa, Jesús Pedro . 2015 Tesis: “Efecto sedante del extracto alcohólico de hojas y flores de *Melissa officinalis* “Toronjil” MAS *Matricaria chamomilla* “Manzanilla” sobre la ansiedad inducida en ratones albinos” . Universidad Nacional Mayor de San Marcos Facultad de Farmacia y Bioquímica. Lima – Perú.  
[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4758/Buend%C3%ADa\\_oj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4758/Buend%C3%ADa_oj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 5.- Rev Cub Med Mil v.25 n.1 Ciudad de la Habana ene.-dic. 1996. Efectos de la tintura de *Melissa officinalis* l. sobre íleon aislado y en modelo de diarreas.

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65571996000100005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65571996000100005)

- 6.- Karina Pardo-Aldave. 2009. Artículo original. Acción neurotrópica del extracto hidroalcohólico de melissa officinalis (toronjil) en el comportamiento del niño ansioso, con y sin experiencia dental. [http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/1770/3/kiru\\_6%282%292009\\_pardo.pdf](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/1770/3/kiru_6%282%292009_pardo.pdf)
- 7.- Yamila Papa Pintor. 2017. Mejor con Salud. 11 plantas medicinales para el dolor de estómago. <https://mejorconsalud.com/11-plantas-medicinales-dolor-estomago/>
- 8.- CABALLERO ROMERO, Alejandro. (2014) Metodología integral innovadora para planes de tesis. La metodología del cómo formularlos. Cenegage Learning. Editores. México.
4. HERNANDEZ SAMPIERI, Roberto (2015) “Metodología de la investigación”. Tercera edición. Editorial McGraw Hill Interamericana .México. D.F.

## ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO

OBJETIVO.- Identificar las características de las Personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco.

1.- Nombre y Apellidos:

.....

2.- EDAD:

40 - 46 ( )

47 – 52 ( )

53 - 60 ( )

3.- ESTADO CIVIL:

Soltero : ( )

Casado: ( )

Viudo: ( )

Divorciado : ( )

Otro: ( )

4.- PROCEDENCIA:

.....

5.- INGRESO ECONOMICO FAMILIAR:

Menos de S/.650.00 ( )

De S/. 651 – 900.00 ( )

Más de S/. 901.00 ( )

6.- GRADO DE INSTRUCCION:

- Analfabeto: ( )
- Primaria incompleta ( )
- Primaria completa ( )
- Secundaria incompleta ( )
- Secundaria completa ( )
- Superior incompleto ( )
- Superior completo ( )

7.- Conoce Ud. La planta del toronjil?

SI ( ) No ( ) Si su respuesta es afirmativa indique que características tiene.

.....

8.- Conoce las propiedades curativas del toronjil?

.....

.....

.....

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
GUIA DE OBSERVACIÓN

OBJETIVO.- Identificar la relación del uso del toronjil (*melissa officinalis*) como agente analgésico, en el alivio de signos y síntomas de dolores estomacales en personas de 40 a 60 años – Pueblo Joven Columna Pasco.

ITEM	PROPOSICIONES	SI	NO
01	El uso del toronjil ( <i>melissa officinalis</i> ) fue adecuado?		
02	El uso del toronjil ( <i>melissa officinalis</i> ) fue medianamente adecuado?		
03	El uso del toronjil ( <i>melissa officinalis</i> ) fue inadecuado?		
04	El alivio de signos y síntomas de dolores estomacales fue favorable?		
05	El alivio de signos y síntomas de dolores estomacales fue medianamente favorable?		
06	El alivio de signos y síntomas de dolores estomacales fue desfavorable?		



