

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

Efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del distrito de Acobamba – Tarma - octubre a diciembre del 2021

Para optar el título profesional de

Licenciada en Enfermería

Autores:

Bach. Fabiola Milagros NAUPARI NAUPARI

Bach. Ludomila Yamilet RIVERA PUCHOC

Asesor:

Dr. Isaías Fausto MEDINA ESPINOZA

Cerro de Pasco - Perú - 2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

Efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del distrito de Acobamba – Tarma - octubre a diciembre del 2021

Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado

Dra. Lucy Rosario LEON MUCHA
PRESINDETE

Dr. Raúl Ricardo CAHUAPOMA NICOLAS
MIEMBRO

Mg. Cesar Iván TARAZONA MEJORADA
MIEMBRO

DEDICATORIA

A nuestros padres, familiares
y docentes quienes nos apoyaron
durante nuestra formación
como enfermeras

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, por hacer que nuestro sueño se haga realidad,

Y nuestro asesor Dr. Isaías Fausto, MEDINA ESPINOZA, por guiarnos en la presente tesis

RESUMEN

El problema de investigación es: ¿Cómo es la efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – octubre a diciembre del 2021?

El objetivo general es: Determinar la efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.

La hipótesis planteada es: “El uso adecuado del ajeno (artemisia absinthium) influye favorablemente en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma”.

El método utilizado es el descriptivo, cuyo tipo de investigación es sustantiva. El diseño utilizado es el descriptivo correlacional.

La muestra estuvo constituida utilizando el muestreo no probabilístico intencional, conformado por 60 personas.

Las conclusiones más importantes fueron: El 43.3 % utilizan en beneficio del alivio de gases, el 36.6 % utilizan en beneficio del malestar estomacal y el 16.7 % en casos de cólicos menstruales.

El 81.7 % manifiesta que el efecto es benéfico (antiespasmódica). El 70 %, utiliza 1 cucharadas de ajeno en un litro de agua, seguido de 2 cucharadas 18.3 %, y 3 a más cucharadas 11.7%. El 50 % manifiesta que el ajeno alivia la digestión, el 41.7 % indica que elimina los gases. El 73.3 %, administra el ajeno en forma diaria, el 21.7 %, inter diario.

El 71.7 % indica que fue favorable el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, el 25 % medianamente favorable y desfavorable 3.3 %. El 68.3 %, usaron adecuadamente el ajeno, el 30% medianamente adecuado 30 %.

Palabras clave: Ajenjo, indigestión, eliminación de gases

ABSTRACT

The research problem is: How is the effectiveness of the use of wormwood (*artemisia absinthium*) in the treatment of indigestion and elimination of gases, in people from 30 to 50 years of age in the District of Acobamba - October to December 2021?

The general objective is: To determine the effectiveness of the use of wormwood (*artemisia absinthium*) in the treatment of indigestion and elimination of gases, in people between 30 and 50 years of age in the District of Acobamba - Tarma.

The proposed hypothesis is: "The proper use of wormwood (*artemisia absinthium*) favorably influences the treatment of indigestion and elimination of gases, in people between 30 and 50 years of age in the District of Acobamba - Tarma".

The method used is descriptive, whose type of research is substantive. The design used is descriptive correlational.

The sample was constituted using intentional non-probabilistic sampling, made up of 60 people.

The most important conclusions were: 43.3% used for the benefit of gas relief, 36.6% used for the benefit of upset stomach and 16.7% in cases of menstrual cramps.

81.7% state that the effect is beneficial (antispasmodic). 70% use 1 tablespoon of wormwood in a liter of water, followed by 2 tablespoons 18.3%, and 3 or more tablespoons 11.7%. 50% state that wormwood relieves digestion, 41.7% indicate that it eliminates gases. 73.3% administer wormwood on a daily basis, 21.7%, inter-daily.

71.7% indicate that the treatment of indigestion and gas elimination was favorable, 25% moderately favorable and 3.3% unfavorable. 68.3% used wormwood adequately, 30% moderately adequate 30%.

Keywords: Wormwood, indigestion, elimination of gases

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales a través de la medicina folklórica, constituyen un recurso natural muy importante en la salud de las personas. Los seres humanos necesitamos de estos recursos para aliviar y curar la cantidad de enfermedades que se presentan en estos últimos días.

Desde muy antes, las plantas medicinales eran el único recurso con qué contaban las personas dedicadas a curar las enfermedades.

Hasta estos momentos es difícil saber si los síntomas de la distensión abdominal o flatulencia son producidos por la presencia exagerada de bacterias, una deficiente alimentación o una mala absorción en el tracto gastrointestinal a consecuencia de alteraciones en el hígado, vesícula, páncreas. Esta casi comprobado que los niveles de fermentación fecal con flatulencia se acrecientan con la edad de las personas, justamente debido a la mala absorción de la lactosa y a pesar de ello continuaban consumiendo este alimento. (6)

Definitivamente el uso de las plantas medicinales cómo es el caso del ajeno, la muña, etc. ayuda a mejorar los problemas gastrointestinales después de ingerir los alimentos a cierta edad que se presenta estas dificultades.

El problema de investigación es: ¿Cómo es la efectividad del uso del ajeno (*artemisia absinthium*) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – octubre a diciembre del 2021? Cuyo objetivo es: Determinar la efectividad del uso del ajeno (*artemisia absinthium*) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.

El informe de investigación incluye: El problema de investigación, el marco teórico, la metodología y técnicas de investigación, presentación de resultados, conclusiones y recomendaciones, bibliografía y anexos.

Las autoras

INDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCIÓN

INDICE

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

| | |
|-------------------------------------------------------|---|
| 1.1. Identificación y determinación del problema..... | 1 |
| 1.2. Delimitación de la investigación..... | 2 |
| 1.3. Formulación del problema | 2 |
| 1.3.1. Problema general | 2 |
| 1.3.2. Problemas específicos..... | 2 |
| 1.4. Formulación de objetivos..... | 3 |
| 1.4.1. Objetivo general | 3 |
| 1.4.2. Objetivos específicos | 3 |
| 1.5. Justificación de la investigación | 3 |
| 1.6. Limitaciones de la investigación..... | 3 |

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

| | |
|--------------------------------------------------------------|---|
| 2.1. Antecedentes del estudio | 4 |
| 2.2. Bases teóricas – científicas | 5 |
| 2.3. Definición de términos básicos | 7 |
| 2.4. Formulación de la hipótesis..... | 8 |
| 2.4.1 Hipótesis General | 8 |
| 2.4.2. Hipótesis Específicas | 8 |
| 2.5. Identificación de variables | 8 |
| 2.6. Definición operacional de variables e indicadores | 9 |

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

| | |
|------------------------------------|----|
| 3.1. Tipo de investigación | 10 |
| 3.2. Nivel de investigación..... | 10 |
| 3.3. Métodos de investigación..... | 10 |
| 3.4. Diseño de investigación | 10 |
| 3.5. Población y muestra..... | 11 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 11 |
| 3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación | 12 |
| 3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos | 12 |
| 3.9. Tratamiento estadístico | 12 |
| 3.10. Orientación ética filosófica y epistémica | 13 |

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSION

| | |
|------------------------------------------------------------------|----|
| 4.1. Descripción del trabajo de campo | 14 |
| 4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados | 14 |
| 4.3. Prueba de hipótesis..... | 24 |
| 4.4. Discusión de resultados..... | 25 |

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANEXOS

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema

La indigestión o dispepsia es un malestar o dolor que se localiza fundamentalmente en la parte superior del abdomen, las veces puede describirse como presencia de flatulencias. Los malestares del estómago muchas veces se presentan luego de consumir alimentos grasosos, picantes, bebidas alcohólicas en exceso.

El ajeno (*Artemisia absinthium*), es una planta medicinal que viene siendo usado en todo el mundo por sus propiedades curativas y terapéuticas para el tratamiento de los problemas estomacales e intestinales. Esta planta puede alcanzar el metro de altura, los tallos están cubiertos por pelos blanquecinos y un aroma característico, flores son de color amarillo y globosas, esta planta es resistente al frío y sequía.

Entre la composición química del ajeno encontramos la presencia de carotenoides y flavonoides, lignina y vitaminas.

Dentro de las propiedades se utiliza como antiespasmódica, carminativa, es decir, ayuda a prevenir y eliminar los gases presentes en el estómago e intestino,

La forma tradicional de consumir es a través de infusiones utilizando sus hojas y flores de preferencia frescas, se sugiere utilizar una cucharada de ajeno en un litro de agua hervida.

Por todo ello, he realizado el siguiente problema de investigación: ¿Cómo es la efectividad del uso del ajeno (*artemisia absinthium*) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma – octubre a diciembre del 2021?

1.2. Delimitación de la investigación

El trabajo de investigación se realizó en la Provincia de Tarma, distrito de Acobamba sobre el uso del ajeno (*artemisia absinthium*) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases durante los meses de octubre a diciembre del 2021.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Cómo es la efectividad del uso del ajeno (*artemisia absinthium*) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma – octubre a diciembre del 2021?

1.3.2. Problemas específicos

- a) ¿Cómo son las características personales de las personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma?
- b) ¿Cómo es la efectividad del uso del ajeno (*artemisia absinthium*)?
- c) ¿Cómo es la relación del del uso del ajeno (*artemisia absinthium*) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50

d) años del Distrito de Acobamba – Tarma?

1.4. Formulación de objetivos

1.4.1. Objetivo general

Determinar la efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.

1.4.2. Objetivos específicos

- a. Identificar el nivel de la efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases.
- b. Evaluar el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases con ajeno (artemisia absinthium).
- c. Establecer la relación entre el uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.

1.5. Justificación de la investigación

Esta investigación se justifica porque en la actualidad se está dando mayor importancia al uso de la medicina tradicional como apoyo en la prevención y tratamiento de muchas enfermedades, en este caso la planta medicina ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, toda vez que muchas veces constituye un problema de salud que afecta a muchas personas mayores.

1.6. Limitaciones de la investigación

Ninguna

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

2.1.1. Según, DALGUERRE ZANONI, Víctor en la Tesis:

Evaluación de formulados naturales a base de ajeno, para el control de pulgón verde en lechuga concluye que: Se puede utilizar para eliminar el pulgón verde (macrosiphum) de la lechuga, por su poder insecticida natural. (1)

2.1.2. Según, HORNA VÁSQUEZ Kely y SANGAY LLANOS en la tesis:

Actividad antiparasitaria de las hojas de Artemisia absinthium L. “Ajeno” en niños de la i.e. 10253 Cutervo – Cajamarca – 2018, concluye que: El ajeno tiene una actividad antiparasitaria, a través de infusiones en concentración desde 5 grs, 7.5 y 19 grs. siendo la más efectiva de 10 grs/500 ML de agua. Así mismo, indicaron que existe relación entre los factores sociales económicos y culturales con la incidencia de parasitosis en niños de la institución educativa 10253 Cachacara. (2)

2.1.3. Según, BECERRA GAMBOA, Jorge, CASTILLO PIZAN, Carlos.

Actividad antiplasmódica in vitro de los extractos hexánico, clorofórmico, acetatoetílico, metanólico y acuoso de hojas de artemisia absinthium “ajenjo” (asteraceae). Concluye que: la actividad antiplasmódica se determinó mediante el parámetro de Porcentaje de Inhibición del crecimiento (%IC). Los resultados muestran que, de los 5 extractos obtenidos, el más activo frente a ambas cepas es el extracto acetatoetílico, mientras que el análisis fitoquímico demuestra la presencia de sesquiterpenlactonas. ⁽³⁾

2.2. Bases teóricas – científicas

2.2.1. SISTEMA DIGESTIVO.

Está constituido por el tubo o tracto digestivo, desde la boca hasta el ano. Este sistema incluye la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, así mismo, incluye las estructuras de los dientes, la lengua, las glándulas salivales, el páncreas, el hígado, el sistema biliar y el peritoneo. ⁽⁴⁾

2.2.2. TUBO DIGESTIVO.

Está conformado por una mucosa con capa de epitelio, una capa de tejido conectivo laxo, una capa de músculo liso, una capa de tejido conectivo donde se encuentran los vasos sanguíneos que suministran oxígeno y sustancias para sostener sus actividades. Las fibras musculares son los responsables de las funciones motoras del tubo digestivo toda vez que se encarga de mezclar el alimento con las secreciones digestivas. ⁽⁴⁾

2.2.3. ESTÓMAGO.

Es una dilatación del tubo digestivo situada entre el esófago y el duodeno con una capacidad de 1- 1.5 litros. Gran parte del estómago se encuentra situado

en el epigastrio, por detrás del riñón izquierdo, por encima del diafragma. Tiene la forma de J .(4)

2.2.4. DIGESTIÓN.

a. Digestión y absorción de los hidratos de carbono. - La digestión de los polisacáridos comienza en la boca por acción de la amilasa salival. La amilasa de la saliva puede disociar el almidón hasta el 50%,

La digestión del almidón se realiza por actividad de la amilasa pancreática (4)

b. Digestión y absorción de grasas. -

En el estómago, los lípidos forman grandes gotas de grasa, y cuando llegan al duodeno las sales biliares recubren las gotas de grasa, luego se rompen dividiéndose en gotitas de grasa cada vez más pequeña gracias a la acción de los enzimas lipolíticos del páncreas y este proceso se le conoce con el nombre de emulsión de las grasas (suspensión acuosa de pequeñas gotas de grasa) y permiten el acceso a los triglicéridos de la lipasa pancreática que los rompe en monoglicéridos y ácidos grasos. El duodeno y el yeyuno son los segmentos más activos en la absorción de las grasas. (4)

c) Digestión y absorción de las proteínas. –

Comienza en el estómago gracias a la pepsina que convierte a la proteína en polipéptidos. La pepsina ayuda a digerir el colágeno que no es afectado por otras enzimas. Luego el resto de proteínas es digerido por el intestino delgado por la acción de enzimas proteolíticas pancreáticas como la tripsina. Alrededor del 98% de las proteínas ingeridas se convierte en aminoácidos y es absorbida.
(4)

2.2.5. ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES MÁS COMUNES.

a) Reflujo gastroesofágico

b) Síndrome de intestino irritable o colon irritable

2.3. Definición de términos básicos

USO ADECUADO DEL AJENJO (ARTEMISIA ABSINTHIUM).

Se refiere al uso de la infusión de ajeno tres veces al día por espacio de 8 a 10 días, después de cada comida.

USO MEDIANAMENTE ADECUADO DEL AJENJO (ARTEMISIA ABSINTHIUM).

Se refiere al uso de la infusión de ajeno dos veces al día por espacio de 5 a 7 días, después de cada comida.

USO INADECUADO DEL AJENJO (ARTEMISIA ABSINTHIUM).

Se refiere al uso de la infusión de ajeno una vez al día por espacio menor a 5 días, después de cada comida.

TRATAMIENTO FAVORABLE DE LA INDIGESTIÓN Y ELIMINACIÓN DE GASES.

Se refiere cuando las personas con problemas gastrointestinales después de tomar la infusión de la planta medicinal ajeno a dosis adecuadas se alivian considerablemente de los signos y síntomas.

TRATAMIENTO MEDIANAMENTE FAVORABLE DE LA INDIGESTIÓN Y ELIMINACIÓN DE GASES.

Se refiere cuando las personas con problemas gastrointestinales después de tomar la infusión de la planta medicinal ajeno a dosis medianamente adecuadas ajeno se alivian ligeramente de los signos y síntomas.

TRATAMIENTO DESFAVORABLE DE LA INDIGESTIÓN Y ELIMINACIÓN DE GASES.

Se refiere cuando las personas con problemas gastrointestinales después de tomar la infusión de la planta medicinal a dosis inadecuadas de ajeno no se alivian los signos y síntomas.

PERSONAS.

Son todas las personas de 30 a 50 años que presentan síntomas y signos de problemas gastrointestinales y con deficiente eliminación de gases.

2.4. Formulación de la hipótesis

2.4.1 Hipótesis General

“El uso adecuado del ajeno (artemisia absinthium) influye favorablemente en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma”

2.4.2. Hipótesis Específicas

- a) “El uso del ajeno (artemisia absinthium. es adecuado en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases de personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma”.
- b) “El tratamiento de la indigestión y eliminación de gases con ajeno (artemisia absinthium) fue favorable en personas de 30 a 50 años del distrito de Acobamba – Tarma”.
- c) “Existe relación significativa entre el uso del ajeno (artemisia absinthium) con el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del distrito de Acobamba – Tarma”.

2.5. Identificación de variables

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE. Uso del ajeno (artemisia absinthium).

2.5.2 VARIABLE DEPENDIENTE. Tratamiento de la indigestión y eliminación de gases.

2.6. Definición operacional de variables e indicadores

| VARIABLES | DIMENSIONES | INDICADORES |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------|
| VARIABLE INDEPENDIENTE.- USO DEL AJENJO (ARTEMISIA ABSINTHIUM). | USO | USO ADECUADO USO MEDIANAMENTE ADECUADO USO INADECUADO |
| VARIABLE DEPENDIENTE.- TRATAMIENTO DE LA INDIGESTIÓN Y ELIMINACIÓN DE GASES | TRATAMIENTO | FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE |

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de investigación

Dicho estudio es una investigación de tipo sustantiva de nivel descriptivo y estuvo orientada a describir, la realidad, para buscar propuestas claras de formulación de principios a partir de las conclusiones arribadas en esta investigación.

3.2. Nivel de investigación

Es una investigación descriptiva.

3.3. Métodos de investigación

Esta investigación corresponde al método descriptivo, toda vez que se describió el uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba Provincia de Tarma.

3.4. Diseño de investigación

DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

| | VARIABLES | | | |
|-------|-----------|----|----|----|
| GRUPO | V1 | V2 | V3 | Vn |
| G1 | E1 | E1 | E1 | E1 |

ABREVIATURAS

- G1 : GRUPO1
- Gn : GRUPO número siguiente
- V1 : VARIABLE 1
- T1 : TIEMPO 1
- E1 : EVALUACIÓN 1

3.5. Población y muestra

- a) UNIVERSO OBJETIVO. – Se tendrá en cuenta a todas las personas que radican en el distrito de Acobamba, provincia de Tarma.
- b) UNIVERSO MUESTRAL. – Se considerará a las personas de 30 a 50 años que viven en el distrito de Acobamba, provincia de Tarma
- c) MUESTRA. – Se utilizó el muestreo no probabilístico, intencionado, porque se seleccionó a 60 personas de 30 a 50 años que presentan problemas de indigestión y problemas con la eliminación de gases, en el distrito de Acobamba, provincia de la ciudad de Tarma durante los meses de octubre a diciembre del 2021.

3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

A través de las entrevistas se aplicó el cuestionario en donde se incluyeron datos de: Edad, sexo, estado civil, ingreso económico, procedencia, nivel de conocimiento de los beneficios del ajeno, etc.

Usando la observación se aplicó la guía que incluyeron datos de la relación del del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.

3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación

La selección de instrumentos de investigación fue con criterios que ha elegido el investigador, (Marroquin R., 2000)

La validación de los instrumentos identifica la objetividad, de las variables de investigación.

La confiabilidad del instrumento de recolección de datos es cuando se aplica la recolección de datos y será confiable, (Marroquin R., 2000)

3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

El procesamiento de los datos se efectuó mediante la prueba no paramétrica de la Chi-cuadrada porque la mayoría de las variables que se va utilizar son cualitativas, esta prueba es una de las más utilizadas en investigaciones relacionados con el campo de la salud y nos ayudará a adoptar la decisión más adecuada con respecto a nuestra hipótesis de estudio.

Los datos recolectados se organizaron en cuadros de una y dos entradas, los que posteriormente fueron representados en gráficos estadísticos.

3.9. Tratamiento estadístico

Nos permitió elaborar una investigación con validez y objetividad innovadora a través de una muestra representativa, que permitió obtener resultados precisos, así mismo, se aplicó el método científico que permitió llegar a conclusiones después de la ejecución de la investigación, que permite visualizar en los cuadros y gráficos y resultados presentados en la investigación, el cual nos

permite realizar recomendaciones a las entidades públicas para mejorar y plantear alternativas de solución a los problemas identificados.

3.10. Orientación ética filosófica y epistémica

Se orienta fundamentalmente a aliviar las molestias estomacales y mejorar en alguna medida los problemas de salud que afectan a gran cantidad de la población pobre de nuestra sociedad que carece de recursos económicos y son vulnerables a morbilidad.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSION

4.1. Descripción del trabajo de campo

Para la obtención de datos se tuvo el apoyo de las investigadoras, en donde pudimos acercarnos a la muestra de estudio con la finalidad de aplicar el instrumento y así poder plasmarlos a través de cuadros y gráficos y poder explicar de una manera clara y precisa los resultados de nuestro trabajo de investigación que ayudará en alguna medida a la solución de los problemas de salud más emergentes que se presenta en estos días en la población adulta del distrito de Acobamba.

4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

Tabla 01. Edad de las personas, según estado civil - Acobamba - octubre a diciembre del 2021.

| ESTADO CIVIL | EDAD | | | | | | TOTAL | |
|--------------|--------|------|---------|------|---------|------|-------|------|
| | 30 -36 | | 37 - 43 | | 46 - 50 | | | |
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| SOLTERO | 6 | 10 | 8 | 13.3 | 9 | 15 | 23 | 38.3 |
| CASADO | 6 | 10 | 5 | 8.3 | 6 | 10 | 17 | 28.3 |
| VIUDOS | 1 | 1.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1.7 |
| DIVORCIADOS | 1 | 1.6 | 0 | 0 | 1 | 1.7 | 2 | 3.3 |
| OTROS | 6 | 10 | 5 | 8.4 | 6 | 10 | 17 | 28.4 |
| TOTAL | 20 | 33.3 | 18 | 30 | 22 | 36.7 | 60 | 100 |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación.

En la tabla 1, se muestran la edad de las personas, según estado civil, que presentan problemas de digestión en el período de octubre a diciembre del 2021, en donde la mayoría 38.3 % son solteros, seguido de casados 28.3% y otros con 28.4%.

La mayoría 36.7%, se encuentran entre las edades de 46 a 50 años, seguido de personas de 30 a 36 con 33.3%, y por último de 37 a 43 años representado por el 30%.

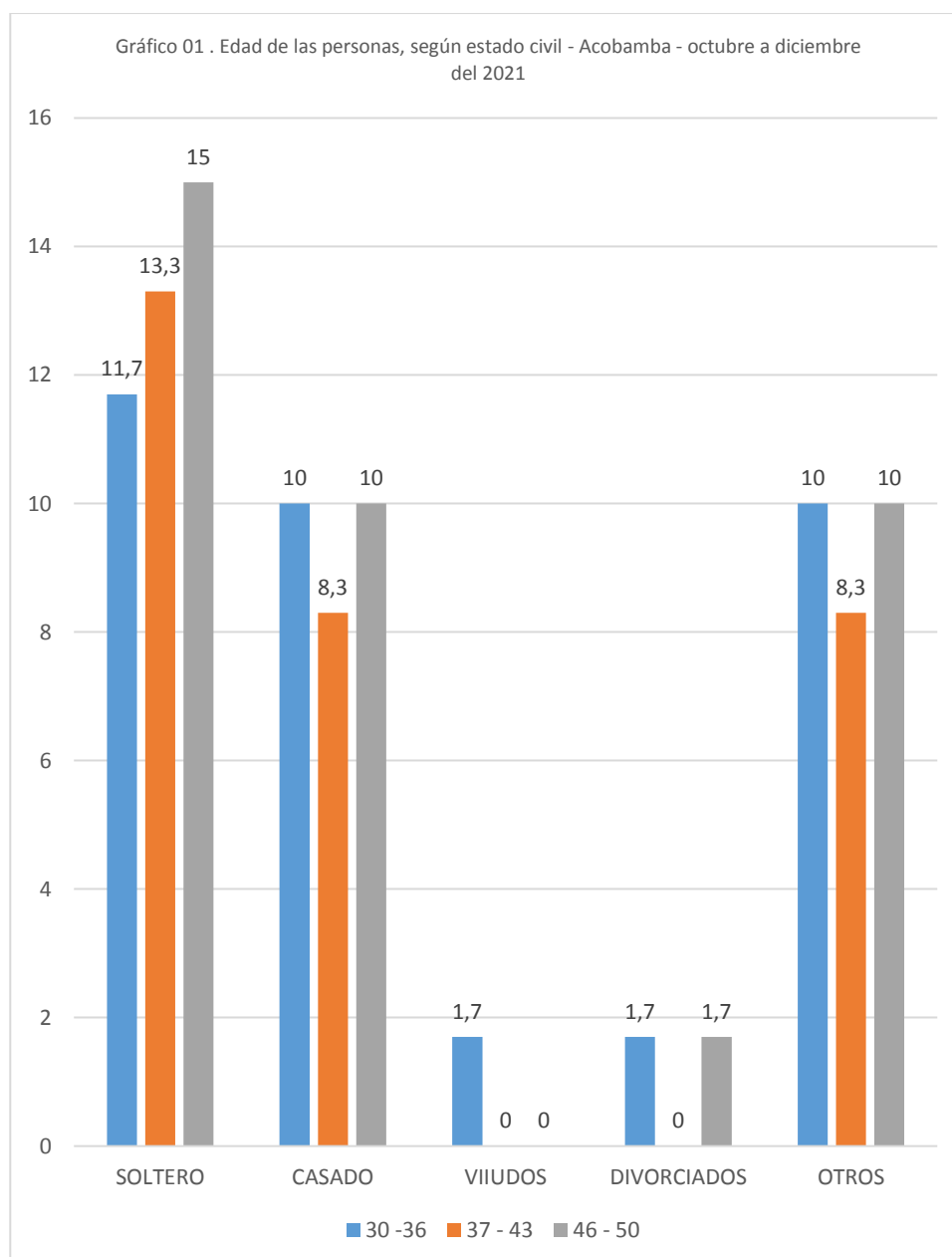


Tabla 02. Grado de instrucción, según forma de consumo del ajeno (artemisia absinthium) - Acobamba - octubre a diciembre del 2021.

| Forma de consumo del ajeno (artemisia absinthium) | Grado de instrucción | | | | | | TOTAL | |
|---------------------------------------------------|----------------------|-------------|------------|-----------|-----------|-------------|-----------|------------|
| | Primaria | | Secundaria | | Superior | | | |
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| Infusión | 15 | 25 | 24 | 40 | 8 | 13.3 | 47 | 78.3 |
| Emplasto | 3 | 5 | 5 | 8.3 | 2 | 3.4 | 10 | 16.7 |
| Otro | 2 | 3.3 | 1 | 1.7 | 0 | 0 | 3 | 5 |
| TOTAL | 20 | 33.3 | 30 | 50 | 10 | 16.7 | 60 | 100 |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación.

En la tabla 2, se presentan al grado de instrucción, según forma de consumo del ajeno (artemisia absinthium), en donde la mayoría 78.3 % consumen el ajeno a manera de infusión, seguido de aplicación en forma de emplastos 16.7 % y otros 5%.

La mayoría 50%, tienen grado de instrucción secundaria, seguido de primaria 33.3%, y superior con 16.7%.

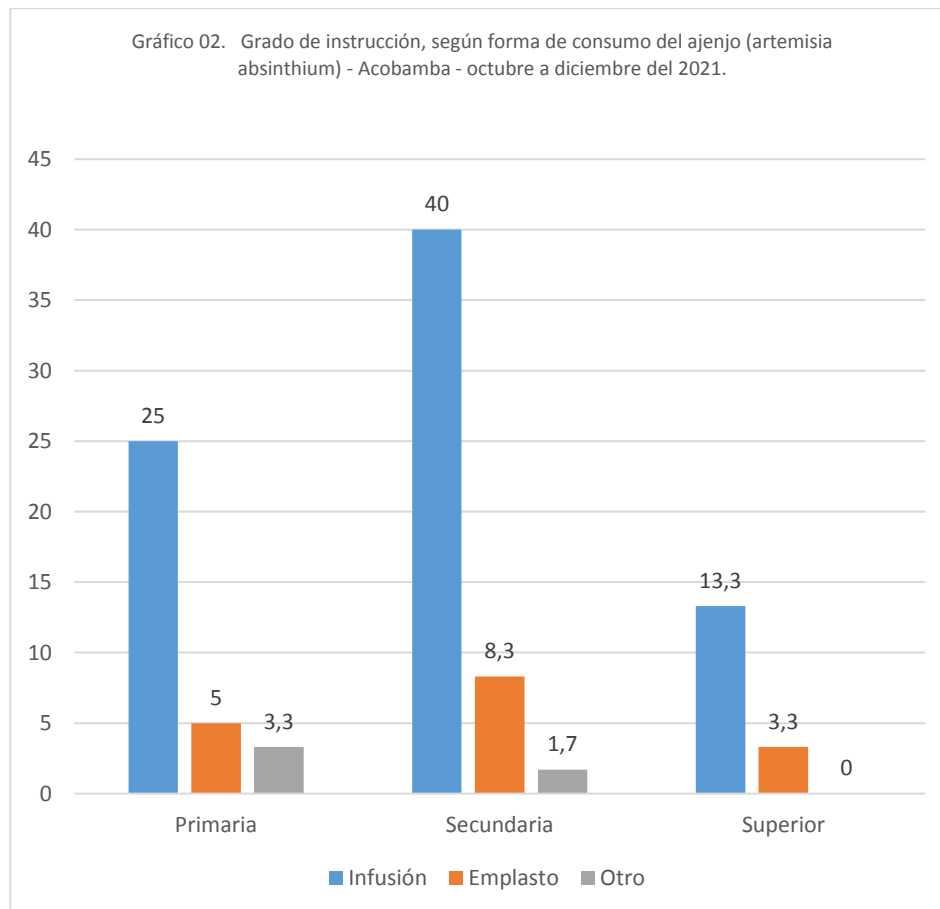


Tabla 03. Grado de instrucción, según nivel de conocimiento sobre los efectos benéficos del ajeno (artemisia absinthium) - Acobamba -octubre a diciembre del 2021.

| Nivel de conocimiento sobre los efectos benéficos del ajeno | Grado de instrucción | | | | | | TOTAL | |
|-------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|------------|-----------|-----------|-------------|-----------|------------|
| | Primaria | | Secundaria | | Superior | | | |
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| Alivio de gases | 5 | 8.3 | 14 | 23.3 | 7 | 11.7 | 26 | 43.3 |
| Malestar estomacal | 9 | 15 | 11 | 18.3 | 2 | 3.3 | 22 | 36.6 |
| Cólicos menstruales | 5 | 8.3 | 4 | 6.7 | 1 | 1.7 | 10 | 16.7 |
| Otros | 1 | 1.7 | 1 | 1.7 | 0 | 0 | 2 | 3.4 |
| TOTAL | 20 | 33.3 | 30 | 50 | 10 | 16.7 | 60 | 100 |

Fuente: Elaboración propia

Interpretación.

En la tabla 3, se presentan el nivel de conocimiento sobre los efectos benéficos del ajeno (artemisia absinthium), en donde la mayoría 43.3 % utilizan en beneficio del alivio de gases, seguido en beneficio del malestar estomacal 36.6 % y en casos de cólicos menstruales 16.7 %.

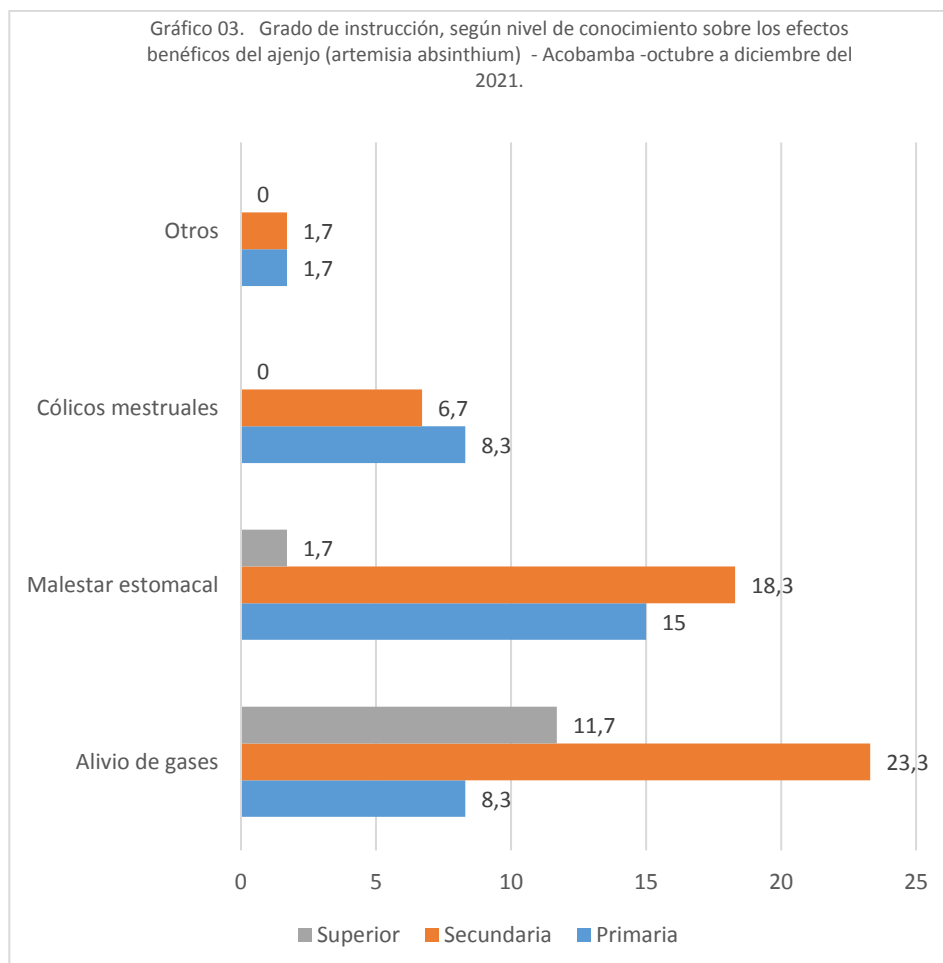


Tabla 04. Dosis recibida de ajeno, según efectos del ajeno - Acobamba - octubre a diciembre del 2021.

| Efectos del ajeno | Dosis recibida de ajeno | | | | | | TOTAL | |
|----------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------|-------------|-----------|------------|
| | 1 cucharadas de ajeno en un litro de agua | | 2 cucharadas de ajeno en un litro de agua | | 3 a más cucharadas de ajeno en un litro de agua | | | |
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| Benéficos (antiespasmódica) | 42 | 70 | 7 | 11.7 | 0 | 0 | 49 | 81.7 |
| Secundarios (nauseas vómitos) | 0 | 0 | 4 | 6.6 | 5 | 8.4 | 9 | 15 |
| Otros | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3.3 | 2 | 3.3 |
| TOTAL | 42 | 70 | 11 | 18.3 | 7 | 11.7 | 60 | 100 |

Fuente: Elaboración propia

$$X^2_C = 47,53247 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9,488$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

Interpretación.

En la tabla 4, se presenta la dosis recibida de ajeno, según efectos del ajeno, en donde la mayoría 81.7 % manifiesta que el efecto es benéfico (antiespasmódica), seguido de efectos secundarios (nauseas vómitos) con 15% y otros con 3.3%.

La mayoría 70 %, utiliza 1 cucharadas de ajeno en un litro de agua, seguido de 2 cucharadas 18.3 %, y 3 a más cucharadas 11.7%.

Gráfico 04. Dosis recibida de ajenjo, según efectos del ajenjo - Acobamba - octubre a diciembre del 2021.

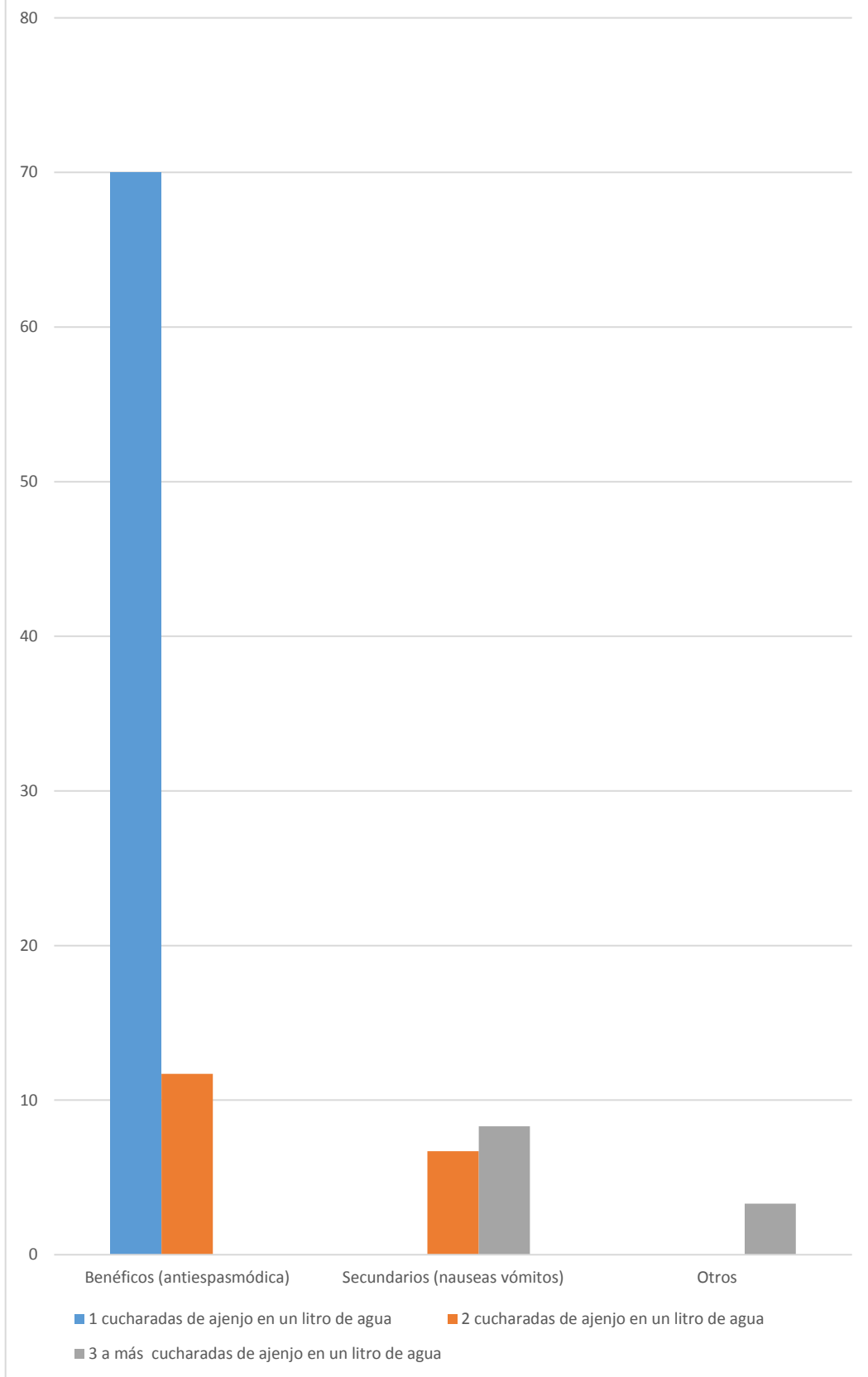


Tabla 05. Frecuencia de administración del ajeno, según tratamiento - Acobamba -octubre a diciembre del 2021.

| Tratamiento | Frecuencia de administración | | | | | | TOTAL | |
|-----------------------|------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------|-----------|------------|
| | Diario | | Inter diario | | Semanalmente | | | |
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| Alivia la indigestión | 26 | 43.3 | 4 | 6.7 | 0 | 0 | 30 | 50 |
| Elimina los gases | 18 | 30 | 7 | 11.7 | 0 | 0 | 25 | 41.7 |
| Otro | 0 | 0 | 2 | 3.3 | 3 | 5 | 5 | 8.3 |
| TOTAL | 44 | 73.3 | 13 | 21.7 | 3 | 5 | 60 | 100 |

Fuente: Elaboración propia

$$X^2_c = 39,6 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9,488$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

Interpretación.

En la tabla 5, se presenta la frecuencia de administración del ajeno, según tratamiento, en donde la mayoría 50 % manifiesta que el ajeno alivia la digestión, seguido de 41.7 % indica que elimina los gases y otros 8.3 %.

La mayoría 73.3 %, administra el ajeno en forma diaria, seguido de inter diario 21.7 %, y semanalmente 5 %.

Gráfico 05. Frecuencia de administración del ajenjo, según tratamiento - Acobamba -octubre a diciembre del 2021.

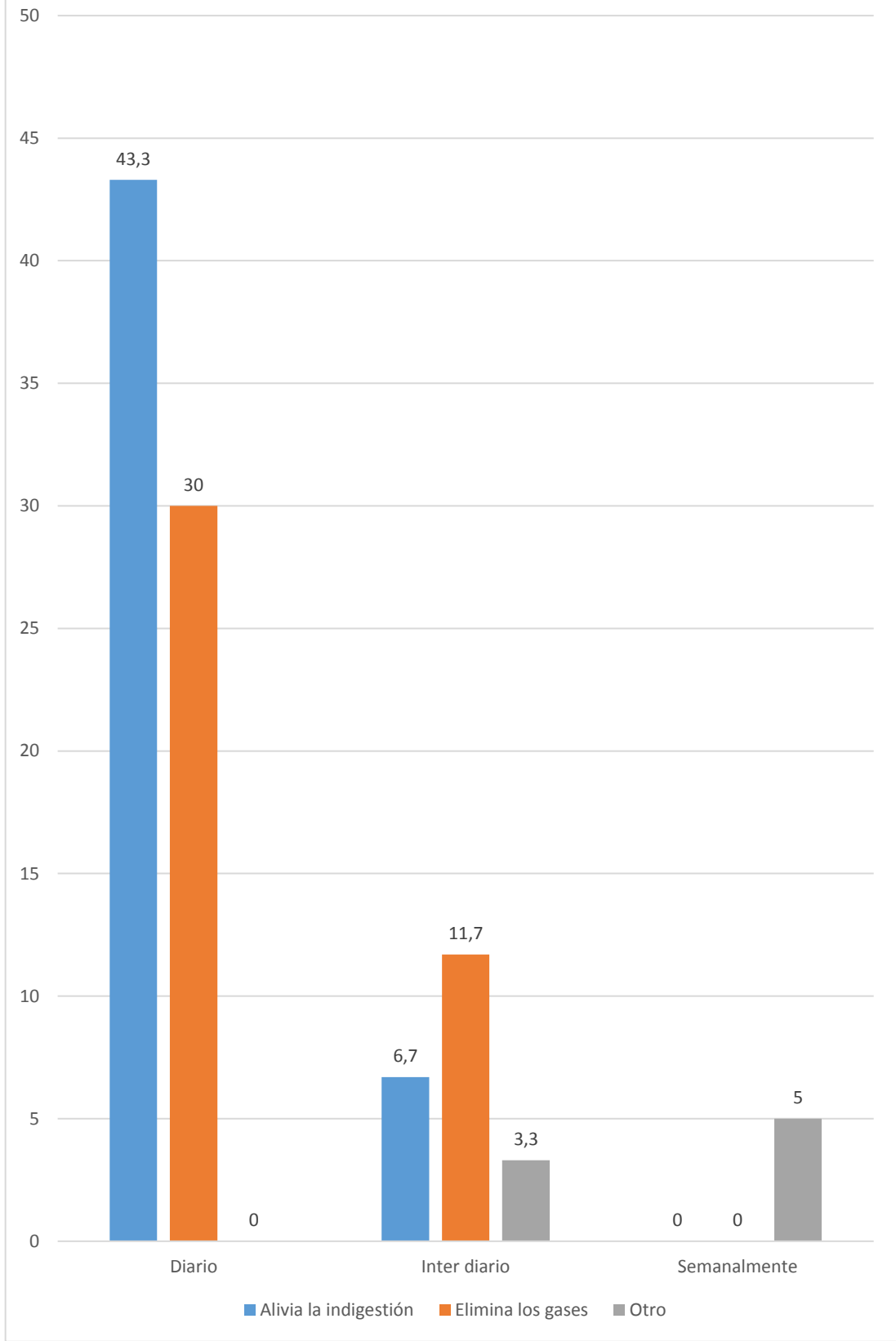


Tabla 06 Uso del ajenjo (*artemisia absinthium*) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases - octubre a diciembre del 2021.

| Efectividad del tratamiento de la indigestión y eliminación de gases | USO DEL AJENJO | | | | | | TOTAL | |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|---------------------------|-----------|------------|------------|-----------|------------|
| | Adecuado | | Medianament e adecuado | | inadecuado | | | |
| | N° | % | N° | % | N° | % | N° | % |
| Favorable | 30 | 50 | 13 | 21.7 | 0 | 0 | 43 | 71.7 |
| Medianamente favorable | | | | | | | | |
| Desfavorable | 11 | 18.3 | 4 | 6.7 | 0 | 0 | 15 | 25 |
| | 0 | 0 | 1 | 1.6 | 1 | 1.7 | 2 | 3.3 |
| TOTAL | 41 | 68.3 | 18 | 30 | 1 | 1.7 | 60 | 100 |

Fuente: Elaboración propia

$$X^2_c = 30,75748 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9,488$$

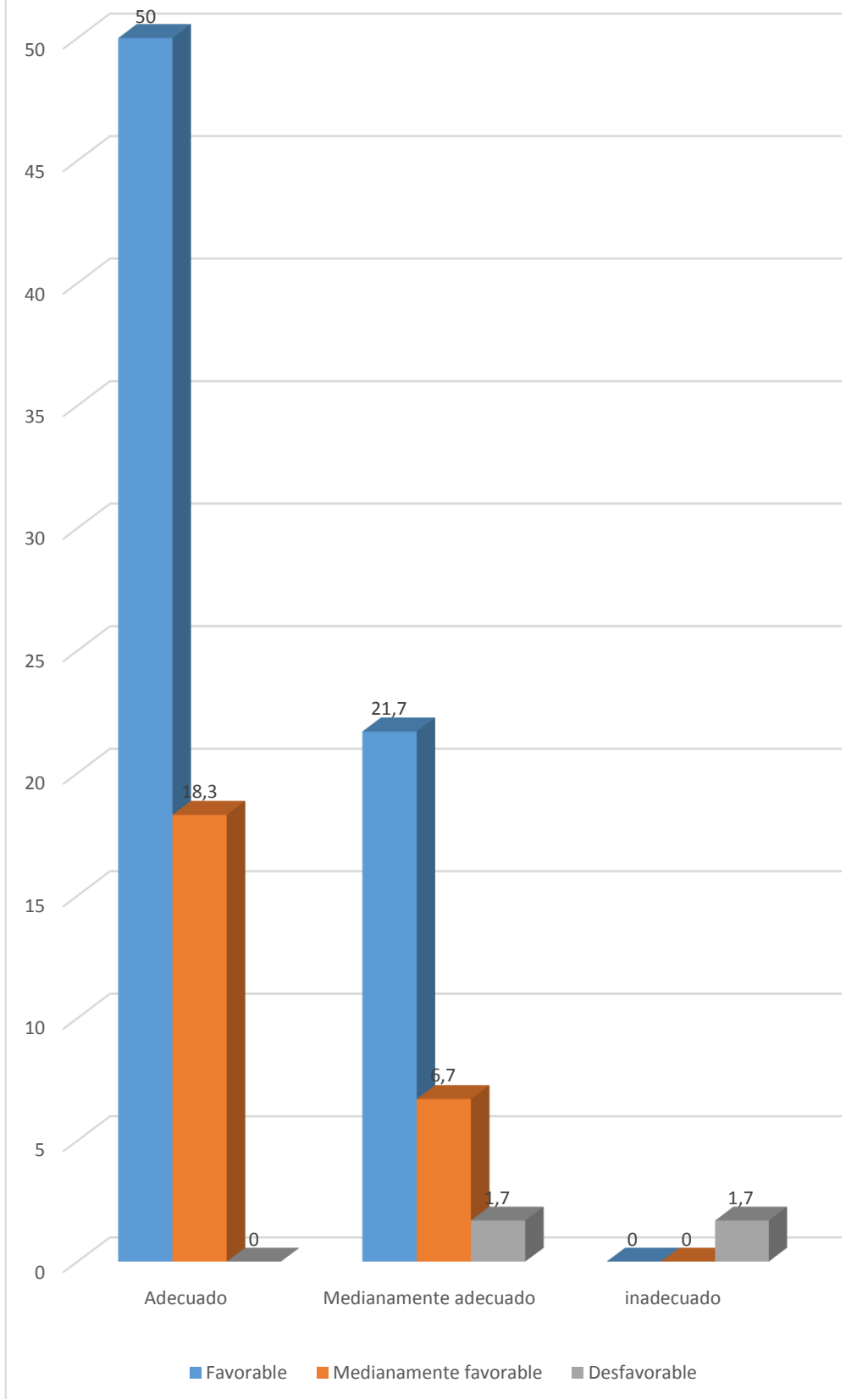
Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

Interpretación.

En la tabla 6, se presenta uso del ajenjo (*artemisia absinthium*) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en donde la mayoría 71.7 % indica que fue favorable el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, seguido de 25 % medianamente favorable y desfavorable 3.3 %.

La mayoría 68.3 %, usaron adecuadamente el ajenjo, seguido de medianamente adecuado 30 %, e inadecuado 1.7 %.

Gráfico 06 Uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases - octubre a diciembre del 2021.



4.3. Prueba de hipótesis

Tabla 07

| Prueba de ch cuadrado | | | |
|------------------------------|----------|----|--------------------------------------|
| | Valor | df | Significación asintótica (bilateral) |
| Chi cuadrado de Pearson | 47,53247 | 4 | .465 |
| Razón de verosimilitud | 12.421 | 4 | .335 |
| Asociación lineal por lineal | 12.267 | 2 | .421 |
| N de casos válidos | 60 | | |

VALOR $P < 0.05 \rightarrow$ Ha Se acepta. Ho: Se rechaza

. Dosis recibida de ajeno, según efectos del ajeno, al aplicar la prueba del chi cuadrado se obtuvo $X^2 = 47,53247 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.4877$ y p valor = 0.0465, por lo que se establece que existe relación entre ambas variables.

Tabla 08

| Prueba de ch cuadrado | | | |
|------------------------------|--------|----|--------------------------------------|
| | Valor | df | Significación asintótica (bilateral) |
| Chi cuadrado de Pearson | 39,6 | 4 | .422 |
| Razón de verosimilitud | 12.357 | 4 | .363 |
| Asociación lineal por lineal | 12.169 | 2 | .456 |
| N de casos válidos | 60 | | |

VALOR $P < 0.05 \rightarrow$ Ha Se acepta. Ho: Se rechaza

. Frecuencia de administración del ajeno, según tratamiento, al aplicar la prueba del chi cuadrado se obtuvo $X^2 = 39,6 > X^2_t = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.4877$ y p valor = 0.0422, por lo que se establece que existe relación entre ambas variables.

Tabla 09

| Prueba de ch cuadrado | | | |
|------------------------------|----------|----|--------------------------------------|
| | Valor | df | Significación asintótica (bilateral) |
| Chi cuadrado de Pearson | 30,75748 | 4 | .449 |
| Razón de verosimilitud | 12.432 | 4 | .354 |
| Asociación lineal por lineal | 12.268 | 2 | .422 |
| N de casos válidos | 60 | | |

VALOR $P < 0.05 \rightarrow$ Ha Se acepta. Ho: Se rechaza

. Frecuencia de administración del ajeno, según tratamiento, al aplicar la prueba del chi cuadrado se obtuvo $X^2 = 30,75748 > X^2_{\alpha} = (0.05 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.4877$ y $p \text{ valor} = 0.0449$, por lo que se establece que existe relación entre ambas variables.

4.4. Discusión de resultados

Según, DELGADO., & SALAS. (2021). Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales... Departamento de Cajamarca. Concluye: que el 84.3% tiene los conocimientos sobre el uso adecuado de plantas y el 15.7% no conocen, plantas más utilizadas la Hierbaluisa 24.8%, el Ajeno 15.2%, preparación de plantas medicinales es hervido un 60%, infusión 14%, enfermedades más comunes: dolor abdominal 31%, indigestión 14.8%, diarreas 9.5%, parte más utilizada son las hojas 56.7%, vía de administración oral con un 62.9%. Conclusiones: De acuerdo a la investigación identificamos las plantas más usadas como: Hierbaluisa, Ajeno, la forma de prepararlos es hervirlo e infusión y las patologías más frecuentes son dolor abdominal, indigestión, diarreas. (7)

En nuestro trabajo de investigación encontramos que, la mayoría de las personas 50 % manifiesta que el ajeno alivia la digestión, seguido de 41.7 % indica que elimina los gases y otros 8.3 %, así mismo, el 73.3 %, administra el ajeno en forma diaria, seguido de inter diario 21.7 %, y semanalmente 5 %. La mayoría 71.7 % indica que fue favorable el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, a través del uso del ajeno, seguido de 25 % medianamente favorable y desfavorable 3.3 %.

Según, CEBRIÁN, J. (2021). El libro de las 200 tisanas: Una amplia selección de infusiones terapéuticas para tratar dolencias muy diversas. señala: Las plantas constituyen un recurso natural muy importante e indispensable en la salud de los pobladores del planeta tierra. Los seres humanos necesitamos de las plantas para alimentarnos. Solo las plantas podrían asegurarnos el alivio y curación ante la infinidad de afecciones y enfermedades que se presentan en estos días. A través de los principios activos se puede fabricar incluso medicamentos hechos exclusivamente de plantas medicinales debidamente estudiados y comprobado científicamente.

Antes del uso de la medicina moderna las plantas medicinales eran el único recurso con qué contaban las personas dedicadas a curar las enfermedades en la antigüedad. (8)

En nuestra investigación, encontramos que la mayoría de las personas 78.3 % consumen el ajeno a manera de infusión, seguido de aplicación en forma de emplastos 16.7 % y otros 5% del mismo modo, el 43.3 % utilizan en beneficio del alivio de gases, seguido en beneficio del malestar estomacal 36.6 % y en casos de cólicos menstruales 16.7 %. El 81.7 % manifiesta que el efecto es benéfico (antiespasmódica), seguido de efectos secundarios (nauseas vómitos) con 15% y

otros con 3.3%. La mayoría de las personas 70 %, utiliza 1 cucharadas de ajeno en un litro de agua, seguido de 2 cucharadas 18.3 %, y 3 a más cucharadas 11.7%.

CONCLUSIONES

1. La mayoría 36.7%, de las personas se encuentran entre las edades de 46 a 50 años, seguido de personas de 30 a 36 con 33.3%, y por último de 37 a 43 años representado por el 30%.
2. La mayoría de las personas 78.3 % consumen el ajeno a manera de infusión, seguido de aplicación en forma de emplastos 16.7 % y otros 5%.
3. La mayoría de las personas 50%, tienen grado de instrucción secundaria, seguido de primaria 33.3%, y superior con 16.7%.
4. La mayoría de las personas 43.3 % utilizan en beneficio del alivio de gases, seguido en beneficio del malestar estomacal 36.6 % y en casos de cólicos menstruales 16.7 %.
5. La mayoría de las personas 81.7 % manifiesta que el efecto es benéfico (antiespasmódica), seguido de efectos secundarios (nauseas vómitos) con 15% y otros con 3.3%.
6. La mayoría de las personas 70 %, utiliza 1 cucharadas de ajeno en un litro de agua, seguido de 2 cucharadas 18.3 %, y 3 a más cucharadas 11.7%.
7. La mayoría de las personas 50 % manifiesta que el ajeno alivia la digestión, seguido de 41.7 % indica que elimina los gases y otros 8.3 %.
8. La mayoría de las personas 73.3 %, administra el ajeno en forma diaria, seguido de inter diario 21.7 %, y semanalmente 5 %.
9. La mayoría de las personas 71.7 % indica que fue favorable el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, seguido de 25 % medianamente favorable y desfavorable 3.3 %.
10. La mayoría de personas 68.3 %, usaron adecuadamente el ajeno, seguido de medianamente adecuado 30 %, e inadecuado 1.7 %.

RECOMENDACIONES

- 1.- Sugerir a las autoridades del sector salud conjuntamente con la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión a unir esfuerzos para organizar capacitaciones sobre promoción y prevención de la salud, dirigido al personal de salud que labora en los Centros y Puestos de salud, con la finalidad de mejorar la atención en el primer nivel.
- 2.- Sugerir al personal de salud del Centro de Salud de Acobamba a brindar charlas educativas sobre consumo de alimentos, proceso de la digestión en las personas adultas.
- 3.- Sugerir a las personas adultas que adolecen de enfermedades de indigestión y dificultad en la eliminación de gases a acudir al Centro de Salud o Nosocomios especializados para recibir una atención y orientación adecuada a cargo de un profesional de salud.
- 4.- Sugerir el consumo a través de infusiones de ajenojo, muña después del almuerzo y cena respectiva, con la finalidad de aprovechar sus efectos benéficos en la salud del poblador.
- 5.- Sugerir a los estudiantes de los últimos años de la U.N.D.A.C. de la carrera de Enfermería a continuar investigando con la finalidad de planear solución a los problemas de salud que más aquejan a nuestra sociedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- DALGUERRE ZANONI, Víctor Alejandro. EVALUACIÓN DE FORMULADOS NATURALES A BASE DE AJENJO (*Artemisia absinthium*), PARA EL CONTROL DE PULGÓN VERDE (*Macrosiphum* sp.) EN LECHUGA (*Lactuca sativa*.) Universidad Católica de Santa María Facultad de Ciencias Farmacéuticas, Bioquímicas y Biotecnológicas. 2015. <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/3421/42.0128.IB.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- HORNA VÁSQUEZ Kely Vianney SANGAY LLANOS Roxana. ACTIVIDAD ANTIPARASITARIA DE LAS HOJAS DE *Artemisia absinthium* L. “AJENJO” EN NIÑOS DE LA I.E. 10253 CUTERVO – CAJAMARCA – 2018. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO. Facultad de Ciencias de la Salud. Cajamarca – Perú. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1008/FYB-018-2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- BECERRA GAMBOA, Jorge Victor, CASTILLO PIZAN, Carlos Harrinson. Actividad antiplasmódica in vitro de los extractos hexánico, clorofórmico, acetatoetílico, metanólico y acuoso de hojas de *artemisia absinthium* “ajenjo” (*asteraceae*). Universidad Nacional de Trujillo. FACULTAD DE farmacia y Bioquímica.Trujillo.Peru. 2009. <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/4851/Becerra%20Gamboa%20Jorge%20Victor.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Julia Reiriz Palacios. SISTEMA DIGESTIVO: ANATOMÍA. Enfermera virtual. Profesora Titular de la Escuela Universitaria de Enfermería. Universidad de Barcelona Doctora en Medicina. Especialista en Neurología. Coordinadora de la materia de Estructura y Función del Cuerpo Humano del portal de salud La

Enfermera Virtual. Barcelona. España. <https://www.infermeravirtual.com/files/media/file/98/Sistema%20digestivo.pdf?1358605461>

BLOG. Clínica Las Condes. Telemedicina. Tratamiento y Recuperación. 30 de noviembre, 2020. <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Gastroenterologia/enfermedades-gastrointestinales-mas-comunes>.

WONG-ALCÁZAR, César Eduardo et al. fermentación fecal basal y con lactulosa en pacientes con flatulencia. **Revista De Gastroenterología Del Perú**. [s.l.], p. 123-6, sep. 2017. issn 1609-722x. disponible en: <http://www.revistagastroperu.com/index.php/rgp/article/view/681/659>.
file:///c:/users/usuario/downloads/681-2645-1-pb.pdf

Delgado Zamora, A., & Salas Huamani, S. R. (2022). Estudio etnofarmacológico de plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales en el Centro Poblado Tunel Conchano en el Distrito y Provincia de Chota Departamento de Cajamarca enero-febrero 2021. <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/926>

Cebrián, J. (2021). El libro de las 200 tisanas: Una amplia selección de infusiones terapéuticas para tratar dolencias muy diversas. BubbleBooks Editorial. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=3tFdEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=Ajenjo+e+indigesti%C3%B3n&ots=L-NX85jI6p&sig=f5PBUX260DZQS2Sk0qMMZJQXIME#v=onepage&q&f=false>

ANEXOS

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del distrito de Acobamba – Tarma - octubre a diciembre del 2021

| PROBLEMAS | OBJETIVOS | HIPÓTESIS | VARIABLES | INDICADORES | MATERIAL Y METODOS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|--|--|-------|----|----|----|----|----|---|---|---|--|----|----|----|----|----|
| <p>PROBLEMA ¿Cómo es la efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma – octubre a diciembre del 2021?</p> <p>PROBLEMAS ESPECIFICOS: a. ¿Cómo son las características personales de las personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma? b. ¿Cómo es la efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) c. ¿Cómo es la relación del del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma?</p> | <p>OBJETIVO GENERAL Determinar la efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.</p> <p>OBJETIVOS ESPECIFICOS: Identificar el nivel de la efectividad del uso del ajeno (artemisia absinthium. en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases. Evaluar el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases con ajeno (artemisia absinthium). Establecer la relación entre el uso del ajeno (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.</p> | <p>HIPOTESIS GENERAL “El uso adecuado del ajeno (artemisia absinthium) influye favorablemente en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma” HIPÓTESIS ESPECÍFICOS: “El uso del ajeno (artemisia absinthium. es adecuado en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases de personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma”. “El tratamiento de la indigestión y eliminación de gases con ajeno (artemisia absinthium) fue favorable en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma”. “Existe relación significativa entre el uso del ajeno (artemisia absinthium) con el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma”.</p> | <p>VARIABLE INDEPENDIENTE.- USO DEL AJENJO (ARTEMISIA ABSINTHIUM). VARIABLE DEPENDIENTE.- TRATAMIENTO DE LA INDIGESTIÓN Y ELIMINACIÓN DE GASES.</p> | <p>USO DECUADO MEDIANAMENTE ADECUADO INADECUADO FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE</p> | <p>Tipo de investigación: Sustantiva de nivel descriptivo. Método: Descriptivo Diseño: DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="5">VARIABLES</th> </tr> <tr> <th>GRUPO</th> <th>V1</th> <th>V2</th> <th>V3</th> <th>Vn</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PO</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>G1</td> <td>E1</td> <td>E1</td> <td>E1</td> <td>E1</td> </tr> </tbody> </table> <p>Muestra: Para fines de estudio se considerará solamente a las personas de 30 a 50 años que presentan problemas de indigestión y problemas con la eliminación de gases, en el Distrito de Acobamba, provincia de Tarma durante los meses de octubre a diciembre del 2021.</p> | VARIABLES | | | | | GRUPO | V1 | V2 | V3 | Vn | PO | 1 | 2 | 3 | | G1 | E1 | E1 | E1 | E1 |
| VARIABLES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| GRUPO | V1 | V2 | V3 | Vn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PO | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| G1 | E1 | E1 | E1 | E1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Procedimiento de validez y confiabilidad

Procedimiento:

Los instrumentos que fueron aplicados en la investigación estuvieron enmarcados en los siguientes procedimientos:

Se solicitó autorización al Centro de Salud de Huayllay, luego se aplicó los instrumentos para la recolección de datos.

Ficha de validación de instrumento de investigación


I. DATOS INFORMATIVOS:

| Apellidos y Nombres del Informante | Cargo o Institución donde labora | Nombre del Instrumento de Evaluación | Autor del Instrumento |
|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Dra. Nancy Rodríguez Meza | Docente Especialista UNDAC | FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS | Bach. Fabiola Milagros, NAUPARI NAUPARI Bach. Ludomila Yamilet, RIVERA PUCHOC |

Título: Efectividad del uso del ajenjo (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del distrito de Acobamba – Tarma - octubre a diciembre del 2021

II. ASPECTOS DE VALIDACION

| INDICADORES | CRITERIOS | Deficiente 0 – 20% | Regular 21 – 40% | Buena 41 – 60% | Muy Buena 61 – 80% | Excelente 81 – 100 % |
|------------------------|----------------------------------------------------|--------------------|------------------|----------------|--------------------|----------------------|
| CLARIDAD | Está formulado con lenguaje apropiado. | | | | | X |
| OBJETIVIDAD | Está expresado en conductas observables. | | | | | X |
| ACTUALIDAD | Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología. | | | | | X |
| ORGANIZACIÓN | Existe una organización lógica | | | | | X |
| SUFICIENCIA | Comprende los Aspectos en cantidad y calidad. | | | | | X |
| INTENCIONALIDAD | Adecuado para valorar aspectos de las estrategias. | | | | | X |
| CONSISTENCIA | Basado en aspectos teórico científicos. | | | | | X |
| COHERENCIA | Entre los índices, indicadores y las dimensiones. | | | | | X |

| | | | | | | |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------|---|
| METODOLOGIA | La estrategia responde al propósito del diagnóstico. | | | | | X |
| OPORTUNIDAD | El instrumento hasido aplicado en el momento oportuno o más adecuado. | | | | | X |
| III. OPINIÓN DE APLICACIÓN | | | | | | |
| Procede su aplicación al grupo de investigación. | | | | | | |
| IV. PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 95% | | | | | | |
| Cerro de Pasco 2021 | 04014195 |  | | | 954646428 | |
| Lugar y fecha | DNI | Firma del Experto | | | Teléfono | |

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO

OBJETIVO:

Identificar las características personales de personas que presentan signos y síntomas de indigestión y eliminación de gases de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.

IDENTIFICACION:

Nombre:

1.- EDAD:

30 - 36 ()

37 – 43 ()

46 – 50 ()

2.- ESTADO CIVIL:

Solteros : ()

Casados: ()

Viudos: ()

Divorciados : ()

Otro: ()

3.- INGRESO ECONOMICO FAMILIAR:

Menos de S/.650.00 ()

De S/. 651 – 850.00 ()

Más de S/. 851.00 ()

4.- GRADO DE INSTRUCCION:

- Analfabeto: ()
- Primaria incompleta ()
- Primaria completa ()
- Secundaria incompleta ()
- Secundaria completa ()
- Superior incompleto ()
- Superior completo ()

5.- PROCEDENCIA:

.....

6.- Conoce Ud. el ajeno (*artemisia absinthium*) y sabe cuáles son sus efectos benéficos en la salud?

Si () No () Si la respuesta es afirmativa complete los espacios en blanco

.....
.....
.....
.....
.....

7.- De qué manera consume el ajeno (*artemisia absinthium*)?

.....
.....
.....
.....

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

GUÍA DE OBSERVACIÓN

OBJETIVO: Identificar la relación del del uso del ajenjo (artemisia absinthium) en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases, en personas de 30 a 50 años del Distrito de Acobamba – Tarma.

| ITEM | PROPOSICIONES | SI | NO |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 01 | El uso del ajenjo (artemisia absinthium) es adecuado en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases? | | |
| 02 | El uso del ajenjo (artemisia absinthium) es medianamente adecuado en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases? | | |
| 03 | El uso del ajenjo (artemisia absinthium) es inadecuado en el tratamiento de la indigestión y eliminación de gases? | | |
| 04 | El tratamiento de la indigestión y eliminación de gases con ajenjo (artemisia absinthium) es favorable en personas de 30 a 50 años? | | |
| 05 | El tratamiento de la indigestión y eliminación de gases con ajenjo (artemisia absinthium) es medianamente favorable en personas de 30 a 50 años? | | |
| 06 | El tratamiento de la indigestión y eliminación de gases con ajenjo (artemisia absinthium) es desfavorable en personas de 30 a 50 años? | | |
| 07 | La forma que se administra el ajenjo (artemisia absinthium) es en infusión? | | |
| 08 | El ajenjo (artemisia absinthium) se adminsitra diariamente? | | |
| 09 | El ajenjo (artemisia absinthium) se adminsitra interdiario? | | |
| 10 | El ajenjo (artemisia absinthium) se adminsitra semanalmente? | | |



