

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

**Efectividad del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en  
el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con  
cálculos renales - distrito de Huariaca - Pasco Julio - Setiembre  
del 2018**

**Para optar el título profesional de:**

**Licenciada en Enfermería**

**Autores:**

**Bach. Yovana Victoria PALPA PALACIOS**

**Bach. Pamela Nelccy ROJAS FLORES**

**Asesor: Dr. Raúl Ricardo CARHUAPOMA NICOLAS**

**Cerro de Pasco - Perú - 2019**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

**Efectividad del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en  
el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con  
cálculos renales - distrito de Huariaca - Pasco Julio - Setiembre  
del 2018**

**Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado:**

---

**Mg. Isaías MEDINA ESPINOZA**

**PRESIDENTE**

---

**Mg. Flor SACHÚN GARCÍA**

**MIEMBRO**

---

**Mg. Cesar TARAZONA MEJORADA**

**MIEMBRO**

## **DEDICATORIA**

A mis padres y familiares  
por su apoyo desinteresado durante  
mi formación profesional  
en enfermería.

## **RECONOCIMIENTO**

A la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, docentes de la escuela de formación profesional de enfermería, por participar durante nuestra formación profesional en enfermería.

## **RESUMEN**

La Huamanpinta - Chuquiraga Spinoza es una planta de origen peruano que pertenece a la Familia de las Asteráceas. Es un arbusto silvestre, propio de la sierra o andes peruanos. Se le encuentra entre los 3 mil y 4 mil 500 metros sobre el nivel del mar. Además del Perú, se le encuentra a lo largo de los andes desde Colombia hasta Argentina. En el Perú 5 especies de jalca y puna arriba de los 3000 metros son endémicas. La parte útil de la planta son sus hojas. Es una planta pequeña de unos 30 a 40 centímetros de alto. El tallo es nudoso y portador de espinas muy finas. Las hojas son lanceoladas, uninervas de unos 15 mm de largo, las mismas que terminan en pequeñísimas espinitas. Las flores son de color rojo y los pétalos están superpuestos como en un tejado. En la medicina ancestral de los incas, la infusión de huamanpinta se utilizó como diurética y contra la blenorragia. También para el alivio de las afecciones de la próstata y el riñón. Son usos que persisten en la actualidad.<sup>1</sup>

Está compuesta por taninos, flavonoides, leucoantocianidinas. Saponinas, aceites esenciales, mucílagos, y heterósidos.<sup>1</sup>

El problema que se investigó es: ¿Cómo es la efectividad del uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco - Julio – Setiembre del 2018?

El objetivo general es: Determinar la efectividad del uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca

Los objetivos específicos son: Identificar el uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza), identificar los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales, identificar la relación del uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca.

La Hipótesis es: “El uso adecuado de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco - Julio – Setiembre del 2018”

Las conclusiones más importantes son las siguientes:

1.- De un total 22 (100%) de los pacientes de 40 a 60 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo femenino con un 54.5 % (12), seguido del sexo masculino, representado por el 45.5 % (10).

2.- La mayoría de los pacientes tienen entre 53 - 60 años con un 40.9 % (9), luego los que tienen entre 47 a 52 años con un 36.4 % (8) y los que tienen entre 40 a 46 años con un 22.7 % (5).

3.- De un total 22 (100%) de los pacientes, por estado civil, según procedencia, la mayoría procede de Huariaca con un 59.1 % (13), seguido de los anexos de Huariaca, representado por el 27.3 % (6) y los de otro lugar con un 13.6 % (3).

4.- La mayoría de los pacientes son casados con un 54.5 % (12), segundo otra condición con un 31.8 % (7) y los solteros con un 13.7 % (3).

5.- El presente cuadro nos muestra a los pacientes, por grado de instrucción, según ingreso económico familiar, la mayoría tiene ingreso económico familiar bajo, con un 59.1 % (13), seguido el ingreso económico medio, representado por el 27.3 % (6) y los de ingreso económico alto, con un 13.6 % (3).

6.- La mayoría de los pacientes tienen grado de instrucción primaria, con un 50 % (11) luego los que tienen grado de instrucción secundaria, con un 27.3 % (6) y los que tienen grado de instrucción superior con un 22.7 % (5).

7.- De un total 22 (100%) de los pacientes, por grado de instrucción, según nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la huamanpinta (chuquiraga spinoza), la mayoría tiene un nivel de conocimiento muy buena, con un 68.2 % (15), seguido del nivel de conocimiento buena, con un 22.7 % (5) y el nivel de conocimiento regular, con un 9.1 % (2).

8.- De un total 22 (100%) de los pacientes, por uso de la huamapinta (chuquiraga spinoza), según alivio de signos y síntomas de la presencia de cálculos renales en donde de un total 22 (100%), la mayoría sintieron un alivio favorable,

con un 91.8 % (18), seguido de medianamente favorable, con un 13.6 % (3) y desfavorable, con un 4.6 % (1).

9.- De acuerdo al uso de la huamapinta (chuquiraga spinoza), la mayoría de los pacientes usaron adecuadamente, con un 72.7 % (16) seguido de los que usaron medianamente adecuado, con un 18.2 % (4) y los que usaron inadecuadamente con un 9.1 % (2).

**Palabras clave:** Chuquiraga Spinoza; Alivio sintomatológico de cálculos renales.



## **ABSTRACT**

The Huamanpinta - Chuquiraga spinoza is a plant of Peruvian origin that belongs to the Asteraceae Family. It is a wild bush, typical of the mountains or Peruvian Andes. It is found between 3 thousand and 4 thousand 500 meters above sea level. In addition to Peru, it is found throughout the Andes from Colombia to Argentina. In Peru 5 species of jalca and puna above 3000 meters are endemic. The useful part of the plant is its leaves. It is a small plant about 30 to 40 centimeters high. The stem is knotty and bearer of very fine spines. The leaves are lanceolate, uninervas of about 15 mm long, the same ones that end in tiny spines. The flowers are red and the petals are superimposed as on a roof. In the ancestral medicine of the Incas, the infusion of huamanpinta was used as a diuretic and against blenorragia. Also for the relief of prostate and kidney conditions. These are uses that persist today.<sup>1</sup>

It is composed of tannins, flavonoids, leucoanthocyanidins. Saponins, essential oils, mucilages, and heterosides.<sup>1</sup>

The problem that was investigated is: How is the effectiveness of the use of huamanpinta (chuquiraga spinoza) in the relief of signs and symptoms in patients aged 40 to 60 with kidney stones - Huariaca District - Pasco - July - September 2018 ?

The general objective is: To determine the effectiveness of the use of huamanpinta (chuquiraga spinoza) in the relief of signs and symptoms in patients aged 40 to 60 with kidney stones - Huariaca District

The specific objectives are: Identify the use of huamanpinta (chuquiraga spinoza), identify the signs and symptoms of patients 40 to 60 years with kidney stones, identify the relationship of the use of huamanpinta (chuquiraga spinoza) in the relief of signs and symptoms in patients 40 to 60 years old with kidney stones - Huariaca District.

The Hypothesis is: “The proper use of huamanpinta (chuquiraga spinoza) favorably influences the relief of signs and symptoms in patients aged 40 to 60 years with kidney stones - Huariaca District - Pasco - July - September 2018”

The most important conclusions are the following:

1.- Of a total 22 (100%) of patients aged 40 to 60, by age, according to sex, the majority are female with 54.5% (12), followed by the male sex, represented by 45.5% (10)

2.- The majority of patients are between 53 - 60 years old with 40.9% (9), then those between 47 to 52 years old with 36.4% (8) and those between 40 to 46 years old with 22.7 % (5).

3.- Of a total 22 (100%) of the patients, by marital status, according to origin, the majority come from Huariaca with 59.1% (13), followed by the annexes of Huariaca, represented by 27.3% (6) and those from another place with 13.6% (3).

4.- Most patients are married with 54.5% (12), second other condition with 31.8% (7) and single with 13.7% (3).

5.- This table shows the patients, by level of instruction, according to family income, the majority have low family income, with 59.1% (13), followed by the average economic income, represented by 27.3% (6) and those with high economic income, with 13.6% (3).

6.- Most patients have a primary education degree, with 50% (11), then those with a secondary education degree, with 27.3% (6) and those with a higher education degree with 22.7% (5).

7.- Of a total 22 (100%) of the patients, by degree of instruction, according to level of knowledge of the healing properties of the huamanpinta (chuquiraga spinoza), the majority have a very good level of knowledge, with 68.2% (15), followed by the level of good knowledge, with 22.7% (5) and the level of regular knowledge, with 9.1% (2).

8.- Of a total 22 (100%) of the patients, by use of the huamapinta (chuquiraga spinoza), according to relief of signs and symptoms of the presence of kidney stones where a total of 22 (100%), the majority they felt a favorable relief, with 91.8% (18), followed by moderately favorable, with 13.6% (3) and unfavorable, with 4.6% (1).

9.- According to the use of the huamapinta (chuquiraga spinoza), the majority of patients used properly, with 72.7% (16) followed by those who used moderately adequate, with 18.2% (4) and those who used improperly with 9.1% (2).

**Keywords:** Chuquiraga Spinoza; Symptomatological relief of kidney stones.

## INTRODUCCIÓN

La Chuquiraga Spinoza, es un arbusto de tallo cilíndrico, leñoso, ramoso, con espinas axilares; hojas alternas aobolanceoladas, planas, coriáceas; inflorescencia en capítulos terminales o axilares; flores sesiles de corola amarilla, tubulosa; el fruto es un aquenio. Se utilizan los tallos, hojas flores como cicatrizante, sudorífico, antiinflamatorio de las vías urinarias y próstata, balsámico, diurético (uso interno), antiséptico y en inflamaciones vaginales (uso externo) 1.2.4.6 y activador sexual.<sup>5</sup>

Contiene alcaloides, triterpenos, esteroides sesquiterpenlactonas, saponinas, flavonoides, taninos, aminoácidos y resinas. En muestra seca se encontró potasio 3,22%, calcio 4,37%, fósforo 0,68%, azufre 0,69%, silico 2,35%<sup>6</sup>. Según los resultados del análisis espectrofotométrico de absorción atómica y de la investigación de venenos volátiles, se puede concluir que Chuquiraga Spinoza carece de sustancias tóxicas volátiles y presencia de metales pesados.<sup>5</sup>

La huamanpinta es muy conocida por sus excelentes valores medicinales para desinflamar los riñones, las vías urinarias y la próstata. Los tallos, hojas y flores se usan como cicatrizante, sudoríficos, balsámicos, diuréticos, antisépticos y en inflamaciones vaginales (uso externo).

El problema que se investigó es: ¿Cómo es la efectividad del uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco - Julio – Setiembre del 2018?

Los problemas específicos son: ¿Cómo es el uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza)?, ¿Cómo son los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales?, ¿Cuál es la relación del uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca?

El objetivo general es: Determinar la efectividad del uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca.

Los objetivos específicos son: Identificar el uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza), identificar los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales, identificar la relación del uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca.

La Hipótesis es: “El uso adecuado de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60

años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco - Julio – Setiembre del 2018”

Las hipótesis específicas son: “El uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) en su mayoría es adecuado”, “La presencia de los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales en su mayoría es moderado”, “Existe relación significativa entre el uso de la huamanpinta (chuquiraga spinoza) con el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca.

El informe de investigación incluye fundamentalmente lo siguiente: resumen, introducción, material y métodos, resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos.

## INDICE

Página

DEDICATORIA

RECONOCIMIENTO

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCIÓN

INDICE

CAPITULO I.....	1
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	1
1.1.    Identificación y determinación del problema: .....	1
1.2.    Delimitación de la investigación: .....	2
1.3.    Formulación del problema:.....	2
1.3.1.    Problema general: .....	2
1.3.2.    Problemas específicos:.....	2
1.4.    Formulación de objetivos:.....	3
1.4.1.    Objetivo general:.....	3
1.4.2.    Objetivos específicos:.....	3
1.5.    Justificación de la investigación:.....	3
1.6.    Limitaciones de la investigación: .....	4
CAPITULO II.....	5
MARCO TEÓRICO .....	5
2.1.    Antecedentes de estudio: .....	5
2.2.    Bases teóricas – científicas:.....	7
2.3.    Definición de términos básicos:.....	10
2.4.    Formulación de hipótesis:.....	12
2.4.1.    Hipótesis General: .....	12
2.4.2.    Hipótesis Específicas: .....	12



2.5.	Identificación de variables: .....	12
2.6.	Definición operacional de variables e indicadores: .....	13
<b>CAPITULO III.....</b>		<b>14</b>
<b>METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN.....</b>		<b>14</b>
3.1.	Tipo de investigación: .....	14
3.2.	Métodos de investigación:.....	14
3.3.	Diseño de investigación: .....	14
3.4.	Población y muestra:.....	15
3.5.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos: .....	15
3.6.	Técnicas de procesamiento y análisis de datos:.....	16
3.7.	Tratamiento estadístico: .....	16
3.8.	Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación:..	17
3.9.	Orientación ética:.....	17
<b>CAPITULO IV .....</b>		<b>18</b>
<b>RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....</b>		<b>18</b>
4.1.	Descripción del trabajo de campo: .....	18
4.2.	Presentación, análisis e interpretación de resultados:.....	19
4.3.	Prueba de hipótesis:.....	34
4.4.	Discusión de resultados: .....	34

## **CONCLUSIONES**

## **RECOMENDACIONES**

## **BIBLIOGRAFIA**

## **ANEXOS**

## **CAPITULO I PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

### **1.1. Identificación y determinación del problema:**

La Chuquiraga Spinoza, es un Arbusto de origen peruano que crece en lugares rocosos entre los 2,650 a 4,500 m.s.n.m. y florecen en el mes de Julio. Las partes usadas de la Huamanpinta son los tallos y las hojas llevados a un proceso de micro pulverizado científicamente desecados. Contiene alcaloides, triterpenos, esteroides sesquiterpenlactonas, saponinas, flavonoides, taninos, aminoácidos y resinas, además de carbohidratos y hierro. La presencia de glucósidos son los principales responsables de la acción antifebrífuga, antiséptica y antiinflamatoria que la medicina tradicional le atribuye a esta planta. Los flavonoides que contiene son reconocidos extensamente por su actividad contra la fragilidad capilar, como dilatadores de las coronarias, antihepatotóxica, espasmolítica, colerética, diurética y estrógena. Depurativo, diurético, muy bueno para la pérdida de apetito, vómitos, digestiones lentas, mala digestión por el hígado, inflamaciones y cálculos de las

vías biliares, várices, dolores nerviosos, cálculos de riñón y artritis. Alivia la inflamación de los ovarios, descensos blancos o amarillos, trastornos en la menstruación, cólicos en la matriz, útero y dolores de cintura. Síntomas de la inflamación del estómago. Peso en el estómago, mal aliento, náuseas y vómitos, ardores, acidez, eructo, inflamación del ovario. No administrar a mujeres en estado de gestación o lactancia.<sup>6</sup>

Por todo ello realizamos el siguiente trabajo de investigación: ¿Cómo es la efectividad del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco - Julio – Setiembre del 2018?.

## **1.2. Delimitación de la investigación:**

La presente investigación se realizó en el Distrito de Huariaca de Pasco durante los meses de Julio a Setiembre del 2018.

## **1.3. Formulación del problema:**

### **1.3.1. Problema general:**

¿Cómo es la efectividad del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco - Julio – Setiembre del 2018?.

### **1.3.2. Problemas específicos:**

- a. ¿Cómo es el uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza)?.

- b. ¿Cómo son los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales?.
- c. ¿Cuál es la relación del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca?.

#### **1.4. Formulación de objetivos:**

##### **1.4.1. Objetivo general:**

Determinar la efectividad del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca.

##### **1.4.2. Objetivos específicos:**

- a. Identificar el uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza).
- b. Identificar los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales.
- c. Identificar la relación del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca.

#### **1.5. Justificación de la investigación:**

La investigación se justifica porque es un problema de salud que afecta a grandes población de la zona urbana y rural y urge la necesidad de buscar una solución con la ayuda de plantas medicinales que son un producto barato y es accesible a las grandes mayorías.

### **1.6.Limitaciones de la investigación:**

Dentro del desarrollo del trabajo de investigación se pudo encontrar dificultades en la aplicación de los instrumentos, ya que en este tipo de investigación los pacientes son de diferentes niveles de educación y presentaran grandes dificultades por entender el uso adecuado de la huamanpinta; por lo que, la disponibilidad de recursos humanos y de tiempo en ello fue imprescindible.

## **CAPITULO II MARCO TEÓRICO**

### **2.1. Antecedentes de estudio:**

2.1.1. Según, Puente Cabezas, Shellel Sahory Vilcayauri Delgado, Ana María, Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Facultad de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, en la tesis “Efecto antilitiasis del extracto hidroalcoholico de las hojas de Chuquiraga Spinoza - Huamanpinta en ratas albinas cepa holtzman”. Lima Perú. Concluye que: El extracto hidroalcohólico de Chuquiraga Spinoza - Huamanpinta presenta efecto anti litiasis, a las dosis de 500 y 1000 mg de extracto/Kg de peso corporal, expresado en la reducción del peso del órgano del riñón, ante la formación de cristales de oxalato de calcio. 2. El screnning fitoquímico del extracto hidroalcohólico de Chuquiraga Spinoza - Huamanpinta determino la presencia de flavonoides (+++) compuestos fenólicos(+++), y alcaloides (+++).<sup>2</sup>

2.1.2. Según, Emilio Ramírez, Pablo Bonilla, Silvia Suarez, Fritz Choquesillo Américo Castro. 2014. . Facultad de Farmacia y

Bioquímica UNMSM en la publicación del artículo científico: “Actividad antioxidante, antiinflamatoria e inmunomoduladora del extracto clorofórmico de las hojas de Chuquiraga lessing “Huamanpinta” concluye que: En el estudio fitoquímico se encontraron flavonoides, triterpenos, esteroides, alcaloides, taninos, compuestos fenólicos, lactonas sesquiterpénicas, antranas, principios amargos y astringentes. Se elucidó la estructura química de los siguientes flavonoides: 5,6,7-trihidroxi-4'-metoxiflavona; 3',5,6,7-tetrahidroxi-4'- metoxiflavanona; 4',5,7,8-tetrahidroxiflavona y 5,7,8-trihidroxi-4'-metoxiflavona. La actividad antioxidante del extracto in vitro fue de 86,4% (300 µg/mL) e in vivo aumenta la actividad de las enzimas antioxidantes CAT (2146,8 UI/mL sangre), SOD (10,12 UI/mL sangre) y reduce la lipoperoxidación como MDA (3,6 µmol/mL sangre). El extracto presentó la mayor actividad antiinflamatoria a la dosis de 300 mg/kg (39,1%) y 200 mg/kg de peso (32,7%); y una actividad inmunomoduladora de 48,23% (200 mg/kg) y de 46,78% (300 mg/kg) siendo significativos ( $p < 0,05$ ).<sup>3</sup>

2.1.3. Según los Bach. Sánchez Llamosa Miguel Jesús Bach. Anicaina Pariona Nataly Esther, 2015. Tesis: "Contenido de polifenoles totales y actividad antioxidante in vitro del extracto etanólico de hojas y flores de Chuquiraga Spinoza Less 11Huamanpinta" concluye que: 1. Se identificaron los siguientes metabolitos secundarios en hojas y flores de Chuquiraga Spinoza Less:

flavonoides, triterpenos, esteroides, alcaloides, taninos, y compuestos fenólicos. 2. El contenido de compuestos fenólicos es mayor en el extracto etanólico de flores en comparación al extracto etanólico de hojas teniendo:  $354,2 \pm 1,9$  mgEAG/g y  $51,8 \pm 1,27$  mgEAG/g extracto respectivamente. 3. Los extractos etanólicos de hojas y de flores presentaron buena actividad antioxidante frente a dos radicales evaluados; la actividad antioxidante in vitro frente al radical DPPH tuvo una  $CI_{50}$  para el extracto etanólico de flores:  $5,69 \mu\text{g/ml}$  y  $CI_{50}$  para el extracto etanólico de hojas:  $14,98 \mu\text{g/ml}$ ; mientras que el TEAC-ABTS fue: TEAC<sub>hojas</sub>:  $22,52 \pm 0,19 \mu\text{mol trolox /g}$  de extracto y TEAC flores:  $39,15 \pm 0,31 \mu\text{mol trolox /g}$  de extracto. 4. El extracto con mayor contenido de polifenoles fue el extracto etanólico de flores de Chuquiraga Spinoza "Huamanpinta", teniendo una actividad antioxidante frente al radical DPPH y ABTS directamente proporcional a la cantidad de polifenoles totales determinados en el presente estudio.<sup>4</sup>

## **2.2. Bases teóricas – científicas:**

La Huamanpinta - Chuquiraga Spinoza es una planta de origen peruano que pertenece a la Familia de las Asteráceas. Es un arbusto silvestre, propio de la sierra o andes peruanos. Se le encuentra entre los 3 mil y 4 mil 500 metros sobre el nivel del mar. Además del Perú, se le encuentra a lo largo de los andes desde Colombia hasta Argentina. En el Perú 5 especies de jalca y puna arriba de los 3000 metros son



endémicas. La parte útil de la planta son sus hojas. Es una planta pequeña de unos 30 a 40 centímetros de alto. El tallo es nudoso y portador de espinas muy finas. Las hojas son lanceoladas, uninervas de unos 15 mm de largo, las mismas que terminan en pequeñísimas espinitas. Las flores son de color rojo y los pétalos están superpuestos como en un tejado. En la medicina ancestral de los incas, la infusión de Huamanpinta se utilizó como diurética y contra la blenorragia. También para el alivio de las afecciones de la próstata y el riñón. Son usos que persisten en la actualidad.<sup>1</sup>

La Chuquiraga Spinoza, es un arbusto de tallo cilíndrico, leñoso, ramoso, con espinas axilares; hojas alternas aobolanceoladas, planas, coriáceas; inflorescencia en capítulos terminales o axilares; flores sesiles de corola amarilla, tubulosa; el fruto es un aquenio. Se utilizan los tallos, hojas flores como cicatrizante, sudorífico, antiinflamatorio de las vías urinarias y próstata, balsámico, diurético (uso interno), antiséptico y en inflamaciones vaginales (uso externo) 1.2.4.6 y activador sexual.<sup>5</sup>

Contiene alcaloides, triterpenos, esteroides sesquiterpenlactonas, saponinas, flavonoides, taninos, aminoácidos y resinas. En muestra seca se encontró potasio 3,22%, calcio 4,37%, fósforo 0,68%, azufre 0,69%, silico 2,35%<sup>6</sup>. Según los resultados del análisis espectrofotométrico de absorción atómica y de la investigación de venenos volátiles, se puede concluir que Chuquiraga Spinoza carece de sustancias tóxicas volátiles y presencia de metales pesados.<sup>5</sup>

La Huamanpinta es muy conocida por sus excelentes valores medicinales para desinflamar los riñones, las vías urinarias y la próstata. Los tallos, hojas y

flores se usan como cicatrizante, sudoríficos, balsámicos, diuréticos, antisépticos y en inflamaciones vaginales (uso externo).

La Chuquiraga Spinoza, es un Arbusto de origen peruano que crece en lugares rocosos entre los 2,650 a 4,500 m.s.n.m. y florecen en el mes de Julio. Las partes usadas de la Huamanpinta son los tallos y las hojas llevados a un proceso de micro pulverizado científicamente desecados. Contiene alcaloides, triterpenos, esteroides sesquiterpenlactonas, saponinas, flavonoides, taninos, aminoácidos y resinas, además de carbohidratos y hierro. La presencia de glucósidos son los principales responsables de la acción antifebrífuga, antiséptica y antiinflamatoria que la medicina tradicional le atribuye a esta planta. Los flavonoides que contiene son reconocidos extensamente por su actividad contra la fragilidad capilar, como dilatadores de las coronarias, antihepatotóxica, espasmolítica, colerética, diurética y estrógena. Depurativo, diurético, muy bueno para la pérdida de apetito, vómitos, digestiones lentas, mala digestión por el hígado, inflamaciones y cálculos de las vías biliares, várices, dolores nerviosos, cálculos de riñón y artritis. Alivia la inflamación de los ovarios, descensos blancos o amarillos, trastornos en la menstruación, cólicos en la matriz, útero y dolores de cintura. Síntomas de la inflamación del estómago. Peso en el estómago, mal aliento, náuseas y vómitos, ardores, acidez, eructo, inflamación del ovario. No administrar a mujeres en estado de gestación o lactancia.<sup>6</sup>

Los cálculos renales son comunes. Algunos tipos son hereditarios. A menudo ocurren en bebés prematuros. Existen diferentes tipos de cálculos renales. La causa del problema depende del tipo de cálculo. Los cálculos pueden formarse cuando la

orina tiene un alto contenido de ciertas sustancias que forman cristales. Estos cristales pueden convertirse en cálculos a lo largo de semanas o meses.<sup>7</sup>

Los cálculos de calcio son los más comunes. Ocurren con mayor frecuencia en los hombres entre los 20 a 30 años de edad. El calcio puede combinarse con otras sustancias para formar el cálculo. El oxalato es el más común de estos. El oxalato está presente en ciertos alimentos como las espinacas. También se encuentra en los suplementos de vitamina C. Las enfermedades del intestino delgado aumentan el riesgo de formación de estos cálculos.<sup>7</sup>

Los cálculos de calcio también se pueden formar a partir de la combinación con fosfato o carbonato. Otros tipos de cálculos incluyen: Los cálculos de cistina pueden formarse en personas con cistinuria. Este trastorno es hereditario. Afecta tanto a hombres como a mujeres, los cálculos de estruvita se encuentran principalmente en mujeres que tienen una infección urinaria. Estos cálculos pueden crecer mucho y obstruir el riñón, los uréteres o la vejiga, los cálculos de ácido úrico son más comunes en los hombres que en las mujeres. Pueden ocurrir con gota y quimioterapia, otras sustancias como ciertos medicamentos también pueden formar cálculos.<sup>7</sup>

### **2.3. Definición de términos básicos:**

- 2.3.1. HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA SPINOZA).- Es un Arbusto de origen peruano que crece en lugares rocosos entre los 2,650 a 4,500 m.s.n.m. y florecen en el mes de Julio. Las partes usadas de

la Huamanpinta son los tallos y las hojas llevados a un proceso de micro pulverizado científicamente desecados.

2.3.2. USO ADECUADO DE LA HUAMANPINTA.- Se considera así cuando se coloca 50 gramos de Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en una taza luego se añade agua hervida se tapa y se deja reposar 5 minutos antes de consumir todos los días por un mes 1 taza, mañana tarde y noche como refresco.

2.3.3. USO MEDIANAMENTE ADECUADO DE LA HUAMANPINTA.- Se considera así cuando se coloca 100 gramos de Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en una taza luego se añade agua tibia se tapa y se deja reposar 5 minutos antes de consumir todos los días por un mes 1 taza.

2.3.4. USO ADECUADO DE LA HUAMANPINTA.- Se considera así cuando no se cumple con las indicaciones del consumo de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza).

2.3.5. ALIVIO FAVORABLE DE SIGNOS Y SINTOMAS EN PACIENTES CON CÁLCULOS RENALES.- Se considera así cuando el paciente se recupera de las afecciones con cálculos renales.

2.3.6. ALIVIO MEDIANAMENTE FAVORABLE DE SIGNOS Y SINTOMAS EN PACIENTES CON CÁLCULOS RENALES.- Se considera así cuando el paciente presenta un alivio de las afecciones con cálculos renales.

2.3.7. ALIVIO DESFAVORABLE DE SIGNOS Y SINTOMAS EN PACIENTES CON CÁLCULOS RENALES.- Se considera así cuando el paciente no se recupera de las afecciones con cálculos renales.

2.3.8. HUARIACA.- Distrito con un clima agradable situada en la parte sur occidental el cual pertenece a la Provincia de Pasco.

## **2.4. Formulación de hipótesis:**

### **2.4.1. Hipótesis General:**

“El uso adecuado de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco - Julio – Setiembre del 2018”.

### **2.4.2. Hipótesis Específicas:**

- a. “El uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en su mayoría es adecuado”.
- b. “La presencia de los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales en su mayoría es moderado”.
- c. “Existe relación significativa entre el uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) con el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca.

## **2.5. Identificación de variables:**

2.5.1. **VARIABLE INDEPENDIENTE:** USO DE LA HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA SPINOZA).

2.5.2. **VARIABLE DEPENDIENTE:** ALIVIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS EN PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS CON CÁLCULOS RENALES.

**2.6. Definición operacional de variables e indicadores:**

<b>VARIABLES</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>INDICADORES</b>
USO DE LA HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA SPINOZA)	EFFECTIVIDAD	USO ADECUADO  USO MEDIANAMENTE ADECUADO  USO INADECUADO
ALIVIO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS EN PACIENTES CON CÁLCULOS RENALES	MEJORAMIENTO	ALIVIO FAVORABLE  ALIVIO MEDIANAMENTE FAVORABLE  ALIVIO DESFAVORABLE

## **CAPITULO III METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN**

### **3.1. Tipo de investigación:**

El presente estudio es una investigación de tipo sustantiva de nivel descriptivo, el cual estuvo orientada a describir explicar, predecir, la realidad, con la cual se va a la búsqueda de principios y leyes generales que nos permita organizar una teoría científica.

### **3.2. Métodos de investigación:**

La presente investigación correspondió al método descriptivo, en razón que vamos a describir la efectividad del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales del Distrito de Huariaca.

### **3.3. Diseño de investigación:**

#### **DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL**

	<b>VARIABLES</b>			
<b>GRUPO</b>	V1	V2	V3	Vn
G1	E1	E1	E1	E1

**ABREVIATURAS**

G1 : GRUPO1

Gn : GRUPO número siguiente

V1 : VARIABLE 1

T1 : TIEMPO 1

E1 : EVALUACIÓN 1

**3.4.Población y muestra:**

3.4.1. **UNIVERSO OBJETIVO.-** Todas las personas que viven en el distrito de Huariaca.

3.4.2. **UNIVERSO MUESTRAL.-** Todas las personas de 40 a 60 años que viven en el distrito de Huariaca - Pasco durante el año 2018.

3.4.3. **MUESTRA.-** Se consideró a los pacientes de 40 a 60 años con signos y síntomas de cálculos renales que viven en el distrito de Huayllay Pasco durante los meses de julio a setiembre del 2018, que fueron un total de: 22.

**3.5.Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

3.5.1. A través de la entrevista se aplicó el cuestionario en donde se incluyeron datos de: la edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, etc., Identificar y evaluar los signos y



síntomas de pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales en el Distrito de Huariaca.

3.5.2. A través de la observación se aplicó la guía de observación en donde se incluyeron datos de: la relación del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca de Pasco.

### **3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos:**

Los datos recolectados fueron procesados mediante programas estadísticos como el SPSS el cual nos permitió la organización, clasificación y presentación de los datos de acuerdo a los objetivos del presente estudio, así mismo, para la asociación estadística inferencial me permitire el uso de la estadística paramétricos y no paramétricos el cual me permitió observar la asociación estadística según sea los casos indicados.

### **3.7. Tratamiento estadístico:**

El tratamiento de datos se realizó mediante la prueba no paramétrica de la Chi-cuadrada porque las variables en el caso de Salud son cualitativas, esta prueba es una de las más utilizadas en investigaciones de Ciencias de la Salud, motivo por el cual a adoptamos la decisión más adecuada con respecto a nuestra hipótesis de estudio.

Los datos hallados se organizaron para su mejor comprensión en cuadros de doble entrada, los que posteriormente fueron representados en gráficos estadísticos los cuales serán los diagramas de barras simples.

La representación y análisis de los datos se realizarán mediante el programa informático EXCEL.

### **3.8. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación:**

Dicha actividad y procedimiento se realizó con la población maestra de estudio del trabajo de investigación.

### **3.9. Orientación ética:**

Estuvo orientada a disminuir, aliviar, mejorar en alguna medida los problemas de los dolores producidos por la presencia de cálculos renales que afectan a gran cantidad de la población que carece de recursos económicos y son vulnerables a morbimortalidad.

## **CAPITULO IV RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

### **4.1.Descripción del trabajo de campo:**

Los instrumentos fueron elaborados gracias al apoyo del Sr. Asesor, los cuales fueron sometidos al análisis correspondiente dando lugar a los instrumentos validados, los cuales fueron aplicados a las unidades de análisis. Los datos recolectados sirvieron para ser representado en cuadros de dos entradas y gráficos estadísticos, los cuales fueron comentados a través del análisis estadístico, cuyos resultados se presentan a continuación:

**4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados:**

**CUADRO N° 01**

**PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO – DISTRITO  
DE HUARIACA - PASCO JULIO – SETIEMBRE DEL 2018**

SEXO	EDAD (AÑOS)						TOTAL	
	40 - 46		47 - 52		53 -60			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
<b>MASCULINO</b>	2	9.1	4	18.2	4	18.2	10	45.5
<b>FEMENINO</b>	3	13.6	4	18.2	5	22.7	12	54.5
<b>TOTAL</b>	5	22.7	8	36.4	9	40.9	22	100

Fuente: Cuestionario

$$X^2_c = 0.1303703 < X^2_t = (5\% \alpha 2 \text{ gl}) = 5.991$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

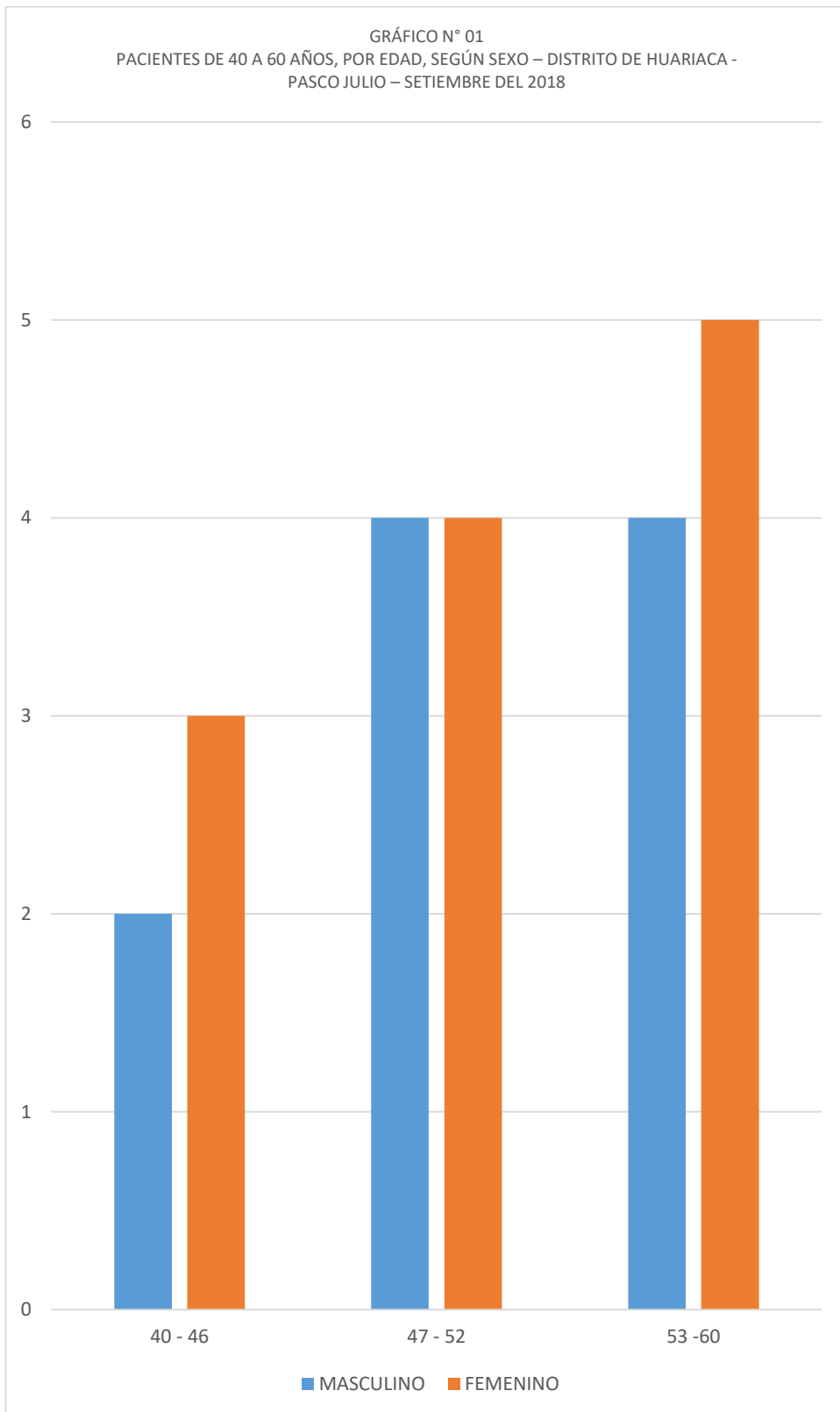
## COMENTARIO DEL CUADRO N° 01

El presente cuadro nos muestra a los pacientes de 40 a 60 años, por edad, según sexo, en donde de un total 22 (100%), la mayoría son de sexo femenino con un 54.5 % (12) de los cuales el 22.7 % (5) tienen entre 53 a 60 años, seguido del sexo masculino, representado por el 45.5 % (10).

Comparando los resultados de acuerdo a la edad, la mayoría de los pacientes tienen entre 53 - 60 años con un 40.9 % (9), en segundo lugar se encuentran los que tienen entre 47 a 52 años con un 36.4 % (8), en tercer lugar se encuentra los que tienen entre 40 a 46 años con un 22.7 % (5).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 0.1303703 < X^2_{t=5} = 5.991$  (5 %  $\alpha$  2 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

GRÁFICO N° 01  
PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO – DISTRITO DE HUARIACA -  
PASCO JULIO – SETIEMBRE DEL 2018



**CUADRO N° 02**

**PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR ESTADO CIVIL, SEGÚN  
PROCEDENCIA - DISTRITO DE HUARIACA - PASCO JULIO –  
SETIEMBRE DEL 2018**

<b>PROCEDENCIA</b>	<b>ESTADO CIVIL</b>						<b>TOTAL</b>	
	<b>SOLTERO</b>		<b>CASADO</b>		<b>OTRA CONDICIÓN</b>			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
<b>HUARIACA</b>	0	0	8	36.4	5	22.7	13	59.1
<b>ANEXOS DE HUARIACA</b>	1	4.6	3	13.6	2	9.1	6	27.3
<b>OTRO LUGAR</b>	2	9.1	1	4.5	0	0	3	13.6
<b>TOTAL</b>	3	13.7	12	54.5	7	31.8	22	100

Fuente: Cuestionario

$$X^2_c = 9.525946 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto:  $H_a =$  Se acepta  $H_o =$  Se rechaza

## COMENTARIO DEL CUADRO N° 02

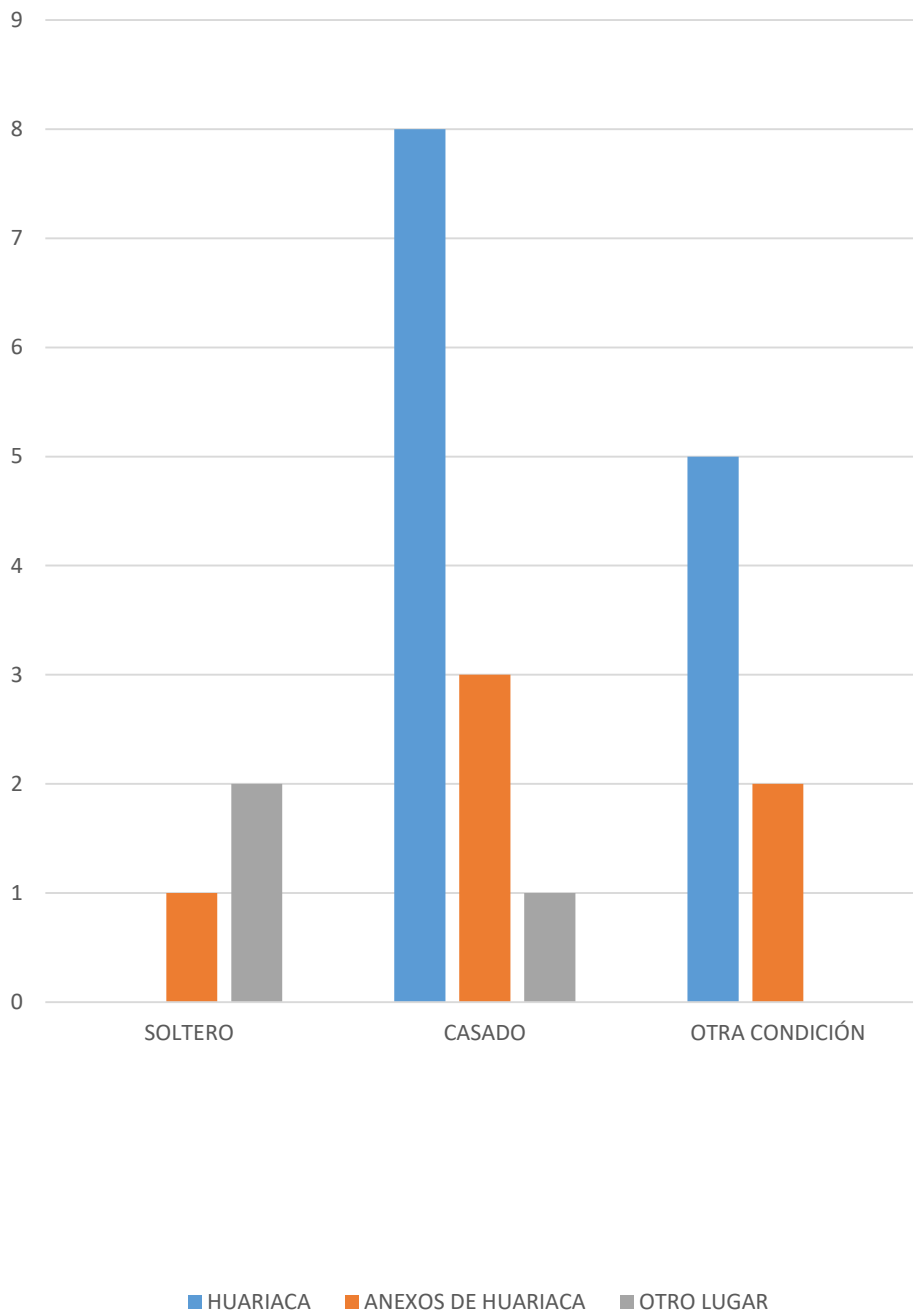
El presente cuadro nos muestra a los pacientes de 40 a 60 años, por estado civil, según procedencia, en donde de un total 22 (100%), la mayoría procede de Huariaca con un 59.1 % (13) de los cuales el 36.4 % (8) son casados, seguido de los anexos de Huariaca, representado por el 27.3 % (6) y los de otro lugar con un 13.6 % (3).

Comparando los resultados de acuerdo al estado civil, la mayoría de los pacientes son casados con un 54.5 % (12), en segundo lugar se encuentran los que tienen otra condición con un 31.8 % (7), en tercer lugar se encuentra los solteros con un 13.7 % (3).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 9.525946 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.



GRÁFICO N° 02  
PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR ESTADO CIVIL, SEGÚN PROCEDENCIA - DISTRITO DE  
HUARIACA - PASCO JULIO – SETIEMBRE DEL 2018



**CUADRO N° 03**

**PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR GRADO DE INSTRUCCIÓN,  
SEGÚN INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR - DISTRITO DE  
HUARIACA - PASCO JULIO – SETIEMBRE DEL 2018**

<b>INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR</b>	<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>						<b>TOTAL</b>	
	<b>PRIMARIA</b>		<b>SECUNDARIA</b>		<b>SUPERIOR</b>			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
<b>BAJO</b>	11	50	2	9.1	0	0	13	59.1
<b>MEDIO</b>	0	0	4	18.2	2	9.1	6	27.3
<b>ALTO</b>	0	0	0	0	3	13.6	3	13.6
<b>TOTAL</b>	11	50	6	27.3	5	22.7	22	100

Fuente: Cuestionario

$$X^2_c = 23.6547 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

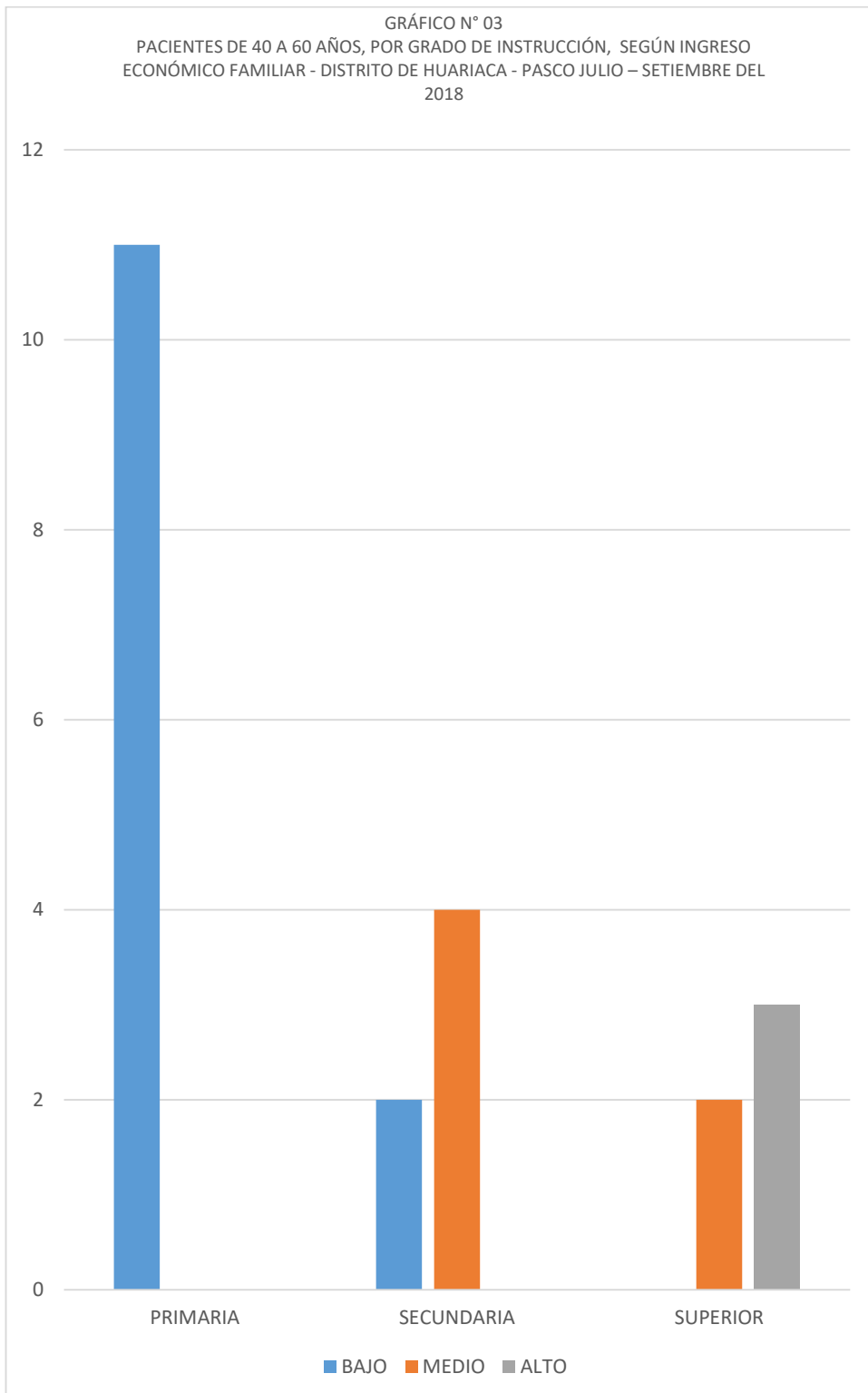
### COMENTARIO DEL CUADRO N° 03

El presente cuadro nos muestra a los pacientes de 40 a 60 años, por grado de instrucción, según ingreso económico familiar, en donde de un total 22 (100%), la mayoría tiene ingreso económico familiar bajo, con un 59.1 % (13) de los cuales el 50 % (11) grado de instrucción primaria, seguido del ingreso económico medio, representado por el 27.3 % (6) y los de ingreso económico familiar alto, con un 13.6 % (3).

Comparando los resultados de acuerdo al grado de instrucción, la mayoría de los pacientes tienen grado de instrucción primaria, con un 50 % (11), en segundo lugar se encuentran los que tienen grado de instrucción secundaria, con un 27.3 % (6), en tercer lugar se encuentra los que tienen grado de instrucción superior con un 22.7 % (5).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 23.6547 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

GRÁFICO N° 03  
PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR GRADO DE INSTRUCCIÓN, SEGÚN INGRESO  
ECONÓMICO FAMILIAR - DISTRITO DE HUARIACA - PASCO JULIO – SETIEMBRE DEL  
2018



**CUADRO N° 04**

**PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR GRADO DE INSTRUCCIÓN,  
SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES  
CURATIVAS DE LA HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA SPINOZA) -  
DISTRITO DE HUARIACA - PASCO JULIO – SETIEMBRE DEL 2018**

NIVEL DE CONOCIMIENTO PROPIEDADES CURATIVAS DE LA HUAMANPINTA	GRADO DE INSTRUCCIÓN						TOTAL	
	PRIMARIA		SECUNDAR IA		SUPERIOR			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
<b>MUY BUENA</b>	10	45.5	5	22.7	0	0	15	68.2
<b>BUENA</b>	1	4.5	1	4.6	3	13.6	5	22.7
<b>REGULAR</b>	0	0	0	0	2	9.1	2	9.1
<b>TOTAL</b>	11	50	6	27.3	5	22.7	22	100

Fuente: Cuestionario

$$X^2_c = 15.29778 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

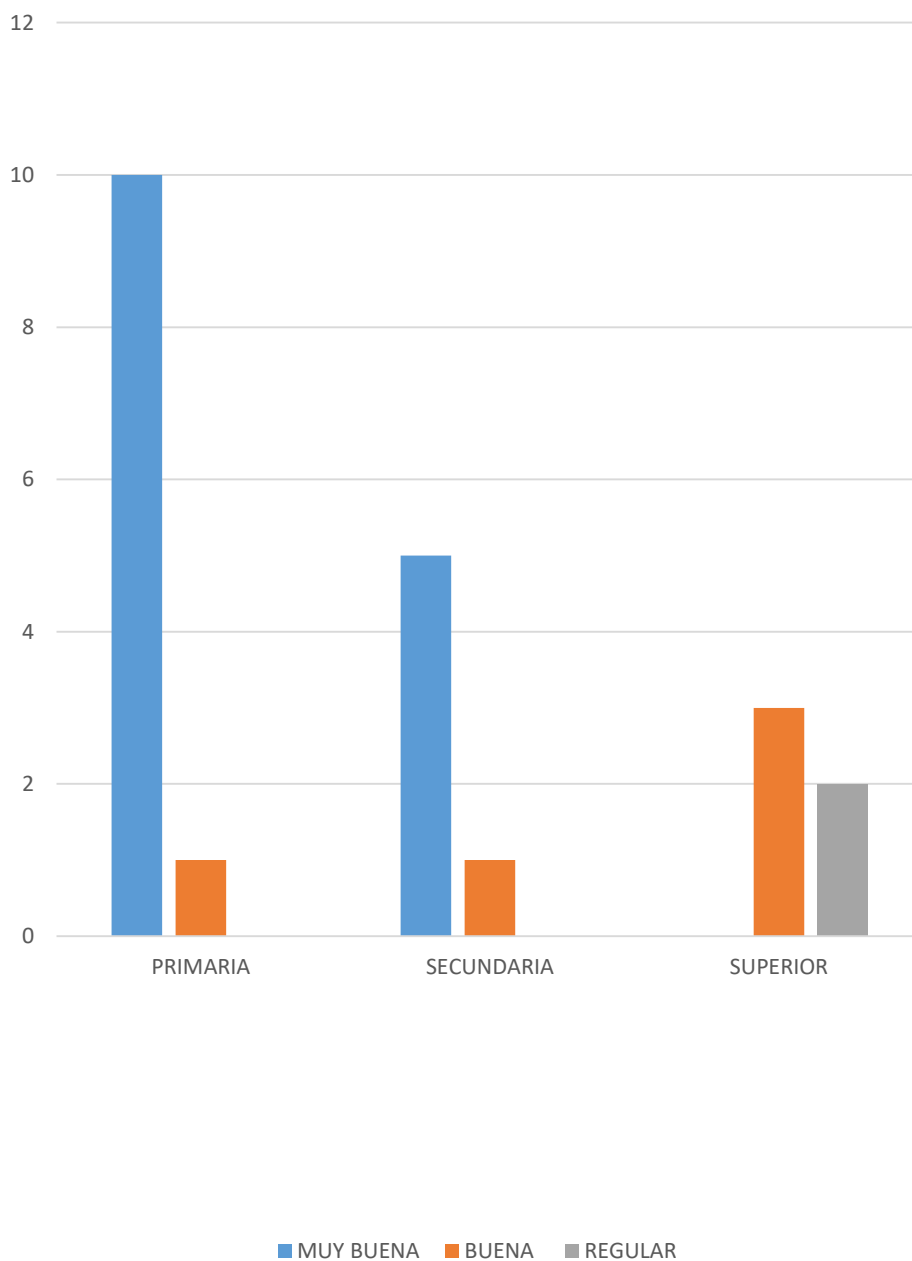
Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

#### COMENTARIO DEL CUADRO N° 04

El presente cuadro nos muestra a los pacientes de 40 a 60 años, por grado de instrucción, según nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), en donde de un total 22 (100%), la mayoría tiene un nivel de conocimiento muy buena, con un 68.2 % (15) de los cuales el 45.5 % (10) tiene grado de instrucción primaria, seguido del nivel de conocimiento buena, con un 22.7 % (5) y el nivel de conocimiento regular, con un 9.1 % (2).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 15.29778 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

GRÁFICO N° 04  
PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR GRADO DE INSTRUCCIÓN, SEGÚN NIVEL DE  
CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LA HUAMANPINTA  
(CHUQUIRAGA SPINOZA) - DISTRITO DE HUARIACA - PASCO JULIO – SETIEMBRE DEL  
2018



**CUADRO N° 05**

**PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR USO DE LA HUAMANPINTA  
(CHUQUIRAGA SPINOZA), SEGÚN ALIVIO DE SIGNOS Y SINTOMAS  
DE CALCULOS RENALES- DISTRITO DE HUARIACA - PASCO JULIO  
– SETIEMBRE DEL 2018**

ALIVIO DE SIGNOS Y SINTOMAS DE CALCULOS RENALES	USO DE LA HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA SPINOZA)						TOTAL	
	ADECUADO		MEDIANAMENTE ADECUADO		INADECUADO			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
<b>FAVORABLE</b>	14	63.6	4	18.2	0	0	18	91.8
<b>MED. FAVORABLE</b>	2	9.1	0	0	1	4.5	3	13.6
<b>DESFAVORABLE</b>	0	0	0	0	1	4.6	1	4.6
<b>TOTAL</b>	16	72.7	4	18.2	2	9.1	22	100

Fuente: Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 14.36111 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza



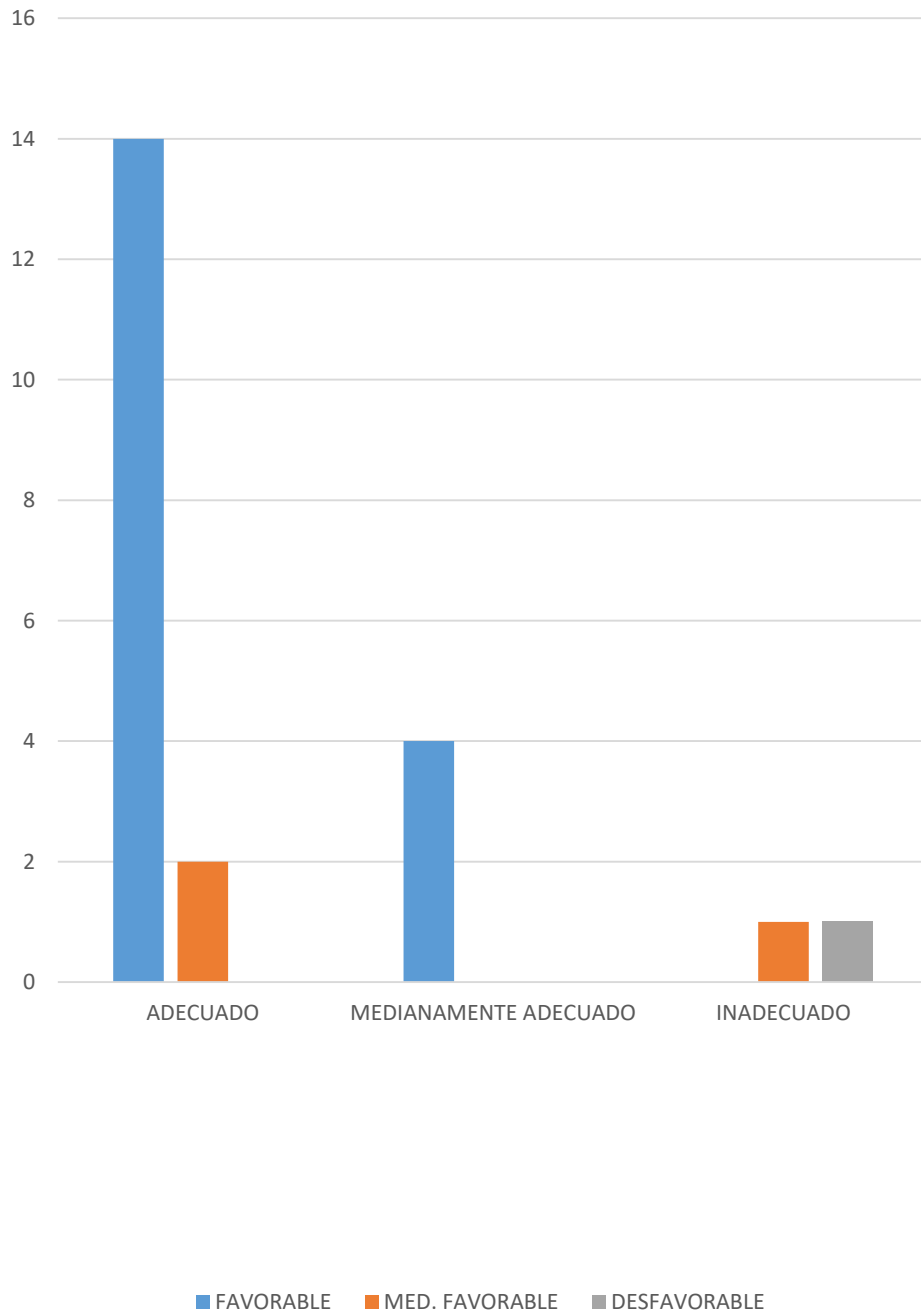
## COMENTARIO DEL CUADRO N° 05

El presente cuadro nos muestra a los pacientes de 40 a 60 años, por uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), según alivio de signos y síntomas de la presencia de cálculos renales en donde de un total 22 (100%), la mayoría sintieron un alivio favorable, con un 91.8 % (18) de los cuales el 63.6 % (14) usaron adecuadamente, seguido de medianamente favorable, con un 13.6 % (3) y desfavorable, con un 4.6 % (1).

Comparando los resultados de acuerdo al uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), la mayoría de los pacientes usaron adecuadamente, con un 72.7 % (16), en segundo lugar se encuentran los que usaron medianamente adecuado, con un 18.2 % (4), en tercer lugar se encuentra los que usaron inadecuadamente con un 9.1 % (2).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 14.36111 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

GRÁFICO N° 05  
PACIENTES DE 40 A 60 AÑOS, POR USO DE LA HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA  
SPINOZA), SEGÚN ALIVIO DE SIGNOS Y SINTOMAS DE CALCULOS RENALES- DISTRITO  
DE HUARIACA - PASCO JULIO – SETIEMBRE DEL 2018



#### **4.3.Prueba de hipótesis:**

En el cuadro N° 04 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 15.29778 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$ , por lo tanto si hay relación significativa entre el grado de instrucción, según nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza):

$$X^2_C = 15.29778 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488,$$

Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

En el cuadro N° 05 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 14.36111 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$ , entre el uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), según alivio de signos y síntomas de cálculos renales, por lo tanto si hay relación significativa entre:

$$X^2_C = 14.36111 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488,$$

Por lo tanto:  $H_a = \text{Se acepta}$   $H_o = \text{Se rechaza}$

#### **4.4.Discusión de resultados:**

Los cálculos renales son comunes. Algunos tipos son hereditarios. A menudo ocurren en bebés prematuros. Existen diferentes tipos de cálculos renales. La causa del problema depende del tipo de cálculo. Los cálculos pueden formarse cuando la orina tiene un alto contenido de ciertas sustancias que forman cristales. Estos cristales pueden convertirse en cálculos a lo largo de semanas o meses.<sup>7</sup>

Los cálculos de calcio son los más comunes. Ocurren con mayor frecuencia en los hombres entre los 20 a 30 años de edad. El calcio puede combinarse con otras sustancias para formar el cálculo. El oxalato es el más común de estos. El oxalato está presente en ciertos alimentos como las espinacas. También se encuentra en los suplementos de vitamina C. Las enfermedades del intestino delgado aumentan el riesgo de formación de estos cálculos.<sup>7</sup>

Los cálculos de calcio también se pueden formar a partir de la combinación con fosfato o carbonato. Otros tipos de cálculos incluyen: Los cálculos de cistina pueden formarse en personas con cistinuria. Este trastorno es hereditario. Afecta tanto a hombres como a mujeres, los cálculos de estruvita se encuentran principalmente en mujeres que tienen una infección urinaria. Estos cálculos pueden crecer mucho y obstruir el riñón, los uréteres o la vejiga, los cálculos de ácido úrico son más comunes en los hombres que en las mujeres. Pueden ocurrir con gota y quimioterapia, otras sustancias como ciertos medicamentos también pueden formar cálculos.<sup>7</sup>

De un total 22 (100%) de los pacientes, por grado de instrucción, según nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), la mayoría tiene un nivel de conocimiento muy buena, con un 68.2 % (15), seguido del nivel de conocimiento buena, con un 22.7 % (5) y el nivel de conocimiento regular, con un 9.1 % (2).

Según, Puente Cabezas, Shellel Sahory Vilcayauri Delgado, Ana María, Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Facultad de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, en la tesis “Efecto antilitiasis del extracto hidroalcoholico de las hojas

de Chuquiraga Spinoza - Huamanpinta en ratas albinas cepa holtzman”. Lima Perú. Concluye que: El extracto hidroalcohólico de Chuquiraga Spinoza - Huamanpinta presenta efecto anti litiasis, a las dosis de 500 y 1000 mg de extracto/Kg de peso corporal, expresado en la reducción del peso del órgano del riñón, ante la formación de cristales de oxalato de calcio. 2. El screening fitoquímico del extracto hidroalcohólico de Chuquiraga Spinoza - Huamanpinta determino la presencia de flavonoides (+++) compuestos fenólicos (+++), y alcaloides (+++).<sup>2</sup>

De un total 22 (100%) de los pacientes, por uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), según alivio de signos y síntomas de la presencia de cálculos renales en donde de un total 22 (100%), la mayoría sintieron un alivio favorable, con un 91.8 % (18), seguido de medianamente favorable, con un 13.6 % (3) y desfavorable, con un 4.6 % (1).

Según, Emilio Ramírez , Pablo Bonilla, Silvia Suarez , Fritz Choquesillo , Américo Castro . 2014. . Facultad de Farmacia y Bioquímica UNMSM en la publicación del artículo científico: “Actividad antioxidante, antiinflamatoria e inmunomoduladora del extracto clorofórmico de las hojas de Chuquiraga lessing “Huamanpinta” concluye que: En el estudio fitoquímico se encontraron flavonoides, triterpenos, esteroides, alcaloides, taninos, compuestos fenólicos, lactonas sesquiterpénicas, antranas, principios amargos y astringentes. Se elucidó la estructura química de los siguientes flavonoides: 5,6,7-trihidroxi4'-metoxiflavona; 3',5,6,7-tetrahidroxi-4'- metoxiflavanona; 4',5,7,8-tetrahidroxiflavona y 5,7,8-trihidroxi-4'-metoxiflavona. La actividad antioxidante del extracto in vitro fue de 86,4% (300 µg/mL) e in vivo aumenta la actividad de las enzimas antioxidantes CAT (2146,8 UI/mL sangre), SOD (10,12 UI/mL sangre)

y reduce la lipoperoxidación como MDA (3,6  $\mu\text{mol/mL}$  sangre). El extracto presentó la mayor actividad antiinflamatoria a la dosis de 300 mg/kg (39,1%) y 200 mg/kg de peso (32,7%); y una actividad inmunomoduladora de 48,23% (200 mg/kg) y de 46,78% (300 mg/kg) siendo significativos ( $p < 0,05$ ).<sup>3</sup>

De acuerdo al uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), la mayoría de los pacientes usaron adecuadamente, con un 72.7 % (16) seguido de los que usaron medianamente adecuado, con un 18.2 % (4) y los que usaron inadecuadamente con un 9.1 % (2).

Según los Bach. Sánchez Llamosa Miguel Jesús Bach. Anicaina Pariona Nataly Esther, 2015. Tesis: "Contenido de polifenoles totales y actividad antioxidante in vitro del extracto etanólico de hojas y flores de Chuquiraga Spinoza Less 11huamanpinta" concluye que: 1. Se identificaron los siguientes metabolitos secundarios en hojas y flores de Chuquiraga Spinoza Less: flavonoides, triterpenos, esteroides, alcaloides, taninos, y compuestos fenólicos. 2. El contenido de compuestos fenólicos es mayor en el extracto etanólico de flores en comparación al extracto etanólico de hojas teniendo:  $354,2 \pm 1,9$  mgEAG/g y  $51,8 \pm 1,27$  mgEAG/g extracto respectivamente. 3. Los extractos etanólicos de hojas y de flores presentaron buena actividad antioxidante frente a dos radicales evaluados; la actividad antioxidante in vitro frente al radical DPPH tuvo una  $\text{Cl}_{50}$  para el extracto etanólico de flores:  $5,69 \mu\text{g/ml}$  y  $\text{Cl}_{50}$  para el extracto etanólico de hojas:  $14,98 \mu\text{g/ml}$ ; mientras que el TEAC-ABTS fue: TEAC<sub>hojas</sub>:  $22,52 \pm 0,19 \mu\text{mol trolox /g}$  de extracto y TEAC<sub>flores</sub>:  $39,15 \pm 0,31 \mu\text{mol trolox /g}$  de extracto. 4. El extracto con mayor contenido de polifenoles fue el extracto etanólico de flores de Chuquiraga Spinoza "Huamanpinta", teniendo una actividad antioxidante frente al

radical DPPH y ABTS directamente proporcional a la cantidad de polifenoles totales determinados en el presente estudio.<sup>4</sup>

## CONCLUSIONES

1.- De un total 22 (100%) de los pacientes de 40 a 60 años, por edad, según sexo, la mayoría son de sexo femenino con un 54.5 % (12), seguido del sexo masculino, representado por el 45.5 % (10).

2.- La mayoría de los pacientes tienen entre 53 - 60 años con un 40.9 % (9), luego los que tienen entre 47 a 52 años con un 36.4 % (8) y los que tienen entre 40 a 46 años con un 22.7 % (5).

3.- De un total 22 (100%) de los pacientes, por estado civil, según procedencia, la mayoría procede de Huariaca con un 59.1 % (13), seguido de los anexos de Huariaca, representado por el 27.3 % (6) y los de otro lugar con un 13.6 % (3).

4.- La mayoría de los pacientes son casados con un 54.5 % (12), segundo otra condición con un 31.8 % (7) y los solteros con un 13.7 % (3).

5.- El presente cuadro nos muestra a los pacientes, por grado de instrucción, según ingreso económico familiar, la mayoría tiene ingreso económico familiar bajo, con un 59.1 % (13), seguido el ingreso económico medio, representado por el 27.3 % (6) y los de ingreso económico alto, con un 13.6 % (3).

6.- La mayoría de los pacientes tienen grado de instrucción primaria, con un 50 % (11) luego los que tienen grado de instrucción secundaria, con un 27.3 % (6) y los que tienen grado de instrucción superior con un 22.7 % (5).

7.- De un total 22 (100%) de los pacientes, por grado de instrucción, según nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), la mayoría tiene un nivel de conocimiento muy buena, con un 68.2 % (15).



(15), seguido del nivel de conocimiento buena, con un 22.7 % (5) y el nivel de conocimiento regular, con un 9.1 % (2).

8.- De un total 22 (100%) de los pacientes, por uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), según alivio de signos y síntomas de la presencia de cálculos renales en donde de un total 22 (100%), la mayoría sintieron un alivio favorable, con un 91.8 % (18), seguido de medianamente favorable, con un 13.6 % (3) y desfavorable, con un 4.6 % (1).

9.- De acuerdo al uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza), la mayoría de los pacientes usaron adecuadamente, con un 72.7 % (16) seguido de los que usaron medianamente adecuado, con un 18.2 % (4) y los que usaron inadecuadamente con un 9.1 % (2).

## **RECOMENDACIONES**

1.- Sugerir a las Autoridades del Ministerio de Salud a través del Hospital de Es Salud de Huariaca a realizar cursos de capacitación sobre prevención, control y tratamientos de las afecciones renales producidos por la presencia de cálculos renales dirigido a todo el Personal de Salud con la finalidad de mejorar la calidad de atención.

2.- Sugerir al Personal de Enfermería del Hospital de Es Salud, Centros y Puestos de Salud del MINSA a brindar charlas educativas a Los Usuarios que acuden a estos Nosocomios sobre prevención, control y tratamientos de las afecciones renales producidos por la presencia de cálculos renales .

3.- Sugerir a las Personas a tomar la Huamanpinta de acuerdo a las indicaciones de la presente investigación con la finalidad de ayudar a la eliminación de cálculos renales.

4.- Sugerir a los estudiantes de Enfermería de los últimos años de las diferentes universidades del país a continuar investigando temas que contribuyan a mejorar el estado de salud.

## BIBLIOGRAFIA

- 1.-Envato Elements. 2018. Animales y plantas del Perú.. Huamanpinta – Chuquiraga Spinoza.  
<https://animalesyplantasdeperu.blogspot.com/2018/10/huamanpinta-chuquiraga-spinoza.html>
- 2.- Puente Cabezas, Shellel Sahory Vilcayauri Delgado, Ana María, Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Facultad de Ciencias Farmacéuticas y Bioquímica, en la tesis “Efecto antilitiasis del extracto hidroalcoholico de las hojas de Chuquiraga Spinoza - Huamanpinta en ratas albinas cepa holtzman”. Lima Perú.  
<http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2230/Tesis%20PUENTE%20CABEZAS%20-%20VILCAYAURI%20DELGADO.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- 3.- Emilio Ramírez , Pablo Bonilla , Silvia Suarez , Fritz Choquesillo , Américo Castro. Facultad de Farmacia y Bioquímica UNMSM en la publicación del artículo científico: “Actividad antioxidante, antiinflamatoria e inmunomoduladora del extracto clorofórmico de las hojas de Chuquiraga lessing “Huamanpinta”. file:///C:/Users/Windows%207/Downloads/11116-Texto%20del%20art%C3%ADculo-39019-1-10-20150320%20(3).pdf

- 4.- Sánchez Llamosa Miguel Jesús. Anicaina Pariona Nataly Esther.2015. Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" de Ica Facultad de Farmacia y Bioquímica "Contenido de polifenoles totales y actividad antioxidante in vitro del extracto etanólico de hojas y flores de Chuquiraga Spinoza Less 11Huamanpinta".  
<http://repositorio.unica.edu.pe/bitstream/handle/UNICA/2277/500.110.0000047.PDF?sequence=1&isAllowed=y>
  - 5.-.Instituto Superior de Educación Público Huaraz.2019. Huamanpinta.  
<https://pmedicinal.webcindario.com/bea/huamanpinta.html>
  - 6.- Hierbas andinas. 2019. Salud y belleza con la naturaleza. Hojas de Huamanpinta.  
[http://www.hierbasandinas.com/cat\\_hierbamate\\_huamanpinta.html](http://www.hierbasandinas.com/cat_hierbamate_huamanpinta.html)
  - 7.-Biblioteca Nacional de Medicina. 2019.  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000458.htm>
  - 8.- Caballero Romero, Alejandro. (2014) Metodología integral innovadora para planes de tesis. La metodología del cómo formularlos. Cenegage Learning.Editores. México.
  - 9.- Hernandez Sampieri, Roberto (2015) "Metodología de la investigación". Tercera edición. Editorial McGraw Hill Interamericana .México. D.F.
- UNDAC. (1991 – 1997). "Resúmenes de Tesis en Salud" Escuela de Enfermería, Facultad de ciencias de la salud. Cerro de Pasco. Perú.

## **ANEXOS**

**ANEXO N° 01**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**CUESTIONARIO**

**OBJETIVO.-** Identificar las características de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco.

**1.- NOMBRES Y APELLIDOS:**

.....

**2.- EDAD:**

40 - 46 ( )

47 – 52 ( )

53 -60 ( )

**3.- ESTADO CIVIL:**

Soltero: ( )

Casado: ( )

Viudo: ( )

Divorciado: ( )

Otro: ( )

**4.- PROCEDENCIA:**

.....

**5.- INGRESO ECONOMICO FAMILIAR:**

Menos de S/.690.00 ( )

De S/. 691 – 800 ( )

Más de S/. 801.00 ( )

**6.- GRADO DE INSTRUCCION:**

Analfabeto: ( )

Primaria incompleta ( )

Primaria completa ( )

Secundaria incompleta ( )

Secundaria completa ( )

Superior incompleto ( )

Superior completo ( )

**7.- ¿CONOCE UD. A LA HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA SPINOZA)?**

SI ( ) No ( ) Si su respuesta es afirmativa indique que características tiene:

.....

.....

**8.- ¿CONOCE UD. A LA HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA SPINOZA)?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## ANEXO N° 02

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### GUIA DE OBSERVACIÓN

**OBJETIVO.-** Identificar la relación del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca - Pasco

ITEM	PROPOSICIONES	SI	NO
01	¿El uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) fue adecuado?		
02	¿El uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) fue medianamente adecuado?		
03	¿El uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) fue inadecuado?		
04	¿El alivio de signos y síntomas de cálculos renales fue favorable?		
05	¿El alivio de signos y síntomas de cálculos renales fue medianamente favorable?		

<b>06</b>	El alivio de signos y síntomas de cálculos renales fue desfavorable?		
-----------	--	--	--

**ANEXO N° 03**

**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>MATERIALES Y MÉTODOS</b>
<p>¿Cómo es la efectividad del uso de la Huamanpinta a (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales –</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL</b> Determinar la efectividad del uso de la Huamanpinta a (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años</p>	<p><b>HIPOTESIS GENERAL</b> “El uso adecuado de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) influye favorablemente en el alivio de</p>	<p><b>VARIABLE INDEPENDIENTE - USO DE LA HUAMANPINTA (CHUQUIRAGA SPINOZA)</b></p>	<p>USO ADECUADO USO MEDIANAMENTE ADECUADO USO INADECUADO FAVORABLE</p>	<p><b>TIPO DE INVESTIGACIÓN:</b> Sustantiva de nivel descriptivo. <b>MÉTODO:</b> Descriptivo <b>DISEÑO:</b> DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL</p>
					<p><b>VARIABLES</b></p>

Distrito de Huariaca - Pasco Julio - Setiembre del 2018?	con cálculos renales - Distrito de Huariaca.	signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales - Distrito de Huariaca - Pasco - Julio - Setiembre del 2018"	<b>VARIABLE DEPENDIENTE - ALIVIO DE SIGNOS Y SÍNTOMA EN PACIENTE CON CÁLCULO RENALES</b>	MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE	GRUPO G1	V1 E1 1	V2 E1 1	V3 E1 1	V4 E1 1
<b>PROBLEMAS ESPECIFICOS:</b> *¿Cómo es el uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza)? *¿Cómo son los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS:</b> *Identificar el uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) *Identificar los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales.	<b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS:</b> *“El uso de la Huamanpinta (Chuquiraga				<b>MUESTRA:</b> Se consideró a los pacientes de 40 a 60 años con signos y síntomas de cálculos renales que viven en el distrito de Huayllay Pasco durante los meses de julio a setiembre del 2018, que fueron un total de: 22.			

<p>con cálculos renales?</p> <p>*¿Cuál es la relación del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca?</p>	<p>*Identificar la relación del uso de la Huamanpinta (Chuquiraga Spinoza) en el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca.</p>	<p>ga (Spinoza) en su mayoría es adecuado”</p> <p>*“La presencia de los signos y síntomas de los pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales en su mayoría es moderado”</p> <p>*“Existe relación significativa entre el uso de la</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>Huamanpi nta (Chuquiraga Spinoza) con el alivio de signos y síntomas en pacientes de 40 a 60 años con cálculos renales – Distrito de Huariaca”.</p>			
--	--	--	--	--	--





