

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

ESCUELA DE POST GRADO

MAESTRIA EN SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA

MENCION. GERENCIA EN SALUD



“EFECTIVIDAD DE LA POMADA ORTI FORT, EN LA DISMINUCIÓN DE  
DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES EN ADULTOS DE 45 -  
60 AÑOS DE EDAD DEL ASENTAMIENTO HUMANO TÚPAC AMARU -  
CHAUPIMARCA – PASCO - ENERO – JUNIO DEL 2016”

## TESIS

PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO DE MAESTRO

PRESENTADO POR:

ROJAS RIVERA, Rosa Consuelo

CERRO DE PASCO – 2,017 - PERU

## MIEMBROS DEL JURADO

---

Dr. Raúl Ricardo, CARHUAPOMA NICOLAS  
PRESIDENTE

---

Mg. Isaías Fausto, MEDINA ESPINOZA  
MIEMBRO

---

Mg. Flor Marlene, SACHUN GARCIA  
MIEMBRO

---

Dr. Javier SOLIS CONDOR  
ASESOR

## AGRADECIMIENTOS:

Al mis docentes de la Escuela de Post Grado por su apoyo incondicional durante mi formación profesional.

A los Sres. Miembros del Jurado Calificador: Dr. Raúl Ricardo CARHUAPOMA NICOLAS, Mg. Isaías Fausto, MEDINA ESPINOZA., Mg. Flor Marlene, SACHUN GARCIA, por su orientación en el desarrollo del trabajo de investigación.

A mi Asesor Dr. Javier SOLIS CONDOR, por su apoyo en la elaboración de esta investigación.

## DEDICATORIA

A MIS PADRES, HERMANOS Y FAMILIARES  
POR SU APOYO DESINTERESADO DURANTE  
MI FORMACION COMO MAESTRA EN  
SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA.

## RESUMEN

La Ortiga Mayor (*Urtica Dioica*) es una planta silvestre que crece de forma espontánea, especialmente en zonas húmedas, pero también podemos cultivar ortiga en nuestro huerto y jardín para aprovechar todos los beneficios y propiedades de la Ortiga.

La Ortiga es una planta rica en Vitaminas A, del grupo B, C, E y minerales como el hierro, calcio, magnesio o zinc. Muy importantes durante el crecimiento, para cuidar la vista, retrasar el envejecimiento, favorecer el funcionamiento del sistema nervioso, muscular e inmunológico, etc

La ortiga ayuda a fortalecer el sistema inmunológico, combatiendo los resfriados, además de ser útil para la anemia, para reducir los efectos del estrés en nuestro organismo, y para las enfermedades relacionadas con el exceso de ácido úrico como la gota.

Entre los problemas de salud más resaltantes en nuestro departamento, hallamos las enfermedades relacionadas con dolores

musculares y articulares acompañadas con inflamación y dolor general que llega hasta la incapacidad de movilidad del cuerpo.

Los dolores articulares y musculares no solo son problemas de hoy en día, sino que data de años atrás, esto debido a factores internos y externos; tales como la desnutrición, posturas inadecuadas, clima, traumas. La ciudad de Cerro de Pasco se encuentra a una altitud de 4380 msnm y se caracteriza por presentar un clima frígido, siendo este uno de los factores, la causa de dolores musculares y articulares en nuestra región.

Al realizar una encuesta se pudo identificar a los pobladores que presentan con frecuencia dolores articulares y musculares; esto debido a las diferentes actividades tales como en mujeres al lavado de ropa y varones que realizan trabajos forzados con el fin de aportar en la economía de su hogar.

Conociendo la problemática, de la población del AA.HH. Túpac Amaru, se realiza una pomada a base de la planta medicinal, *Urtica urens* "Ortiga". Con acción antiinflamatorio, analgésica. Cuyo nombre de venta es "ORTI FORT", La cual es una alternativa para toda la población, porque tiene un costo accesible.

El problema que se investigó es: ¿Cómo es la efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco - Enero – junio del 2016?

Los problemas específicos son:

¿Cómo es la intensidad de los dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco?, ¿El uso de la pomada orti fort, influye en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco?, ¿Cómo se relaciona el uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco - Enero – junio del 2016?

El objetivo general es: Determinar la la efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco.

Los objetivos específicos son:

Identificar la intensidad de los dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco, Identificar el uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco, Identificar la relación de del uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60

años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco.

La hipótesis general es: “El uso adecuado de la pomada orti fort, influye favorablemente en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca de Pasco”.

Las hipótesis específicas son:

“La intensidad de los dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca de Pasco es Moderado”, “El uso adecuado de la pomada orti fort, influye favorablemente en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca de Pasco”, “Existe relación significativa entre el uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca de Pasco.

Las conclusiones más importantes son:

1.- De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, la mayoría son de sexo femenino con un 46.9 % (15) , en segundo lugar se encuentra los de sexo masculino, representado por el 46.9 % (15).

2.- La mayoría de los adultos 53.1 % (17) tienen entre 55 a 60 años, en segundo lugar se encuentran los adultos de 50 a 54 años con un 28.1 % (9), en tercer lugar se encuentra los adultos de 45 a 49 años, con un 18.8 % (6).

3.- De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, la mayoría tienen bajo ingreso económico con un 71.9 % (23), en segundo lugar se encuentra los que tienen ingreso económico medio, representado por el 21.9 % (7), en tercer lugar se encuentra los que tienen ingreso económico alto con un 6.2 % (2).

4.- La mayoría de los adultos 62.5 % (20) son casados, en segundo lugar se encuentran los adultos solteros con un 21.9 % (7), en tercer lugar se encuentra los que tienen otra condición, con un 15.6 % (5).

5.- De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, la mayoría son empleados con un 46.8 % (15), en segundo lugar se encuentra los comerciantes, representado por el 40.7 % (13), en tercer lugar se encuentra los que tienen otra ocupación con un 12.5 % (4).

6.- De acuerdo al tiempo de permanencia en altura, la mayoría viven más de 21 años en altura 53.2 % (17), en segundo lugar se encuentran los que viven entre 11 a 20 años en altura con un 31.2 % (10), en tercer lugar se encuentra los que viven entre 1 a 10 años, con un 15.6 % (5).

7.- La mayoría de las personas adultas de 45 a 60 años recibieron tratamiento con un Médico con un 50 % (16), en segundo lugar se

encuentra los que recibieron un tratamiento tradicional representado por el 31.2 % (10), en tercer lugar se encuentra los que recibieron otro tratamiento con un 18.8 % (6).

8.- De acuerdo a la presencia de dolores musculares y articulares el 53.1 % (17) si presenta, en segundo lugar se encuentran los que medianamente presentan dolores musculares con un 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra los que ligeramente presentan, con un 9.4 % (3).

9.- De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, en la mayoría la intensidad dolores fue moderado con un 53.1 % (17), en segundo lugar la intensidad de los dolores fue leve representado por el 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra la intensidad de los dolores fue muy leve con un 9.4 % (3).

10.- De acuerdo a la efectividad del uso de la pomada Orti for en la disminución de dolores musculares y articulares, en personas adultas de 45 a 60 años, la mayoría ligeramente presenta los dolores con un 53.1 % (17) de los cuales el 43.7 % (14) manifestaron que fue adecuada la pomada, en segundo lugar medianamente presentan dolores musculares y articulares representado por el 40.6 % (13), en tercer lugar se encuentra los que continúan presentando los dolores con un 6.3 % (2).

11.- De acuerdo a la efectividad del uso de la pomada de Orti Fort el 74.9 % (24) manifestó que el uso de la pomada fue adecuada, en segundo lugar se encuentran los que manifestaron que el uso de la pomada fue medianamente adecuada con un 18.8 % (6), en tercer lugar

se encuentra los que manifestaron que el uso de la pomada fue inadecuada, con un 6.3 % (2).

## **SUMMARY**

The Great Nettle (*Urtica Dioica*) is a wild plant that grows spontaneously, especially in humid areas, but we can also grow nettle in our garden and garden to take advantage of all the benefits and properties of the Nettle.

The Nettle is a plant rich in Vitamins A, group B, C, E and minerals such as iron, calcium, magnesium or zinc. Very important during growth, to take care of the eyes, to delay the aging, to favor the operation of the nervous system, muscular and immunological, etc.

Nettle helps strengthen the immune system, fighting colds, as well as being useful for anemia, reducing the effects of stress on our body, and for diseases related to excess uric acid such as gout.

Among the most outstanding health problems in our department, we find diseases related to muscle and joint pain accompanied by inflammation and general pain that reaches the body's inability to move.

Joint and muscular pains are not only problems today, but dating back years, due to internal and external factors; Such as malnutrition, inadequate postures, climate, trauma. The city of Cerro de Pasco is located at an altitude of 4380 meters above sea level and is characterized by a frigid climate, this being one of the factors, the cause of muscular and joint pains in our region.

When a survey was carried out, it was possible to identify the settlers who frequently present joint and muscular pains; This is due to different activities such as women in laundry and men who perform forced labor in order to contribute in the economy of their home.

Knowing the problem, of the population of the AA.HH. Tupac Amaru, is made an ointment based on the medicinal plant, *Urtica urens* "Nettle". With anti-inflammatory, analgesic action. Its name of sale is "ORTI FORT", which is an alternative for the whole population, because it has an accessible cost.

The problem that was investigated is: How is the effectiveness of the orti fort ointment, in the reduction of muscular and articular pains in adults of 45 and 60 years of age of the Human Settlement Tupac Amaru - Chaupimarca - Pasco - January - June, 2016 ?

Specific problems are:

How is the intensity of muscle and joint pain in adults aged 45 and 60 years of the Túpac Amaru Human Settlement of Chaupimarca - Pasco ?, The use of the orti fort ointment, influences the decrease of muscle and

joint pain in adults Of 45 and 60 years of age from the Túpac Amaru Human Settlement of Chaupimarca - Pasco ?, How is the use of the orti fort ointment related to the decrease of muscle and joint pain in 45 and 60 year old adults of the Human Settlement Tupac Amaru - Chaupimarca - Pasco - January - June 2016?

The general objective is: To determine the effectiveness of the ointment ointment, in the reduction of muscular and articular pains in adults of 45 and 60 years of age from the Tupac Amaru Human Settlement of Chaupimarca - Pasco.

The specific objectives are:

To identify the intensity of muscular and articular pains in adults aged 45 and 60 years of the Túpac Amaru Human Settlement of Chaupimarca - Pasco, Identify the use of the orti fort ointment, in the reduction of muscular and articular pains in adults of 45 and 60 years old from the Túpac Amaru Human Settlement of Chaupimarca - Pasco, Identify the relation of the use of the orti fort ointment, in the reduction of muscular and articular pains in adults of 45 and 60 years of age from the Túpac Amaru - Chaupimarca Human Settlement - Pasco.

The general hypothesis is: "Adequate use of the orti fort ointment, favorably influences the decrease in muscle and joint pain in adults aged 45 and 60 years of the Túpac Amaru Human Settlement of Chaupimarca de Pasco."

The specific hypotheses are:

"The intensity of muscle and joint pain in 45- and 60-year-old adults in the Chaupimarca de Pasco Túpac Amaru Human Settlement is Moderate." "The proper use of the orti fort ointment has a favorable influence on the decrease in muscular pain and Articulations in adults of 45 and 60 years of age from the Túpac Amaru Human Settlement of Chaupimarca de Pasco "," There is a significant relationship between the use of the orthrost ointment in reducing muscle and joint pain in adults aged 45 and 60 years Age of the Túpac Amaru Human Settlement - Chaupimarca de Pasco.

The most important conclusions are:

1.- Of the total 32 (100%) of adults aged 45 to 60 years of the Tupac Amaru Human Settlement, the majority are female with 46.9% (15), secondly are male, represented By 46.9% (15).

2.- The majority of the adults 53.1% (17) are between 55 and 60 years of age, secondly are adults from 50 to 54 years old with 28.1% (9), third is adults 45 to 49 years old, with 18.8% (6).

3 .- Of a total of 32 (100%) of adults aged 45 to 60 years of the Tupac Amaru Human Settlement, the majority have low income with 71.9% (23), secondly are those who have average income , Represented by 21.9% (7), third is those with high economic income with 6.2% (2).

4. The majority of adults are married (62.5%); secondly, single adults (21.9%) are in second place; third, 15.6% (5) .

5.- Of the total 32 (100%) of adult people aged 45 to 60 years of the Tupac Amaru Human Settlement, the majority are employed with 46.8% (15), second is the merchants, represented by 40.7% (13), in third place are those who have another occupation with 12.5% (4).

6.- According to the time of stay in height, the majority live more than 21 years in height 53.2% (17), secondly are those who live between 11 to 20 years in height with 31.2% (10), In third place are those who live between 1 to 10 years, with 15.6% (5).

7.- Most adults aged 45-60 received treatment with a physician with 50% (16); secondly, those who received a traditional treatment represented by 31.2% (10), third Are those who received another treatment with 18.8% (6).

8.- According to the presence of muscular and articular pains, 53.1% (17) if present, secondly are those who have moderate muscle pain with 37.5% (12), third is those who slightly present , With 9.4% (3).

9.- Of a total of 32 (100%) of adults aged 45 to 60 years of the Tupac Amaru Human Settlement, the majority of the pain intensity was moderate with 53.1% (17), secondly the intensity of pain was Light represented by 37.5% (12), thirdly found the intensity of pain was very slight with 9.4% (3).

10.- According to the effectiveness of the use of the Orti for ointment in reducing muscle and joint pain, in adults between 45 and 60 years of age, most of them present pain with 53.1% (17) of which 43.7%

(14) stated that the ointment was adequate; secondly, they present with muscular and articular pains represented by 40.6% (13); thirdly, those who continue to present pain with 6.3% (2).

11.- According to the effectiveness of the use of the ointment of Orti Fort, 74.9% (24) stated that the use of the ointment was adequate; secondly, there were those who stated that the use of the ointment was moderately adequate with 18.8% (6); third, there were those who stated that the use of the ointment was inadequate, with 6.3% (2).

## INDICE

RESUMEN

SUMARY

INDICE

INTRODUCCION

PRIMERA PARTE: ASPECTOS TEORICOS

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACION

- 1.1. Identificación y determinación del problema
- 1.2. Delimitación de la investigación
- 1.3. Formulación del problema
- 1.4. Formulación de objetivos
- 1.5. Justificación de la investigación
- 1.6. Limitaciones de la investigación

CAPITULO II

MARCO TEORICO

- 2.1. Antecedentes del estudio
- 2.2. Bases teóricas – científicas
- 2.3. Definición de términos básicos
- 2.4. Formulación de la hipótesis
- 2.5. Identificación de variables
- 2.6. Definición operacional de variables e indicadores

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

- 3.1. Tipo de investigación
- 3.2. Métodos de investigación
- 3.3. Diseño de investigación
- 3.4. Población y muestra
- 3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos
- 3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos
- 3.7. Tratamiento estadístico
- 3.8. Selección y validación de instrumentos de investigación

SEGUNDA PARTE: DEL TRABAJO DE CAMPO O PRACTICO

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSION

- 4.1. Descripción del trabajo de campo
- 4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados
- 4.3. Prueba de hipótesis
- 4.4. Discusión de resultados

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

BIBLIOGRAFIA

ANEXOS

## **INTRODUCCION**

El problema investigado es: ¿Cómo es la efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco - Enero – junio del 2016?

El objetivo general es: Determinar la la efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco

Los Objetivos Específicos son: Identificar la intensidad de los dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco, Identificar el uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano

Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco, Identificar la relación de del uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco.

La Hipótesis General es : “El uso adecuado de la pomada orti fort, influye favorablemente en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca de Pasco”.

El informe de investigación consta de las siguientes partes: CAPITULO I, Problema de investigación, Identificación y determinación del problema, Delimitación de la investigación, Formulación del problema, Formulación de objetivos, Justificación de la investigación, Limitaciones de la investigación. EL CAPITULO II, Marco Teórico incluye: Antecedentes del estudio, Bases teóricas – científicas, Definición de términos básicos, Formulación de la hipótesis, Identificación de variables, Definición operacional de variables e indicadores. EL CAPITULO III, Metodología y Técnicas de investigación incluye: Tipo de investigación, Métodos de investigación, Diseño de investigación, Población y muestra, Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Técnicas de procesamiento y análisis de datos, Tratamiento estadístico, Selección y validación de instrumentos de investigación. EL CAPITULO IV, RESULTADOS Y DISCUSION incluye: Descripción del trabajo de campo, Presentación,

análisis e interpretación de resultados, Prueba de hipótesis, Discusión de resultados, conclusiones, recomendaciones, bibliografía, y anexos.

## **CAPITULO I:**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **1.1. IDENTIFICACION Y DETERMINACION DEL PROBLEMA**

Entre los problemas de salud más resaltantes en nuestro departamento, hallamos las enfermedades relacionadas con dolores musculares y articulares acompañadas con inflamación y dolor general que llega hasta la incapacidad de movilidad del cuerpo.

Los dolores articulares y musculares no solo son problemas de hoy en día, sino que data de años atrás, esto debido a factores internos y externos; tales como la desnutrición, posturas inadecuadas, clima, traumas. La ciudad de Cerro de Pasco se encuentra a una altitud de 4380 msnm y se caracteriza por presentar un clima frígido, siendo este uno de los factores, la causa de dolores musculares y articulares en nuestra región.

Al realizar una encuesta se pudo identificar a los pobladores que presentan con frecuencia dolores articulares y musculares; esto debido a las diferentes actividades tales como en mujeres al lavado de ropa y varones que realizan trabajos forzados con el fin de aportar en la economía de su hogar.

Conociendo la problemática, de la población del AA.HH. Túpac Amaru, se realiza una pomada a base de la planta medicinal, *Urtica urens* "Ortiga". Con acción antiinflamatorio, analgésica. Cuyo nombre de venta es

“ORTI FORT”, La cual es una alternativa para toda la población, porque tiene un costo accesible.

Por ello, me lleva a formular el siguiente problema: ¿Cómo es la efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco - Enero – junio del 2016?

## 1.2. DELIMITACION DE LA INVESTIGACION

El área geográfica donde se aplicó la investigación en el Asentamiento Humano de Tupac Amaru que pertenece al distrito de Chaupimarca con más de 28,000 habitantes. El trabajo se ejecutó durante los meses de Enero – junio del 2016.

## 1.3. FORMULACION DEL PROBLEMA

### 1.3.1. PROBLEMA GENERAL.-

¿Cómo es la efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco - Enero – junio del 2016?.

### 1.3.2. PROBLEMAS ESPECIFICOS.-

- a. ¿Cómo es la intensidad de los dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca –

Pasco?.

- b. ¿El uso de la pomada orti fort, influye en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco?.
- c. ¿Cómo se relaciona el uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco - Enero – junio del 2016?

#### **1.4. FORMULACION DE OBJETIVOS.-**

##### **1.4.1. OBJETIVO GENERAL**

Determinar la la efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco

##### **1.4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- a. Identificar la intensidad de los dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco.
- b. Identificar el uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca – Pasco.

- c. Identificar la relación de del uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco.

#### **1.5. JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACION.-**

El trabajo de investigación se justifica porque, el Asentamiento Humano de Tupac Amaru es una delas más pobladas en el distrito de Chaupimarca y Cerro de Pasco por su misma característica de contar con un clima muy frígido tiene la prevalencia de las Enfermedades articulares como son las artritis, dolor en las articulaciones, por tal motivo urge la necesidad de realizar trabajos de investigación que contribuyan a disminuir las enfermedades de las articulaciones en este Pueblo Joven.

#### **1.6. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACION.-**

Ninguna

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEORICO**

#### **2.1. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO**

##### **Antecedentes del Estudio:**

2.1.1. Según, YEPES CAYUELA, Bachiller – Escuela Isabel de Villena – Barcelona en el trabajo de investigación sobre: “La ortiga una planta con dos caras” incluye el siguiente Resumen: Se hizo un estudio clínico a 152 pacientes con problemas reumáticos los cuales se les administró 1,54g diarios de jugo de ortigas. Al cabo de tres semanas el 70% de los pacientes reconocía un alivio notable de los dolores. Aun así no está del todo comprobado qué es el principio activo que combate el reumatismo, aunque se cree que pueda ser el ácido fórmico

En las tiendas especializadas en medicina natural podéis encontrar cremas que contienen este ácido para acabar con el dolor de articulaciones, porque están inflamadas, músculos o tendones. Se recomienda descansar mucho aunque se esté tratando.

En casa podemos añadir al agua caliente del baño una infusión de ortigas para calmar un simple dolor de espalda o de rodillas. Antiguamente hacían servir un método algo más primitivo y doloroso y que ahora se encuentra totalmente en desuso, pero incluso era más eficaz. Consistía en frotar sobre la zona afectada la ortiga recientemente arrancada. Y es curioso que el cuervo ya intuyó esta propiedad, porque sí le duelen mucho los huesos se estira sobre un hormiguero (recordemos que las hormigas también tienen este ácido como veneno) para que le piquen hasta que ya no puede más y así fortalece los huesos.

## 2.2. BASES TEORICAS

### LA ORTIGA

#### ✓ CLASIFICACIÓN TAXONÓMICA:

- REINO : Plantae
- DIVISIÓN : Magnoliophyta
- CLASE : Magnoliopsida
- ORDEN : Urticales
- FAMILIA : Urticaceae
- GÉNERO : Urtica
- NOMBRE CIENTÍFICO : Urtica Urens
- NOMBRE COMÚN : Ortiga, Mata mula

### DESCRIPCIÓN MORFOLÓGICA:

La ortiga es una planta arbustiva perenne es una yerba anual que mide de 10 centímetros de alto, tiene los tallos erectos decisión cuadrada. Las hojas miden de 1 a 4 centímetro, tiene limbo ovado con el margen dentado. Tanto las hojas como los tallos están recubiertos de pelos gruesos llenos de un líquido urticante que produce una quemazón intensa y persistente cuando es inyectada en la piel. Es característico de esta planta el poseer unos pelos urticantes que tienen la forma de pequeñísimas ampollas llenas de un líquido irritante que al contacto con la piel producen una lesión y vierten su contenido (ácido fórmico, resina, histamina y una sustancia proteínica desconocida) sobre ella, provocando ronchas, escozor y prurito. Este picor se debe a la acción del ácido fórmico, compuesto del que contiene una gran cantidad. Estos pelos son muy duros y frágiles en la punta, por lo que es suficiente el roce para provocar su rotura.

La raíz es muy rica en taninos, que le confieren una acción astringente.

Florece del mes de julio en adelante. Las flores son verde amarillosas con estambres amarillos, reunidas en panículas pendulares, asilares y terminales.

### COMPOSICIÓN QUÍMICA:

Composición química: contiene flavonoides (de acción antioxidante y antiinflamatoria), sales minerales, ácidos orgánicos, pro vitamina A y C, mucílago, ácido fórmico, clorofila, taninos, resina, silicio, acetilcolina, potasio, glucoquininas y una gran cantidad de clorofila (de ahí su color verde oscuro e intenso), histamina y serotonina.

También contiene clorofila y ácidos orgánicos, a los que se debe su marcado efecto diurético.

Propiedades de la ortiga comprobadas científicamente: los extractos son ligeramente hipoglucemiantes. Tiene propiedades bactericidas y efectos favorables en los tratamientos de las afecciones de la piel.

#### PRINCIPIOS ACTIVOS:

- Hojas, planta fresca
  - ✓ Clorofila a y b
  - ✓ Carotenoides (beta-caroteno).
  - ✓ Flavonoides
  - ✓ Sales minerales (hierro, calcio, sílice, azufre, potasio, manganeso).
  - ✓ Ácidos orgánicos (caféico, clorogénico, gálico, fórmico, acético).
  - ✓ Provitamina A.
  - ✓ Mucílagos.

- ✓ Escopoletósido.
- ✓ Sitosterol.
- En los tricomas (pelos urticantes):
  - ✓ Acetilcolina
  - ✓ Histamina
  - ✓ Serotonina.
- Raíces:
  - ✓ Taninos.
  - ✓ Fitosteroles
  - ✓ Ceramidas.
  - ✓ Fenilpropanos.
  - ✓ Lignanas.
  - ✓ Polifenoles.
  - ✓ Monoterpendioles.
  - ✓ Aglutinina
  - ✓ Polisacáridos
  - ✓ Escopoletósido.
- Semillas:
  - ✓ Mucílagos
  - ✓ Proteínas
  - ✓ Aceite: ácido linoléico.
  - ✓ Tocoferoles.

## LOCALIZACIÓN

La Ortiga mayor es cosmopolita, crece en regiones altas, y va desde el Japón hasta los Andes. En la península Ibérica es muy abundante, en el Norte Atlántico y los Pirineos, aunque se puede encontrar por toda la península.

Se cría en suelos ricos en nitrógeno y húmedos

## RECOLECCIÓN:

Se recogerá la planta entera, dependiendo del uso que se le vaya a destinar. Puede utilizarse seca o recién recogida.

En fitoterapia, los naturistas aconsejan recolectar las sumidades floridas (*herba urticae*), o simplemente las hojas (*folium urticae*) de los tallos jóvenes.

Para llevar la recolección a buen fin, se procede antes de la floración, y el secado debe de realizarse lo más rápidamente posible.

Con fines medicinales se recolectará entre abril y agosto, aunque no hay problema en recolectarla a lo largo de todo el año. Con fines alimenticios, se recolecta en cualquier periodo.

Por ser urticante se recolectar con guantes. Se cortarán sólo los tallos jóvenes y sanos. Las hojas viejas no se suelen usar debido a que son

muy irritantes. Las raíces se recolectan en primavera y en otoño. Antes de la aparición de las flores, la planta es más tierna.

#### CONSERVACIÓN:

Se seca a la sombra y extendida, en un lugar bien ventilado. Una vez seca se guardan sólo las hojas. Al secarse deja de ser urticante Y es posible triturarla para su conservación.

#### PROPIEDADES MEDICINALES:

- Afrodisíacas.
- Analgésicas.
- Antialérgicas.
- Antianémicas.
- Antigotosas.
- Antihistamínicas.
- Antiinflamatorias.
- Antirreumáticas.
- Astringentes.
- Colagogas.
- Depurativas.
- Diuréticas.
- Galactogenas.
- Hemostáticas.
- Hipoglucemiantes.

- Remineralizantes.
- Rubefacientes.
- Tónica

#### CONTRAINDICACIONES:

- Evitar en caso de edemas originados por insuficiencia renal o cardíaca.
- Como remedio diurético debe ser evitado por personas con problemas de hipertensión arterial, cardiopatías o insuficiencia renal, salvo por descripción y bajo control médico.
- La ingesta de 20 ó 30 semillas produce un efecto purgante drástico.

#### DOLORES MUSCULARES

Los dolores musculares son comunes y pueden comprometer más de un músculo. El dolor muscular también puede involucrar ligamentos, tendones y los tejidos blandos que conectan los músculos, huesos y órganos.

#### ✓ CONSIDERACIONES GENERALES

El dolor articular puede ser causado por muchos tipos de lesiones o afecciones y, sin importar la causa, puede ser muy molesto.

La artritis reumatoide es un trastorno auto inmunitario que ocasiona rigidez y dolor en las articulaciones. La osteoartritis es la degeneración del cartílago en una articulación y el crecimiento de espolones óseos, lo cual es muy común en adultos mayores de 45 años y puede causar dolor articular.

El dolor articular también puede ser causado por la bursitis (inflamación de las bolsas). Las bolsas son sacos llenos de líquido que amortiguan y sirven de almohadilla a las prominencias óseas, permitiendo el libre movimiento de músculos y tendones sobre el hueso.

#### ✓ CAUSAS COMUNES

- Enfermedades autoinmunitarias, como la artritis reumatoidea y el lupus
- Bursitis
- Condromalacia rotuliana
- Gota (se presenta especialmente en el dedo gordo del pie)
- Lesión, como una fractura
- Osteoartritis
- Osteomielitis
- Artritis séptica
- Tendinitis

- Esfuerzo o sobrecarga inusual , incluyendo torceduras y esguinces.

## DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES,

Los dolores musculares y articulares en todo el cuerpo, es uno de los síntomas que experimentan las personas afectadas por varias condiciones de la salud. El dolor en los músculos ocurre cuando el cuerpo no funciona correctamente, debido a que los músculos no responden bien y el resultado es el dolor muscular.

El dolor muscular ocasional y el dolor en las articulaciones no deben interpretarse como una condición crónica. Por ejemplo, una persona que trabaja de la forma regular y practica los deportes puede sufrir esos dolores de vez en cuando. Sin embargo, es probable que dure sólo un día o dos y el dolor es de la duración tan pequeña que no es una causa de la preocupación. Del mismo modo, las mujeres pueden experimentar el dolor muscular y articular durante sus ciclos menstruales. Esta condición puede durar durante más tiempo acompañado del entumecimiento, la hinchazón excesiva y otras sensaciones anormales y requiere de la atención inmediata, ya que podría ser un indicador de un problema subyacente, como un desgarro muscular o un daño del ligamento y si no es atendido y tratado inmediatamente, podría empeorar la condición. El dolor en las articulaciones con la fatiga muscular puede causar la dificultad para realizar las actividades diarias.

## Las causas del dolor articular y muscular

Algunas de las causas fácilmente identificables de los espasmos musculares y del dolor articular, son los de la gripe viral, los esguinces, las lesiones y los medicamentos. El dolor muscular y articular es, natural en esas condiciones y sólo si el dolor no pasa en unos pocos días, se requiere de la atención médica. Sin embargo, hay algunos otros problemas de la salud en los que uno experimenta los dolores musculares y el dolor en las articulaciones

Lupus eritematoso sistémico (LES) – Los estudios sugieren que alrededor del 1,5 millones de estadounidenses tienen esta condición. LES es una de las causas más comunes en los pacientes que experimentan los dolores de ese tipo en el curso de esta enfermedad. LES, conocida comúnmente como la lupus, es una enfermedad autoinmune donde el sistema inmunológico no funciona correctamente y produce los anticuerpos que atacan los tejidos sanos y causan el dolor y los daños en distintas partes del cuerpo. Los calambres musculares y el dolor en las articulaciones es uno de los síntomas de este trastorno y algunos de los otros síntomas incluyen, las erupciones cutáneas, las llagas en la boca, la fiebre leve y un pulso sanguíneo anormal. Si se deja sin diagnosticar, podría causar graves daños en el corazón, el cerebro, los pulmones y en los riñones.

Artritis – La artritis reumatoide también es una de las causas más comunes del dolor crónico en los músculos y las articulaciones. Una persona que sufre de la artritis puede experimentar un dolor severo en las articulaciones, ya que las articulaciones tienden a inflamarse y a volverse sensibles y también puede causar la inflamación muscular intensa que resulta en este músculo y el trastorno de la articulación

La fibromialgia – Se considera ser una condición neuropsiquiátrica o un trastorno musculoesquelético. La fibromialgia es una condición que causa la debilidad muscular y el dolor generalizado en el cuerpo, incluyendo las articulaciones. Otros síntomas importantes de esta condición incluyen la fatiga, los trastornos del sueño, la falta de la concentración, la sensación de hormigueo y el entumecimiento en los brazos y las piernas y los dolores de la cabeza.

El hipertiroidismo – El hipertiroidismo afecta a los músculos esqueléticos (los músculos conectados a los huesos). El dolor muscular causado por el hipertiroidismo puede experimentar la debilidad muscular, los calambres musculares y la rigidez. El dolor en las articulaciones y la rigidez también son causados debido a esta condición.

La inflamación – La inflamación muscular y la inflamación articular también pueden causar el dolor muscular y articular. La inflamación muscular o la miositis puede causar el dolor, la hinchazón y la sensibilidad en los músculos que resulta en una debilidad muscular y el dolor. La

inflamación de las articulaciones es causada generalmente por las infecciones o las enfermedades autoinmunes como la artritis y los resultados son el dolor articular severo.

Alguien que está experimentando un dolor intenso durante un tiempo bastante largo no debe ignorar la condición y debe consultar a un médico para un diagnóstico adecuado con el fin de determinar la causa real. Las personas con el exceso de peso son más propensas a ser afectadas por el dolor muscular y articular, por lo tanto, es importante mantener un estilo de vida saludable con el mantenimiento de una dieta equilibrada y el ejercicio regular. Esta afección se puede curar si se detecta en una etapa temprana y por lo tanto, los síntomas no deben ser ignorados. Irónicamente, el medicamento utilizado para aliviar la inflamación, puede ser en sí misma, la causa del dolor articular y muscular, así que, asegurarse de informar al médico acerca de la ingesta de estos medicamentos, entonces el médico podrá prescribir un medicamento nuevo en su lugar

### **2.3. DEFINICION DE TERMINOS BASICOS**

2.3.1. EQUIPO DE MEDIDA: instrumento de medida, patrón de medida, material de referencia, aparatos auxiliares o una combinación de estos, necesarios para realizar un proceso de medida.

2.3.2. ERROR ALEATORIO: componente del error de medida que, en mediciones repetidas, varía de manera impredecible.

- 2.3.3. **ERROR SISTEMÁTICO:** Componente del error de medida que, en mediciones repetidas, se mantiene constante o varía de forma previsible.
- 2.3.4. **INTERVALO DE MEDIDA:** conjunto de valores de un mismo tipo de magnitud que un instrumento de medida o un sistema de medida determinado puede medir con una incertidumbre de medida instrumental dada, en condiciones determinadas.
- 2.3.5. **OSTEOARTRITIS:** Es el trastorno articular más común, el cual se debe al envejecimiento y al desgaste y ruptura en una articulación.
- 2.3.6. **ARTRITIS:** Es la inflamación de una o más articulaciones. Una articulación es el área donde dos huesos se encuentran. Existen más de 100 tipos diferentes de artritis.
- 2.3.7. **INFLAMACION:** Cuando se produce una rotura de la piel o de las mucosas, los microorganismos pueden pasar del medio externo al interno. Como reacción y en un intento de localizar al agente invasor, se produce una reacción en el tejido conectivo vascularizado.

## **2.4 FORMULACION DE HIPOTESIS**

### **2.4.1. HIPOTESIS CENTRAL**

“El uso adecuado de la pomada orti fort, influye favorablemente en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y

60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca de Pasco”.

#### **1.4.2. HIPOTESIS ESPECIFICAS**

- a) “La intensidad de los dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca de Pasco es Moderado”.
- b) “El uso adecuado de la pomada orti fort, influye favorablemente en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca de Pasco”
- c) “Existe relación significativa entre el uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca de Pasco”.

#### **1.4.3. HIPOTESIS NULA**

“El uso adecuado de la pomada orti fort, no influye favorablemente en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru de Chaupimarca de Pasco”

#### **2.5. IDENTIFICACION DE VARIABLES.-**

Variable independiente: EFECTIVIDAD DE LA POMADA ORTI FORT

Variable dependiente: DISMINUCIÓN DE DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES

## 2.6. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES E INDICADORES

VARIABLES	INDICADORES	SUB INDICADORES	ESCALAS DE MEDICION
<b>Variable independiente</b> EFECTIVIDAD DE LA POMADA ORTI FORT	ADECUADO MEDIANAMENTE ADECUADO INADECUADO		Nominal
<b>Variable dependiente</b> DISMINUCIÓN DE DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES	FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE		Nominal

## **CAPITULO III**

### **METODOLOGIA**

#### **3.1. TIPO DE INVESTIGACION**

En el presente estudio de investigación se tomó como referencia la clasificación de Hernández Sampieri Roberto por lo que el tipo de investigación fue el descriptivo, introspectivo y prospectivo.

#### **3.2. METODO DE INVESTIGACION.-**

El método que se utilizó el método analítico – sintético y el deductivo e inductivo, porque nos permitió analizar la efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco - Enero – junio del 2016

Del mismo modo, para ajustar los resultados utilicé la prueba no paramétrica del chi cuadrado y de esta manera presentar datos más confiables.

### 3.3. DISEÑO DE INVESTIGACION.-

#### DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

	VARIABLES			
GRUPO	V1	V2	V3	Vn
G1	E1	E1	E1	E1

#### ABREVIATURAS

G1 : GRUPO1

Gn : GRUPO número siguiente

V1 : VARIABLE 1

T1 : TIEMPO 1

E1 : EVALUACIÓN 1

### 3.4. POBLACION Y MUESTRA.-

#### 4.1

##### 4.4.1. Población:

- a. Población objetiva.- Estará integrado por todos los pobladores de Cerro de Pasco.

- b. Población muestral.-. Estará integrado por todos los pobladores que viven en el Asentamiento Humano de Tupac Amaru durante el año 2016.
- c. Muestra: Para el presente estudio se considerará a todos las personas de 45 a 60 años que presentes dolores musculares y articulares durante los meses de enero a junio del 2016, que fueron un total de 32.

### **3.5. TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS**

#### **3.5.1. TÉCNICAS.-**

- a. A través de la Observación se recolectará información sobre la efectividad de uso de la pomada orti fort en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru - Chaupimarca – Pasco.
- b. A través de la entrevista participativa se recolectará información de la edad, sexo, estado civil, grado de instrucción procedencia, diagnóstico de las personas de 45 a 60 años que presenten dolores musculares y articulares etc.

### 3.5.2. INSTRUMENTOS.-

- a. Cuestionario
- b. Guía de observación

### 3.6. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Los datos recolectados serán procesados mediante programas estadísticos como el SPSS el cual nos permitirá la organización, clasificación y presentación de los datos de acuerdo a los objetivos del presente estudio, así mismo, para la asociación estadística inferencial me permitirá el uso de la estadística paramétricos y no paramétricos el cual me permitirá observar la asociación estadística según sea los casos indicados.

## **SEGUNDA PARTE: DEL TRABAJO DE CAMPO O PRACTICA**

### **CAPITULO IV**

#### **RESULTADOS Y DISCUSION**

##### **4.1 DESCRIPCION DEL TRABAJO DE CAMPO.-**

Los instrumentos fueron elaborados gracias al apoyo del Sr. A Asesor, los cuales fueron sometidos al análisis correspondiente dando lugar a los instrumentos confiables y validados , los cuales fueron aplicados a las unidades de análisis. Los datos recolectados sirvieron para ser representado en cuadros de dos entradas y gráficos estadísticos, los cuales fueron comentados por la investigadora a través del análisis estadístico, cuyos resultados se presentan a continuación:

**4.2 PRESENTACION, ANALISIS E INTERPRETACION DE  
RESULTADOS OBTENIDOS EN EL TRABAJO DE CAMPO.**

CUADRO N° 01  
PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO,  
ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO  
– ENERO – JUNIO DEL 2016

SEXO	EDAD (AÑOS)						TOTAL	
	45 - 49		50 - 54		55 -60			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
MASCULINO	2	6.3	5	15.6	8	25	15	46.9
FEMENINO	4	12.5	4	12.5	9	28.1	17	53.1
TOTAL	6	18.8	9	28.1	17	53.1	32	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 0.7143919 < X^2_t = (5 \% \alpha 2 \text{ gl}) = 5.991$$

Por lo tanto:  $H_a =$  Se rechaza  $H_o =$  Se acepta

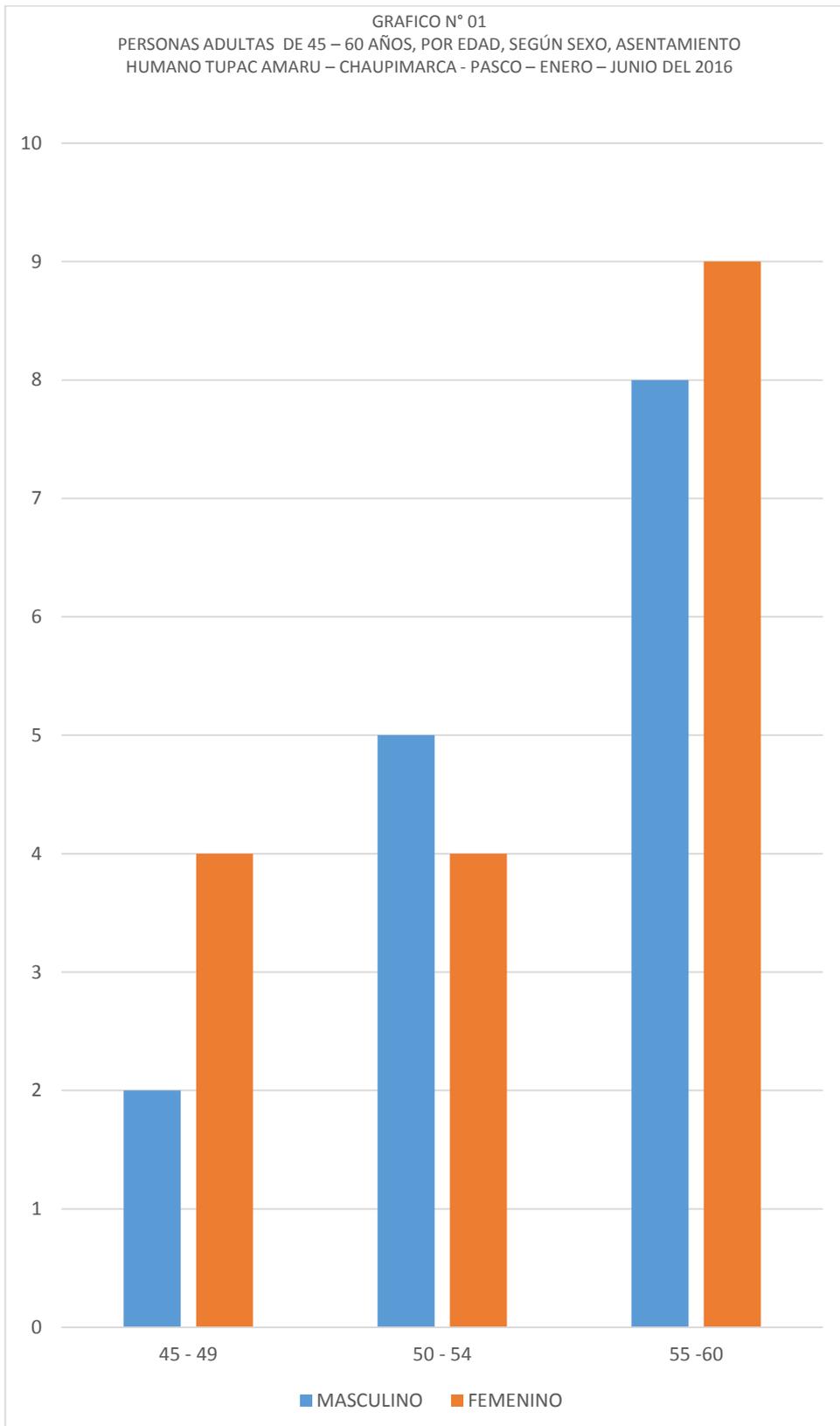
## COMENTARIO DEL CUADRO N° 01

El presente cuadro nos muestra a las personas adultas de 45 a 60 años, por edad según sexo del Asentamiento Humano Tupac Amaro, en donde de un total 32 (100%), la mayoría son de sexo femenino con un 46.9 % (15) de los cuales el 25 % (8) tienen entre 55 a 60 años, en segundo lugar se encuentra los de sexo masculino, representado por el 46.9 % (15).

Comparando los resultados de acuerdo al grupo etareo la mayoría de los adultos 53.1 % (17) tienen entre 55 a 60 años, en segundo lugar se encuentran los adultos de 50 a 54 años con un 28.1 % (9), en tercer lugar se encuentra los adultos de 45 a 49 años, con un 18.8 % (6).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 0.7143919 < X^2_{t=5.991}$  (5 %  $\alpha$  2 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

GRAFICO N° 01  
PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO, ASENTAMIENTO  
HUMANO TUPAC AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO – ENERO – JUNIO DEL 2016



CUADRO N° 02  
PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR ESTADO CIVIL,  
SEGÚN INGRESO ECONOMICO, ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC  
AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO – ENERO – JUNIO DEL 2016

INGRESO ECONOMICO	ESTADO CIVIL						TOTAL	
	SOLTEROS		CASADOS		OTRA CONDICIÓN			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
BAJO	5	15.6	14	43.8	4	12.5	23	71.9
MEDIO	2	6.3	4	12.5	1	3.1	7	21.9
ALTO	0	0	2	6.2	0	0	2	6.2
TOTAL	7	21.9	20	62.5	5	15.6	32	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 1.439574 < X^2_t = (5 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

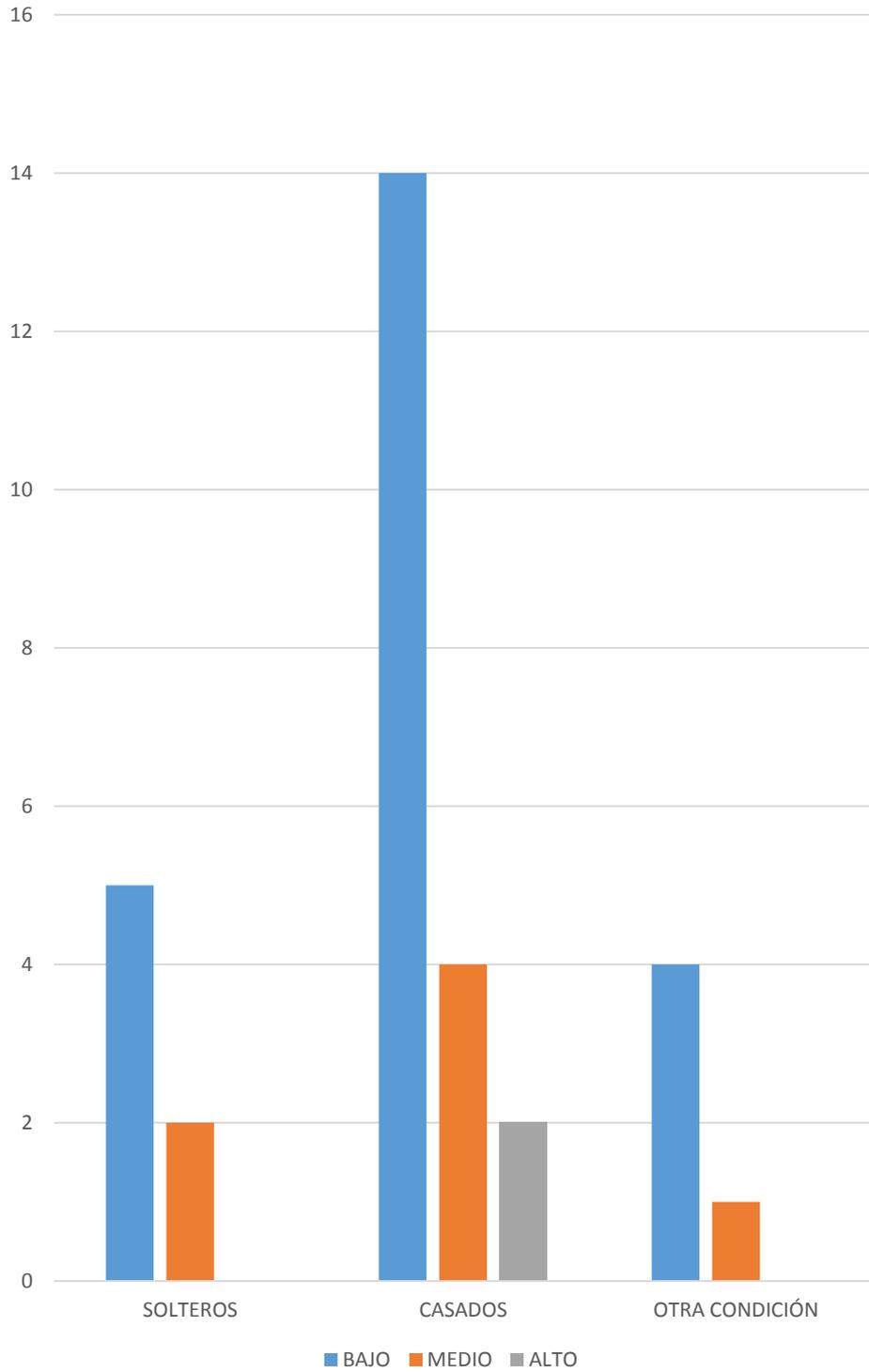
## COMENTARIO DEL CUADRO N° 02

El presente cuadro nos muestra a las personas adultas de 45 a 60 años, por estado civil, según ingreso económico, en donde de un total 32 (100%), la mayoría tienen bajo ingreso económico con un 71.9 % (23) de los cuales el 43.8 % (14) son casados, en segundo lugar se encuentra los que tienen ingreso económico medio, representado por el 21.9 % (7), en tercer lugar se encuentra los que tienen ingreso económico alto con un 6.2 % (2).

Comparando los resultados de acuerdo al estado civil, la mayoría de los adultos 62.5 % (20) son casados, en segundo lugar se encuentran los adultos solteros con un 21.9 % (7), en tercer lugar se encuentra los que tienen otra condición, con un 15.6 % (5).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 1.439574 < X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

GRAFICO N° 02  
 PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR ESTADO CIVIL, SEGÚN INGRESO  
 ECONOMICO, ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO –  
 ENERO – JUNIO DEL 2016



CUADRO N° 03  
PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR TIEMPO DE  
PERMANENCIA EN ALTURA, SEGÚN OCUPACIÓN - ASENTAMIENTO  
HUMANO TUPAC AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO – ENERO –  
JUNIO DEL 2016

OCUPACIÓN	TIEMPO DE PERMANENCIA EN ALTURA (AÑOS)						TOTAL	
	1 – 10		11 - 20		21 A MÁS			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
EMPLEADO (A)	1	3.1	5	15.6	9	28.1	15	46.8
COMERCIANTE	3	9.4	4	12.5	6	18.8	13	40.7
OTRA	1	3.1	1	3.1	2	6.3	4	12.5
TOTAL	5	10	10	31.2	17	53.2	32	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 1.788959 < X^2_t = (5 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se rechaza Ho = Se acepta

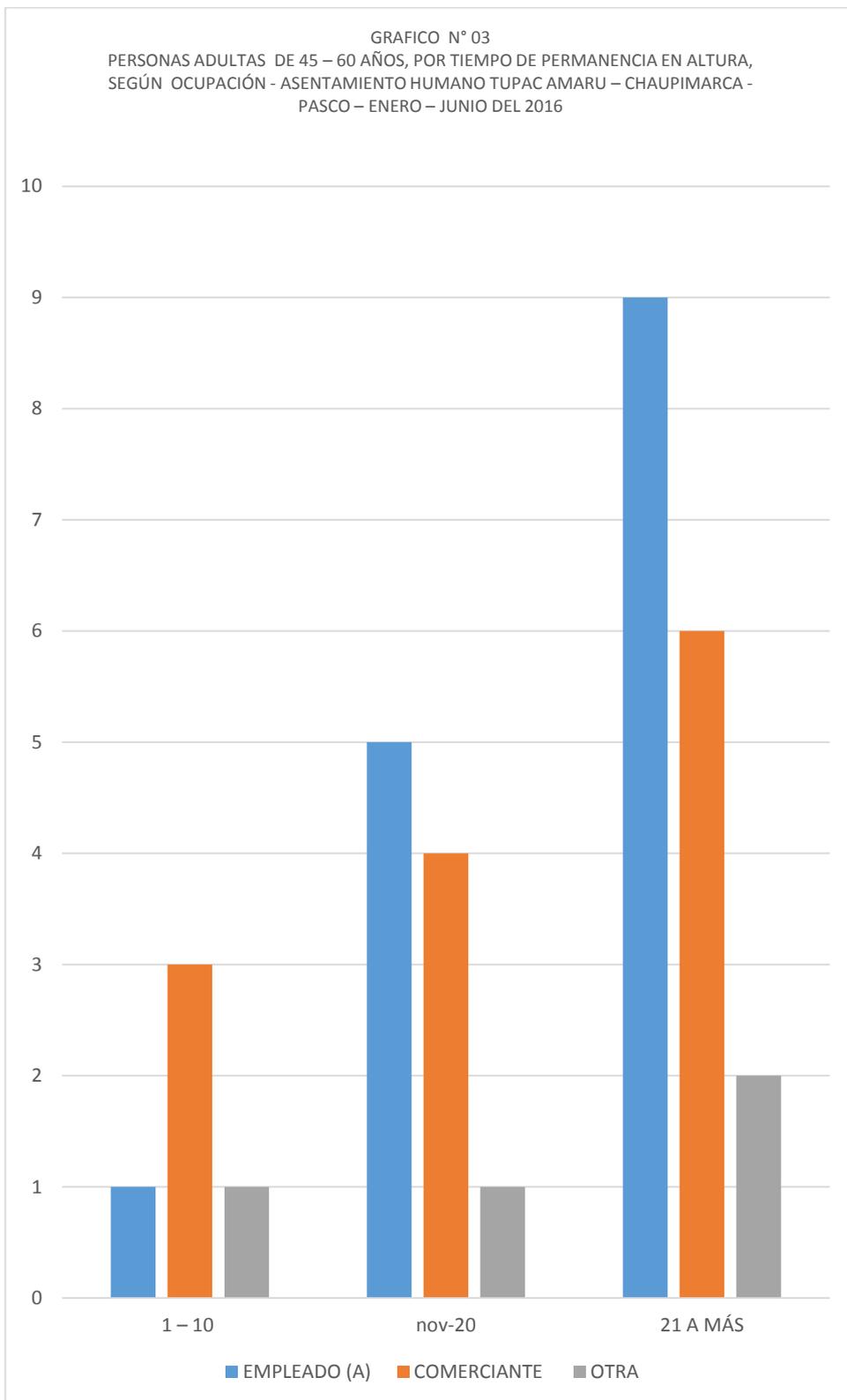
### COMENTARIO DEL CUADRO N° 03

El presente cuadro nos muestra a las personas adultas de 45 a 60 años, por tiempo de permanencia en altura, según ocupación, en donde de un total 32 (100%), la mayoría son empleados con un 46.8 % (15) de los cuales el 28.1 % (9) viven más de 21 años en altura, en segundo lugar se encuentra los comerciantes, representado por el 40.7 % (13), en tercer lugar se encuentra los que tienen otra ocupación con un 12.5 % (4).

Comparando los resultados de acuerdo al tiempo de permanencia en altura, viven más de 21 años en altura 53.2 % (17), en segundo lugar se encuentran los que viven entre 11 a 20 años en altura con un 31.2 % (10), en tercer lugar se encuentra los que viven entre 1 a 10 años, con un 15.6 % (5).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 1.788959 < X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

GRAFICO N° 03  
 PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR TIEMPO DE PERMANENCIA EN ALTURA,  
 SEGÚN OCUPACIÓN - ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC AMARU – CHAUPIMARCA -  
 PASCO – ENERO – JUNIO DEL 2016



CUADRO N° 04  
PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR PRESENCIA DE  
DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES, SEGÚN TRATAMIENTO  
SEGUIDO, ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC AMARU –  
CHAUPIMARCA - PASCO – ENERO – JUNIO DEL 2016

TRATAMIENTO SEGUIDO	PRESENCIA DE DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES						TOTAL	
	PRESENTE		MED. PRESENTE		LIGERAMENTE PRESENTE			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
MEDICO	11	34.4	5	15.6	5	0	16	50
TRADICIONAL	6	18.7	4	12.5	4	0	10	31.2
OTRO	0	0	3	9.4	3	9.4	6	18.8
TOTAL	17	53.1	12	37.5	3	9.4	32	100

Fuente : Cuestionario y Guía de Observación

$$X^2_c = 17.4451 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

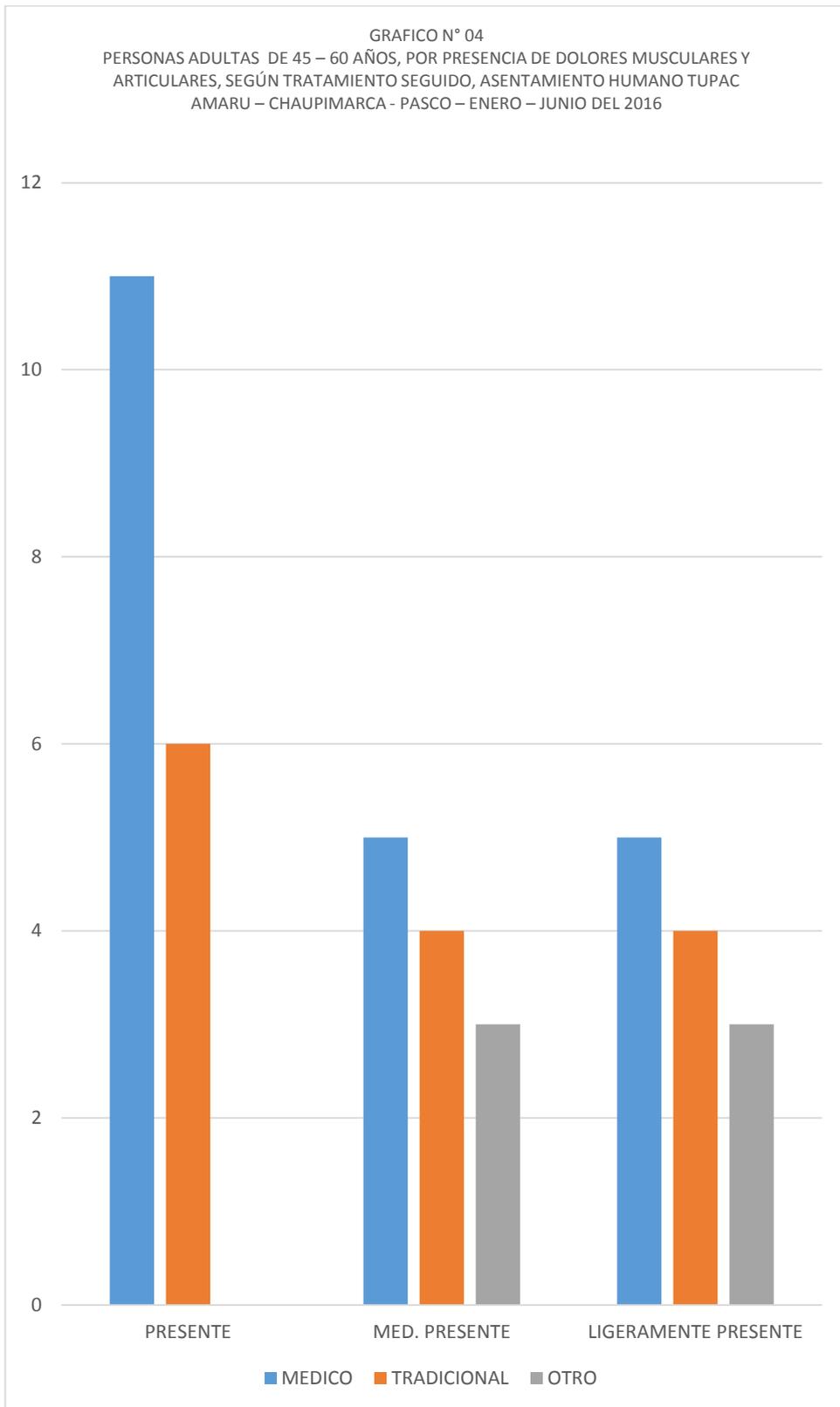
#### COMENTARIO DEL CUADRO N° 04

El presente cuadro nos muestra a las personas adultas de 45 a 60 años, por presencia de dolores musculares y articulares, según tratamiento seguido, en donde de un total 32 (100%), la mayoría recibieron tratamiento con un Médico con un 50 % (16) de los cuales el 34.4 % (11) presentan dolores musculares y articulares, en segundo lugar se encuentra los que recibieron un tratamiento tradicional representado por el 31.2 % (10), en tercer lugar se encuentra los que recibieron otro tratamiento con un 18.8 % (6).

Comparando los resultados de acuerdo a la presencia de dolores musculares y articulares el 53.1 % (17) si presenta, en segundo lugar se encuentran los que medianamente presentan dolores musculares con un 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra los que ligeramente presentan, con un 9.4 % (3).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 17.4451 > X^2_t = 9.488$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

GRAFICO N° 04  
 PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR PRESENCIA DE DOLORS MUSCULARES Y  
 ARTICULARES, SEGÚN TRATAMIENTO SEGUIDO, ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC  
 AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO – ENERO – JUNIO DEL 2016



CUADRO N° 05  
PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR INTENSIDAD DE  
DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES, SEGÚN EDAD,  
ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO  
– ENERO – JUNIO DEL 2016

EDAD (AÑOS)	INTENSIDAD DE DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES						TOTAL	
	MUY LEVE		LEVE		MODERADO			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
45 - 49	3	9.4	2	6.3	1	3.1	6	18.8
50 – 54	0	0	4	12.5	5	15.6	9	28.1
55 - 60	0	0	6	18.7	11	34.4	17	53.1
TOTAL	3	9.4	12	37.5	17	53.1	32	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 15.10598 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

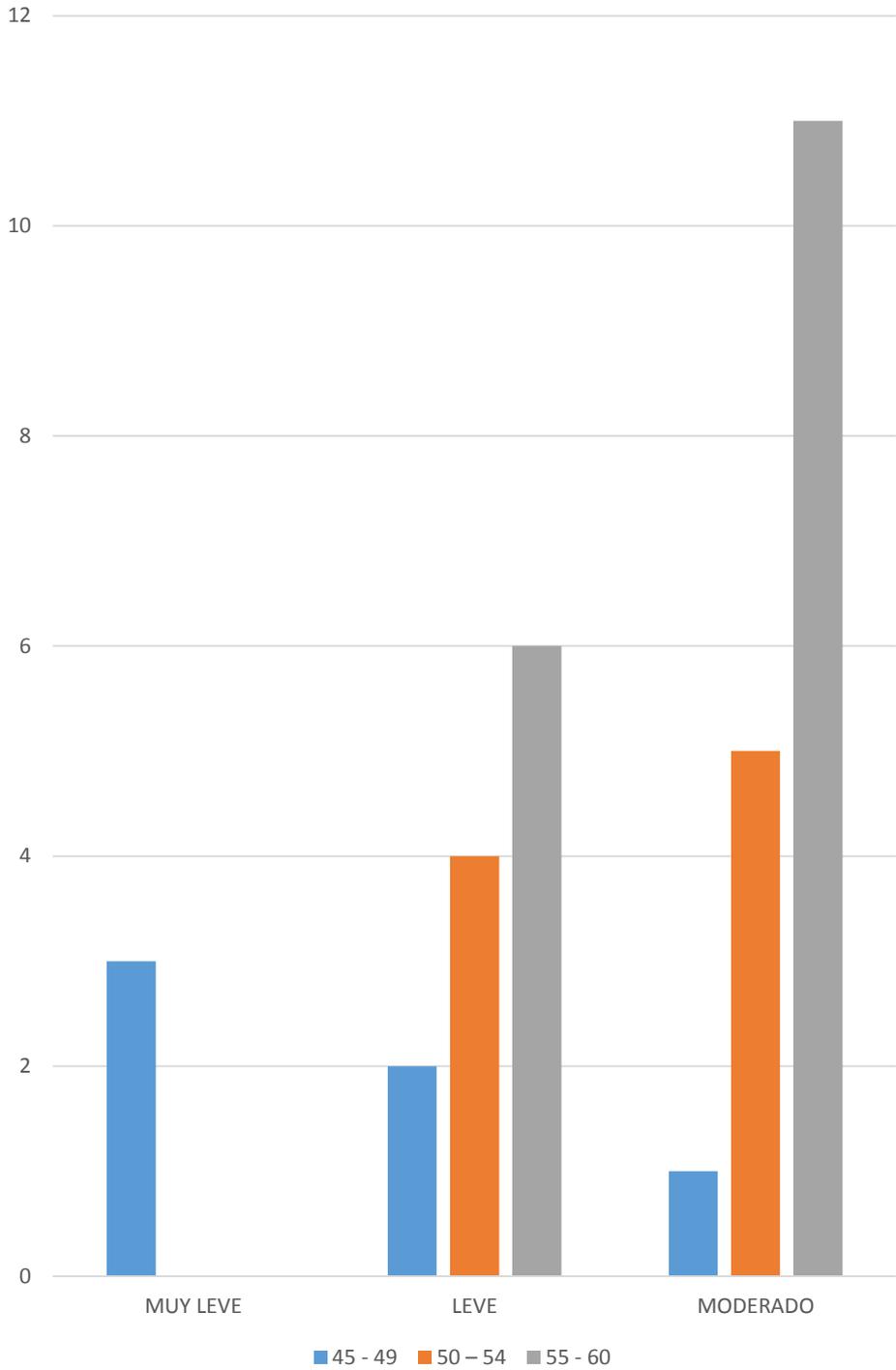
Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

## COMENTARIO DEL CUADRO N° 05

El presente cuadro nos muestra a las personas adultas de 45 a 60 años, por intensidad de dolores musculares y articulares, según edad, en donde de un total 32 (100%), en la mayoría la intensidad dolores fue moderado con un 53.1 % (17) de los cuales el 34.4 % (11) tienen entre 55 a 60 años, en segundo lugar la intensidad de los dolores fue leve representado por el 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra la intensidad de los dolores fue muy leve con un 9.4 % (3).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 15.10598 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

GRAFICO N° 05  
 PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS, POR INTENSIDAD DE DOLORS MUSCULARES Y  
 ARTICULARES, SEGÚN EDAD, ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC AMARU –  
 CHAUPIMARCA - PASCO – ENERO – JUNIO DEL 2016



CUADRO N° 06  
 EFECTIVIDAD DEL USO DE LA POMADA ORTI FORT EN LA  
 DISMINUCIÓN DE DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES EN  
 PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS - ASENTAMIENTO HUMANO  
 TUPAC AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO – ENERO – JUNIO DEL  
 2016

DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES	EFECTIVIDAD DEL USO DE LA POMADA ORTI FORT						TOTAL	
	ADECUADA		MED. ADECUADA		INADECUADA			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
PRESENTE	0	0	0	0	2	6.3	2	6.3
MEDIANAMENTE PRESENTE	10	31.2	3	9.4	0	0	13	40.6
LIGERAMENTE PRESENTE	14	43.7	3	9.4	0	0	17	53.1
TOTAL	24	74.9	6	18.8	2	6.3	32	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 32.1448 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

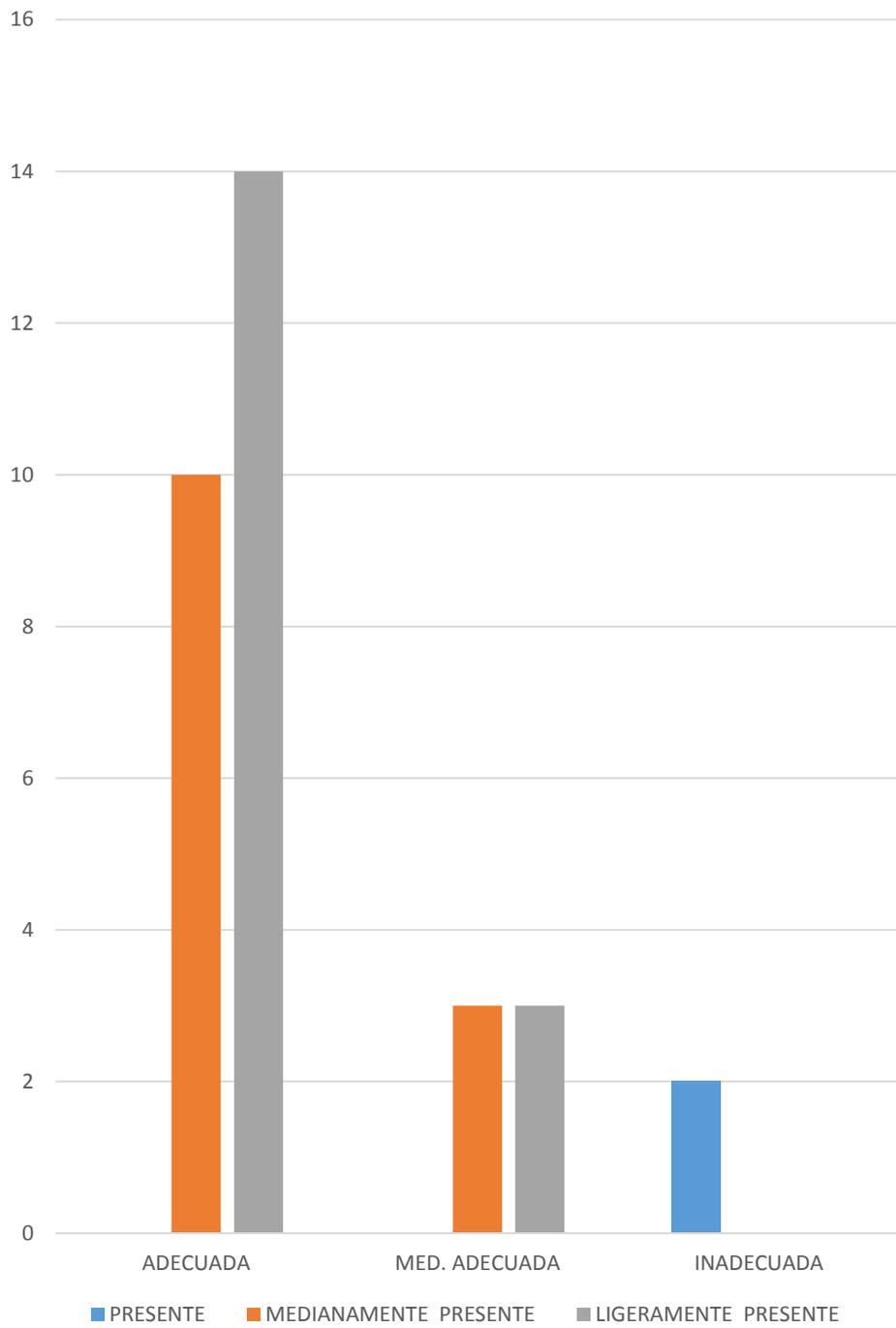
## COMENTARIO DEL CUADRO N° 06

El presente cuadro nos muestra la efectividad del uso de la pomada Orti for en la disminución de dolores musculares y articulares, en personas adultas de 45 a 60 años, en donde de un total 32 (100%), la mayoría ligeramente presenta los dolores con un 53.1 % (17) de los cuales el 43.7 % (14) manifestaron que fue adecuada la pomada, en segundo lugar medianamente presentan dolores musculares y articulares representado por el 40.6 % (13), en tercer lugar se encuentra los que continúan presentando los dolores con un 6.3 % (2).

Comparando los resultados de acuerdo a la efectividad del uso de la pomada de Orti Fort el 74.9 % (24) manifestó que el uso de la pomada fue adecuada, en segundo lugar se encuentran los que manifestaron que el uso de la pomada fue medianamente adecuada con un 18.8 % (6), en tercer lugar se encuentra los que manifestaron que el uso de la pomada fue inadecuada, con un 6.3 % (2).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_C = 321448 > X^2_{t=9.488}$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

GRAFICO N° 06  
 EFECTIVIDAD DEL USO DE LA POMADA ORTI FORT EN LA DISMINUCIÓN DE DOLORES  
 MUSCULARES Y ARTICULARES EN PERSONAS ADULTAS DE 45 – 60 AÑOS -  
 ASENTAMIENTO HUMANO TUPAC AMARU – CHAUPIMARCA - PASCO – ENERO – JUNIO  
 DEL 2016



### 4.3 PRUEBA DE HIPOTESIS

En el cuadro N° 04 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:, por lo tanto si hay relación significativa entre la presencia de dolores musculares y articulares y el tratamiento seguido.

$$X^2_c = 17.4451 > X^2_t (5 \% \alpha \ 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

En el cuadro N° 05 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 15.10598 > X^2_t = 9.488$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre la intensidad de dolores musculares y articulares y la edad.

$$X^2_c = 15.10598 > X^2_t (5 \% \alpha \ 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

En el cuadro N° 06 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que:  $X^2_c = 321448 > X^2_t = 9.488$  (5 %  $\alpha$  4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre el uso de la pomada Orti for en la disminución de dolores musculares y articulares.

$$X^2_c = 321448 > X^2_t (5 \% \alpha \ 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

#### 4.4 DISCUSION DE RESULTADOS

La ortiga (del latín 'urtica') es el nombre común de las plantas del género *Urtica*, de la familia de las urticáceas. Todas ellas caracterizadas por tener unos pelos urticantes que liberan una sustancia ácida que produce escozor e inflamación en la piel. Es una de las "malas hierbas" más habituales, bien conocida por sus cualidades urticantes. Antiguamente se conocía también como "la hierba de los ciegos", pues hasta éstos la reconocen con solo rozarla. Es una de las plantas que más aplicaciones medicinales posee. Existen dos tipos: La (Urtica dioica), conocida como ortiga mayor y ortiga verde, que es la más común. Alcanza entre 50 y 150 centímetros. La característica más conocida de esta planta es presencia de pelos urticantes cuyo líquido cáustico (acetilcolina) produce una irritación con picor intenso en la piel cuando se le toca o roza. Tiene el tallo de sección en forma de cuadrado, hojas con forma de ovalo, con el borde aserrado, sus flores son pequeñas, unisexuales, inconspicuas y agrupadas en glomérulos. La ortiga menor (*Urtica urens*) suele crecer al lado de la ortiga mayor, tiene unos 60 centímetros y produce mayor irritación que la anterior, pero posee menos virtudes terapéuticas.

La ortiga es una planta arbustiva perenne, dioica, de aspecto tosco y que puede alcanzar hasta 1,5 m de altura.

Es característico de esta planta el poseer unos pelos urticantes que tienen la forma de pequeñísimas ampollas llenas de un líquido irritante que al contacto con la piel producen una lesión y vierten su contenido (ácido

fórmico, resina, histamina y una sustancia proteínica desconocida) sobre ella, provocando ronchas, escozor y prurito. Este picor se debe a la acción del ácido fórmico, compuesto del que contiene una gran cantidad. Estos pelos son muy duros y frágiles en la punta, por lo que es suficiente el roce para provocar su rotura. La raíz es muy rica en taninos, que le confieren una acción astringente. Posee un tallo rojizo o amarillento, erguido, cuadrangular, ramificado y ahuecado en los entrenudos. Está dotado en todos los nudos de parejas de hojas, y está recubierto de pelos urticantes.

Las hojas son de figura ovalada, rugosas, aserradas, puntiagudas, y de hasta 15 cm. Son color verde oscuras y con pétalos de color amarillo suave. Se encuentran opuestas y también están provistas, al igual que el tallo de los pelos que la caracterizan. Florece del mes de julio en adelante. Las flores son verde amarillosas con estambres amarillos, reunidas en panículas pendulares, asilares y terminales. Normalmente son unisexuales, pequeñas y dispuestas en racimos colgantes de hasta 10 cm. Las femeninas se encuentran en largos amentoscolgantes y las masculinas en inflorescencias más cortas.<sup>21</sup>

En el trabajo de investigación se encontró: Que de acuerdo al tiempo de permanencia en altura, la mayoría viven más de 21 años en altura 53.2 % (17), en segundo lugar se encuentran los que viven entre 11 a 20 años en altura con un 31.2 % (10), en tercer lugar se encuentra los que viven entre 1 a 10 años, con un 15.6 % (5).

La mayoría de las personas adultas de 45 a 60 años recibieron tratamiento con un Médico con un 50 % (16), en segundo lugar se encuentra los que recibieron un tratamiento tradicional representado por el 31.2 % (10), en tercer lugar se encuentra los que recibieron otro tratamiento con un 18.8 % (6). De acuerdo a la presencia de dolores musculares y articulares el 53.1 % (17) si presenta, en segundo lugar se encuentran los que medianamente presentan dolores musculares con un 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra los que ligeramente presentan, con un 9.4 % (3).

De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, en la mayoría la intensidad dolores fue moderado con un 53.1 % (17), en segundo lugar la intensidad de los dolores fue leve representado por el 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra la intensidad de los dolores fue muy leve con un 9.4 % (3).

De acuerdo a la efectividad del uso de la pomada Orti for en la disminución de dolores musculares y articulares, en personas adultas de 45 a 60 años, la mayoría ligeramente presenta los dolores con un 53.1 % (17) de los cuales el 43.7 % (14) manifestaron que fue adecuada la pomada, en segundo lugar medianamente presentan dolores musculares y articulares representado por el 40.6 % (13), en tercer lugar se encuentra los que continúan presentando los dolores con un 6.3 % (2). De acuerdo a la efectividad del uso de la pomada de Orti Fort el 74.9 % (24) manifestó que el uso de la pomada fue adecuada, en segundo lugar se encuentran los que manifestaron que el uso de la pomada fue medianamente

adecuada con un 18.8 % (6), en tercer lugar se encuentra los que manifestaron que el uso de la pomada fue inadecuada, con un 6.3 % (2).

La ortiga no puede por sí misma curar la artrosis, pero gracias a su contenido mineral, puede ayudar a la consolidación del cartílago, en tratamiento de fondo. Para este fin, será utilizada en cura de larga duración, combinada con otras plantas con virtudes analgésicas (en caso de dolor) y con efectos antiinflamatorios. La hoja de ortiga está altamente recomendada para este uso, tomada en infusión 3 veces al día con flores de reina de los prados y hojas de fresno. El efecto antiinflamatorio se puede obtener gracias a la curcumina. En uso externo, se puede recurrir, por su acción analgésica, a masajes suaves a base de aceite esencial de gaulteria, que se puede combinar con aceites esenciales de eucalipto (buen antiinflamatorio), a razón de 5% de cada uno diluido en aceite vegetal de sésamo sin tostar. Cuidado, puesto que es necesario lavarse bien las manos después de su uso, ya que este producto es muy irritante para los ojos. Otro inconveniente: el fuerte olor se disipa al cabo de tres cuatro horas aproximadamente, cuando queda absorbido por la piel. Por esta razón, hay que reservar estos **aceites esenciales**, de hecho muy eficaces, para los dolores crónicos y persistentes. Para los que rechazan todo tratamiento químico, aquí tenemos un buen método para obtener una atenuación del dolor, a condición de mantener la cura durante varias semanas.<sup>2</sup>

## **CONCLUSIONES**

1.- De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, la mayoría son de sexo femenino con un 46.9 % (15) , en segundo lugar se encuentra los de sexo masculino, representado por el 46.9 % (15).

2.- La mayoría de los adultos 53.1 % (17) tienen entre 55 a 60 años, en segundo lugar se encuentran los adultos de 50 a 54 años con un 28.1 % (9), en tercer lugar se encuentra los adultos de 45 a 49 años, con un 18.8 % (6).

3.- De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, la mayoría tienen bajo ingreso económico con un 71.9 % (23), en segundo lugar se encuentra los que tienen ingreso económico medio, representado por el 21.9 % (7), en tercer lugar se encuentra los que tienen ingreso económico alto con un 6.2 % (2).

4.- La mayoría de los adultos 62.5 % (20) son casados, en segundo lugar se encuentran los adultos solteros con un 21.9 % (7), en tercer lugar se encuentra los que tienen otra condición, con un 15.6 % (5).

5.- De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, la mayoría son empleados con un 46.8 % (15), en segundo lugar se encuentra los comerciantes, representado por el 40.7 % (13), en tercer lugar se encuentra los que tienen otra ocupación con un 12.5 % (4).

6.- De acuerdo al tiempo de permanencia en altura, la mayoría viven más de 21 años en altura 53.2 % (17), en segundo lugar se encuentran los que viven entre 11 a 20 años en altura con un 31.2 % (10), en tercer lugar se encuentra los que viven entre 1 a 10 años, con un 15.6 % (5).

7.- La mayoría de las personas adultas de 45 a 60 años recibieron tratamiento con un Médico con un 50 % (16), en segundo lugar se encuentra los que recibieron un tratamiento tradicional representado por el 31.2 % (10), en tercer lugar se encuentra los que recibieron otro tratamiento con un 18.8 % (6).

8.- De acuerdo a la presencia de dolores musculares y articulares el 53.1 % (17) si presenta, en segundo lugar se encuentran los que medianamente presentan dolores musculares con un 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra los que ligeramente presentan, con un 9.4 % (3).

9.- De un total 32 (100%) de personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Tupac Amaru, en la mayoría la intensidad dolores fue moderado con un 53.1 % (17), en segundo lugar la intensidad de los dolores fue leve representado por el 37.5 % (12), en tercer lugar se encuentra la intensidad de los dolores fue muy leve con un 9.4 % (3).

10.- De acuerdo a la efectividad del uso de la pomada Orti for en la disminución de dolores musculares y articulares, en personas adultas de 45 a 60 años, la mayoría ligeramente presenta los dolores con un 53.1 % (17) de los cuales el 43.7 % (14) manifestaron que fue adecuada la pomada, en segundo lugar medianamente presentan dolores musculares y articulares representado por el 40.6 % (13), en tercer lugar se encuentra los que continúan presentando los dolores con un 6.3 % (2).

11.- De acuerdo a la efectividad del uso de la pomada de Orti Fort el 74.9 % (24) manifestó que el uso de la pomada fue adecuada, en segundo lugar se encuentran los que manifestaron que el uso de la pomada fue medianamente adecuada con un 18.8 % (6), en tercer lugar se encuentra los que manifestaron que el uso de la pomada fue inadecuada, con un 6.3 % (2).

## **RECOMENDACIONES**

1.- Sugerir a las autoridades del Ministerio de Salud a través de la Dirección Regional de Salud de Pasco a organizar cursos de capacitación sobre campañas de promoción y prevención de la salud en casos de enfermedades reumáticas, dirigidos a todo el personal de Salud que labora en dicha Institución con la finalidad de mejorar la calidad de atención a los pacientes que acuden al Centro de Salud de Túpac Amaru.

2.- Sugerir al personal de enfermería que labora en el Centro de Salud de Túpac Amaru a realizar visitas domiciliarias a las familias que tengas problemas de artritis con la finalidad de identificar en forma temprana algunas enfermedades reumáticas.

3.- Sugerir a todo el personal de Salud del Centro de Salud de Túpac Amaru a utilizar la pomada Orti Fort durante el tratamiento de los dolores musculares y articulares de las personas adultas que acuden a este Nosocomio.

4.- Sugerir a los estudiantes de la Escuela de Pos grado a investigar temas que contribuyan a mejorar la salud de la población adulta que radican en Pasco por más de 10 años.

5.- Sugerir al personal de Salud de la DIRESA Pasco, Hospital Daniel Alcides Carrión, el Centro de Salud de Túpac Amaru y la UNDAC a organizar campañas de prevención y promoción de la salud en las zonas marginales de la provincia de Pasco, de las enfermedades que más se presentan en nuestra zona de altura.

## BIBLIOGRAFIA

- 1) Balderramo,D, Bertoli,A & Paganini,M. (2002). Poliartritis y tenosinovitis grave por streptococcus agalactie en un paciente con hipoesplenía funcional. Naciones unidas, 62 (4), 1-2.
- 2) Castillo Villalobos, Y.C & Hernandez Florez S. (2004). Prevalencia serológica de artritis encefalitis caprina (AEC) en los municipios de el rosal y Subachoque (CUNDIDANAMARCA) mediante la técnica de inmunodifusión en agar gel. Universidad de La Salle, 1 (7), 1-15.
- 3) Gil.G, Foster,C & Neira,O. (2006). Artritis por Cryptococcus neoformans en un adulto mayor: Presentación de un caso y revisión. Hospital del Salvador, 23 (4), 1-6.
- 4) Rodriguez Gomez,N, Ibañez,R & Gonzalez,A.(2001). Artritis sépticas periféricas en adultos. Estudio epidemiológico en un área sanitaria gallega. Anales de medicina interna, 18 (11), 1-5.
- 5) Torres Puente,L, Torres Hurtado,G & Mendoza Abud, C.(2008). Evaluación del estado nutricional en una población mexicana de pacientes adultos con artritis reumatoide. Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto, 24 (02), 2-5.
- 6) Jesús Pueyo, M, Suris, X & Larrosa,M. (2012). Importancia de los problemas reumáticos en la población de Cataluña: prevalencia y repercusión en la salud percibida, restricción de actividades y utilización de recursos sanitarios. SESPAS, 26 (01), 1-7.
- 7) Díaz Coto, J.F. (2011). Artritis Temprana. Acta medica costarricense, 53(1), 1-4.

8) Diaz Jouanen, E, Abud Mendoza, C, Garza Elizondo, M.A & Alcala Orozco, J. (2005). Recomendaciones para el tratamiento médico de la artritis reumatoide. Revista de Investigación Clínica, 57(5), 735-755.

9) Riemsma, R.P, Kirwan, J.R, Tall, E & Rasker, J.J.(2003). Educación para pacientes adultos con artritis reumatoide. Cochrane BVS, 4(1), 1-117.

10) Acosta Hernandez, R.(2008). ¿Artritis o artrosis?. Revista Cubana de Medicina General Integral, 24(3), 1-4.

11) Wegner C, A, Kaliski C, S, Salazar, K, Bustos, L, Rojas, T, Baumert, C & Leal, H.(2006). Nivel de conocimiento de los pacientes con artritis reumatoide acerca de su enfermedad y tratamiento. Revista medica de Chile, 134(12), 1500-1506.

12) Menendez Alejo, F, Mederos Oviedo, A, Medina Arzola, J & Fernandez Gonzalez, A.(1996). La enfermedad extraarticular en pacientes con artritis reumatoidea. Revista cubana de ortopedia y traumatología, 10(2), 153-157.

13) Puente Torres, Hurtado Torres, G, Abud Mendoza & Bravo Ramírez.(2009). Evaluación del estado nutricional en una población mexicana de pacientes adultos con artritis reumatoide. Nutrición Hospitalaria, 24(2), 233-238.

14) MrFisiotube. (2013). ¿Qué es una artritis y cuáles son sus causas?. (SN).

15) HERNANDEZ SAMPIERI, Roberto (2003) "Metodología de la investigación". Tercera edición. Editorial McGraw Hill Interamericana .México. D.F.

16) Polit, D. Hungler, B. Investigación Científica en Ciencias de la Salud. México. 1987.

17) Tafur Portilla, Raúl. "La Tesis Universitaria", Editorial Mantaro. Lima 1995.

18) Zavala, A. Metodología de la investigación científica. Editorial San Marco. Perú. 1997.

19) TAMAYO Tamayo, Mario. (1994). "El Proceso de Investigación Científica" México.

### Páginas de internet

20.-<http://www.ecoagricultor.com/la-ortiga-y-sus-propiedades-medicinales/>

21.- <https://es.wikipedia.org/wiki/Urtica>

22.-<https://www.vix.com/es/imj/salud/5901/la-ortiga-para-tratar-los-dolores-articulares>

## **ANEXOS**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**

**ESCUELA DE POST GRADO**

**CUESTIONARIO**

**OBJETIVO.-**

Recolectar información de las personas adultas de 45 a 60 años del Asentamiento Humano Túpac Amaru .

1.- Nombre y apellidos:

.....

2.- Edad: .....

3. Estado civil: .....

4.- Grado de instrucción:

a) Primaria ( )

b) Secundaria ( )

c) superior ( )

d) Otro ( )

5.- Ingreso económico:

a) De 500 a 600 ( )

b) De 601 a 800 ( )

c) De 801 a más ( )

6.- Ocupación:

a) Empleado público ( )

b) Comerciante ( )

c) Otro ( )

7.- Tiempo de permanencia en altura:

a) 1 – 10 años ( )

b) 11 – 20 años ( )

c) 21 – más años ( )

8.- Indique Usted el lugar de procedencia:

.....

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**

**ESCUELA DE POST GRADO**

**GUIA DE OBSERVACION**

**OBJETIVO.-**

Recolectar información del uso de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 y 60 años de edad del Asentamiento Humano Túpac Amaru.

ITEM	PROPOSICIONES	SI	NO
01	El uso del orti fort en la disminución de dolores musculares y articulares fue adecuado?		
02	El uso del orti fort en la disminución de dolores musculares y articulares fue medianamente adecuado?		
03	El uso del orti fort en la disminución de dolores musculares y articulares fue inadecuado?		
04	La disminución de dolores musculares y articulares en adultos después del uso del orti fort, fue favorable?		
05	La disminución de dolores musculares y articulares en adultos después del uso del orti fort, fue medianamente favorable?		

06	La disminución de dolores musculares y articulares en adultos después del uso del orti fort, fue desfavorable?		
07	El tratamiento seguido por las personas de 45 a 60 años fue por el Médico?		
08	El tratamiento seguido por las personas de 45 a 60 años fue por la Medicina tradicional?		
09	El tratamiento seguido por las personas de 45 a 60 años fue por otra persona?		
10	Los signos y síntomas de la artritis en personas de 45 a 60 años son notorios?		



