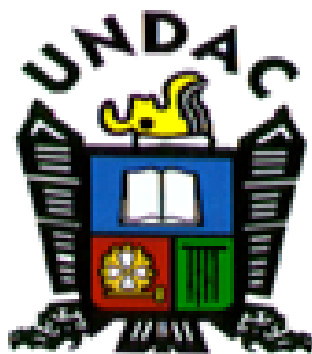


**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**

**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**T E S I S**

**Hábitos de higiene oral en los pobladores del Centro Poblado de**

**Champamarca del Distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020**

**Para optar el título profesional de:**

**Cirujano Dentista**

**Autor: Bach. Illaryi Carla Hayvi BRICEÑO ESPIRITU**

**Asesora: Mg. Elsa INCHE ARCE**

**Cerro de Pasco - Perú – 2022**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**

**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**



**T E S I S**

**Hábitos de higiene oral en los pobladores del Centro Poblado de  
Champamarca del Distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020**

**Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado**

---

**Dr. Jaime ORTEGA ROMERO  
PRESIDENTE**

---

**Dr. Marco SALVATIERRA CELIS  
MIEMBRO**

---

**Mg. Ricardo CABEZAS NIEVES  
MEIEMBRO**

## DEDICATORIA

A Dios: Por su inmenso amor,  
y por acompañarme en todo  
momento siempre, cuidándome  
y ayudándome a alcanzar  
mis metas.

A mi Madre: Jovita Marilú  
Espíritu Verastegui, que con  
su sabiduría me enseña y me  
guía por el camino del éxito;  
dándome su apoyo y  
sostén incondicional.

A mi abuelo: por la fortaleza  
que me brindo durante toda mi  
vida, y su inmenso apoyo  
en todo momento.

A mi familia: Por la motivación  
constante en cualquier situación.

## **AGRADECIMIENTO**

Es de personas de bien ser agradecidos con aquellos que de alguna forma han contribuido con la realización de nuestros sueños y aspiraciones, en ese sentido a continuación presento mis cordiales agradecimientos por su apoyo, consejo oportuno, constantes manifestaciones de aliento y facilidades otorgadas a las siguientes instituciones y personas.

A la UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

A los docentes de la Facultad de Odontología de la Universidad Daniel Alcides Carrión, por su certera orientación en los años de carrera.

A Jovita Marilú Espíritu Verastegui, mi Madre. Por su apoyo incondicional durante toda mi vida, por ser mi soporte en todas las situaciones tanto buenos y malas.

## RESUMEN

La prevención de la salud es un factor determinante para el desarrollo o no de cualquier patología, en el caso de la salud bucal los hábitos de higiene oral son sumamente importantes, el objetivo fue identificar los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020; fue un estudio de tipo observacional, utilizando el método científico, con un diseño no experimental descriptivo simple. Para el estudio se tomó una muestra no probabilística intencional, se contó con 67 pobladores del centro poblado de Champamarca. Posteriormente se procedió a la recolección de datos mediante la ficha de recolección de datos. Por ser una investigación descriptiva se trabajó con un nivel de confianza del 95%; presenta las conclusiones: El grupo etario preponderante en el estudio se encuentran entre 30 y 59 años, con 34.33% (23). Y participaron mayormente pacientes del género femenino con 52.24% (35). El 82.09% (55) tiene al menos un hábito de higiene oral, siendo el más común el cepillado dental con 82.09% (55), seguido de visita al odontólogo con 31.34% (21), luego el 22.39% (15) con el uso de enjuague bucal y por último el 14.93% (10) usa el hilo dental. El género femenino utiliza mayormente el cepillado dental 46.27% (31) y el grupo etario predominante se encuentra entre 30 y 59 años con 32.84% (22). El 68.66% (46) nunca acude al odontólogo y el 14.93% (10) solo acude cuando tiene dolor. El 46.27% (31) tiene malos hábitos de higiene oral.

**Palabras clave:** hábitos, higiene oral.

## **ABSTRACT**

Health prevention is a determining factor for the development or not of any pathology, in the case of oral health, oral hygiene habits are extremely important, the objective was to identify the oral hygiene habits of the inhabitants of the town of Champamarca of the district of Simón Bolívar – Pasco 2020; It was an observational study, using the scientific method, with a simple descriptive non-experimental design. For the study, an intentional non-probabilistic sample was taken, with 67 residents of the Champamarca populated center. Subsequently, data collection was carried out using the data collection form. As it is a descriptive investigation, we worked with a confidence level of 95%; presents the conclusions: The predominant age group in the study is between 30 and 59 years, with 34.33% (23). And mostly female patients participated with 52.24% (35). 82.09% (55) have at least one oral hygiene habit, tooth brushing being the most common with 82.09% (55), followed by a visit to the dentist with 31.34% (21), then 22.39% (15) with the use of mouthwash and finally 14.93% (10) use dental floss. The female gender mostly uses toothbrushing 46.27% (31) and the predominant age group is between 30 and 59 years with 32.84% (22). 68.66% (46) never go to the dentist and 14.93% (10) only go when they have pain. 46.27% (31) have poor oral hygiene habits.

**Keywords:** habits, oral hygiene.

## INTRODUCCIÓN

El conocimiento forma parte de la prevención, una enfermedad puede ser evitada con su prevención y esta, a su vez, radica en acciones pequeñas que llevan a grandes cambios. Un gran ejemplo de prevención es la higiene oral. Por ejemplo, acorde al ministerio de Salud, hasta el año 2002, la prevalencia de caries dental era de 90.4% en nuestro país y asociaban a esta prevalencia con la falta de prevención y con la falta de hábitos en la higiene oral de los pobladores (1). Ubicándonos en un contexto un poco más actual, en el ámbito odontológico, no es posible definir, hasta ahora, la mejor estrategia de prevención para enfermedades bucales o dentales, lo que, es más, factores como el entorno social, las costumbres, la desinformación o hasta, la falta de educación en el hogar, hacen que sea prácticamente imposible establecer un protocolo específico en acción contra la aparición de enfermedades de la cavidad oral. Sin embargo, existen pequeñas acciones que nos pueden ayudar en gran magnitud a evitar que una enfermedad de carácter bucal aparezca o se agrave, como ya se mencionó, una de ellas es la higiene oral.

La investigación se presenta en cuatro capítulos; el Capítulo I se describe la identificación del problema de investigación, los objetivos, la justificación y la limitación del estudio de investigación.

En el Capítulo II se describe el marco teórico, los antecedentes, las bases teóricas, la hipótesis, las variables y su operacionalización de estas respectivamente; en el Capítulo III presentamos la metodología de la investigación; finalmente en el Capítulo IV presentamos los resultados, la discusión y las conclusiones.

La autora

## ÍNDICE

**DEDICATORIA**

**AGRADECIMIENTO**

**RESUMEN**

**ABSTRACT**

**INTRODUCCIÓN**

**ÍNDICE**

**INDICE DE TABLAS**

**ÍNDICE DE GRÁFICOS**

### **CAPÍTULO I**

#### **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

1.1	Identificación y determinación del problema.....	1
1.2	Delimitación de la investigación.....	2
1.3	Formulación del problema .....	2
	1.3.1 Problema general.....	2
	1.3.2 Problemas específicos .....	2
1.4	Formulación de objetivos.....	3
	1.4.1 Objetivo general .....	3
	1.4.2 Objetivos específicos .....	3
1.5	Justificación de la investigación .....	3
1.6	Limitaciones de la investigación.....	4

### **CAPÍTULO II**

#### **MARCO TEÓRICO**

2.1	Antecedentes de estudio.....	5
2.2	Bases teóricas-científicas .....	7
2.3	Definición de términos básicos .....	10
2.4	Formulación de hipótesis .....	11
	2.4.1 Hipótesis general.....	11
	2.4.2 Hipótesis específicas .....	11
2.5	Identificación de variables .....	11
2.6	Definición operacional de variables e indicadores .....	12



### **CAPÍTULO III**

#### **METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN**

3.1	Tipo de investigación .....	13
3.2	Nivel de investigación.....	13
3.3	Métodos de investigación.....	13
3.4	Diseño de investigación .....	13
3.5	Población y muestra .....	14
3.6	Técnicas e instrumento de recolección de datos .....	15
3.7	Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación .....	15
3.8	Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	16
3.9	Tratamiento estadístico .....	16
3.10	Orientación ética .....	16

### **CAPÍTULO IV**

#### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

4.1	Descripción del trabajo de campo .....	17
4.2	Presentación, análisis e interpretación de resultados .....	18
4.3	Prueba de hipótesis.....	30
4.4	Discusión de resultados.....	30

#### **CONCLUSIONES**

#### **RECOMENDACIONES**

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

#### **ANEXOS**

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b>	Distribución del grupo etario según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020 ..	18
<b>Tabla 2.</b>	Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según uso de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020.....	20
<b>Tabla 3.</b>	Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020 .....	22
<b>Tabla 4.</b>	Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según grupo etario de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020 .....	24
<b>Tabla 5.</b>	Distribución de la frecuencia de la visita al odontólogo según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020 .....	26
<b>Tabla 6.</b>	Distribución de los hábitos de higiene según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020.....	28

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 1.</b>	Distribución del grupo etario según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020 ..	19
<b>Gráfico 2.</b>	Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según uso de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020.....	21
<b>Gráfico 3.</b>	Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020 .....	23
<b>Gráfico 4.</b>	Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según grupo etario de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020 .....	25
<b>Gráfico 5.</b>	Distribución de la frecuencia de la visita al odontólogo según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020 .....	27
<b>Gráfico 6.</b>	Distribución de los hábitos de higiene según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020.....	29

## **CAPÍTULO I**

### **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

#### **1.1 Identificación y determinación del problema**

Se tiene de gran conocimiento que, una enfermedad puede ser evitada con su prevención y esta, a su vez, radica en acciones pequeñas que llevan a grandes cambios. Un gran ejemplo de prevención es la higiene oral. Por ejemplo, acorde al ministerio de Salud, hasta el año 2002, la prevalencia de caries dental era de 90.4% en nuestro país y asociaban a esta prevalencia con la falta de prevención y con la falta de hábitos en la higiene oral de los pobladores (1). Ubicándonos en un contexto un poco más actual, en el ámbito odontológico, no es posible definir, hasta ahora, la mejor estrategia de prevención para enfermedades bucales o dentales, lo que, es más, factores como el entorno social, las costumbres, la desinformación o hasta, la falta de educación en el hogar, hacen que sea prácticamente imposible establecer un protocolo específico en acción contra la aparición de enfermedades de la cavidad oral. Sin embargo, existen pequeñas acciones que nos pueden ayudar

en gran magnitud a evitar que una enfermedad de carácter bucal aparezca o se agrave, como ya se mencionó, una de ellas es la higiene oral.

Es por dicha razón que, el objetivo de la presente investigación es el de dar a conocer cuáles son los Hábitos de higiene oral en los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020. De esta manera se podrá brindar información relevante a la comunidad científica, la cual aportará a la creación de nuevas estrategias, en este caso, para la prevención y la adecuada respuesta a la aparición de enfermedades dentales.

## **1.2 Delimitación de la investigación**

La investigación tiene su delimitación de espacio el estudio a la provincia de Pasco en el Distrito de Simón Bolívar del centro poblado de Champamarca está ubicado entre 5 a 7 Km al suroeste de la ciudad de Pasco, sobre 4200 m.s.n.m. La investigación es de carácter descriptivo, y se cuenta con los recursos humanos, además de los recursos teóricos y los materiales que sean necesarios para la obtención de resultados.

## **1.3 Formulación del problema**

### **1.3.1 Problema general**

¿Cuáles son los hábitos de higiene oral en los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?

### **1.3.2 Problemas específicos**

1. ¿Cuál es la caracterización de acuerdo a edad y sexo de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?
2. ¿Cuáles son los hábitos de higiene oral de acuerdo al género en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?

3. ¿Cuáles son los hábitos de higiene oral, según el grupo etario, de pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?
4. ¿Cuántas visitas al Odontólogo realizan los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?

## **1.4 Formulación de objetivos**

### **1.4.1 Objetivo general**

Identificar los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020

### **1.4.2 Objetivos específicos**

1. Describir los hábitos de higiene oral en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.
2. Identificar los hábitos de higiene oral de acuerdo al género de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.
3. Caracterizar los hábitos de higiene oral, de acuerdo a la edad de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020
4. Identificar cuantas visitas al Odontólogo realizan los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.

## **1.5 Justificación de la investigación**

El presente trabajo tiene como justificación que, al tener en conocimiento cuáles son los hábitos de higiene oral que una determinada población posee, se podrá tener mejor información y, a su vez, de carácter relevante para poder aportar

a la teoría y al conocimiento tanto científico como estadístico. Por otro lado, al trabajar con pobladores de una determinada región, será también de aporte para que las autoridades de la salud de dicho centro poblado y así puedan tener en cuenta la información y así, plantear mejores estrategias para con su ciudadanía.

Por otro lado, los profesionales en salud bucal podrán recurrir a la información que la investigación proporcione para que puedan tomar mejores decisiones en el ámbito de prevención y por qué no, en el campo del tratamiento dental, propiamente dicho ya que la etiología y la causante de determinada patología es sumamente importante para establecer el diagnóstico más adecuado en el paciente, y por lo tanto el tratamiento será exitoso.

## **1.6 Limitaciones de la investigación**

El presente trabajo de investigación se limitó a efectuar un estudio descriptivo con la técnica de la observación, apoyado de un instrumento de recolección de datos concerniente a los hábitos en higiene oral de una determinada población. Así mismo, se realizará únicamente en los meses programados.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 Antecedentes de estudio**

Muñoz et al. (2), realizaron el trabajo: “Nivel de conocimiento sobre salud oral en profesores de educación primaria-revisión sistemática” tuvieron el objetivo de realizar una revisión de las bases de datos proporcionados por literaturas anteriores, concernientes a la medición en nivel de conocimientos sobre salud bucal en profesores del nivel primario. Se realizó una búsqueda digital de medios de información electrónicos tales como Google Academic, Science Direct, entre otros. Obteniendo como resultados que, se observó un nivel bajo en cuanto a conocimientos sobre la salud oral por parte de los docentes evaluados o entrevistados. Se pudo concluir entonces que, es de suma importancia establecer capacitaciones en aptitudes y conocimientos frente a la salud oral, hacia los profesores del mencionado nivel de estudios.

Párraga (3), en la tesis titulada: “Relación entre el nivel de conocimiento y las conductas sobre salud bucal en estudiantes de nivel secundaria de 3ro, 4to y 5to; de la Institución Educativa Benjamín Herencia Zevallos, Distrito de Tintay-



Aymaraes-Apurímac, 2016”, buscó determinar cuál era el nivel de conocimientos en cuanto a conductas referidas a salud bucal de un grupo de estudiantes del nivel primario en una determinada Institución Educativa. El estudio de alcance descriptivo, se basó en aplicar un cuestionario de conocimientos sobre conductas para la higiene dental. Se obtuvo así que, se observó un regular en conocimientos como el nivel que más predominaba en los tres grados evaluados, los que fueron 3er, 4to y 5to grado de primaria, obteniendo un porcentaje de 20,8%; 20, 8% y 32,7 %, respectivamente. Tal es así que esto llevó al autor concluir que, sí existía relación entre en grado de conocimientos y las conductas sobre salud bucal que los niños presentaban.

Vizcarra (4), con la tesis “Nivel de conocimiento de salud bucal y su relación con el índice de higiene oral en estudiantes de una I.E del Distrito de Cerro Colorado; Arequipa 2018”, tuvo el propósito de demostrar que, efectivamente es posible evitar enfermedades buco dentales si se aplican medidas de prevención adecuadas. Para lo cual, el autor estableció un estudio de enfoque cuantitativo con un diseño descriptivo y correlacional. Se basó en aplicar un cuestionario de conocimientos sobre salud bucal a un número de 111 escolares. Obteniendo como resultados que, el 44% de estudiantes presentaba un nivel regular de conocimientos sobre prevención y salud bucal; sin embargo, el nivel en cuanto al índice de higiene oral, en la mayoría fue malo, con un 46% de prevalencia.

Valle et al (5), en el trabajo “Caracterización del biotipo facial, caries, hábitos de higiene bucal y hábitos alimentarios en lencos nativos de Intibucá, Honduras”, tuvieron como intención la de lograr determinar cuál era la prevalencia de caries dental, así como también los hábitos de higiene oral de una población en la comunidad de Lenca, en el país de Honduras. Los investigadores aplicaron

encuestas a una muestra de 76 personas, las que se encontraban entre el grupo etario de 2 a 64 años. El enfoque del estudio fue cuantitativo, con un alcance exploratorio descriptivo. Se obtuvo como resultado que, se observaron hábitos de higiene oral deficientes, el 42% de los evaluados se cepillaban los dientes solo una vez al día y fue el porcentaje que más prevaleció. Por otro lado, el índice CPOD demostró, en su gran mayoría un riesgo muy elevado. Se logró concluir que, la deficiencia en conocimientos sobre higiene oral se atribuía a factores como la falta de orientación y atención, así como a la poca información sobre nutrición y dieta saludable en la población.

Verduga (6), en su tesis “Creencias, hábitos y prácticas de cuidado bucal en pobladores de la comunidad de San Lorenzo”, caracterizó las creencias, hábitos y las prácticas sobre higiene oral que una población de San Lorenzo tenía. Es así que se obtuvo como resultados que, el 93% de evaluados atribuían el alivio de un dolor dental a un remedio casero, el 83% desconocía de una posible gingivitis presente en sus respectivas cavidades orales. Además, de ello, se observó que, el 66% de pobladores relacionaban a la manzanilla como el principal agente desinflamatorio para una hiperplasia bucal.

## **2.2 Bases teóricas-científicas**

### **Hábitos de higiene oral**

Al hablar de hábitos, se habla de toda aquella costumbre que adopta una persona, la cual o las cuales son practicadas en el día a día. El ser humano, por su naturaleza, basa su desarrollo personal en los hábitos que este adquiere, por ejemplo, un bebe nace sin tener conocimiento de cómo sujetar un utensilio para ingerir sus alimentos, pero, a medida que este va practicando, va generando un hábito, el cual se vuelve parte de su día a día. Lo mismo sucede con los hábitos de

higiene oral, los cuales, no siempre son adquiridos en casa, sino en la escuela, o, muchas veces en ninguna de los dos y es gracias a ello que, en un futuro se verá una salud bucal deficiente en el individuo (7).

Dentro de los hábitos de higiene oral a considerar dentro de la investigación se tienen al cepillado, uso de enjuague bucal, uso de hilo dental y número de profilaxis que el paciente haya recibido al año.

## **Cepillado**

Para un adecuado cepillado de los dientes existen técnicas que nos facilitan su eficacia. Existen varias, pero todas coinciden en seguir una serie de pasos para lograr asear cada parte de los dientes y de componentes como la lengua, paladar y otros (8).

El cepillado dental será eficaz siempre y cuando se logre eliminar a la placa bacteriana supra y subgingival. Los objetivos del cepillado dental son lograr depurar los restos de comida que puedan haberse quedado retenidos en la boca, ser un agente de interferencia para la formación de placa bacteriana y evitar todo tipo de patogenia de carácter buco dental (9).

### **Tipos de técnicas de cepillado**

#### **Técnica horizontal**

Para esta técnica se colocarán los filamentos del cepillo dental en ángulo de 90 grados por sobre la superficie dirigida a la cara vestibular, lingual y palatina. Se harán movimientos repetitivos de vaivén sobre la arcada dental. Se deben realizar 20 repeticiones por sextante (9).

#### **Técnica de Starkey**

También se dividirá la arcada en sextantes, pero en este caso, la técnica es empleada por los padres de un niño. Si el niño es menor de tres años, este será

posicionada por la espalda, sobre las rodillas o las piernas del padre, si es mayor, podrá realizarlo parado. Se inclinarán los filamentos en 45° en dirección a apical y se realizan 15 cepillados por sextante (9).

### **Técnica de Charters**

El objeto principal de esta técnica es eliminar la placa interproximal. Se procederá a colocar el cepillo en un ángulo de 45°, en este caso, respectiva al eje dental y en dirección al borde incisal. Se debe realizar una ligera presión para que los filamentos puedan ingresar a los espacios entre diente y diente. Se hacen movimientos en vibraciones como haciendo un masaje de encías. Es una técnica recomendada para pacientes con enfermedades de tipo periodontal (9).

### **Técnica de Bass**

Se tiene una boca ligeramente abierta, en ángulo de 45° en dirección respecto al eje dental. Los filamentos se introducirán en los surcos interdientales y el surco gingival. Se aplicarán movimientos cada 15 segundos por cada dos dientes.

Respecto a las caras linguo palatinas, se colocará el cepillo respecto al diente por su eje longitudinal. Es indicado en un tejido periodontal sano, en pacientes con periodontitis o gingivitis (9).

### **Técnica de Stillman**

Es similar a la técnica de Bass, sin embargo, en esta técnica, los filamentos del cepillo serán posicionados a 2 milímetros por encima de margen gingival, en otras palabras, la encía adherida. En la técnica de Stillman se ejerce mayor presión. Se realiza una vibración de 15 segundos por cada dos piezas dentales (9).

### **Técnica de Bass modificada**

Es una de las técnicas más recomendadas. Se aplica posicionando el cepillo en ángulo de 45° hacia el surco gingival. Se realiza un movimiento de vibración de adelante hacia atrás. Se añade la limpieza de la lengua (9).

### **Uso de enjuague bucal**

Acorde a la Asociación Dental Americana (10), el empleo del enjuague bucal ayuda a refrescar el aliento, a impedir el proceso carioso, a reducir la placa bacteriana, a prevenir enfermedades inflamatorias y a reducir, en cierta medida, la rapidez del avance del cálculo dental.

### **Uso del hilo dental**

Para el uso correcto del hilo dental, se debe partir un trozo de este, aproximadamente de 18 pulgadas y se debe enrollar alrededor del dedo medio. Posteriormente, la seda pasa entre los dientes, haciendo movimientos suaves. Para la limpieza de las encías, se hace una letra C en dirección al margen gingival. Se sujeta el hilo con firmeza y se retira el hilo con movimientos ascendentes y descendentes (10).

### **Profilaxis**

Viene a ser el proceso por el cual se realiza la limpieza de las piezas dentales y los tejidos anexos a estas. Es realizada únicamente por un profesional, a través de dispositivos mecánicos junto con pastas químicas que permiten pulir y retirar la placa bacteriana que el cepillo no ha logrado retirar.

## **2.3 Definición de términos básicos**

### **Hábito**

Vienen a ser toda conducta aprendida a través de la repetición. No es de carácter innato, sino, adquirido (11).

### **Higiene oral**

Es el nombre que se le da a la calidad de limpieza de la cavidad bucal en cada individuo. La forma más común de higiene oral es el cepillado dental (10).

### **Cepillado dental**

Acción de limpieza de las piezas dentales, eliminando la placa bacteriana y los restos de comidas acumulados en las diferentes estructuras orales (10).

## **2.4 Formulación de hipótesis**

### **2.4.1 Hipótesis general**

Son malos los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.

### **2.4.2 Hipótesis específicas**

1. El uso del cepillo dental es deficiente en los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.
2. Se evidencia significativamente que el género femenino utiliza más el cepillo en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.
3. El rango de edades de 12 hasta 59 años de edad son lo que conocen un poco los hábitos de higiene oral en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.
4. La frecuencia de visitas al Odontólogo es significativamente muy baja en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.

## **2.5 Identificación de variables**

### **Variable**

Hábitos de Higiene oral

## 2.6 Definición operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	SUB INDICADORES	INSTRUMENTOS	TÉCNICAS	ESCALA DE MEDIDA
Hábitos de higiene bucal	Cepillado dental	Técnica de cepillado	Vertical Horizontal Circular Mixta	Ficha de recolección de datos.	Entrevista	Cualitativa
		Frecuencia de cepillado	a) 1 vez por día b) 2 veces por día c) 3 veces por día d) no se cepilla			
		¿Cada que tiempo cambia el cepillo dental?	a) cada 3 meses b) cada 6 meses c) al año d) no se tiene cepillo			
	Enjuague bucal	-usa enjuague bucal	SI NO		Observación	
		- frecuencia de uso del enjuague bucal	a) 1 vez por día b) 2 veces por día c) 3 veces por día d) no usa enjuague bucal			
	Crema dental	Conoce la crema dental	SI NO		Evaluación documental	
	Hilo o seda dental	Cada que tiempo utiliza el hilo dental	a) 1 vez por día b) 2 veces por día c) 1 ves por semana d) no tiene hilo dental			
	Cepillado de la lengua	Frecuencia de cepillado de la lengua	a) 1 vez por día b) 2 veces por día c) 1 ves por semana			
Visita al Odontólogo	Frecuencia de visita al odontólogo	a) Una vez al año b) Cada 6 meses c) Solo cuando hay dolor d) Nunca		Nominal		

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN**

#### **3.1 Tipo de investigación**

El presente estudio de investigación fue observacional de tipo descriptivo de corte transversal (12).

#### **3.2 Nivel de investigación**

La investigación tuvo un nivel descriptivo.

#### **3.3 Métodos de investigación**

El método de investigación fue explicativo descriptivo (13)

#### **3.4 Diseño de investigación**

La presente investigación se desarrolló con el diseño de investigación no experimental descriptivo simple. En dicho contexto de ideas, Hernández (12) donde señala que, en un estudio descriptivo, "... se selecciona una serie de cuestiones y se mide cada una de ellas independientemente, para así lograr describir lo que se investiga.



Se empleará el diseño descriptivo en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020 (14)

El diseño obedece al siguiente esquema

**M ----- O**

Donde:

M = Representa una muestra con la que vamos a realizar el estudio

O = Representa la información relevante que recogemos de la mencionada muestra.

### **3.5 Población y muestra**

#### **Población**

La población de estudio estuvo constituida por pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020

#### **Muestra**

La muestra estuvo representada por 67 pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020

#### **Muestreo**

El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, porque fue fácil el acceso a la muestra (13)

#### **Criterios de inclusión:**

- Pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco

- Pobladores que acepten firmar el consentimiento informado.

**Criterios de exclusión:**

- Pobladores que no son del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco
- Pobladores que no acepten firmar el consentimiento informado.

**3.6 Técnicas e instrumento de recolección de datos**

**Técnicas**

Para la recolección de la información se emplearon las siguientes técnicas:

- a) Entrevista
- b) La observación
- c) Análisis documental.

**Instrumentos**

Para la recolección de la información se emplearon los siguientes instrumentos:

- a) Historia clínica.
- b) Cuestionario
- c) Ficha de registro de datos
- d) Consentimiento informado.

**3.7 Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación**

La selección de instrumentos de investigación fue con criterios que ha elegido el investigador (15).

La validación de los instrumentos son lo que ide la objetividad, de las variables de investigación.

La confiabilidad del instrumento de recolección de datos es cuando se aplica la recolección de datos y será confiable (15)

### **3.8 Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

Las técnicas empleadas fueron la evaluación de los instrumentos del cuestionario y la ficha de recolección de datos (16). La presentación de los datos fue de tipo semi concreto, mediante la presentación de diapositivas. La presentación de este tipo de datos fue de tipo tabular y gráfica estadística y secuencialmente que permitirá el sustento y el contraste hipotético.

### **3.9 Tratamiento estadístico**

El plan de análisis del tratamiento estadístico conllevó la indicación de cómo fueron evaluados los procedimientos utilizados en la investigación. (17) Utilizamos: Tabulación y gráficas correspondientes. Por medio del software especializado para estadística de encuestas SPSS v26 (Statistical Package for the Social Sciences) y Excel 2013. Bajo un análisis de frecuencias y porcentajes. (18)

### **3.10 Orientación ética filosófica y epistémica**

Todo trabajo que se realiza en humanos tiene la orientación ética que la presente investigación se considera que la Asociación Médica Mundial (AMM) ha promulgado la Declaración de Helsinki como una propuesta de principios éticos para investigación médica en seres humanos, incluida la investigación del material humano y de información identificables (19) Donde se consideró los tres principios básicos de los criterios éticos: siendo estos.

## **CAPÍTULO IV**

### **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

#### **4.1 Descripción del trabajo de campo**

El trabajo de campo se realizó desde el mes de enero hasta el mes de diciembre de 2020, la adquisición de datos fue en un solo momento transversal, luego del muestreo no probabilístico donde se aplicó los criterios de inclusión en el centro poblado de Champamarca, mediante la ficha de registro de datos, donde se realizó el control de calidad de los mismos, para finalmente iniciar la tabulación y poder observar los resultados estadísticamente.

Se cumplió con los siguientes procedimientos:

1. Se inició con la presentación del proyecto de investigación la cual aprobado y aceptado en la Facultad de Odontología.
2. Se ubica la población objeto del estudio.
3. Se ubica los instrumentos que se aplicara a la muestra objetivo y posteriormente se determinó la validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación.

4. Se procedió a procesar los datos recopilados utilizando la estadística descriptiva.
5. Se analizaron los resultados haciendo uso de la estadística descriptiva e inferencial, con ayuda del paquete estadístico SPSS, concluyendo con la discusión de los resultados y la determinación de las conclusiones y recomendaciones correspondientes.
6. Finalmente se redactó el informe final de investigación con la orientación del asesor para su presentación, sustentación y la defensa correspondiente en acto público.

#### 4.2 Presentación, análisis e interpretación de resultados

**Tabla 1.** Distribución del grupo etario según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020

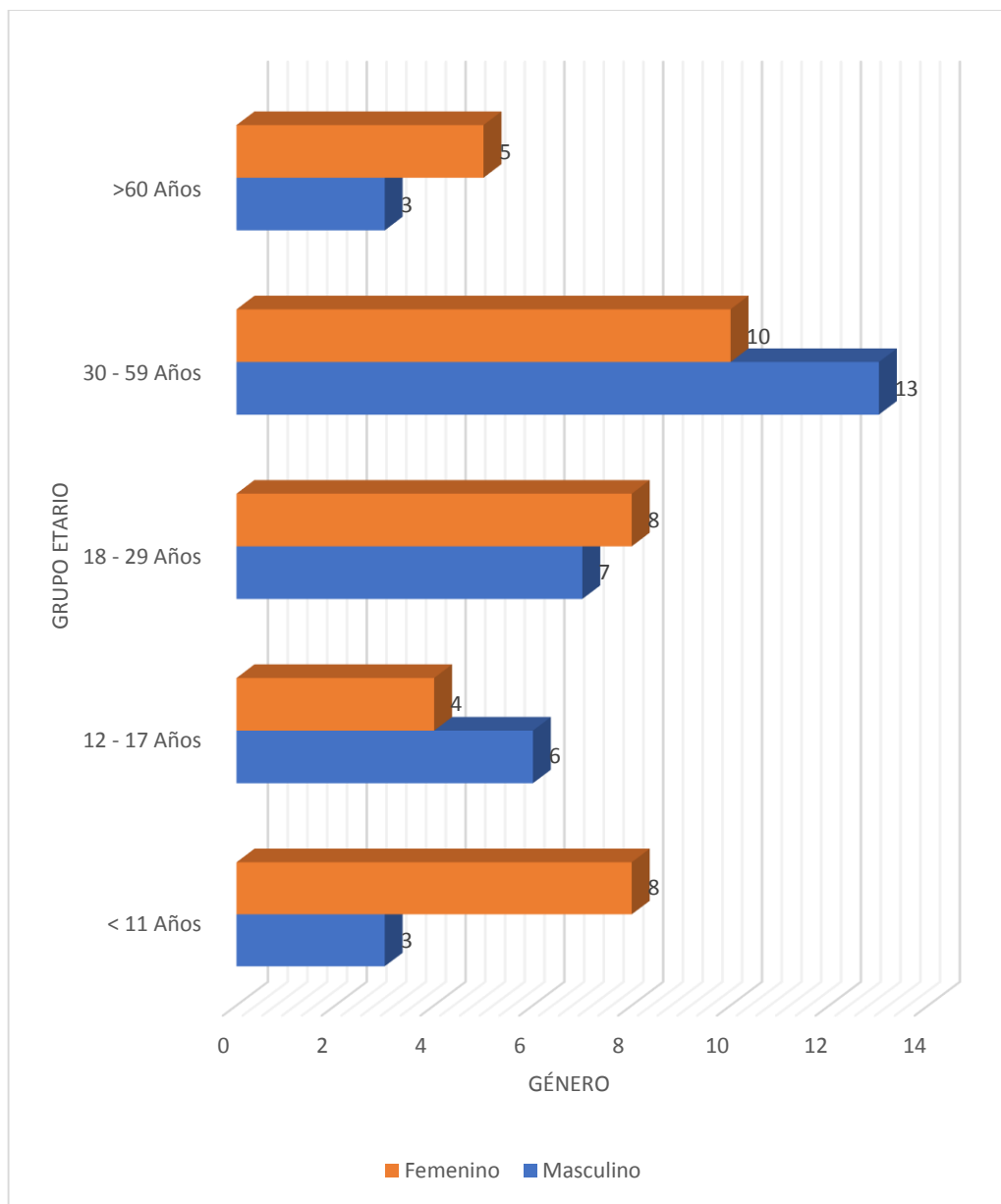
Grupo etario	Género				Total	
	Masculino		Femenino			
	N°	%	N°	%	N°	%
<11 Años	3	4.48	8	11.94	11	16.42
12 – 17 Años	6	8.96	4	5.97	10	14.93
18 – 29 Años	7	10.45	8	11.94	15	22.39
30 – 59 Años	13	19.40	10	14.93	23	34.33
> 60 Años	3	4.48	5	7.46	8	11.94
Total	32	47.76	35	52.24	67	100

Fuente: Ficha de recolección de datos

**Comentario 01: Tabla estadística** de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable grupo etario con sus intervalos de edad y también la variable género con sus indicadores de sexo masculino y femenino; se observa que el 34.33% (23) tiene entre 30 – 59 años, de los cuales el 19.40% (13) corresponde al género masculino y el 14.93% (10) al femenino; el 22.39% (15) tiene entre 18 – 29 años, de los cuales el 11.94% (8) corresponde al género femenino y el 10.45% (7) al masculino; el 16.42% (11) tiene menos de 11 años, de

los cuales el 11.94% (8) corresponde al género femenino y el 4.48% (3) al masculino; el 14.93% (10) tiene entre 12 – 17 años, de los cuales el 8.96% (6) corresponde al género masculino y el 5.97% (4) al femenino; por último el 11.94% (8) tiene más de 60 años, de los cuales el 7.46% (5) corresponde al género femenino y el 4.48% (3) al masculino.

**Gráfico 1.** Distribución del grupo etario según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020



Fuente: Tabla 1

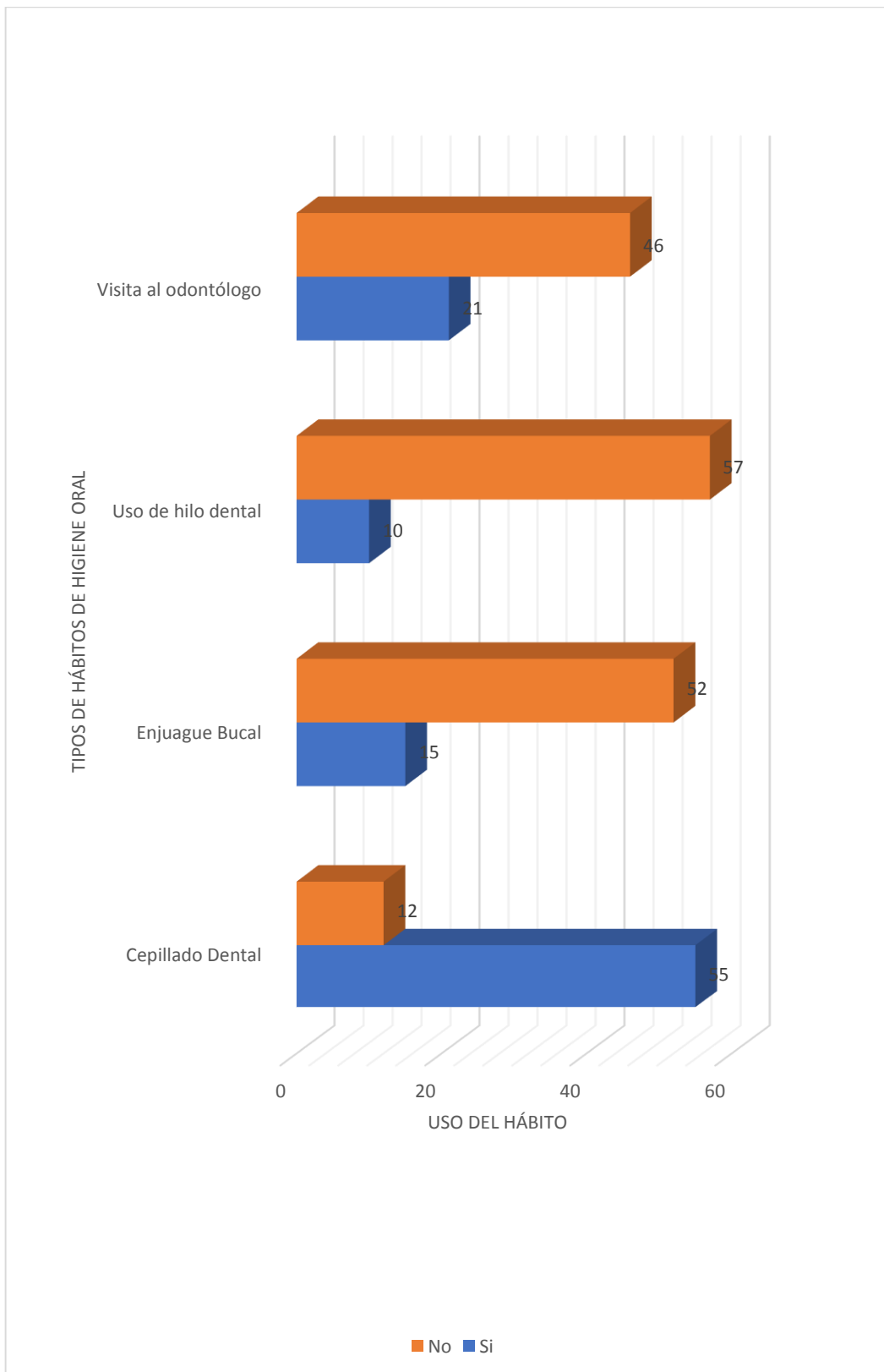
**Tabla 2.** Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según uso de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020

Tipos de hábitos de higiene oral	Uso del Hábito				Total	
	Si		No			
	N°	%	N°	%	N°	%
Cepillado Dental	55	82.09	12	17.91	67	100
Enjuague Bucal	15	22.39	52	77.61	67	100
Uso de Hilo Dental	10	14.93	57	85.07	67	100
Visita al Odontólogo	21	31.34	46	68.66	67	100

Fuente: Ficha de recolección de datos

**Comentario 02:** Tabla Estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable tipos de hábitos de higiene oral con sus indicadores cepillado dental, enjuague bucal, uso de hilo dental, visita al odontólogo también la variable uso del hábito con sus indicadores si, no; se puede observar que el 82.09% (55) tiene al cepillado dental como hábito de higiene oral, en cuanto al uso de enjuague bucal el 77.61% (52) no lo utiliza, solo el 22.39% (15) lo utiliza; el 85.07% (57) no utiliza hilo dental, solo el 14.93% (10) lo hace; por último el 68.66% (46) no visita al odontólogo y el 31.34% (21) visita al odontólogo.

**Gráfico 2.** Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según uso de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020



Fuente: Tabla 2



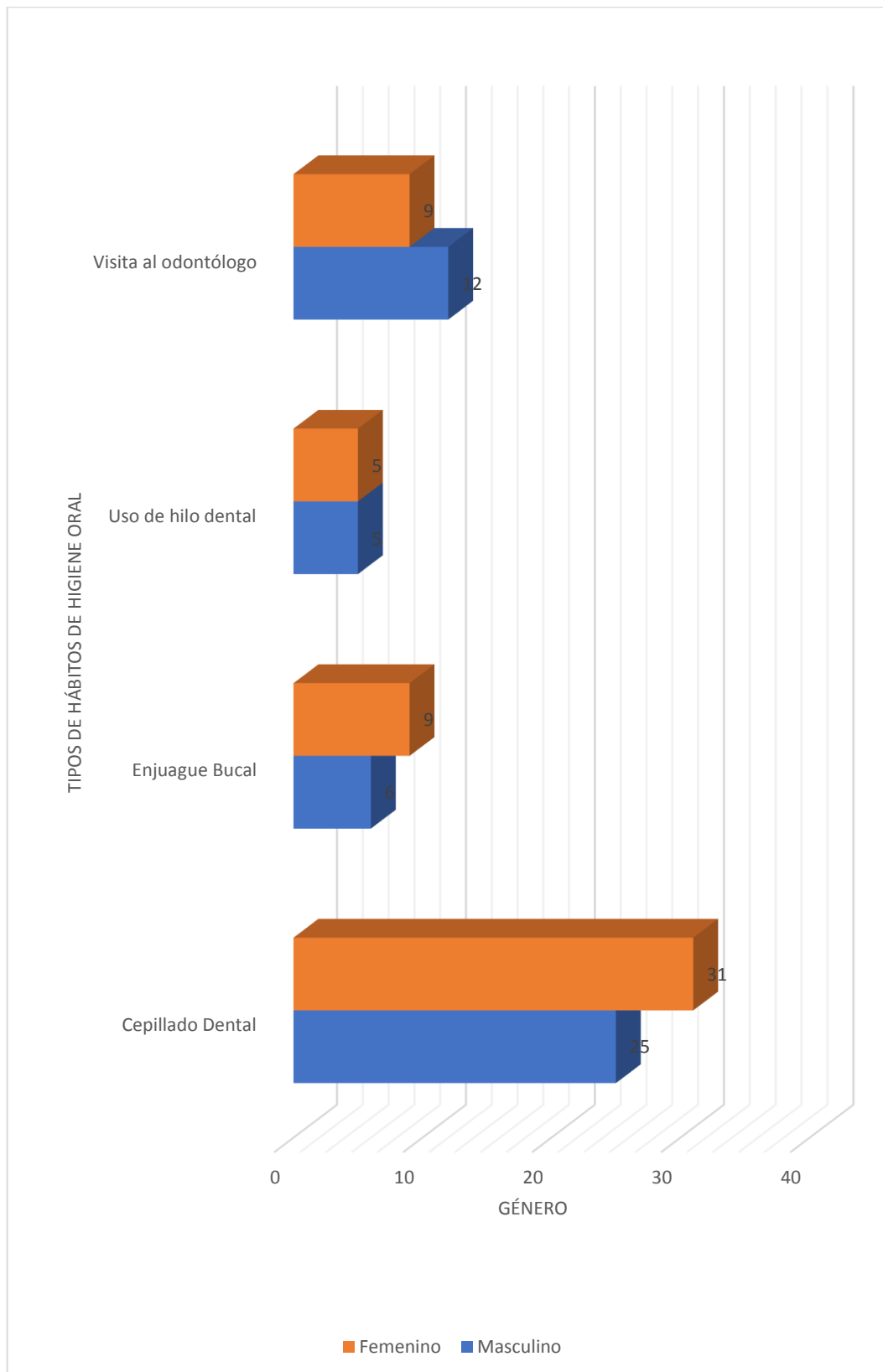
**Tabla 3.** Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020

Tipos de hábitos de higiene oral	Género				Total	
	Masculino		Femenino			
	N°	%	N°	%	N°	%
Cepillado Dental	24	35.82	31	46.27	55	82.09
Enjuague Bucal	6	8.96	9	13.43	15	22.39
Uso de Hilo Dental	5	7.46	5	7.46	10	14.93
Visita al Odontólogo	12	17.91	9	13.43	21	31.34

Fuente: Ficha de recolección de datos

**Comentario 03:** Tabla Estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable tipos de hábitos de higiene oral con sus indicadores cepillado dental, enjuague bucal, uso de hilo dental, visita al odontólogo y también la variable género con sus indicadores de sexo masculino y femenino; se puede observar que del 82.09% (55) que tiene como hábito de higiene oral al cepillado dental, el 46.27% (31) corresponde al género femenino y el 35.82% (24) al masculino; del 31.34% (21) que tiene como hábito de higiene oral la visita al odontólogo, el 17.91% (12) corresponde al género masculino y el 13.43% (9) al femenino; del 22.39% (15) que tiene como hábito de higiene oral el uso de enjuague bucal, el 13.43% (9) corresponde al género femenino y el 8.96% (6) al masculino; por último del 14.93% (10) que tiene como hábito de higiene oral el uso de hilo dental, el 7.46% (5) en igual porcentaje corresponde a cada uno de los géneros.

**Gráfico 3.** Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020



Fuente: Tabla 3

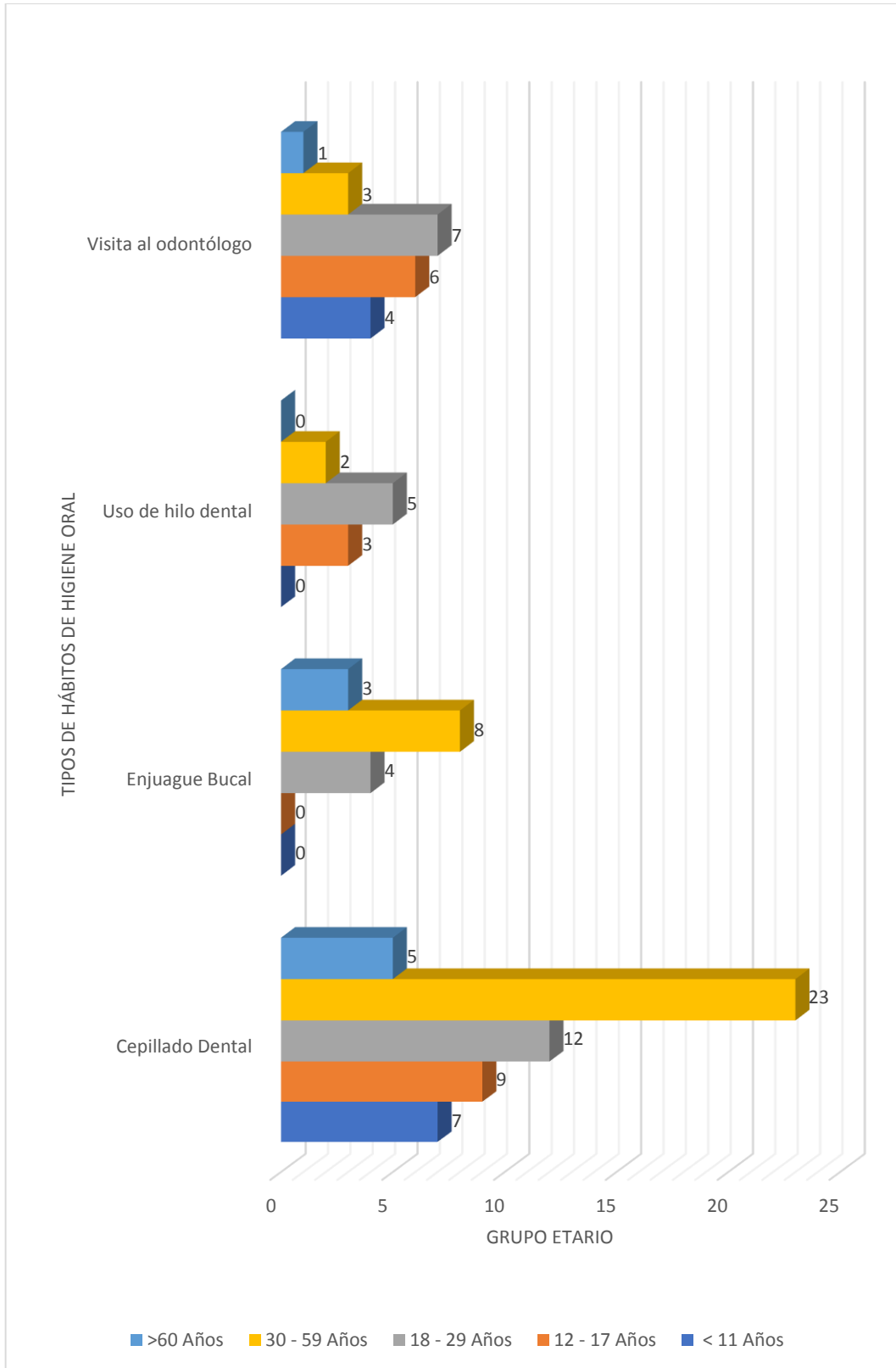
**Tabla 4.** Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según grupo etario de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020

Tipos de hábitos de higiene oral	Género									
	<11 Años		12 – 17 Años		18 – 29 Años		30 – 59 Años		>60 Años	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Cepillado Dental	7	10.45	9	13.43	12	17.91	22	32.84	5	7.46
Enjuague Bucal	0	0	0	0	4	5.97	8	11.94	3	4.48
Uso de Hilo Dental	0	0	3	4.48	5	7.46	2	2.99	0	0
Visita al Odontólogo	4	5.97	6	8.96	7	10.45	3	4.48	1	1.49

Fuente: Ficha de recolección de datos

**Comentario 04:** Tabla Estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable tipos de hábitos de higiene oral con sus indicadores cepillado dental, enjuague bucal, uso de hilo dental, visita al odontólogo y también la variable grupo etario con sus intervalos de edad; se puede observar que del del 82.09% (55) que tiene como hábito de higiene oral al cepillado dental, el 32.84% (22) corresponde al grupo de 30 a 59 años, el 17.91% (12) al grupo de 18 a 29 años, el 13.43% (9) al grupo de 12 a 17 años, el 10.45% (7) al grupo de menores de 11 años y por último el 7.46% (5) son mayores de 60 años; del 31.34% (21) que tiene como hábito de higiene oral la visita al odontólogo, el 10.45% (7) corresponde al grupo de 18 a 29 años, el 8.96% (6) al grupo de 12 a 17 años, el 5.97% (4) al grupo de menores de 11 años, el 4.48% (3) al grupo de 30 a 59 años y por último el 1.49% (1) al grupo de mayores de 60 años; del 22.39% (15) que tiene como hábito de higiene oral el uso de enjuague bucal, el 11.94% (8) corresponde a los mayores de 60 años y el 5.97% (4) al grupo de 30 a 59 años; por último del 14.93% (10) que tiene como hábito de higiene oral el uso de hilo dental, el 7.46% (5) corresponde al grupo de 18 a 29 años, el 4.48% (3) al grupo de 12 a 17 años y el 2.99% (2) al grupo de 30 a 59 años.

**Gráfico 4.** Distribución del tipo de hábitos de higiene oral según grupo etario de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020



Fuente: Tabla 4

**Tabla 5.** Distribución de la frecuencia de la visita al odontólogo según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020

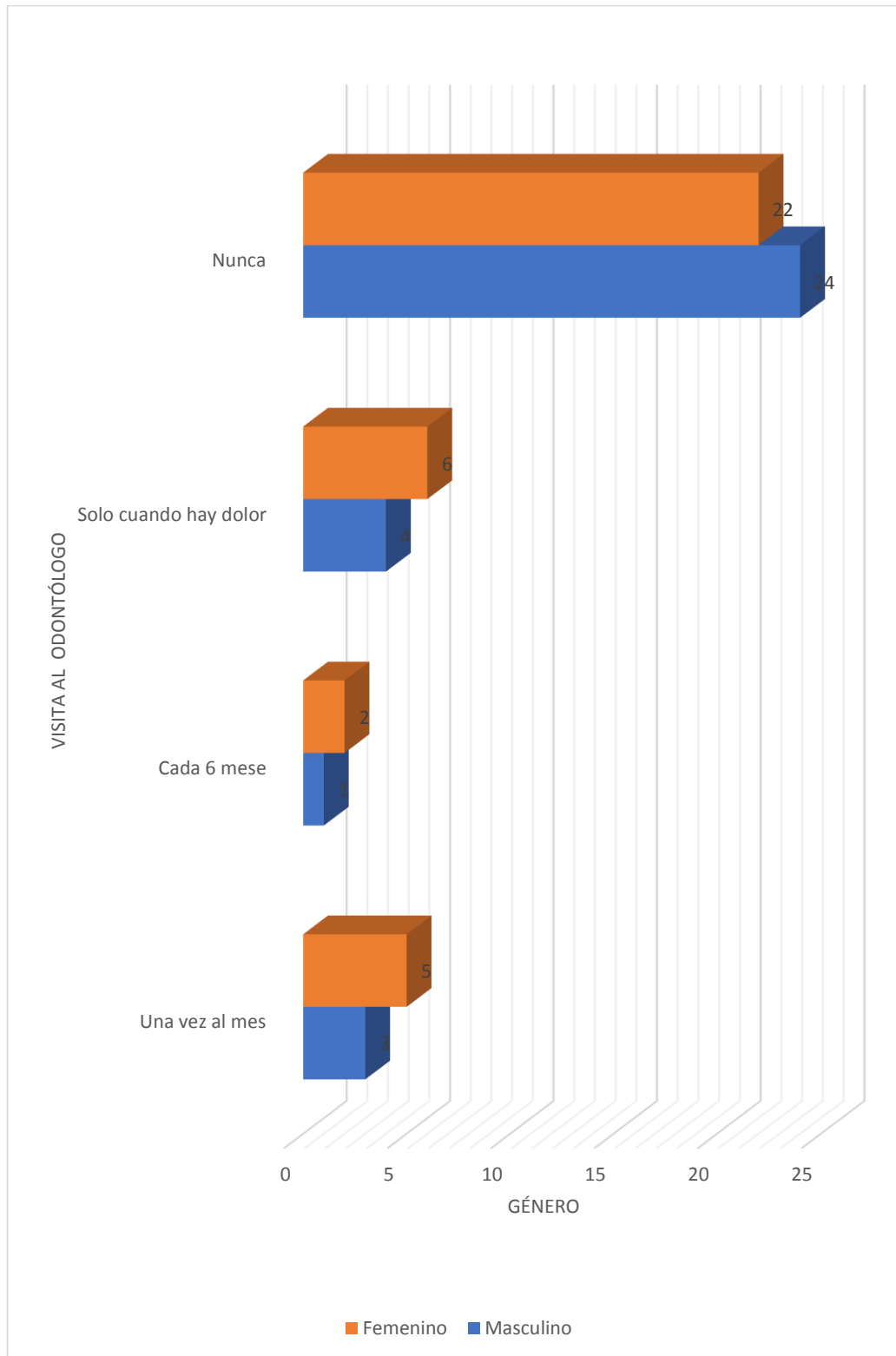
Visita al Odontólogo	Género				Total	
	Masculino		Femenino			
	N°	%	N°	%	N°	%
Una vez al año	3	4.48	5	7.46	8	11.94
Cada 6 meses	1	1.49	2	2.99	3	4.98
Solo cuando hay dolor	4	5.97	6	8.96	10	14.93
Nunca	24	35.82	22	32.84	46	68.66
Total	32	47.76	35	52.24	67	100

Fuente: Ficha de recolección de datos

**Comentario 05:** Tabla Estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable visita al odontólogo con sus indicadores una vez al año, cada seis meses, solo cuando hay dolor, nunca y también la variable género con sus indicadores de sexo masculino y femenino; se puede observar que el 68.66% (46) nunca visita al odontólogo, de los cuales el 35.82% (24) corresponde al género masculino y el 32.84% (22) al femenino; el 14.93% (10) solo acude al odontólogo cuando hay dolor, de los cuales el 8.96% (6) corresponde al género femenino y el 5.97% (4) al masculino; el 11.94% (8) acude al odontólogo una vez al año, de los cuales el 7.46% (5) corresponde al género femenino y el 4.48% (3) al masculino; por último el 4.98% (3) acude al odontólogo cada seis meses, de los cuales el 2.99% (2) corresponde al género femenino y el 1.49% (1) al masculino.

**Gráfico 5.** Distribución de la frecuencia de la visita al odontólogo según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón

Bolívar – Pasco 2020



Fuente: Tabla 5

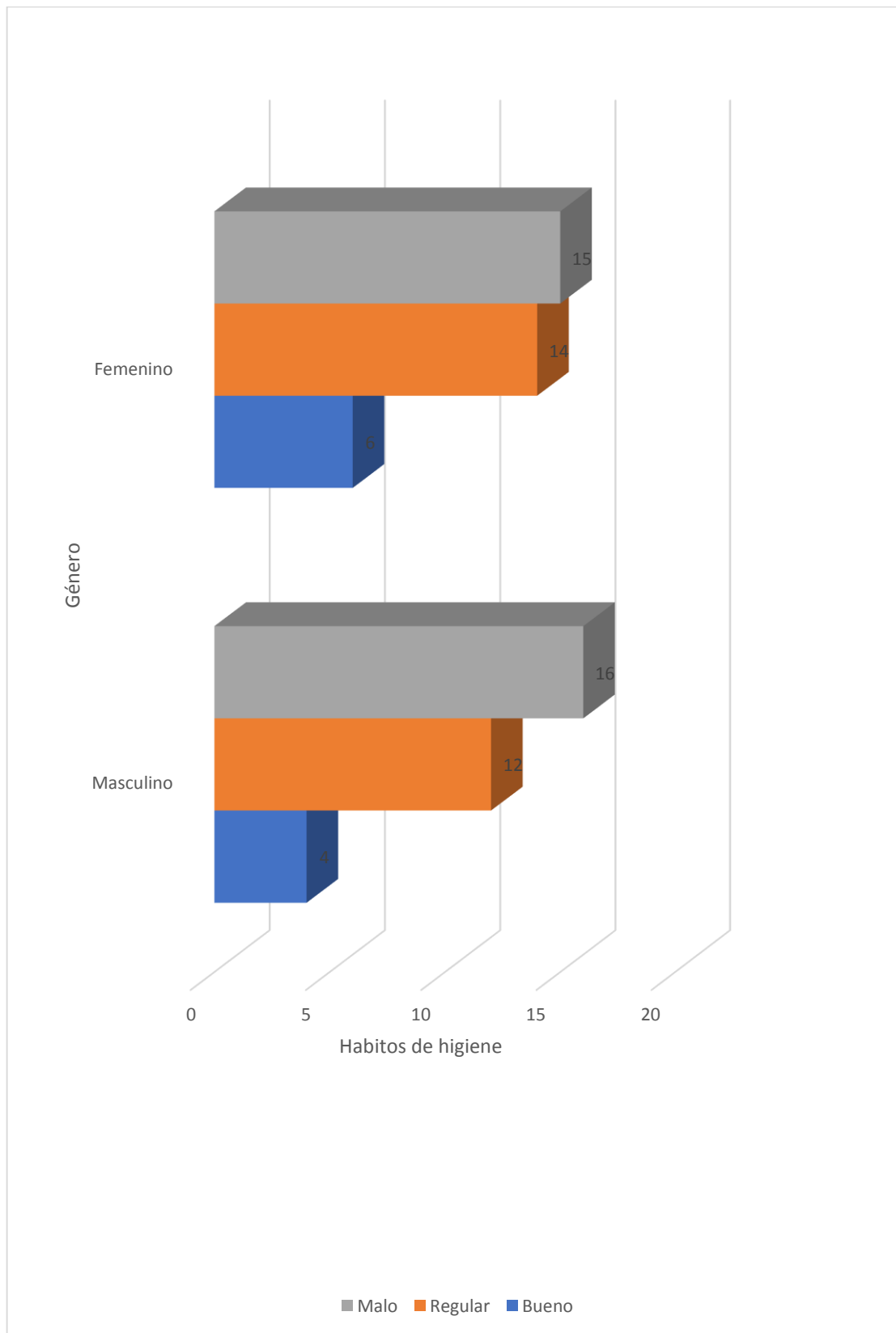
**Tabla 6.** Distribución de los hábitos de higiene según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020

Hábitos de Higiene Oral	Género				Total	
	Masculino		Femenino			
	N°	%	N°	%	N°	%
Bueno	4	5.97	6	8.96	10	14.93
Regular	12	17.91	14	20.90	26	38.81
Malo	16	23.88	15	22.39	31	46.27
Total	32	47.76	35	52.24	67	100

Fuente: Ficha de recolección de datos

**Comentario 06:** En tabla estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable hábitos de higiene oral con sus indicadores bueno, regular, malo y también la variable género con sus indicadores de sexo masculino y femenino; se observa que el 46.27% (31) tiene malos hábitos de higiene oral, de los cuales el 23.88% (16) corresponde al género masculino y el 22.39% (15) al femenino; el 38.81% (26) tiene regular hábitos de higiene oral, de los cuales el 20.90% (14) corresponde al género femenino y el 17.91% (12) al masculino; por último el 14.93% (10) tiene buenos hábitos de higiene oral, de los cuales el 8.96% (6) corresponde al género femenino y el 5.97% (4) al masculino.

**Gráfico 6.** Distribución de los hábitos de higiene según género de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020



Fuente: Tabla 6



### **4.3 Prueba de hipótesis**

#### **Comentario estadístico N° 01:**

La Incidencia (I) = es de  $31 / 67 * 100$

La Incidencia = 46.27% con una mala higiene oral, del total de la muestra.

#### **Conclusión estadística.**

Los hábitos de higiene oral de los pobladores del Centro Poblado de Champamarca es malo con 46.27% (31).

### **4.4 Discusión de resultados**

Muñoz et al. (2), realizaron el trabajo: “Nivel de conocimiento sobre salud oral en profesores de educación primaria-revisión sistemática” tuvieron el objetivo de realizar una revisión de las bases de datos proporcionados por literaturas anteriores, concernientes a la medición en nivel de conocimientos sobre salud bucal en profesores del nivel primario. Se realizó una búsqueda digital de medios de información electrónicos tales como Google Academic, Science Direct, entre otros. Obteniendo como resultados que, se observó un nivel bajo en cuanto a conocimientos sobre la salud oral por parte de los docentes evaluados o entrevistados. Se pudo concluir entonces que, es de suma importancia establecer capacitaciones en aptitudes y conocimientos frente a la salud oral, hacia los profesores del mencionado nivel de estudios. En el estudio solo se analizó los hábitos de higiene oral, de los cuales el 82.09% (55) tiene como hábito el cepillado dental.

Párraga (3), en la tesis titulada: “Relación entre el nivel de conocimiento y las conductas sobre salud bucal en estudiantes de nivel secundaria de 3ro, 4to y 5to; de la Institución Educativa Benjamín Herencia Zevallos, Distrito de Tintay-

Aymaraes-Apurímac, 2016”, buscó determinar cuál era el nivel de conocimientos en cuanto a conductas referidas a salud bucal de un grupo de estudiantes del nivel primario en una determinada Institución Educativa. El estudio de alcance descriptivo, se basó en aplicar un cuestionario de conocimientos sobre conductas para la higiene dental. Se obtuvo así que, se observó un regular en conocimientos como el nivel que más predominaba en los tres grados evaluados, los que fueron 3er, 4to y 5to grado de primaria, obteniendo un porcentaje de 20,8%; 20, 8% y 32,7 %, respectivamente. Tal es así que esto llevó al autor concluir que, sí existía relación entre en grado de conocimientos y las conductas sobre salud bucal que los niños presentaban. En el estudio se evidencio el hábito de higiene oral preponderante es el cepillado dental con 82.09% (55).

Valle et al (5), en el trabajo “Caracterización del biotipo facial, caries, hábitos de higiene bucal y hábitos alimentarios en lencos nativos de Intibucá, Honduras”, tuvieron como intención la de lograr determinar cuál era la prevalencia de caries dental, así como también los hábitos de higiene oral de una población en la comunidad de Lenca, en el país de Honduras. Los investigadores aplicaron encuestas a una muestra de 76 personas, las que se encontraban entre el grupo etario de 2 a 64 años. El enfoque del estudio fue cuantitativo, con un alcance exploratorio descriptivo. Se obtuvo como resultado que, se observaron hábitos de higiene oral deficientes, el 42% de los evaluados se cepillaban los dientes solo una vez al día y fue el porcentaje que más prevaleció. Por otro lado, el índice CPOD demostró, en su gran mayoría un riesgo muy elevado. Se logró concluir que, la deficiencia en conocimientos sobre higiene oral se atribuía a factores como la falta de orientación y atención, así como a la poca información sobre nutrición y dieta saludable en la

población. En cuanto a los hábitos de higiene oral el 82.09% (55) tiene al menos un hábito de higiene oral.

Verduga (6), en su tesis “Creencias, hábitos y prácticas de cuidado bucal en pobladores de la comunidad de San Lorenzo”, caracterizó las creencias, hábitos y las prácticas sobre higiene oral que una población de San Lorenzo tenía. Es así que se obtuvo como resultados que, el 93% de evaluados atribuían el alivio de un dolor dental a un remedio casero, el 83% desconocía de una posible gingivitis presente en sus respectivas cavidades orales. Además, de ello, se observó que, el 66% de pobladores relacionaban a la manzanilla como el principal agente desinflamatorio para una hiperplasia bucal. En el estudio se encontró cuatro hábitos que se practica, cepillado dental, uso de enjuague bucal, uso de hilo dental y visita al odontólogo.

## CONCLUSIONES

Después de recogido y analizado los datos, el estudio arriba a las siguientes conclusiones:

- 1) El grupo etario preponderante en el estudio se encuentran entre 30 y 59 años, con 34.33% (23). Y participaron mayormente pacientes del género femenino con 52.24% (35)
- 2) El 82.09% (55) tiene al menos un hábito de higiene oral, siendo el más común el cepillado dental con 82.09% (55), seguido de visita al odontólogo con 31.34% (21), luego el 22.39% (15) con el uso de enjuague bucal y por último el 14.93% (10) usa el hilo dental.
- 3) El género femenino utiliza mayormente el cepillado dental 46.27% (31) y el grupo etario predominante se encuentra entre 30 y 59 años con 32.84% (22).
- 4) El 68.66% (46) nunca acude al odontólogo y el 14.93% (10) solo acude cuando tiene dolor.
- 5) El 46.27% (31) tiene malos hábitos de higiene oral.

## **RECOMENDACIONES**

- 1) A las instituciones académicas y de salud brindar más apoyo a la investigación en odontología.
- 2) Investigar más trabajos con enfoque preventivo promocional de salud bucal.
- 3) Se recomienda a los centros de salud, hospitales y clínicas particulares, enfatizar en la entrevista sobre hábitos de higiene oral.
- 4) Que se incluyan estudios correlacionales en función a los hábitos de higiene oral.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ministerio de Salud. Portal web Ministerio de Salud del Perú. [Online].; 2017.  
Available from:  
[https://www.minsa.gob.pe/portalweb/06prevencion/prevencion\\_2.asp?sub5=13](https://www.minsa.gob.pe/portalweb/06prevencion/prevencion_2.asp?sub5=13).
- Muñoz D, Rodríguez J, Ospina Y, Torres A, Cabrera C, Avellaneda C. Nivel de conocimiento sobre salud oral en profesores de educación primaria-revisión sistemática. Repositorio Institucional Colombia. 2020.
- Párraga B. Relación entre el nivel de conocimiento y las conductas sobre salud bucal en estudiantes de nivel secundaria de 3ro, 4to y 5to; de la Institución Educativa Benjamin Herencia Zevallos, Distrito de Tintay-Aymaraes-Apurímac, 2016. Tesis. Lima: Universidad Norbert Wiener, Facultad de Ciencias de la Salud; 2016.
- Vizcarra E. Nivel de conocimiento de salud bucal y su relación con el índice de higiene oral en estudiantes de una I.E del Distrito de Cerro Colorado; Arequipa 2018. Tesis. Arequipa: Universidad César Vallejo, Escuela de Posgrado; 2018.
- Valle E, Serrano D, Herrera E, Rivas J, Rohany F, Ponce L, et al. Characterization of the facial biotype, caries, oral hygiene habits and dietary habits in Lenca native of Intibucá, Honduras. *Rev. Odont. Mex.* 2018; 22(04).
- Verduga G. Creencias, hábitos y prácticas de cuidado bucal en pobladores de la comunidad de San Lorenzo. Tesis. Universidad Lina Eloy Alfaro de Manabí, Facultad de Odontología; 2018.

Espinoza I, Muñoz C, Lara M, Uribe J. Hábitos de Higiene Oral en Estudiantes de Odontología de la Universidad de Chile. Rev. Clin Periodoncia Implantol Rehabil Oral. 2010; 03(01): p. 11-18.

Sanitas. Clínicas dentales Sanitas. [Online].; 2014. Available from: <https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/salud-dental/tecnicas-cepillado-dental.html>.

Gil F, Aguilar M, Cañamás M, Ibañez P. Sistemática de la higiene bucodental: el cepillado dental manual. Periodoncia para el higienista dental. 2005; 15(01): p. 43-58.

American Dental Association. Mouth Healthy. [Online].; 2019. Available from: <https://www.mouthhealthy.org/es-MX/az-topics/m/mouthwash>.

Psicoadapta. Centro psicológico Psicoadapta. [Online].; 2018. Available from: <https://www.psicoadapta.es/blog/que-es-el-habito/>.

Hernández-Sampieri R, Torres C. Metodología de la investigación Mexico: McGraw-Hill Interamericana; 2018.

Hugo SC. Metodología y diseños de la Investigación Científica Lima Perú: Visión Universitaria ; 2006.

Casimiro Urcos W et al. El Arte de Investigar Lima: Gramal S.A.; 2010.

Hernandez R. Metodología de la investigación Científica México: McGraw-Hill.; 2014.

Calatayud J & Martin G. Principios de Investigación Odontológica Madrid España:  
Pues SL; 2003.

B D. Bioestadística Médica México: El Manual moderno; 2005.

SPSS I. IBM SPSS Statistics Base. [Online].; 2013 [cited 2020 enero 14. Available  
from: <https://ibm-spss-statistics-base.uptodown.com/windows>.

L MJ. Declaración de Helsinki: principios éticos para la investigación médica sobre  
sujetos humanos. Acta Bioethica. 2000 octubre; VI(2).

Pedrosa et.al. Content Validity Evidences: Theoretical Advances and Estimation  
Methods.. Acción Psicológica. 2013; 10(2): p. 3-18.

Olano A. Influencia de las estrategias Metodológicas. ; 2003.

Ortega F , Larrea M. Prevalencia de caries. Odontoinvestigación. 2020;; p. 12-33.

Cruz J , Zavala ME, De la Cruz D. CONSUMO DE AGUA POTABLE Y SU POSIBLE  
CONTRIBUCIÓN. Revista Especializada en Ciencias de la Salud. 2008;; p. 39-  
42.



## **ANEXOS**

## Instrumentos de recolección de datos

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

ANEXO N° 01

### FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### I. ANAMNESIS

N° de paciente:.....

Edad:..... Sexo:.....

Los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de champamarca del distrito de simón bolívar - pasco 2020.

Hábitos de higiene bucal	Cepillado dental	Técnica de cepillado	Vertical Horizontal Circular Mixta
		Frecuencia de cepillado	a) 1 vez por día b) 2 veces por día c) 3 veces por día d) no se cepilla
		¿Cada que tiempo cambia el cepillo dental?	a) cada 3 meses b) cada 6 meses c) al año d) no se tiene cepillo
	Enjuague bucal	-usa enjuague bucal	SI NO
		- frecuencia de uso del enjuague bucal	a) 1 vez por día b) 2 veces por día c) 3 veces por día d) no usa enjuague bucal
	Crema dental	Conoce la crema dental	SI NO
	Hilo o seda dental	Cada que tiempo utiliza el hilo dental	a) 1 vez por día b) 2 veces por día c) 1 ves por semana d) no tiene hilo dental
	Cepillado de la lengua	Frecuencia de cepillado de la lengua	a) 1 vez por día b) 2 veces por día c) 1 ves por semana
	Visita al Odontólogo	Frecuencia de visita al odontólogo	a) Una vez al año b) Cada 6 meses c) Solo cuando hay dolor d) Nunca

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**  
**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**  
**ANEXO N° 02**  
**CUESTIONARIO**  
**HIGIENE BUCAL**

		INDICADOR	SUB INDICADOR		
			BUENO	REGULAR	MALO
Salud estomatológica	Higiene bucal	Frecuencia del cepillado			
		Frecuencia del uso del dentífrico			
		Frecuencia del uso del hilo dental			

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN**

**FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**

**ANEXO N° 03**

**CONSENTIMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN**

N° Poblador: \_\_\_\_\_

El que suscribe \_\_\_\_\_ está de acuerdo en participar en el estudio para identificar los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020. Así mismo estoy de acuerdo con la participación de las encuestas. Para dar este consentimiento he recibido una amplia explicación de la.

Dra. \_\_\_\_\_ Quien me ha informado que:

Se pueda ser parte de la encuesta en la entrevista.

Mi consentimiento con participar en el estudio es absolutamente voluntario y el hecho de no aceptar no tendría consecuencias en mis relaciones con los profesionales, que me atienden, los que me continuaran atendiendo según las normas de conducta habituales en esta institución de nuestra sociedad, donde tendré el mismo derecho a recibir el máximo de posibilidades de atención.

En cualquier momento puedo retirarme del estudio, sin que sea necesario explicar las causas y esto tampoco afectará mis relaciones con los profesionales de salud.

Y para que así conste y por mi libre voluntad, firmo el presente consentimiento, junto con la profesional que me ha dado las explicaciones pertinentes, a los \_\_\_\_ días de mes de \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Nombre del Profesional: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

## Procedimiento de validez y confiabilidad

### La validez:

Para la validación del instrumento se realizó la invitación al juicio de expertos para que puedan emitir su informe de la aplicación del instrumento, lo refiere (20), con especialistas en Rehabilitación Oral

### FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

#### I. DATOS GENERALES

1. Apellidos y Nombres del informante: Dra. Rodríguez Meza Nancy Beatriz
2. Institución donde labora: UNDAC
3. Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos
4. Título de la investigación: Hábito de higiene oral en los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020
5. Autor del instrumento: Bach: Illaryi Carla Hayvi Briceño Espíritu

#### II. ASPECTO DE VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41- 60%	Muy Buena 61- 80%	Excelente 81-100%
1.CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				X	
4.ORGANIZACION	Existe una organización lógica.				X	
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.				X	
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.				X	
8.COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.					X
9.METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X

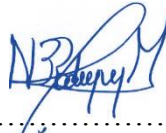
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.					X
PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 88%						

Adaptado por: (21).

III. PROMEDIO DE VALORACION: 80% (Muy bueno)

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: (SI) El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco enero 2020



.....  
Firma del Profesional Experto

## FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

### I. DATOS GENERALES

1. Apellidos y Nombres del informante: Dr. BALCAZAR CONDE Justo Nilo
2. Institución donde labora: UNDAC
3. Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos
4. Título de la investigación: Hábito de higiene oral en los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020
5. Autor del instrumento: Bach: Illaryi Carla Hayvi Briceño Espíritu

### II. ASPECTO DE VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.					X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.					X
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.					X

9.METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.					X
PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 98%						

Adaptado por: (21).

III. PROMEDIO DE VALORACION: 98% (Excelente)

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: (SI) El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco enero 2020



.....  
Firma del Profesional Experto



## FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

### I. DATOS GENERALES

1. Apellidos y Nombres del informante: Mg. PEÑA CARMELO Ulises
2. Institución donde labora: UNDAC
3. Nombre del instrumento motivo de evaluación: Ficha de recolección de datos
4. Título de la investigación: Hábito de higiene oral en los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del Distrito de Simón Bolívar – Pasco 2020
5. Autor del instrumento: Bach: Illaryi Carla Hayvi Briceño Espíritu

### II. ASPECTO DE VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41-60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.				X	
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.				X	
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.					X

9.METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.					X
PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 88%						

Adaptado por: (21).

III. PROMEDIO DE VALORACION: 88% (Muy bueno)

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: (SI) El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco enero 2020



.....  
Firma del Profesional Experto

### **La confiabilidad:**

La confiabilidad se realizó aplicando el programa de SPSS v26, donde se ubicó el estadístico de prueba del Alfa de Cronbach, (20), en donde, se realizó una prueba piloto en un 10% (7) pobladores de los 67 pobladores de la muestra. Donde se obtuvo un nivel de confiabilidad de Alfa de Cronbach 0,90 de fiabilidad de la aplicación del instrumento.

### **Hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020**

#### **Resumen de procesamiento de casos**

		N	%
Casos	Válido	7	77,8
	Excluido <sup>a</sup>	2	22,2
	Total	9	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

#### **Estadísticas de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,090	7

## MATRIZ DE CONSISTENCIA

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>HIPÓTESIS</b>
<b>Problema general</b>	<b>Objetivo general</b>	<b>Hipótesis general</b>
¿Cuáles son los hábitos de higiene oral en los pobladores del Centro Poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?	Identificar los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020	Son malos los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020
<b>Problemas específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Hipótesis específicas</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Cuál es la caracterización de acuerdo a edad y sexo de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?</li> <li>2. ¿Cuáles son los hábitos de higiene oral de acuerdo al género en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?</li> <li>3. ¿Cuáles son los hábitos de higiene oral, según el grupo etario, de pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?</li> <li>4. ¿Cuántas visitas al Odontólogo realizan los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020?</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Describir los hábitos de higiene oral en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.</li> <li>2. identificar los hábitos de higiene oral de acuerdo al género de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.</li> <li>3. Caracterizar los hábitos de higiene oral, de acuerdo a la edad de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020</li> <li>4. Identificar cuantas visitas al Odontólogo realizan los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. El uso del cepillo dental es deficiente en los hábitos de higiene oral de los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.</li> <li>2. Se evidencia significativamente que el género femenino utiliza más el cepillo en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.</li> <li>3. El rango de edades de 12 hasta 59 años de edad son lo que conocen un poco los hábitos de higiene oral en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020.</li> <li>4. La frecuencia de visitas al Odontólogo es significativamente muy baja en los pobladores del centro poblado de Champamarca del distrito de Simón Bolívar - Pasco 2020</li> </ol>