

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**T E S I S**

**Efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica), en el tratamiento de las enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del 2,022**

**Para optar el título profesional de**  
**Licenciada en Enfermería**

**Autores:**

**Bach. Nohely Mirella ROJAS REYES**

**Bach. Deisy Alina SANCHO CONTRERAS**

**Asesor:**

**Dr. Isaías Fausto MEDINA ESPINOZA**

**Cerro de Pasco - Perú - 2023**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**T E S I S**

**Efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica), en el tratamiento  
de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años  
que viven en el Barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del  
2022**

**Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado**

---

**Mg. Flor Marlene SACHÚN GARCÍA**  
**PRESIDENTE**

---

**Dr. Raúl Ricardo CARHUAPOMA NICOLÁS**  
**MIEMBRO**

---

**Mg. Glenn Clemente ROSAS USURIAGA**  
**MIEMBRO**

## DEDICATORIA

A mi madre Roxana es mi  
fortaleza e inspiración diaria,  
mi abuela Juana y para mi hijo Mathias

Le dedico a quienes me inspiraron,  
a quienes me ayudaron a  
llegar a donde he llegado  
a mis padres mis héroes

## **AGRADECIMIENTO**

A mi asesor Dr. Isaías Fausto, MEDINA ESPINOZA por la asesoría de la tesis

Al personal docente de la escuela de enfermería, quienes nos orientaron y apoyaron, en el proceso de nuestra formación como profesional.

## RESUMEN

El problema de investigación es: ¿Cómo es la efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del 2,022?

El objetivo general es: Determinar la efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica), en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.

La hipótesis planteada es: “El uso adecuado la escorzonera (scorzonera hispánica) influye favorablemente en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma”.

El método que se uso fue: el descriptivo. Las conclusiones más importantes son: El 53,3% presentaron enfermedad respiratoria de tos y congestión nasal, en algún momento. El 73,3% usan la escorzonera hispánica en infusiones y muy pocos usan en frotaciones o de otra manera.

El 70% después de haber administrado la escorzonera hispánica evidenciaron alivio. El 73,3% de las manifiestan haber usado la escorzonera hispánica de manera medio adecuado o adecuado y muy poco (26,7%) indican lo contrario. El 97,7%, manifiestan que el tratamiento de enfermedades respiratorias medio favorable, sólo una manifestó lo contrario.

Palabras clave: Escorzonera, enfermedades respiratorias

## **ABSTRACT**

The research problem is: How is the effectiveness of the scorzonera (Hispanic scorzonera) in the treatment of acute respiratory diseases in people from 20 to 60 years old who live in the Pomachaca neighborhood - Tarma - February - April 2022?

The general objective is: To determine the effectiveness of the scorzonera (Hispanic scorzonera), in the treatment of acute respiratory diseases in people from 20 to 60 years old who live in the Pomachaca neighborhood of the Province of Tarma.

The proposed hypothesis is: "The proper use of scorzonera (Hispanic scorzonera) favorably influences the treatment of acute respiratory diseases in people from 20 to 60 years old who live in the Pomachaca neighborhood of the Province of Tarma".

The method that was used was: the descriptive. The most important conclusions are: 53.3% presented respiratory disease of cough and nasal congestion at some point. 73.3% use the Hispanic Escorzonera in infusions and very few use it in rubs or in another way.

70% after having administered the Hispanic Escorzonera showed relief. 73.3% of them state that they have used the Hispanic scorzonera in a medium adequate or adequate way and very few (26.7%) indicate the opposite. 97.7% state that the treatment of respiratory diseases is favorable, only one stated otherwise.

**Key words:** Escorzonera, respiratory diseases

## INTRODUCCIÓN

El problema de investigación que desarrollamos es: Efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica) en las I.R.A. de personas de 20 a 60 años del Barrio de Pomachaca de Tarma, en donde pudimos recolectar información de la muestra de estudio con la finalidad de explicar el nivel de efectividad en casos identificados de I.R.A.

El uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento para disminuir las manifestaciones clínicas de las I.R.A. es muy frecuente en nuestra zona de la sierra central, toda vez el uso adecuado influye en la recuperación de las personas que padecen estos males.

Las I.R.A. es una de las primeras causas de morbilidad n todas las etapas del a vida, por tal motivo, es importante buscar y plantear alternativas de solución frente a eta problemática que afecta en gran porcentaje a la población. (20)

En el estudio se presentan los datos, con apoyo de cuadros y gráficos cada uno con sus interpretaciones y/o comentarios, para luego llegar a conclusiones y recomendaciones que servirán para favorecer una mejor calidad de vida del poblador susceptible a morbilidad.

## **INDICE**

**DEDICATORIA**

**AGRADECIMIENTO**

**RESUMEN**

**ABSTRAC**

**INTRODUCCIÓN**

**INDICE**

### **CAPITULO I**

#### **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

1.1. Identificación y determinación del problema.....	1
1.2. Delimitación de la investigación.....	2
1.3. Formulación del problema .....	2
1.3.1. Problema general.....	2
1.3.2. Problemas específicos.....	2
1.4. Formulación de objetivos.....	3
1.4.1. Objetivo general .....	3
1.4.2. Objetivos específicos .....	3
1.5. Justificación de la investigación .....	3
1.6. Limitaciones de la investigación.....	4

### **CAPITULO II**

#### **MARCO TEÓRICO**

2.1. Antecedentes del estudio.....	5
2.2. Bases teóricas – científicas .....	7
2.3. Definición de términos básicos .....	9
2.4. Formulación de la hipótesis .....	10
2.4.1 Hipótesis General.....	10
2.4.2 Hipótesis Específicas.....	10
2.5. Identificación de variables .....	11
2.6. Definición operacional de variables e indicadores.....	12

### **CAPITULO III**

#### **METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION**

3.1. Tipo de investigación.....	13
3.2. Nivel de investigación.....	13



3.3. Métodos de investigación.....	13
3.4. Diseño de investigación .....	13
3.5. Población y muestra.....	14
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	14
3.7. Selección validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación .....	15
3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	15
3.9. Tratamiento estadístico .....	15
3.10. Orientación ética filosófica y epistémica .....	15

#### **CAPITULO IV**

#### **RESULTADOS Y DISCUSION**

4.1. Descripción del trabajo de campo.....	16
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados .....	16
4.3. Prueba de hipótesis.....	29
4.4. Discusión de resultados.....	30

#### **CONCLUSIONES**

#### **RECOMENDACIONES**

#### **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

#### **ANEXOS**

## **CAPITULO I**

### **PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

#### **1.1. Identificación y determinación del problema**

La escorzonera, es una planta, que crece en toda la serranía del Perú, (Puno, Cuzco, Junín y Huánuco), América del sur, Europa, Asia, y otros países más. Se conoce con el nombre científico de: Scorzonera hispánica, familia asteráceae.

Los principios activos que contiene la escorzonera, son : aceites formados por glicéridos, aceites esenciales: sustancias volátiles y olorosas que se encuentran en la planta, resinas: sustancias sólidas insolubles en agua, gomas: mezclas de polisacáridos, gomorresinas: secretan las plantas, alcaloides: tropánicos,, esteroides, indólicos, feniletilamínicos, antibióticos: impiden el crecimiento de las bacterias y antifúngicos, flavonoides: compuestos polifenólicos, los cuales se encuentran en las hojas, flores, mucílagos, taninos, saponinas, vitaminas.<sup>21</sup>

De allí la importancia de investigar el siguiente problema de investigación: ¿Cómo es la efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica), en casos de I.R.A. de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del 2022?

## **1.2. Delimitación de la investigación**

El mencionado estudio, se aplicó en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma, de clima templado muy acogedor, el cual se encuentra ubicado a 2940 m.s.n.m. Dicho estudio se aplicó en los meses de febrero - abril 2022.

## **1.3. Formulación del problema**

### **1.3.1. Problema general**

¿Cómo es la efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica), en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del 2022?

### **1.3.2. Problemas específicos**

- a) ¿Cuáles son las características fundamentales de las personas de 20 a 60 años del Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma?
- b) ¿Cómo es el nivel de conocimiento de las personas de 20 a 60 años, sobre la escorzonera (scorzonera hispánica)?
- c) ¿Cómo se usa la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias de personas de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca?
- d) ¿Cómo es el tratamiento de las enfermedades respiratorias de personas de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca?
- e) ¿Cómo es la relación del uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en casos de I,R,A, de personas de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca?

## **1.4. Formulación de objetivos**

### **1.4.1. Objetivo general**

Determinar la efectividad de la escorzonera (scorzonerá hispánica), en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que radican en el Barrio de Pomachaca - Tarma.

### **1.4.2. Objetivos específicos**

- a) Identificar las particularidades fundamentales de las personas de 20 a 60 años del Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.
- b) Identificar el nivel de conocimiento de las personas de 20 a 60 años, sobre la escorzonera (scorzonerá hispánica).
- c) Identificar el uso de la escorzonera (scorzonerá hispánica) en casos de I.R.A. de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.
- d) Identificar el tratamiento de las I.R.A. de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.
- e) Determinar la relación del uso de la escorzonera (scorzonerá hispánica) en en casos de I.R.A. de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.

## **1.5. Justificación de la investigación**

Se justifica porque, el uso de la escorzonera (scorzonerá hispánica) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias es muy efectiva por el uso tradicional en las diferentes zonas de nuestra costa, sierra y selva del Nuestro país. Hay muchas personas que desde épocas muy antiguas continúan haciendo uso de la medicina tradicional y folklórica para el alivio de sus males, sin embargo, es recomendable

que el personal de salud asuma el rol de recomendar que el uso de las plantas medicinales debe ser junto con la medicina científica.

#### **1.6. Limitaciones de la investigación**

Ninguna

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1. Antecedentes del estudio**

##### **2.1.1. López & Cuyan. (2021). Efecto antibacteriano de los extractos etanólicos ... “escorzonera” sobre streptococcus mutans.**

Manifiesta que: que: Los extractos etanolitos de *Desmodium molliculum* (Kunt) “Manayupa” y *Perecía multiflora* “Escorzonera” demostraron ser muy sensibles a *Streptococcus mutans*, presentando ambos similares efectos antibacterianos contra esta bacteria. <sup>(1)</sup>

##### **2.1.2. Valdivia (2009). Evaluación de la actividad antipirética de las hojas de escorzonera ... Arequipa-2013.**

Con un margen crítico de  $p < 0.05$  de los tres extractos a una dosis de 500 mg/kg, frente a un grupo control y un grupo tratado con 500 mg/kg de paracetamol, dio como resultado la mayor eficacia para el extracto de acetato de etilo. Los extractos de benceno y alcohol etílico mostraron un efecto antipirético menor que el acetato de etilo. <sup>(2)</sup>

**2.1.3. Valderrama 2021. Efecto antiinflamatorio ... de la Escorzonera (Perezia Multiflora) en Rattus Rattus Var. Albinus.**

El 2 % de gel de Perecía multiflora consiguió la inhibición antiinflamatoria. El gel de Perecía multiflora tiene efecto antiinflamatorio en la concentración de 2% en la inflamación inducida en Rattus rattus. <sup>(3)</sup>

**2.1.4. CAMAVILCA (2021). Tratamiento ... de la I.R.A. Alta en adultos mayores ... Junín 2017.**

El 94.7% de las personas utilizaba la Pumayshanca; el 91.6% utilizaron el Eucalipto y Borrajas; el 76,3% la Escorzonera; el 38.2% la Huamanrripa. El suministro de líquidos, miel de abejas y otros ayudan a fluidificar las secreciones y permiten que la expectoración, no producen sedación. La administración de líquidos acelera la recuperación. <sup>(4)</sup>

**2.1.5. GONZALES (2015). Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo.**

El 99% de la población de pucará utilizan el eucalipto, la borraja y el ajo para afecciones del sistema respiratorio como bronquitis, resfrío común, amigdalitis, faringitis y neumonía, conociéndose el uso adecuado que dan a las plantas medicinales. <sup>(5)</sup>

**2.1.6. ALVARADO & BAUTISTA (2021). Uso de plantas medicinales en el tratamiento de infecciones respiratorias - Ventanilla, 2020.**

El 7.1% indicaron que fue efectivo el uso de plantas medicinales para tratar la amigdalitis. El 31.6% usaron plantas medicinales para tratar la bronquitis e indicaron que fue efectivo. El uso de plantas medicinales tiene relación con las

infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los Reyes – Ventanilla.

(6)

### **2.1.7. CAMPOS & MENDOZA 2021. Plantas medicinales en el tratamiento I.R.A. ... de niños menores de 5 años - Independencia, 2020.**

Las plantas que fueron usadas con preferencia son: el limón 53%, el ajo 22.7%, el eucalipto 21.2% y la cebolla 12.1%; la extracción del jugo 47.7%, la infusión 25%, y el jarabe 15.2%. El uso de plantas medicinales e en casos de I.R.A. tuvo un efecto bueno y las reacciones fueron un 90.9%.<sup>(8)</sup>

### **2.1.8. GONZALES & LAZARTE (2015). Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de I.R.A. en pobladores de Pucará – Huancayo.**

El eucalipto, la borraja y el ajo son vegetales utilizadas en enfermedades del sistema respiratorio, como bronquitis, resfrío común, amigdalitis, faringitis y neumonía, son tratadas generalmente en un 99%, teniendo el uso adecuado de las plantas.<sup>(9)</sup>

## **2.2. Bases teóricas – científicas**

### **2.2.1. La Escorzonera**

La “Escorzonera” se ha reconocido esteroides, saponinas, alcaloides, taninos, aceites esenciales, en la raíz se encuentra: coniferina, arginina. Asparagina, manita y colina, flavonoides (asparraguina), compuestos fenólicos, vitamina E, B1 y B2 y minerales.<sup>(12)</sup>

Polo M. (2018), indicó que la actividad antibacteriana de cinco especies vegetales originarias entre ellas se demostró efecto bacteriostático para *B. subtilis* y actividad bactericida para *S. aureus*, SARM, y *E. coli*.<sup>(13)</sup>

Tamariz C. et al. 2018. En su artículo comprobaron la efectividad antimicrobiana, antioxidante de la *Perezia multiflora*, identificando el efecto



antioxidante Se encontró que contiene alcaloides, compuestos fenólicos, flavonoides, taninos gálicos y catecólicos. <sup>(14)</sup>

Felix L., Bonilla P. y et al (2015), en su artículo descubrieron taninos, flavonoides, esteroides, alcaloides, compuestos fenólicos, en *Perezia multiflora* (escorzonera); indicando que los flavonoides de tipo flavanona serían los responsables del efecto antiinflamatorio de la planta medicinal. <sup>(15)</sup>

### **2.2.2. Enfermedades Respiratorias**

Las infecciones virales son muy contagiosas entre ellas teneos a la influenza o gripe, el cual es identificada que tiene su origen en las vías respiratorias de las personas que se presenta en la estación del invierno preferentemente. Las manifestaciones clínicas son: fiebre, dolor muscular generalizado, ardor de garganta, tos, y secreciones nasales. <sup>(16)</sup>

Según la (OMS) La enfermedad de la influenza, es una amenaza para la salud pública en todo el planeta tierra. Las investigaciones en esta área tienen que estar encaminadas a mejorar las medidas preventivas y promocionales de salud, que ayuden a disminuir o menguar las tazas de morbi - mortalidad en los pobladores más susceptibles, poniendo mayor énfasis en los paisea más pobres sub desarrollados. <sup>(17)</sup>

### **3.2.3. Diagnóstico de enfermedades respiratorias**

Las infecciones respiratorias son una de las causas de mortalidad tanto en infantes como personas mayores a nivel mundial donde la causa se involucran virus, bacterias y hongos. <sup>(18)</sup>

El diagnostico presuntivamente de resfriado, gripe o influenza se establece en cualquier ser humano que consulta por un malestar respiratorio con fiebre mayor o igual a 38.5 °C axilar y tos, agrupado a uno o más de los siguientes síntomas

como cefalea, mialgias, odinofagia; y estar en contacto con casos sospechosos o confirmado de influenza. <sup>(19)</sup>

### **2.3. Definición de términos básicos**

#### **2.3.1. Escorzonera.**

Es una planta herbácea de la familia de las asteráceas que crece en la región sierra las zonas Centro y Sur de América del Sur.

#### **2.3.2. Uso adecuado de la escorzonera.**

Se denomina así cuando las personas con afecciones respiratorias preparan hacen hervir diariamente 100 mgrs de las hojas de escorzonera en 1 litro de agua y luego ingieren M-T-N, por espacio de 1 semana.

#### **2.3.3. Uso medianamente adecuado de la escorzonera.**

Se denomina así cuando las personas con afecciones respiratorias preparan hacen hervir diariamente menos de 100 mgrs de las hojas de escorzonera en 1 litro de agua y luego ingieren M-T-N, por espacio de 1 semana.

#### **2.3.4. Uso inadecuado de la escorzonera.**

Se denomina así cuando las personas con afecciones respiratorias preparan no hacen hervir las hojas de escorzonera e ingieren muy poco en 1 semana.

#### **2.3.5. Tratamiento favorable de las enfermedades respiratorias agudas.**

Se denomina así cuando las personas con afecciones respiratorias después de consumir usando adecuadamente la escorzonera se encuentra muy aliviado los signos y síntomas de las Enfermedades respiratorias.

#### **2.3.6. Tratamiento medianamente favorable de las enfermedades respiratorias agudas.**

Se denomina así cuando las personas con afecciones respiratorias después de consumir la escorzonera presentan algunos signos y síntomas de las Enfermedades respiratorias.

### **2.3.7. Tratamiento desfavorable de las enfermedades respiratorias agudas.**

Se denomina así cuando las personas con afecciones respiratorias después de consumir en forma desordenada la escorzonera continúan presentando las manifestaciones clínicas de las I.R.A.

### **2.3.8. Personas.**

Entre las edades de 20 a 60 años que presentan signos y síntomas de Enfermedades respiratorias.

### **2.3.9. Barrio de pomachaca. –**

Es un barrio de clima templado que se encuentra aproximadamente a 5 km de la ciudad de Tarma.

## **2.4. Formulación de la hipótesis**

### **2.4.1 Hipótesis General**

“El uso adecuado la escorzonera (scorzonera hispánica) influye favorablemente en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que radican en el Barrio de Pomachaca - Tarma”

### **2.4.2. Hipótesis Específicas**

- a) “El nivel de conocimiento de las personas de 20 a 60 años, sobre la escorzonera (scorzonera hispánica) es óptima”.
- b) “El uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en casos de I.R.A. agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca, en su mayoría es adecuado”.

- c) “El tratamiento de las I.R.A. agudas de personas de 20 a 60 años con la escorzonera (scorzonera hispánica) en su mayoría es favorable.
- d) “Existe relación significativa entre el uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) con el tratamiento de las I.R.A. agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca”.

## **2.5. Identificación de variables**

**2.5.1.** Variable Independiente. - Efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica)

**2.5.2.** Variable Dependiente. - Tratamiento de enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años

**2.6. Definición operacional de variables e indicadores**

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES
<p>VARIABLE INDEPENDIENTE. - EFECTIVIDAD DE LA ESCORZONERA (SCORZONERA HISPÁNICA)</p>	<p>USO</p>	<p>ADECUADO MEDIANAMENTE ADECUADO INADECUADO</p>
<p>VARIABLE DEPENDIENTE. - TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS DE PERSONAS DE 20 A 60 AÑOS</p>	<p>INFLUENCIA</p>	<p>FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE</p>

### **CAPITULO III**

#### **METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION**

##### **3.1. Tipo de investigación**

El estudio es de tipo sustantiva de nivel descriptivo.

##### **3.2. Nivel de investigación.**

Correlacional, porque tuvo el propósito de medir la relación entre ambas variables entre el uso dela escorzonera con el tratamiento de las I.R.A.

##### **3.3. Métodos de investigación**

Pertenece al método descriptivo, en razón que describimos la efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que radican en Pomachaca de la Provincia de Tarma.

##### **3.4. Diseño de investigación**

###### **DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL**

	VARIABLES			
GRUPO	V1	V2	V3	Vn
G1	E1	E1	E1	E1

## **Abreviaturas**

G1 : GRUPO1

Gn : GRUPO número siguiente

V1 : VARIABLE 1

T1 : TIEMPO 1

E1 : EVALUACIÓN 1

### **3.5. Población y muestra**

#### **3.5.1. Universo Objetivo.**

Todas las pobladoras que radican en el Barrio de Pomachaca de Tarma.

#### **3.5.2. Universo Muestral.**

Los individuos de 20 a 60 años que radican en el Barrio de Pomachaca de Tarma - 2,022.

#### **3.5.3. Muestra.**

Se utilizó el muestreo no probabilístico intencionado, porque se consideró solamente a 30 personas que presentaron Enfermedades respiratorias agudas, en el Barrio de Pomachaca de Tarma durante los meses de febrero a abril del 2022.

### **3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **Técnica: Entrevista**

Instrumento: Cuestionario que incluyen datos de: la edad, estado civil, ingreso económico familiar, grado de instrucción, procedencia, nivel de conocimiento, etc.

#### **Técnica: Observación**

Instrumento: Guía de observación: Datos de la relación entre del uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de I.R.A. de personas 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de Tarma.

### **3.7. Selección validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación**

La selección de instrumentos de investigación fue con criterios que ha elegido el investigador, (Marroquin R., 2000)

La validación de los instrumentos identifica la objetividad, de las variables de investigación.

La confiabilidad del instrumento de recolección de datos es cuando se aplica la recolección de datos y será confiable, (Marroquin R., 2000)

### **3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos**

Se realizó mediante la prueba estadística no paramétrica de la Chi-cuadrada el cual nos ayudó a corroborar y contrastar nuestra hipótesis planteada.

Para su mejor entendimiento se presentaron en cuadros de una y dos entradas y gráficos estadísticos el que más se adapta para su representación.

### **3.9. Tratamiento estadístico**

Nos permitió crear una investigación debidamente planificada, que tenga validez, innovadora, con objetividad y una muestra representativa, que nos permitan obtener resultados confiables que respondan a la realidad de los hechos, así mismo se aplicó el método científico para su elaboración y publicación.

### **3.10. Orientación ética filosófica y epistémica**

Está dirigida a aliviar y/o mejorar la calidad de vida y reducir los problemas de salud y enfermedades respiratorias fundamentalmente que afectan a las personas de 20 a 60 años del Barrio de Pomachaca y muchos de ellos son muy susceptibles de estas enfermedades.



## CAPITULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSION

#### 4.1. Descripción del trabajo de campo

Los datos recolectados por las investigadoras, directamente de la fuente primaria, es decir de las personas con afecciones respiratorias que presentaron en ese momento. Luego fueron tabulados y procesados con apoyo de un Estadista para su mejor entendimiento la contrastación hipotética.

#### 4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

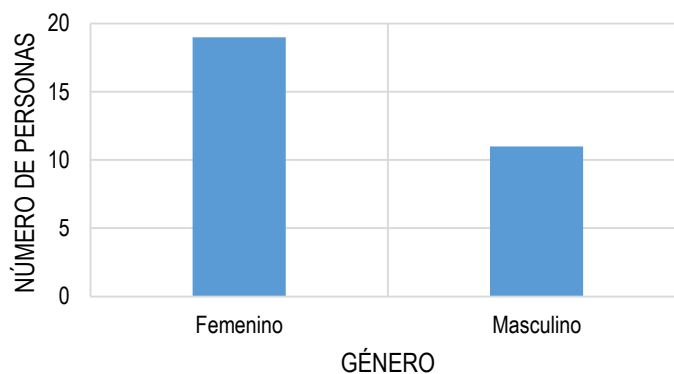
##### CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS ESTUDIADAS

##### 4.2.1. Género

**Tabla No. 1**

*Personas de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca,  
agrupadas según género*

	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	19	63,3
Masculino	11	36,7
Total	30	100,0



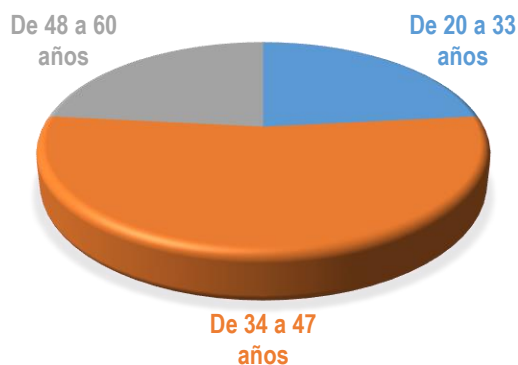
Los resultados que se muestran, evidencian que más de la mitad (63,3%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma son mujeres.

#### 4.2.2. Edad

**Tabla No. 2**

Personas de 20 a 60 años que radican en el barrio de Pomachaca, agrupadas por edad

	Frecuencia	Porcentaje
Válido De 20 a 33 años	7	23,3
De 34 a 47 años	16	53,3
De 48 a 60 años	7	23,3
Total	30	100,0



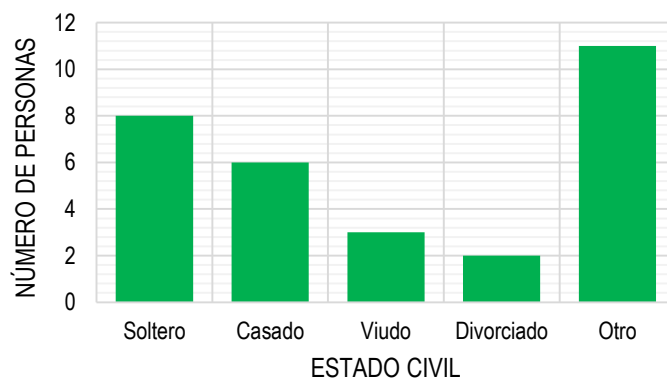
Al observar lo resultados podemos notar que un poco más de la mitad (53,3%) de 20 a 60 años que del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma tienen edades comprendidas entre 34 a 47 años.

#### 4.2.3. Estado civil

**Tabla No. 3**

Personas de 20 a 60 años que radican en el barrio de Pomachaca, agrupadas según estado civil

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Soltero	8	26,7
	Casado	6	20,0
	Viudo	3	10,0
	Divorciado	2	6,7
	Otro	11	36,7
	Total	30	100,0



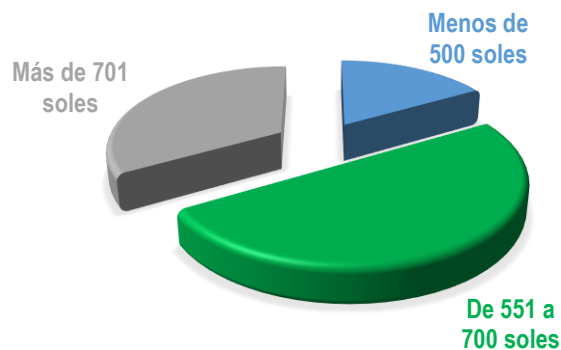
Los resultados que se muestran acusan que la mayor proporción (36,7%) de 20 a 60 años que radican en el barrio de Pomachaca del distrito de Tarma no están definidos claramente sus estados maritales y otro considerable grupo de ellos (26,7%) de ellos son solteros.

#### 4.2.4. Ingreso económico familiar

**Tabla No. 4**

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas por nivel de ingreso económico familiar

	Frecuencia	Porcentaje
Válido Menos de 500 soles	5	16,7
De 551 a 700 soles	15	50,0
Más de 701 soles	10	33,3
Total	30	100,0



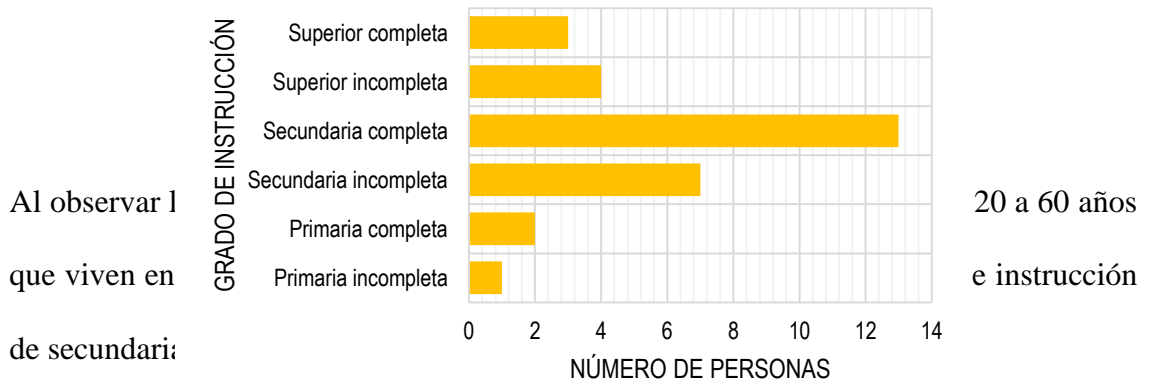
Los resultados sugieren que exactamente la mitad (50%) de personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma tienen ingresos económicos familiares entre 500 y 700 soles. Asimismo, se puede notar que la tercera parte (33,3%) de ellos tienen ingresos económicos que superan a 700 soles.

#### 4.2.5. Grado de instrucción

**Tabla No. 5**

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas según grado de instrucción

	Frecuencia	Porcentaje
Válido Primaria incompleta	1	3,3
Primaria completa	2	6,7
Secundaria incompleta	7	23,3
Secundaria completa	13	43,3
Superior incompleta	4	13,3
Superior completa	3	10,0
Total	30	100,0



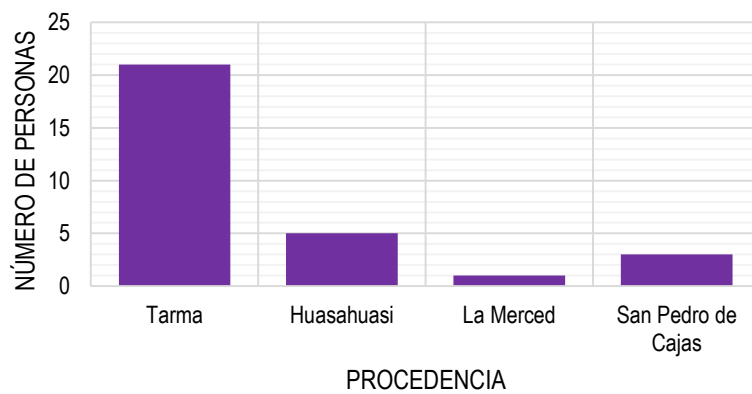
Los resultados indican que el (43.3%) tienen estudio de secundaria completa, el (23.3%) secundaria incompleta y el (13.3%) superior incompleta, el (10%) superior completa, el (6.7%) primaria completa.

#### 4.2.6. Procedencia

**Tabla No. 6**

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas según procedencia

	Frecuencia	Porcentaje
Válido Tarma	21	70,0
Huasahuasi	5	16,7
La Merced	1	3,3
San Pedro de Cajas	3	10,0
Total	30	100,0



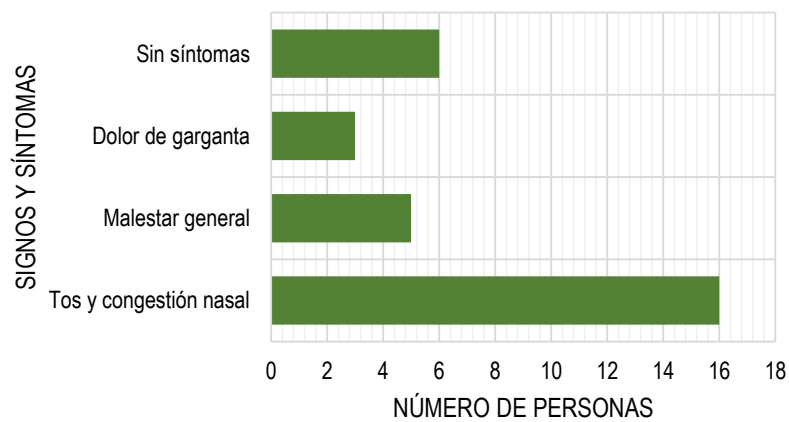
Definitivamente la gran mayoría (70%) de personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma son lugareños y muy pocos proceden de Huasahuasi, La Merced o de San Pedro de Cajas.

#### 4.2.7. Signos y síntomas de la enfermedad respiratoria que presenta

**Tabla No. 7**

Personas de 20 a 60 años, del barrio de Pomachaca, agrupadas según signos y síntomas de la enfermedad respiratoria que presenta

	Frecuencia	Porcentaje
Válido Tos y congestión nasal	16	53,3
Malestar general	5	16,7
Dolor de garganta	3	10,0
Sin síntomas	6	20,0
Total	30	100,0



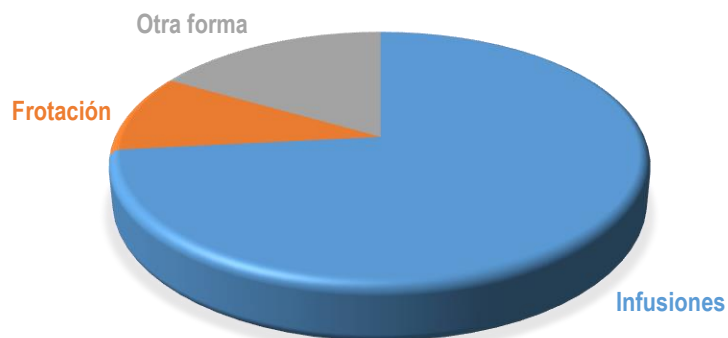
Los resultados sugieren que más de la mitad (53,3%) de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca del distrito de Tarma presentaron enfermedad respiratoria de tos y congestión nasal, en algún momento.

#### 4.2.8. Modo de usar la escorzonera antes de ingerirlo

**Tabla No. 8**

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas según modo de usar la escorzonera hispánica antes de ingerirlo

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Infusiones	22	73,3
	Frotación	3	10,0
	Otra forma	5	16,7
	Total	30	100,0





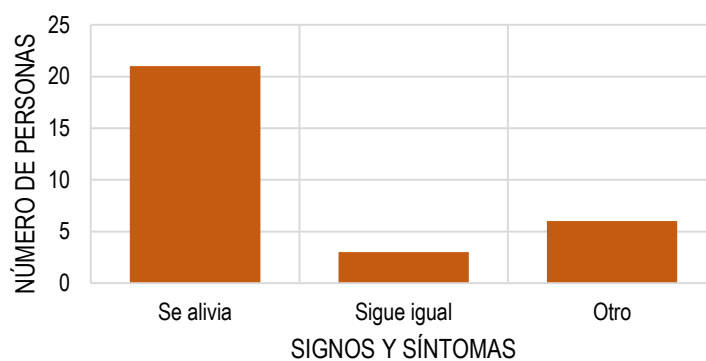
Casi las tres cuartas partes (73,3%) de personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma usan la escorzonera hispánica en infusiones y muy pocos usan en frotaciones o de otra manera.

#### 4.2.9. Signos y síntomas después de la administración de escorzonera hispánica

**Tabla No. 9**

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas según signos y síntomas después de la administración de escorzonera hispánica

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Se alivia	21	70,0
	Sigue igual	3	10,0
	Otro	6	20,0
	Total	30	100,0



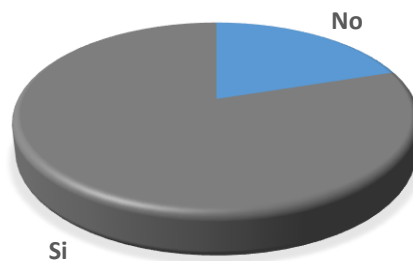
La gran mayoría (70%) de personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma manifiestan que después de haber administrado la escorzonera hispánica evidenciaron alivio.

### CONOCIMIENTO DE LA ESCORZONERA HISPÁNICA

**Tabla No. 10**

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas según conocimiento de la escorzonera hispánica

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	No	6	20,0
	Si	24	80,0
	Total	30	100,0



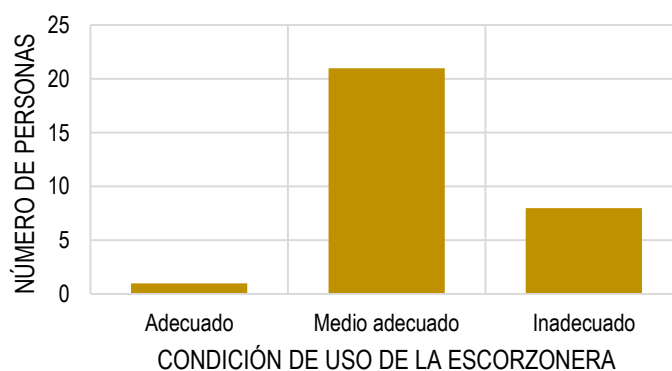
Los resultados evidencian que la gran mayoría (80%) de personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma conocen la escorzonera hispánica. Asimismo, se puede notar que por cada cuatro personas que conocen la escorzonera hay una persona que desconoce.

## CONDICIÓN DE USO DE LA ESCORZONERA HISPÁNICA

**Tabla No. 11**

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas según condición de uso de la escorzonera hispánica

	Frecuencia	Porcentaje
Válido Adecuado	1	3,3
Medio adecuado	21	70,0
Inadecuado	8	26,7
Total	30	100,0



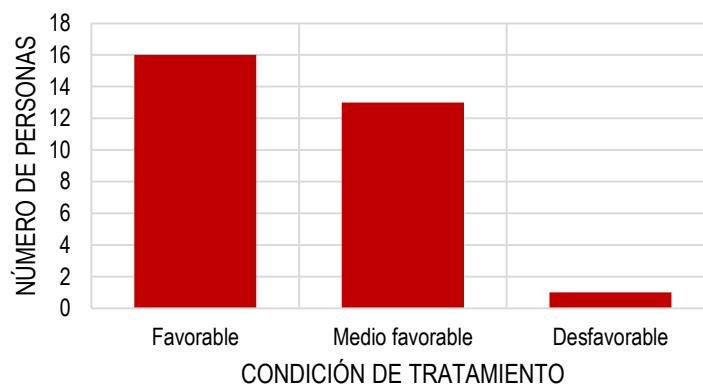
Los resultados acusan claramente que la gran mayoría (73,3%) de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma manifiestan haber usado la escorzonera hispánica de manera medio adecuado o adecuado y muy poco (26,7%) indican lo contrario.

## CONDICIÓN DE TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES

**Tabla No. 12**

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas según condición de tratamiento de las enfermedades respiratorias

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Favorable	16	53,3
	Medio favorable	13	43,3
	Desfavorable	1	3,3
	Total	30	100,0

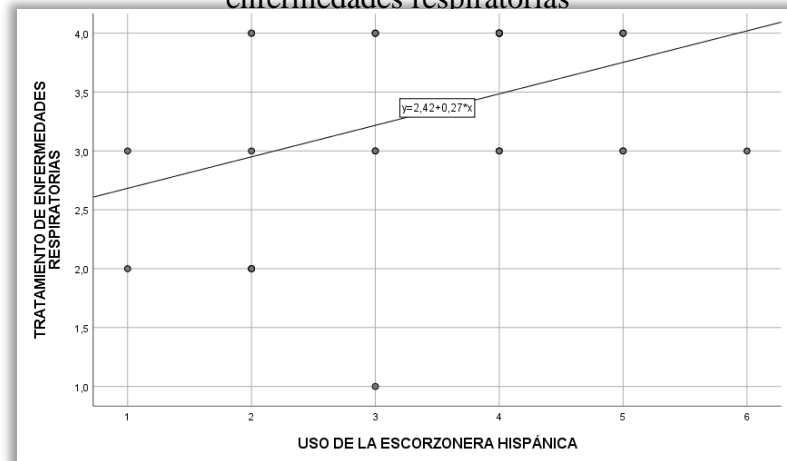


Se puede evidenciar que casi todas (97,7%) las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma, manifiestan que el tratamiento de enfermedades respiratorias medio favorable o favorable. Sólo una manifestó lo contrario.

## RELACIÓN ENTRE USO DE ESCORZONERA Y TRATAMIENTO

Tabla No. 13

Personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca, agrupadas según uso de la escorzonera hispánica y tratamiento de las enfermedades respiratorias



Coefficiente de correlación	$r = 0,381$
Dirección de relación	Positiva

Los resultados que se muestran indican que hay una correlación baja entre variables uso de la escorzonera hispánica y tratamiento de las enfermedades respiratorias de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del 2022.

La inconsistencia de la correlación entre las variables se puede evidenciar en el alejamiento de la mayoría de los puntos respecto a la línea de tendencia que aparece en el gráfico.

Asimismo, se nota que la relación es positiva entre ambas variables, es decir que a mejor uso de la escorzonera hispánica más favorable es el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

### 4.3. Prueba de hipótesis

#### Formulación de hipótesis

H<sub>0</sub> No existe relación significativa entre el uso de la escorzonera hispánica con el tratamiento las enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca”.

H<sub>1</sub> Existe relación significativa entre el uso de la escorzonera hispánica con el tratamiento las enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca”.

#### Nivel de significancia

$\alpha = 0,05$

#### Valor de probabilidad

	Uso de la escorzonera hispánica	Tratamiento de enfermedades respiratorias
Rho de Spearman	1,000	,381*
n	30	30
Coeficiente de correlación	,381*	1,000
Sig. (bilateral)	,038	.
N	30	30

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

P = 0,038 Sig. (bilateral)

### **Decisión y conclusión**

El valor de probabilidad P = 0,038 es menor que el nivel de significancia  $\alpha = 0,05$ ; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación. Esto nos permite concluir para un 95% de confianza que, existe relación significativa entre el uso de la escorzonera hispánica con el tratamiento las enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca”.

#### **4.4. Discusión de resultados**

Los resultados que se muestran en la tabla evidencian que más de la mitad (63,3%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma son mujeres. Al observar lo resultados podemos notar que un poco más de la mitad (53,3%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma tienen edades comprendidas entre 34 a 47 años. Los resultados que se muestran acusan que la mayor proporción (36,7%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del de Tarma no están definidos claramente sus estados maritales y otro considerable grupo de ellos (26,7%) de ellos son solteros. Los resultados sugieren que exactamente la mitad (50%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma tienen ingresos económicos familiares entre 500 y 700 soles. Asimismo, se puede notar que la tercera parte (33,3%) de ellos tienen ingresos económicos que superan a 700 soles. Los resultados indican que el (43.3%) tienen estudio de secundaria completa, el (23.3%) secundaria incompleta y el (13.3%) superior incompleta, el (10%) superior completa, el (6.7%) primaria completa. Definitivamente la gran mayoría (70%) de

las personas de 20 a 60 años de Pomachaca del distrito de Tarma son lugareños y muy pocos proceden de Huasahuasi, La Merced o de San Pedro de Cajas.

Los resultados sugieren que más de la mitad (53,3%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma presentaron enfermedad respiratoria de tos y congestión nasal, en algún momento. Casi las tres cuartas partes (73,3%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma usan la escorzonera hispánica en infusiones y muy pocos usan en frotaciones o de otra manera. La gran mayoría (70%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma manifiestan que después de haber administrado la escorzonera hispánica evidenciaron alivio. Los resultados evidencian que la gran mayoría (80%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma conocen la escorzonera hispánica. Asimismo, se puede notar que por cada cuatro personas que conocen la escorzonera hay una persona que desconoce. Los resultados acusan claramente que la gran mayoría (73,3%) de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma manifiestan haber usado la escorzonera hispánica de manera medio adecuado o adecuado y muy poco (26,7%) indican lo contrario. Se puede evidenciar que casi todas (97,7%) las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma, manifiestan que el tratamiento de enfermedades respiratorias medio favorable o favorable. Sólo una manifestó lo contrario. Los resultados que se muestran indican que hay una correlación baja entre las variables uso de la escorzonera hispánica y tratamiento de las enfermedades respiratorias personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del 2022. La inconsistencia de la correlación entre las variables se puede evidenciar en el alejamiento de la mayoría de los puntos respecto a la línea de tendencia que



aparece en el gráfico. La relación entre variables es positiva, indicando que a mejor uso de la escorzonera hispánica más favorable es el tratamiento de las enfermedades respiratorias.

## CONCLUSIONES

1. El 63,3% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma son mujeres.
2. El 53,3% de las personas de 20 a 60 años de Pomachaca del distrito de Tarma tienen edades comprendidas entre 34 a 47 años.
3. El 36,7% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma no están definidos claramente sus estados maritales y otro considerable grupo de ellos (26,7%) de ellos son solteros.
4. El 50% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma tienen ingresos económicos familiares entre 500 y 700 soles. Asimismo, se puede notar que la tercera parte (33,3%) de ellos tienen ingresos económicos que superan a 700 soles.
5. El 43.3% tienen estudio de secundaria completa, el (23.3%) secundaria incompleta y el (13.3%) superior incompleta, el (10%) superior completa, el (6.7%) primaria completa.
6. El 70% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma son lugareños y muy pocos proceden de Huasahuasi, La Merced o de San Pedro de Cajas.
7. El 53,3% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma presentaron enfermedad respiratoria de tos y congestión nasal, en algún momento.
8. El 73,3% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma usan la escorzonera hispánica en infusiones y muy pocos usan en frotaciones o de otra manera.

- 9.** El 70% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma manifiestan que después de haber administrado la escorzonera hispánica evidenciaron alivio.
- 10.** El 80% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma conocen la escorzonera hispánica. Asimismo, se puede notar que por cada cuatro personas que conocen la escorzonera hay una persona que desconoce.
- 11.** El 73,3% de las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma manifiestan haber usado la escorzonera hispánica de manera medio adecuado o adecuado y muy poco (26,7%) indican lo contrario.
- 12.** El 97,7% las personas de 20 a 60 años del barrio de Pomachaca del distrito de Tarma, manifiestan que el tratamiento de enfermedades respiratorias medio favorable o favorable. Sólo una manifestó lo contrario.

## **RECOMENDACIONES**

- 1.- Sugerir a los altos mandos ejecutivos de las entidades de Salud a organizar capacitaciones sobre promoción y prevención de la salud, dirigido a los pobladores de Pomachaca.
- 2.- Sugerir a los profesionales de enfermería a ofrecer charlas didácticas sobre prevención y tratamiento de I.R.A. a todas las personas mayores de 20 años que acuden al Puesto de Salud Pomachaca.
- 3.- Sugerir a las personas acudir a los establecimientos de salud cuando se encuentran enfermos, de tal manera, puedan recibir y cumplir el tratamiento médico, acompañado de la toma de infusiones de escorzonera.
- 4.- Sugerir al personal de salud del Puesto de Salud de Pomachaca fomentar campañas de vacunación contra la gripe (influenza), antineumocócica.
5. Continuar investigando, temas de interés nacional con la finalidad de prevenir y tratar las necesidades y/o problemas de salud que afectan a las personas más susceptible y vulnerable de morbimortalidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- López Mori, L. M., & Cuyan Malca, L. M. (2021). Efecto antibacteriano de LOS extractos etanólicos de Desmodium molliculum (kunt) “Manayupa” y Perezia multiflora “Escorzonera” sobre Streptococcus mutans. <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/366>
- VALDIVIA UGARTE, J. E. (2009). Evaluación de la actividad antipirética de los extractos secos de las hojas de perezia multiflora (escorzonera) en animales de experimentación. arequipa-2013. <http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/3844>
- VALDERRAMA RAMÍREZ, A. J. (2021). Efecto antiinflamatorio de un gel elaborado a base de la planta Escorzonera (Perezia Multiflora) en Rattus Rattus Var. Albinus.
- CAMAVILCA URETA, N. (2021). Tratamiento tradicional de la Infección Respiratoria Aguda Alta en adultos mayores del Distrito de Junín 2017. <http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/2231>
- GONZALES GUIA, H. E., & Lazarte Remuzgo, S. N. (2015). Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo. <http://repositorio.urosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/20>
- ALVARADO CASTILLO, M. T., & Bautista Zambrano, H. N. (2021). Uso de plantas medicinales como alternativa del tratamiento natural en infecciones respiratorias por pobladores del AAHH. Villa los reyes – Ventanilla, 2020. <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/75>
- CAMPOS SÁNCHEZ, B. F., & Mendoza Cueva, S. S. (2021). Plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias agudas por madres de niños menores

de 5 años en el eje zonal Payet del distrito de Independencia, 2020.  
<http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/111>

LAO Zumba, L., & LOPEZ Pinedo, M. S. (2018). Uso de las plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños(as) de 0-5 años, AA.HH. Nuestra Señora de las Mercedes - 2017.  
<http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/3884>

GONZALES Guia, H. E., & Lazarte Remuzgo, S. N. (2015). Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo.  
<http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/ROOSEVELT/20>

GUTIERREZ Llallahui, J. (2020). Efectividad de la vacuna influenza para la prevención de enfermedades respiratorias y disminución de la morbilidad en niños y adultos mayores. <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/3735>

HUAMANÍ Príncipe, M. A. (2021). Sistema experto de apoyo para el proceso de diagnóstico de enfermedades respiratorias en la Clínica San Bartolome SAC.

PLANTAS MEDICINALES DE ANCASH [Internet]. [cited 2020 Mar 9]. Available from: <https://pmedicinal.webcindario.com/royer/escorzonera.html>

POLO M. Actividad antibacteriana de especies vegetales procedentes del distrito de Cachicadán, provincia de Santiago de Chuco, región La Libertad. Universidad Nacional de Trujillo; 2018

TAMARIZ-Angeles C, Olivera-Gonzales P, Santillán-Torres M. Antimicrobial, antioxidant and phytochemical assessment of wild medicinal plants from Cordillera Blanca (Ancash, Peru). *Bol Latinoam y del Caribe Plantas Med y Aromat.* 2018;17(3):270–85.

- FELIX L. BP y et al. Estudio fitoquímico y determinación de las flavanonas y alcaloides de naturaleza indólica en hojas de *Perezia multiflora* (H. et B.) Less “escorsonera.” *Cienc Invest* [Internet]. 2015 [cited 2020 Mar 4]; Available from: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/farma/article/view/5328>
- JIMÉNEZ-Jorge Silvia, MATEO Ontañón Salvador de, Savulescu Camelia, Delgado-Sanz Concepción, Pozo Sánchez Francisco, García-Cenoz Manuel et al. Estudio cycEVA: casos y controles para la estimación de la efectividad de la vacuna antigripal en España, 2008-2013. *Rev. Esp. Salud Pública* [Internet]. 2014 Oct [citado 2018 Nov 15]; 88(5): 601-611.
- MORENO, José et al. Efectividad de la vacuna contra influenza: metanálisis de literatura. *Biomédica*, [S.l.], v. 29, n. 1, p. 87-97, mar. 2009. ISSN 0120-4157. Disponible en: <https://www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/44>
- MARIMÓN, José María y NAVARRO-MARÍ, José María. Métodos de diagnóstico rápido de las infecciones respiratorias [En línea]. 3 de enero del 2017. [Fecha de consulta: 13 de enero del 2021]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosasmicrobiologia-clinica-28-pdf-S0213005X16303871> ISSN: 0213-005X
- BIONDO, Gabriela Fontanella, SANTANA, Joao Carlos, LAGO Patrícia, PIVA, Jefferson, SOUZA, Paulo Ricardo, GENZ, Joana y SEBBEN, Juliana. Impact of A/H1N1 influenza in children at a Brazilian University Hospital. *Brazilian Journal of Infectious Diseases* [online]. 2018, v. 22, n. 3 [Consulta: 15 June 2020], pp. 219- 223. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.bjid.2018.05.004>. ISSN 1678-4391. <https://doi.org/10.1016/j.bjid.2018.05.004>.

Morales J, Acosta E. Anaya F. Guías de práctica clínica basadas en la evidencia.

(Internet). (citado 23 diciembre 2016). Disponible en:

<http://www.medynet.com/usuarios/jraguilar/infeccion%20respiratoria.pdf>

Jardín Botánico de Castilla la Mancha Albacete. Las plantas medicinales y sus principios activos, Módulo de Farmacia. España: 2011.

[http://www.jardinbotanicoclm.com/wp-](http://www.jardinbotanicoclm.com/wp-content/uploads/2011/04/Ficha_Ciclos_Bloque2.pdf)

[content/uploads/2011/04/Ficha\\_Ciclos\\_Bloque2.pdf](http://www.jardinbotanicoclm.com/wp-content/uploads/2011/04/Ficha_Ciclos_Bloque2.pdf)



## **ANEXOS**

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO

OBJETIVO:

Identificar las características generales de las personas de 20 a 60 años con signos y síntomas de Enfermedades respiratorias que viven en el Barrio de Pomachaca de Tarma - febrero – abril del 2022.

IDENTIFICACION:

1.- GÉNERO:

Masculino: ( )

Femenino: ( )

2.- EDAD:

a) 20 - 33 ( )

b) 34 – 47 ( )

c) 48 – 60 ( )

3.- ESTADO CIVIL:

a) Soltero ( )

b) Casado ( )

c) Viudo ( )

d) Divorciado ( )

e) Otro ( )

4.- INGRESO ECONOMICO FAMILIAR:

a) Menos de 550.00 soles ( )

b) De 551.00 a 700.00 soles ( )

c) Más de 701.00 soles ( )

4. GRADO DE INSTRUCCIÓN:

- a) Primaria incompleta ( )
- b) Primaria completa ( )
- c) Secundaria incompleta ( )
- d) Secundaria completa ( )
- e) Superior incompleta ( )
- f) Superior completa ( )

5.- PROCEDENCIA:

.....

6.- Conoce Ud. la escorzonera (scorzonera hispánica)? Si ( ) No ( ) Si la respuesta es afirmativa señale cuáles son sus bondades?

.....  
.....  
.....  
.....

7.- Señale cuales son los signos y síntomas de la enfermedad respiratoria que presenta Ud.?

.....  
.....  
.....  
.....

8.- Cómo usan la escorzonera (scorzonera hispánica) antes de ingerirlo?

- a. Infusiones ( )
- b. Frotación ( )
- c. Otra forma ( )

9.- Los signos y síntomas que presenta después de la administración de escorzonera (scorzonera hispánica) es:

- a. Se alivia ( )
- b. Sigue igual ( )
- c. Otro ( )

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION FACULTAD DE  
 CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL  
 DE ENFERMERIA

GUIA DE OBSERVACION

OBJETIVO: Identificar la relación entre del uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de enfermedades respiratorias en personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca – Tarma.

ITEM	PROPOSICIONES	SI	NO
01	¿El uso de la escorzonera (Scorzonera hispánica) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias es una mayoría es adecuado?		
02	¿El uso de la escorzonera (Scorzonera hispánica) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias es una mayoría es medianamente adecuado?		
03	¿El uso de la escorzonera (Scorzonera hispánica) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias es su mayoría es inadecuado?		
04	¿El tratamiento de las enfermedades respiratorias en personas de 20 a 60 años con el uso del a escorzonera (Scorzonera hispánica) es favorable?		
05	¿El tratamiento de las enfermedades respiratorias en personas de 20 a 60 años con el uso del a escorzonera (Scorzonera hispánica) es medianamente favorable?		
06	¿El tratamiento de las enfermedades respiratorias en personas de 20 a 60 años con el uso del a escorzonera (Scorzonera hispánica) es desfavorable?		
07	¿Ingiere la escorzonera de acuerdo a la indicación del personal de salud encargado de la investigación?		
08	¿Cuándo presenta un cuadro de signos y síntomas de enfermedades respiratorias acude inmediatamente al médico?		
09	¿Cuándo presenta un cuadro de signos y síntomas de enfermedades respiratorias acude inmediatamente a la medicina folklórica?		
10	¿Utiliza únicamente medicamentos para el tratamiento de enfermedades respiratorias?		

## FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

### I. DATOS GENERALES

- 1) Apellidos y Nombres del informante: **Dr. Loli CABRERA ALVARADO**
- 2) Institución donde labora: **UNDAC**
- 3) Nombre del instrumento motivo de evaluación: **Ficha de recolección de datos**

**Título:** Efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica), en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del 2022

- 4) Bach. Nohely Mirella, ROJAS REYES  
Bach. Deisy Alina SANCHO CONTRERAS

### II. ASPECTOS DE VALIDACION

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41- 60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
<b>1.CLARIDAD</b>	Está formulado con lenguaje apropiado.					<b>X</b>
<b>2.OBJETIVIDAD</b>	Está expresado en conductas observables.				<b>X</b>	
<b>3.ACTUALIDAD</b>	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				<b>X</b>	
<b>4.ORGANIZACION</b>	Existe una organización lógica.				<b>X</b>	
<b>5.SUFICIENCIA</b>	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				<b>X</b>	
<b>6.INTENCIONALIDAD</b>	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.				<b>X</b>	
<b>7.CONSISTENCIA</b>	Basado en aspectos teórico-científicos.				<b>X</b>	
<b>8.COHERENCIA</b>	Entre las dimensiones, indicadores e índices.					<b>X</b>
<b>9.METODOLOGIA</b>	La estrategia responde al propósito de la investigación.					<b>X</b>
<b>10. OPORTUNIDAD</b>	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.				<b>X</b>	
<b>PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 90%</b>						

Adaptado por: (36).

### III. PROMEDIO DE VALORACION: 90% (Muy Buena)

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: (SI) El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco mayo de 2020

  
 .....  
 Firma del Profesional Experto

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	INDICADORES	MATERIAL Y METODOS																				
<p><b>PROBLEMA</b></p> <p>¿Cómo es la efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica), en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca – Tarma - febrero - abril del 2,022?</p> <p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS:</b></p> <p>¿Cuáles son las características fundamentales de las personas de 20</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL</b></p> <p>Determinar la efectividad de la escorzonera (scorzonera hispánica), en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b></p> <p>Identificar las características fundamentales de las personas de 20 a 60 años del Barrio</p>	<p><b>HIPOTESIS GENERAL</b></p> <p>“El uso adecuado de la escorzonera (scorzonera hispánica) influye favorablemente en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma”</p> <p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICOS:</b></p> <p>“El nivel de conocimiento de</p>	<p><b>VARIABLE INDEPENDIENTE. -</b></p> <p><b>EFFECTIVIDAD DE LA ESCORZONERA (SCORZO NERA HISPÁNICA)</b></p> <p><b>VARIABLE DEPENDIENTE. -</b></p> <p><b>TRATAMI</b></p>	<p><b>ADECUADO</b></p> <p><b>MEDIANAMENTE ADECUADO</b></p> <p><b>INADECUADO</b></p>	<p>Tipo de investigación: Sustantiva de nivel descriptivo.</p> <p>Método: Descriptivo</p> <p>Diseño:</p> <p><b>DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL</b></p> <table border="1" data-bbox="1608 930 1906 1129"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="4">VARIABLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>GRU</td> <td>V1</td> <td>V2</td> <td>V3</td> <td>Vn</td> </tr> <tr> <td>PO</td> <td>E1</td> <td>E2</td> <td>E3</td> <td>E1</td> </tr> <tr> <td>G1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Muestra: Se utilizó el muestreo no probabilístico intencionado, porque se consideró solamente a 30 personas que presentaron</p>		VARIABLES				GRU	V1	V2	V3	Vn	PO	E1	E2	E3	E1	G1	1	1	1	
	VARIABLES																								
GRU	V1	V2	V3	Vn																					
PO	E1	E2	E3	E1																					
G1	1	1	1																						

<p>a 60 años del Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma?</p> <p>¿Cómo es el nivel de conocimiento de las personas de 20 a 60 años, sobre la escorzonera (scorzonera hispánica)?</p> <p>¿Cómo se usa la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias de personas de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca?</p> <p>¿Cómo es el tratamiento de las</p>	<p>de Pomachaca de la Provincia de Tarma.</p> <p>Identificar el nivel de conocimiento de las personas de 20 a 60 años, sobre la escorzonera (scorzonera hispánica).</p> <p>Identificar el uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.</p> <p>Identificar el tratamiento de las Enfermedades</p>	<p>las personas de 20 a 60 años, sobre la escorzonera (scorzonera hispánica) es óptima”.</p> <p>“El uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca, en su mayoría es adecuado”.</p> <p>“El tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a</p>	<p>ENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS.</p>	<p>FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE</p>	<p>Enfermedades respiratorias agudas, en el Barrio de Pomachaca de Tarma durante los meses de febrero a abril del 2022.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p>enfermedades respiratorias de personas de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca?</p> <p>¿Cómo es la relación del uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de las enfermedades respiratorias de personas de 20 a 60 años que viven en el barrio de Pomachaca?</p>	<p>respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.</p> <p>Determinar la relación del uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) en el tratamiento de las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca de la Provincia de Tarma.</p>	<p>60 años con la escorzonera (scorzonera hispánica) en su mayoría es favorable.</p> <p>“Existe relación significativa entre el uso de la escorzonera (scorzonera hispánica) con el tratamiento las Enfermedades respiratorias agudas de personas de 20 a 60 años que viven en el Barrio de Pomachaca”.</p>			
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--



## PANEL FOTOGRÁFICO



